

日付	献立	材 料 名				午前 おやつ	午後おやつ	行事 持ち物	幼稚園給食 提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 木	肉団子のスープ ●マカロニサラダ ⑦卵 (青じそ味) ふりかけ	片栗粉、●マヨネーズ、 マカロニ、はるさめ、米	豚ひき肉	はくさい、にんじん、しょう が、しいたけ、コーン缶、 きゅうり	中華粒、食塩、酒、しょ うゆ、こしょう	バナナ ●牛乳	ぼたぼた焼き ●牛乳		有
02 金	未満児 通常保育(弁当・水筒持参) / 以上児 親子遠足(弁当・水筒持参)					せんべい等 ⑦対応おやつ	おやつ		弁当
03 土	ビビンバ ⑦弁当持参	油、米、砂糖	豚ひき肉、ごま	もやし、ほうれんそう、にん じん、しょうが	しょうゆ	せんべい等 ⑦おやつ持参 お茶	クッキー等 ⑦おやつ持参 お茶		無
05 月	鶏肉の照焼き キャベツのおかか和え みそ汁	油、米、砂糖	油揚げ、淡色みそ、鶏 肉、かつお節	もやし、ねぎ、にんじん、 しょうが、しめじ、キャベツ	酒、煮干しだし汁・かつ おだし汁、みりん、しょう ゆ	きな粉ウエハース ●牛乳	●ミルクかりんとう ⑦乳 りんごジュース		有
06 火	●サーモンムニエル ⑦魚・乳 (鶏のムニエル) スナップえんどう+●マヨネーズ ⑦卵 (青じそ味) 野菜スープ	小麦粉、●マヨネーズ、 米	ベーコン、●バター、 ●さけ	レモン果汁、にんじん、た まねぎ、スナップえんどう、 キャベツ	中華粒、食塩、こしょう	ふわふわチップ ●牛乳	★●レモンヨーグルトドーナツ ⑦卵・乳 ●牛乳		有
07 水	煮込みハンバーグ ほうれん草ソテー りんご	米、パン粉	合挽きミンチ	りんご、ほうれんそう、にん じん、トマトピューレ、たま ねぎ、コーン缶、キャベツ	食塩、コンソメ、こしょう、 ケチャップ	野菜スティック ●牛乳	●オールレーズン ⑦卵・乳 ●牛乳		無
08 木	☆八宝菜 ⑦卵・甲殻類 ☆春雨サラダ ⑦卵・乳 味付けのり	油、片栗粉、砂糖、はる さめ、米	豚肉、☆ハム、 ☆えび、☆うずら卵	干しいたけ、もやし、ピー マン、はくさい、にんじん、 たまねぎ、たけのこ、きゅう り、味付けのり	中華粒、酢、食塩、酒、 しょうゆ	●ヨーグルト ⑦乳 お茶	●メロンパン ⑦乳 ●牛乳		有
09 金	●ツナ入り卵焼き ⑦卵・魚 (野菜炒め) ☆れんこんきんぴら ⑦魚 みそ汁	油、砂糖、米	●卵、油揚げ、淡色み そ、 ●ツナ油漬缶、ごま ☆ちくわ	れんこん、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、キャベツ	煮干しだし汁・かつおだ し汁、みりん、しょうゆ	さつまいも ●牛乳	●エントリー ⑦乳 ●牛乳		有
10 土	和風スパゲティ ⑦弁当持参	スパゲティ	バター、ツナ油漬缶	赤ピーマン、もみり、チン ゲンサイ、たまねぎ、しめじ	食塩、しょうゆ、こしょう	ラスク等 ⑦おやつ持参 お茶	せんべい等 ⑦おやつ持参 お茶		無
12 月	なすと豚肉の味噌炒め 枝豆 すまし汁	油、砂糖、米、花麩	豚肉、淡色みそ、絹ご し豆腐	みつば、ねぎ、なす、たま ねぎ、えだまめ	食塩、しょうゆ、かつお 昆布だし汁	ごま入り味付けいりこ ●牛乳	●ミニクリームパン ⑦卵・乳 ●牛乳		有
13 火	●ビーフカレー ⑦乳 (煮物) ☆ツナサラダ ⑦魚 ●ゴールドキウイ ⑦キウイ (りんご)	油、米、砂糖、じゃがい も	牛肉、 ☆ツナ油漬缶	にんじん、たまねぎ、きゅう り、キャベツ ●ゴールドキウイ	酢、食塩、こしょう、 ●カレールウ	玄米ぼんせん ●牛乳	●マリー ⑦乳 ●牛乳	5歳児 びわこ博物館	3・4歳児 有 5歳児 弁当
14 水	高野豆腐の含め煮 オクラのごま和え みそ汁	板こんにゃく、砂糖、米	油揚げ、淡色みそ、高 野豆腐、鶏肉、ごま	干しいたけ、れんこん、 ねぎ、にんじん、なめこ、オ クラ、いんげん	煮干しだし汁・かつおだ し汁、しょうゆ	黄桃缶 ●牛乳	★●バナナヨーグルト ⑦乳 お茶	スプーン	無
15 木	チキン南蛮 粉ふき芋 キャベツスープ	油、片栗粉、砂糖、じゃ がいも、米	鶏肉、ベーコン	ピーマン、にんじん、たま ねぎ、キャベツ、あおのり	酢、食塩、しょうゆ、コン ソメ、こしょう	ごぼうスナック ●牛乳	●えびちび ⑦甲殻類 野菜ジュース		有
16 金	●さわらの照焼き ⑦魚 (鶏の照り焼き) ☆切り干し大根煮 ⑦魚 みそ汁	砂糖、米	油揚げ、淡色みそ、 ☆ちくわ、 ●さわら	切り干しだいこん、干しい たけ、にんじん、たまねぎ、 しょうが、こまつな	酒、煮干しだし汁・かつ おだし汁、みりん、しょう ゆ	水族館クッキー ●牛乳	源氏パイ ●牛乳	4歳児 希望ヶ丘	3・5歳児 有 4歳児 弁当
17 土	ピザトースト 牛乳 ⑦弁当持参	食パン	ベーコン、チーズ、牛乳	ピーマン、たまねぎ	ケチャップ	せんべい等 ⑦おやつ持参 お茶	クッキー等 ⑦おやつ持参 お茶		無
19 月	☆豆腐のまご揚げ ⑦卵・甲殻類 ゆかり和え みそ汁	油、片栗粉、砂糖、米	☆卵、豚ひき肉、淡色 みそ、しぼり豆腐、 ☆えび	みつば、にんじん、キャベ ツ、カッわかめ、えのきた け、ゆかり	食塩、酒、煮干しだ し汁・かつおだし汁、しょう ゆ	しょうゆおかし ●牛乳	●シスコーンBIG ⑦乳 ●牛乳	スプーン	有
20 火	赤こんにゃくの筑前煮 ☆そうめん汁 ⑦卵・魚 ジュシーオレンジ	油、赤こんにゃく、砂 糖、そうめん、米	鶏肉、☆かまぼこ	干しいたけ、ねぎ、にん じん、しめじ、ごぼう、いんげ ん、ジュシーオレンジ	食塩、みりん、しょうゆ、 かつお・昆布だし汁	●ヨーグルト ⑦乳 お茶	アンパンマンの揚げせん ●牛乳		有
21 水	●あじの竜田揚げ ⑦魚 (鶏の唐揚げ) キャベツの塩こぶ和え みそ汁	油、片栗粉、米	淡色みそ、ごま、 ●あじ	塩こんぶ、ほうれんそう、に んじん、たまねぎ、しょう が、キャベツ、かぼちゃ	酒、煮干しだし汁・かつ おだし汁、しょうゆ	鉄塩せん ●牛乳	★水無月 お茶	フォーク	無
22 木	チンジャオロース 中華スープ 味付けのり	片栗粉、米	牛肉、ベーコン	味付けのり、赤ピーマン、 ピーマン、にんじん、チン ゲンサイ、たけのこ、コーン 缶	中華粒、食塩、酒、しょ うゆ、オイスターソース	キヌアかりんとう ●牛乳	●コロ ⑦卵・乳 ●牛乳		有
23 金	●チーズオムレツ ⑦卵・乳 (野菜炒め) ●いんげんサラダ ⑦卵・魚 (ごま和え) アスパラスープ	じゃがいも、米	●卵、ベーコン、 ●ツナ油漬缶、 ●チーズ	もやし、にんじん、たま ねぎ、グリーンアスパラガス、 いんげん	食塩、コンソメ、 ●ごまドレッシング (マヨネーズタイプ)、こ しょう	元気ミレービスケット ●牛乳	★●おにぎりくじゃこ> ⑦魚 お茶	5歳児 京都水族館	3・4歳児 有 5歳児 弁当
24 土	弁当・水筒持参					クッキー等	せんべい等		無
26 月	豚肉のカレー炒め ピクルス おくらスープ ●メロン ⑦メロン (りんご)	油、砂糖、米	豚肉	●メロン、にんじん、たま ねぎ、きゅうり、キャベツ、オク ラ、えのきたけ、いんげん	酢、食塩、コンソメ、こ しょう、カレー粉	KCもち小丸 ●牛乳	★●ツナトースト ⑦卵・乳・魚 ●牛乳		有
27 火	☆豆腐ハンバーグ ⑦卵 ☆きゅうりの甘酢和え ⑦魚 みそ汁	砂糖、パン粉、ごま油、 米	☆卵、油揚げ、豚ひき 肉、淡色みそ、 ☆ちりめんじゃこ、しぼり 豆腐	もやし、にんじん、なす、た まねぎ、きゅうり	酢、食塩、煮干しだ し汁・かつおだし汁、しょう ゆ、ケチャップ	セサミラスク ●牛乳	手塩屋 ●牛乳		有
28 水	鶏肉のオレンジ焼き ☆ハムサラダ ⑦卵・乳 レタススープ	油、砂糖、米	鶏肉、ベーコン、 ☆ハム	レタス、マーマレード、にん じん、たまねぎ、しょうが、 きゅうり、キャベツ	中華粒、酢、食塩、しょ うゆ、こしょう	かぼちゃ ●牛乳	●練乳いちごパン ⑦卵・乳 ●牛乳		無
29 木	●鯖の味噌煮 ⑦魚 (鶏のソテー) いんげんのごま和え すまし汁	砂糖、おつゆ麩、米	淡色みそ、●さば、ごま	にんじん、たまねぎ、しょう が、カッわかめ、いんげん	酒、みりん、しょうゆ、か つお・昆布だし汁	ゼリー お茶	★焼きそば お茶	フォーク	有
30 金	牛肉とごぼうのまぜご飯 ☆チキンカツ ⑦卵 添え野菜+●マヨネーズ ⑦卵 (青じそ味) わかめスープ ミニデザート<すりおろしりんご>	油、米、小麦粉、砂糖、 ●マヨネーズ、パン粉	☆卵、牛肉、鶏肉	ブロッコリー、にんじん、た まねぎ、こんぶ、ごぼう、グ リンピース、カッわかめ、 えのきたけ	中濃ソース、食塩、酒、 しょうゆ、コンソメ、こしょ う	はとむぎおこし ●牛乳	●どら焼き ⑦卵・乳 ●牛乳	誕生会	有