



## 平成29年度 れんこんクラブ 年間予定表

れんこんクラブとは・・・れんこんは泥沼にじっと耐え、その後美しい花を咲かせます。私たちも、日々忙しい生活をしながらも様々な活動を通して、健康増進や生活に潤いをもつことで、ひと時を楽しみ勇気づけ支えあって輝いていきたい・・・れんこんクラブという名前にはそのような思いが込められています。対象は、保護者及び地域の方々です。是非お友だちを誘い合ってご参加下さい。

予定実地日	場 所	内 容	その他
6月14日(水) 午前10時～	はすねだこども園 (遊戯室)	<エアロビクス> ・簡単エアロビクスや、ブレスダイエットをしながら、骨盤矯正をしましょう。	無料
7月11日(火) 午前10時～	はすねだこども園 (遊戯室)	<気功体操> ・呼吸法を使い柔軟な関節作りや血行促進など人間の体幹を整えます。	無料
7月24日(月) 午前10時～	妙連蓮公園	<河西学区の歴史について> ・一茎に数個の花と何千枚の花びらをつける珍しい妙連を鑑賞し、平安時代からの歴史についての話もして頂きます。	入園料要 現地集合
9月25日(月) 午前10時～	はすねだこども園 (遊戯室)	<美しい字を書いてみましょう> ・くせ字をなおして、美しい字を書きましょう。 (名前や住所、金封等に使う字など)	無料
11月17日(金) 午前10時～	はすねだこども園 (遊戯室)	<はがきの挿絵作り> ・身近な新聞を使って挿絵を作り、手作りはがきをつくりませんか。今年度は、お正月の年賀状作りをします。	無料
11月22日(水) 午後3時～	はすねだこども園 (遊戯室)	<寄せ植え> ・春先まで長く咲き続ける花を中心に、寄せ植えします。玄関先にお花を飾ってみませんか。	お花・器代要
1月24日(水) 午前10時～	はすねだこども園 (ひつじ組)	<四季のお茶を味わいましょう> ・煎茶と和菓子を頂きながら、おいしいお茶の入れ方や作法を学びます。	和菓子代等
2月20日(火) 午前9時30分～	河西会館 (調理室)	<お菓子を作ろう> ・簡単に作れるおやつを3種類程作ります。	材料費要 現地集合 駐車可

◎諸事情により予定が変更になることがあります。ご了承下さい。

◎事前の申し込みが必要になりますので、園まで参加希望の方は連絡を下さい。

◎詳細は、はすねだこども園まで。(583-5230)

