

献立表

2017年7月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事・持ち物等	幼稚園給食提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 土	納豆スパゲッティ ⑦弁当持参	油、片栗粉、砂糖、スパゲティ	納豆、豚ひき肉	にんじん、チンゲンサイ	めんつゆ、しょうゆ	クッキー等 ⑦おやつ持参 お茶	せんべい等 ⑦おやつ持参 お茶		無
03 月	ゆかりご飯 豆腐チャンプル みそ汁・バナナ	油、米	油揚げ、木綿豆腐、味噌、豚肉、かつお節	もやし、バナナ、にんじん、にがうり・ゴーヤ、なす、キャベツ	中華粒、食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ、こしょう	ポップコーン ●牛乳	●プリン ⑦卵・乳 お茶	スプーン	有
04 火	●魚のチリソース ⑦魚(野菜炒め) 添え野菜+●マヨネーズ ⑦卵(青じそ風味) ☆中華スープ ⑦卵	油、片栗粉、小麦粉、砂糖、米 ●マヨネーズ	☆卵、豚肉、絹ごし豆腐、●かれい	干しいたけ、ブロッコリー、はくさい、ねぎ、にんじん、生姜、にんにく、白ねぎ	中華粒、食塩、酒、しょうゆ、こしょう、ケチャップ	赤ちゃんせんべい ●牛乳	★●ラスク ⑦乳 ●牛乳		有
05 水	☆さらさら蒸し・みそ汁 ⑦卵 ☆ひじき炒り煮 ⑦魚	油、片栗粉、砂糖、米	☆卵、油揚げ、味噌、鶏ひき肉、☆ちくわ、だいず水煮	ひじき、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しいたけ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	紫いもチップ ●牛乳	★マカロニあべかわ ●牛乳	フォーク	無
06 木	●さわらのごま味噌焼き ⑦魚(鶏肉の照焼き) ☆きゅうりの甘酢和え ⑦魚 すまし汁	砂糖、ごま油、おつゆ麩、米	味噌、☆ちりめんじゃこ、●さわら、ごま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、きゅうり、えのきたけ、みつば	酢、食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	ふ菓子 ●牛乳	●コーンフレーク ⑦乳 ●牛乳	スプーン	有
07 金	鶏肉のから揚げ ●マカロニサラダ ⑦卵・乳(青じそ風味) ☆七夕スープ ⑦卵・魚 七夕ゼリー	油、片栗粉、米 ●マヨネーズ、マカロニ、そうめん	鶏肉、●ハム ☆かまぼこ	干しいたけ、にんじん、しょうが、コーン缶、きゅうり、オクラ	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	●コアヨーグルト ⑦乳 お茶	●やわらか果実水 ⑦乳 (シヤトレーゼ) お茶	誕生会 スプーン	有
08 土	お好み焼き ⑦弁当持参	油、天かす、山芋、お好み焼き粉	豚肉、卵	にんじん、キャベツ、あおのり、ねぎ	お好みソース	ポーロ等 ⑦おやつ持参 お茶	クッキー等 ⑦おやつ持参 お茶		無
10 月	カレー風味肉じゃが みそ汁 ●オレンジ ⑦みかん(ゼリー) 納豆	油、糸こんにゃく、砂糖、じゃがいも、米	油揚げ、味噌、納豆、牛肉	もやし、にんじん、たまねぎ、キャベツ、●オレンジ	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ、カレー粉	きな粉ウエハース ●牛乳	●ミルクかりんとう ⑦乳 ●牛乳		有
11 火	鶏の梅じょうゆ焼き オクラのごま和え もやしスープ	小麦粉、米	鶏肉、ベーコン、ごま	梅肉、もやし、にんじん、オクラ	中華粒、食塩、めんつゆ、しょうゆ	バナナ ●牛乳	★●チーズ蒸しパン ⑦卵・乳 ●牛乳		有
12 水	豚肉のみぞれ煮 キャベツの塩こぶ和え なめこのみそ汁	油、片栗粉、砂糖、米	油揚げ、味噌、豚肉、ごま	塩こんぶ、ねぎ、にんじん、なめこ、だいこん、しょうが、キャベツ	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	ぶどうゼリー お茶	アンパンマンのソフトせんべい ●スポン ⑦乳		無
13 木	●鯖の塩焼き・すまし汁 ⑦魚(野菜炒め) ピーマンのみそ炒め ●すいか ⑦すいか(ゼリー)	砂糖、米、油	味噌、●さば	赤ピーマン、みつば、ピーマン、たまねぎ ●すいか、えのきたけ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	ふわふわチップ ●牛乳	●えびちび ⑦甲殻類 ●牛乳		有
14 金	酢豚 豆腐スープ パイン缶	油、片栗粉、砂糖、ごま油、米	豚肉、絹ごし豆腐	干し椎茸、もやし、ピーマン、パイン缶、人参、玉葱、筍、生姜、カットわかめ	中華粒、酢、食塩、酒、しょうゆ、ケチャップ	野菜スティック ●牛乳	●シュークリーム ⑦卵・乳 りんごジュース	5歳児 お泊り保育	有
15 土	全園児弁当・水筒持参保育					せんべい等 ⑦おやつ持参	クッキー等 ⑦おやつ持参		無
18 火	ポークビーンズ ●かみかみサラダ ⑦卵・ナッツ類・甲殻類(酢の物) のりふりかけ・梨	油、砂糖、米 ●マヨネーズ、じゃがいも	豚肉、赤いんげん、だいず水煮、●するめ、●スライスアーモンド	レモン果汁、ピーマン、にんじん、梨、たまねぎ、きゅうり	食塩、しょうゆ、コンソメ、ケチャップ	味付けりこ ●牛乳	★●ホットドッグ ⑦乳 ●牛乳		有
19 水	☆五目炒め煮 ⑦卵 キャベツのゆかり和え みそ汁	油、片栗粉、板こんにゃく、砂糖、米	油揚げ、味噌、鶏肉、☆うずら卵	はくさい、ねぎ、にんじん、たけのこ、キャベツ、いんげん、ゆかり	酢、食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	玄米ほんせん ●牛乳	●メロンシャーベット ⑦乳 お茶	スプーン	無
20 木	●チーズ卵焼き ⑦卵・乳(鶏じゃが) 切り干し大根の梅和え みそ汁	じゃがいも、米	●卵、油揚げ、味噌、●ハム、●チーズ	梅肉、切り干し大根、青じそドレッシング、ひじき、ねぎ、人参、玉葱、胡瓜、カットわかめ	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、こしょう	黄桃缶 ●牛乳	●マリー ⑦乳 ●牛乳	幼稚園終了式	有
21 金	マーボー豆腐 ☆春雨サラダ ⑦卵・乳 ミニデザート<青りんご>	油、片栗粉、砂糖、はるさめ、ごま油、米	木綿豆腐、味噌、豚肉、☆ハム	ねぎ、にんにく、にんじん、しょうが、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ	水族館クッキー ●牛乳	●ビスコ ⑦乳 ●オレンジジュース ⑦みかん		夏休み
22 土	おにぎり・豚汁 刻みたくあん ⑦弁当持参	米	油揚げ、味噌、豚肉、ごま	刻みこんぶ、ねぎ、にんじん、刻みたくあん、だいこん、ごぼう	煮干しだし汁・かつおだし汁	サブレ等 ⑦おやつ持参 お茶	せんべい等 ⑦おやつ持参 お茶		↓
24 月	☆なすのミートグラタン ⑦乳 どうもろこし レタススープ	油、砂糖、パン粉、米	合挽きミンチ、ベーコン、☆チーズ	レタス、にんじん、なす、とうもろこし、たまねぎ	食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	キヌアかりんとう ●牛乳	★●おにぎり (チーズおかか) ⑦乳 お茶		↓
25 火	●鯖の煮付け ⑦魚(ハンバーグ) ●冷しゃぶサラダ ⑦卵(青じそ風味) みそ汁	砂糖、米	油揚げ、味噌、豚肉、●さば	もやし、にんじん、しょうが、キャベツ、オクラ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ、●ごまドレッシング	ごぼうスナック ●牛乳	★●豆腐バナナ ドーナツ ⑦乳 ●牛乳		↓
26 水	☆納豆のかき揚げ ⑦甲殻類 いんげんのごまみそ和え すまし汁	油、天ぷら粉、砂糖、米	味噌、納豆、ごま ☆えび	干しいたけ、もやし、にんじん、たまねぎ、カットわかめ、えのきたけ、いんげん	食塩、しょうゆ、カレー粉、かつお・昆布だし汁	しょうゆおかき ●牛乳	★●フルーツゼリー ⑦みかん ●牛乳	スプーン	↓
27 木	●うなぎの卵焼き ⑦卵・魚(豚肉の甘辛煮) 枝豆・みそ汁 味付けのり ●ゴールデンキウイ ⑦キウイ(ゼリー)	砂糖、じゃがいも、米	●卵、油揚げ、味噌、●うなぎ蒲焼	味付けのり、ねぎ、にんじん、たまねぎ、えだまめ ●キウイ	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	鉄塩せん ●牛乳	●ミニ黒糖ツイスト ⑦卵・乳 ●牛乳		↓
28 金	焼き肉 なすとトマトのソテー わかめスープ	油、米	牛肉、ベーコン	赤ピーマン、もやし、ピーマン、人参、玉葱、キャベツ、わかめ、エリンギ、えのき茸、なす、トマト	中華粒、食塩、しょうゆ、焼肉のタレ、ケチャップ	●牧場の朝ヨーグルト ⑦乳 (いちご) お茶	●コロ ⑦乳 ●牛乳		↓
29 土	全園児弁当・水筒持参保育					ポーロ等 ⑦おやつ持参	クッキー等 ⑦おやつ持参		↓
31 月	●夏野菜カレー ⑦乳(煮物) ☆ハムサラダ ⑦卵・乳 ●ソフトクリームヨーグルト ⑦乳(ゼリー)	油、米、砂糖	牛肉、☆ハム	ピーマン、にんじん、なす、トマト、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、キャベツ、かぼちゃ	中濃ソース、酢、食塩、コンソメ、こしょう ●カレーパウダー	元気ミレービスケット ●牛乳	★●アメリカドッグ ⑦卵 ●牛乳		↓

