

2017年04月

献立表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園給食 提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 土	全園児 弁当・水筒持参				クッキー等 ⑦おやつ持参	せんべい等 ⑦おやつ持参	弁当 水筒	春休み	
03 月					ゼリー等 ⑦対応おやつ	ビスケット等 ⑦対応おやつ			↓
04 火	鶏肉のから揚げ 白菜のごま和え みそ汁	油、片栗粉、砂糖、米	油揚げ、味噌、鶏肉、ごま	水菜、ほうれんそう、はくさい、にんじん、しょうが	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	せんべい等 ⑦対応おやつ ●牛乳	クッキー等 ⑦対応おやつ ●牛乳		
05 水	鶏肉のボトブ アスパラソテー 味付けのり	油、じゃがいも、米	鶏肉、ベーコン	味付けのり、にんじん、たまねぎ、グリーンアスパラガス、キャベツ	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	しょうゆおかき ●牛乳	●かつばえびせんミ ⑦甲殻類 ●牛乳		
06 木	●鮭の照焼き ⑦魚(牛肉の甘辛煮) いんげんのおかか和え みそ汁	じゃがいも、米	味噌、●さけ、かつお節	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、いんげん	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ、かけしょうゆ	ふわふわチップ ●牛乳	お米de国産 もものタルト ●牛乳		
07 金	肉じゃが みそ汁 ふりかけ でこぼん	油、砂糖、じゃがいも、米	油揚げ、味噌、牛肉	ねぎ、にんじん、でこぼん、たまねぎ、だいこん、グリーンピース	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	水族館クッキー ●牛乳	入園式準備のため 13時降園ご協力日		
08 土	入 園 式 ※ご入園おめでとうございます※								
10 月	●ミンチカレー ⑦乳(じゃがいものそばろ煮) ☆フレンチサラダ ⑦魚 きよみオレンジ	油、砂糖、じゃがいも、米	合挽きミンチ ☆ツナ油漬缶	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、きゅうり、キャベツ、きよみオレンジ	酢、食塩、こしょう、●カレールー	鉄塩せん ●牛乳	●エントリー ⑦乳 野菜ジュース		無
11 火	●オムレツ ⑦卵(煮物) ☆ほうれん草ソテー ⑦乳 キャベツスープ	油、じゃがいも、米	●卵、合挽きミンチ、ベーコン、☆バター	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、コーン缶、キャベツ、えのきたけ	食塩、コンソメ、こしょう	キヌアかりんとう ●牛乳	★●ジャムサンド ⑦乳 ●牛乳		5歳児・有 3・4歳児・無
12 水	●魚の磯辺揚げ ⑦卵、魚(鶏の磯辺揚げ) 小松菜のごま味噌和え すまし汁	油、天ぷら粉、砂糖、おつゆ麩、米	●卵、油揚げ、味噌、●たい、ごま	もやし、ねぎ、にんじん、こまつな、えのきたけ、あおのり	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	元気ミレービスケット ●牛乳	●マフィン ⑦卵、乳 ●牛乳		無
13 木	☆煮込みハンバーグ ⑦卵、乳 フレンチサラダ わかめスープ	油、砂糖、パン粉、米	☆卵、合挽きミンチ、☆牛乳、ごま	にんじん、トマトピューレ、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、キャベツ、カットわかめ、えのきたけ	中華粒、酢、食塩、こしょう、ケチャップ、ウスターソース	KCもち小丸 ●牛乳	豆餅 ●牛乳		5歳児・有 3・4歳児・無
14 金	肉豆腐の煮物 白菜のごま和え みそ汁	油、糸こんにゃく、砂糖、じゃがいも、米	油揚げ、味噌、焼き豆腐、牛肉、ごま、かつお節	もやし、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しめじ	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	野菜スティック ●牛乳	★●豆腐ドーナツ ⑦乳 ●牛乳		5歳児・有 3・4歳児・無
15 土	焼きうどん ⑦弁当持参	油、うどん、ごま油	ベーコン、ちりめんじゃこ	ピーマン、たまねぎ、キャベツ	しょうゆ	ウエハース等 ⑦おやつ持参 お茶	せんべい等 ⑦おやつ持参 お茶		無
17 月	☆ツナと豆腐の団子揚げ ⑦卵、魚 春菊のおかか和え なめこのみそ汁	油、片栗粉、米	☆卵、油揚げ、味噌、☆ツナ油漬缶、しぼり豆腐、かつお節	はくさい、ねぎ、にんじん、なめこ、しゅんぎく	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ、かけしょうゆ	セサミラスク ●牛乳	★●ホットケーキ ⑦卵、乳 ●牛乳	フォーク	5歳児・有 3・4歳児・無
18 火	●クリームシチュー ⑦乳(煮物) アスパラサラダ ふりかけ デラックスパイン	油、砂糖、じゃがいも、米	鶏肉、●牛乳	にんじん、デラックスパイン、たまねぎ、コーン缶、グリーンピース、グリーンアスパラガス、キャベツ	酢、食塩、こしょう、●シチュールー	赤ちゃんせんべい ●牛乳	手塩屋 お茶		5歳児・有 3・4歳児・無
19 水	豚肉のしょうが焼き 添え野菜+●マヨネーズ ⑦卵(ゆかり和え) みそ汁	油、砂糖、●マヨネーズ、米	味噌、豚肉、絹ごし豆腐	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、キャベツ、カットわかめ	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	はとむぎおこし ●牛乳	●クリームエスカルゴ ⑦卵、乳 ●牛乳		無
20 木	●鯖の塩焼き ⑦魚(豚肉の炒め物) 春野菜の炊き合わせ みそ汁 りんご	砂糖、おつゆ麩、米	油揚げ、味噌、●さば	りんご、ふき、ねぎ、にんじん、たまねぎ、たけのこ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●白バラヨーグルト ⑦乳 お茶	●白い風船 ⑦乳 ●牛乳		5歳児・有 3・4歳児・無
21 金	鶏かぼちゃ ☆うどん汁 ⑦卵、魚 でこぼん	油、砂糖、うどん、つきこんにゃく、米	鶏肉、☆かまぼこ	にんじん、でこぼん、たまねぎ、しいたけ、かぼちゃ、カットわかめ、きぬさや	食塩、酒、みりん、しょうゆ、こしょう、かつお・昆布だし汁	ごま入り味付けいりこ ●牛乳	★●おにぎり (鮭わかめ) ⑦魚 お茶		5歳児・有 3・4歳児・無
22 土	お好み焼き ⑦弁当持参	油、お好み焼き粉、やまといも、天かす	卵、豚肉	ねぎ、にんじん、キャベツ、あおのり	お好みソース	ゼリー等 ⑦おやつ持参 お茶	サブレ等 ⑦おやつ持参 お茶		無
24 月	ゆかりご飯 ●カレーシチュー ⑦乳(肉じゃが) ブロッコリーサラダ 甘夏	油、小麦粉、砂糖、じゃがいも、米	●牛乳、牛肉、●バター	ブロッコリー、にんじん、甘夏、たまねぎ、コーン缶	酢、食塩、コンソメ、こしょう、●カレールー、●シチュールー	ポップコーン ●牛乳	●プリン ⑦卵、乳 お茶	スプーン	5歳児・有 3・4歳児・無
25 火	●たらん甘酢あんかけ ⑦魚(牛肉ソテー) スナッペンとう+●マヨネーズ ⑦卵(青じそ風味) レタススープ	油、片栗粉、砂糖、●マヨネーズ、米	ベーコン、●たら	レタス、ピーマン、にんじん、たまねぎ、スナッペンとう	中華粒、酢、食塩、酒、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	バナナ ●牛乳	●コロ ⑦卵、乳 ●牛乳		5歳児・有 3・4歳児・無
26 水	牛肉の甘辛煮 ☆きゅうりの酢の物 ⑦魚 すまし汁	手まり麩、砂糖、米	絹ごし豆腐、牛肉、☆ちりめんじゃこ	みつば、にんじん、たまねぎ、しょうが、きゅうり、カットわかめ	酢、食塩、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	紫いもチップ ●牛乳	★●ラスク ⑦乳 ●牛乳		無
27 木	●じゃこ入り卵焼き ⑦卵、魚(牛肉の炒め物) ひじきの炒り煮 みそ汁	油、砂糖、つきこんにゃく、米	●卵、油揚げ、味噌、●ちりめんじゃこ	干しいたけ、もやし、ひじき、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しめじ	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	ふ菓子 ●牛乳	●ミニデニッシュ ⑦卵、乳 ●牛乳		5歳児・有 3・4歳児・無
28 金	たけのこご飯 ●天ぷら ⑦卵、甲殻類(とり天) いんげんのごま和え みそ汁 ミックスフルーツ	油、天ぷら粉、砂糖、おつゆ麩、米	●卵、油揚げ、味噌、鶏肉、ごま、●えび	ねぎ、にんじん、たけのこ、しめじ、いんげん、ミックスフルーツ缶	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	きな粉ウエハース ●牛乳	●シュークリーム ⑦卵、乳 ぶどうジュース	誕生会	5歳児・有 3・4歳児・無