

2017年05月

献立表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園給食 提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01月	●コーンシチュー ⑦乳(ポトフ) ☆温野菜サラダ ⑦魚 味付けのり	油、砂糖、じゃがいも、米	●牛乳、ベーコン ☆ツナ油漬缶	味付けのり、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンピース、カリフラワー	酢、食塩、こしょう ●コーンシチュールー ●シチュールー	ふわふわチップ ●牛乳	●雪の宿 ⑦乳 ●牛乳		4・5歳児・有 3歳児・無
02火	●ピザ風卵焼き ⑦卵、乳(野菜炒め) そら豆 キャベツスープ こどもの日デザート	油、米	●卵、ベーコン、●チーズ	ピーマン、にんじん、たまねぎ、キャベツ、そら豆	食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	ごま入り味付けいりこ ●牛乳	源氏パイ ●牛乳		4・5歳児・有 3歳児・無
06土	弁当・水筒持参					クッキー等 ⑦おやつ持参	せんべい等 ⑦おやつ持参		無
08月	牛肉かぼちゃ ☆そうめん汁 ⑦卵、魚 バナナ	油、そうめん、米、砂糖	牛肉、☆かまぼこ	バナナ、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しめじ、かぼちゃ、いんげん	食塩、酒、しょうゆ かつおだし汁・昆布だし汁	野菜スティック ●牛乳	ハッピーターン ●牛乳		4・5歳児・有 3歳児・無
09火	●たらフライ ⑦卵、魚(牛肉のソテー) ☆ハムサラダ ⑦卵、乳 アスパラスープ	油、米、小麦粉、砂糖 パン粉	●卵、ベーコン、☆ハム ●たら	にんじん、たまねぎ、グリーンアスパラガス、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、コンソメ こしょう、ソース	玄米ぼんせん醤油味 ●牛乳	●たべっこどうぶつミニ メープル味 ⑦乳 ●牛乳	花まつり	4・5歳児・有 3歳児・無
10水	☆ミートグラタン ⑦乳 フレンチサラダ チンゲン菜スープ	油、砂糖、マカロニ、パン粉 米	合挽きミンチ、☆チーズ	マッシュルーム、パセリ、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、キャベツ	中華粒、酢、食塩 こしょう、ケチャップ	ごぼうスナック ●牛乳	●ココナッツサブプレミ ⑦卵、乳、ナッツ類 ●牛乳		無
11木	豆腐と牛肉のうま煮 いんげんのおかか和え みそ汁	油、片栗粉、米	油揚げ、木綿豆腐、味噌、牛肉、かつお節	もやし、ねぎ、にんじん、だいこん、しょうが、しめじ、いんげん	酒、みりん、しょうゆ 煮干しだし汁・かつおだし汁	●十勝ヨーグルト ⑦乳 お茶	★お好み焼き お茶	フォーク	4・5歳児・有 3歳児・無
12金	鶏肉の甘煮 ごま味噌和え すまし汁	砂糖、おつゆ麩、米	味噌、鶏肉、ごま	もやし、ほうれんそう、ねぎ、にんじん、しょうが、しめじ	酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	水族館クッキー ●牛乳	★●かぼちゃドーナツ ⑦乳 ●牛乳	5歳児 園外保育	5歳児・弁当 4歳児・有 3歳児・無
13土	中華風うどん ⑦弁当持参	片栗粉、うどん、ごま油	豚肉	干しいたけ、もやし、ねぎ、にんじん、たまねぎ、はくさい	中華粒、食塩、しょうゆ	クッキー等 ⑦おやつ持参 お茶	せんべい等 ⑦おやつ持参 お茶		無
15月	わかめご飯 ●鶏肉のクリーム煮 ⑦乳(鶏のグリル) 野菜スープ	油、米	鶏肉、●牛乳 ●ホワイトソース	マッシュルーム、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、キャベツ、混ぜ込みわかめ	食塩、コンソメ、こしょう	しょうゆおかし ●牛乳	★●パインケーキ ⑦乳 ●牛乳	フォーク	4・5歳児・有 3歳児・無
16火	●鯖の煮付け ⑦魚(鶏の甘煮) ☆きゅうりの酢の物 ⑦魚 なめこのみそ汁	砂糖、米	油揚げ、味噌、 ☆ちりめんじゃこ、●さば	ねぎ、にんじん、なめこ、しょうが、きゅうり、カットわかめ	酢、酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、みりん、しょうゆ	バナナ ●牛乳	ぼたぼた焼き ●牛乳		4・5歳児・有 3歳児・無
17水	牛肉の甘辛煮、 白菜の塩こぶ和え みそ汁 ジュシーオレンジ	砂糖、つきこんにゃく、米	油揚げ、味噌、牛肉、ごま	はくさい、にんじん、たまねぎ、しょうが、こまつなオレンジ、塩昆布	煮干しだし汁・かつお だし汁、みりん、しょうゆ	鉄塩せん ●牛乳	星たべよ 野菜ジュース		無
18木	●ちくわ磯辺揚げ ⑦魚、卵(ハンバーグ) きんぴらごぼう すまし汁	油、砂糖、てんぷら粉 ごま油、米	●卵、豚ひき肉 ●ちくわ、ごま	にんじん、たまねぎ、ごぼう、カットわかめ、えのきたけ、いんげん、あおのり	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	キヌアかりんとう ●牛乳	★●ジャムヨーグルト ⑦乳 お茶	スプーン	4・5歳児・有 3歳児・無
19金	●鮭のマヨネーズ焼き ⑦魚、卵(野菜炒め) アスパラソテー レタススープ	油、小麦粉 ●マヨネーズ、米	ベーコン、●さけ	レタス、にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンアスパラガス	食塩、中華粒、こしょう	りんご ●牛乳	●ミルクツイスト ⑦乳、卵 ●牛乳		4・5歳児・有 3歳児・無
20土	弁当・水筒持参					クッキー等 ⑦おやつ持参	ゼリー等 ⑦おやつ持参		無
22月	●中華風えび豆腐 ⑦甲殻類(鶏豆腐) ナムル ふりかけ	油、片栗粉、砂糖 ごま油、米	木綿豆腐、ごま、●えび	もやし、ほうれんそう、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが	中華粒、食塩、酒、 しょうゆ、こしょう	元気ミレービスケット ●牛乳	お米de国産みかんタルト ●牛乳		振替休日
23火	●さわらの西京焼き ⑦魚(豆腐田楽) キャベツのゆかり和え ☆すまし汁 ⑦卵、魚	砂糖、米	味噌、●さわら ☆かまぼこ	みつば、にんじん、だいこん、キャベツ、ゆかり	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	KCもち小丸 ●牛乳	アンパンマンの揚げせん ●牛乳		4・5歳児・有 3歳児・無
24水	●三色卵焼き ⑦卵(ハンバーグ) ひじき炒り煮 オクラのみそ汁 パイン缶	油、砂糖、つきこんにゃく、 米	●卵、油揚げ、味噌、豚ひき肉	干しいたけ、みつば、ひじき、にんじん、パイン缶、たまねぎ、オクラ	食塩、酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、みりん、しょうゆ	セサミラスク ●牛乳	★●マヨコーントースト ⑦卵、乳 ●牛乳		無
25木	☆手作りがんも ⑦卵 ブロッコリーのごま和え みそ汁	油、片栗粉、砂糖、ながいも、 おつゆ麩、米	☆卵、味噌、しぼり豆腐、 ごま	干しいたけ、ねぎ、にんじん、しょうが、しめじ、ブロッコリー	食塩、酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、しょうゆ	赤ちゃんせんべい ●牛乳	ベジタべる ●牛乳		4・5歳児・有 3歳児・無
26金	豚肉のしょうが焼き 添え野菜+●マヨネーズ ⑦卵(青じそ風味) みそ汁	油、砂糖、米 ●マヨネーズ	油揚げ、豚肉、味噌	ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、しょうが、キャベツ	煮干しだし汁・かつお だし汁、みりん、しょうゆ	はとむぎおこし ●牛乳	●シスコーンBIG ⑦乳 ●牛乳	スプーン	4・5歳児・有 3歳児・無
27土	ちゃんぽん ⑦弁当持参	中華めん	豚肉、ごま、うずら卵 かまぼこ	もやし、にんじん、たまねぎ、キャベツ	中華粒、しょうゆ	ゼリー等 ⑦おやつ持参 お茶	せんべい等 ⑦おやつ持参 お茶		無
29月	マーボー豆腐 ☆春雨サラダ ⑦卵、乳 ミニデザート<ピーチ>	油、片栗粉、砂糖、はるさめ、 ごま油、米	木綿豆腐、味噌、豚ひき肉 ☆ハム	ねぎ、にんにく、にんじん、しょうが、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ	ポップコーン ●牛乳	●ビスコ ⑦乳 ●牛乳		4・5歳児・有 3歳児・無
30火	●チキンカレー ⑦乳(煮物) ☆ツナサラダ ⑦魚 きよみオレンジ	油、砂糖、じゃがいも、米	鶏肉、☆ツナ油漬缶	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、きゅうり、キャベツ、きよみオレンジ	酢、食塩、こしょう ●カレールー コンソメ	紫いもチップ ●牛乳	●かっぱえびせん ⑦甲殻類 りんごジュース	誕生会	4・5歳児・有 3歳児・無
31水	●カレイの南蛮漬け ⑦魚(鶏の南蛮漬け) いんげんソテー オニオンスープ	油、片栗粉、砂糖、米	●かれい、ベーコン	ピーマン、パセリ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、いんげん	酢、食塩、しょうゆ、 コンソメ、こしょう	ふ菓子 ●牛乳	●ふんわり厚切りロール ⑦乳、卵 ●牛乳	フォーク	無