

# 献 立 表

2017年03月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園給食 提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 水	鶏の梅じょうゆ焼き ひじき炒り煮 豆乳みそ汁	油、小麦粉、砂糖、 つきこんにやく、米	油揚げ、味噌、豆乳、 鶏肉、大豆	梅肉、干しいたけ、ひじ き、ねぎ、にんじん、たまね ぎ、かぼちゃ	煮干しだし汁・かつおだ し汁、めんつゆ、みりん、 しょうゆ	●牛乳 鉄塩せん	●牛乳 ●野菜かりんとう ⑦乳		無
02 木	☆ハンバーグ⑦卵・乳 ☆ポテトサラダ⑦卵・魚 ☆コーンスープ⑦乳 味付けのり デラックスパイン	☆マヨネーズ、パン 粉、じゃがいも、米	☆卵、☆牛乳 ☆ツナ缶、合挽きミン チ	味付けのり、デラックスパ イン、たまねぎ、コーン缶、 きゅうり、クリームコーン缶、 パセリ、にんじん	食塩、コンソメ、こしょう、 ケチャップ	お茶 ●ココア(いちご) ⑦乳	りんごジュース ●ロールケーキ ⑦卵・乳	お別れ会 らいおん組 リクエストメニュー フォーク	有
03 金	●さわらの照焼き ⑦魚(じゃが芋のそぼろ煮) 白和え ☆春のすまし汁⑦卵・魚 三色花ゼリー	糸こんにやく、砂糖、 花麩、米	木綿豆腐、●さわら、 ごま、☆かまぼこ	干しいたけ、ほうれんそ う、にんじん、なばな、たま ねぎ、しょうが、うど	酒、みりん、しょうゆ、か つお・昆布だし汁	●牛乳 キヌアかりんとう	●スポン ⑦乳 ●ひなあられ ⑦卵・乳	5歳児 東本願寺	3・4歳児有 5歳児弁当
04 土	ホットドッグ 牛乳 ⑦弁当持参	ロールパン	牛乳、ウインナー	キャベツ	食塩、こしょう、ケチャッ プ、カレー粉	お茶 せんべい等 ⑦おやつ持参	お茶 クッキー等 ⑦おやつ持参		無
06 月	☆五目炒め煮⑦卵 キャベツの塩こぶ和え みそ汁	油、片栗粉、板こんに やく、砂糖、米	油揚げ、味噌、鶏肉、 すりごま、☆うずら卵	塩こんぶ、もやし、ねぎ、に んじん、たけのこ、しめじ、 キャベツ、いんげん	酢、煮干しだし汁・かつ おだし汁、しょうゆ	●牛乳 元氣ミレービスケット	●牛乳 ●洋梨タルト ⑦卵・乳		有
07 火	ゆかりご飯 鶏肉のから揚げ&ポテト ●かみかみサラダ ⑦卵・ナッツ類(青じそ風味) 春雨スープ ミックスフルーツ	●マヨネーズ、はるさ め、米、油、片栗粉、 フライドポテト	●スライスアーモンド、 するめ、ベーコン、鶏 肉	レモン果汁、にんじん、チ ンゲンサイ、たまねぎ、し ょうが、きゅうり、ミックスフ ルーツ缶	中華粒、食塩、しょうゆ	●牛乳 KCもち小丸	●牛乳 ★●チーズ サンド ⑦乳	ぞう組 リクエストメニュー	有
08 水	●鯖のみそ煮 ⑦魚(鶏肉の甘煮) 春菊のごま和え すまし汁	砂糖、おつゆ麩、米	味噌、すりごま、●さば	はくさい、ねぎ、にんじん、 しょうが、しゅんぎく、しめじ	酒、みりん、しょうゆ、か つお・昆布だし汁	●牛乳 国産みかんゼリー	●牛乳 えびちび		無
09 木	野菜炒め 高野豆腐のから揚げ わかめスープ でこぼん	油、片栗粉、米	高野豆腐、牛肉	ピーマン、にんじん、でこ ぼん、たまねぎ、しょうが、 キャベツ、カットわかめ、え のきたけ	食塩、酒、鶏ガラスー プ、しょうゆ、コンソメ、こ しょう、オイスターソース	●牛乳 セサミラスク	お茶 ★大豆のおやき		有
10 金	●菜の花ご飯 ⑦卵・魚(ワカメご飯) ☆エビフライ⑦卵 ブロッコリーサラダ ☆すまし汁⑦卵・魚	油、米、小麦粉、砂 糖、パン粉	●☆卵●鮭フレーク、 ごま、☆かまぼこ、えび	ブロッコリー、ねぎ、にんじ ん、なばな、たまねぎ、 コーン缶	中濃ソース、酢、食塩、こ しょう、かつお・昆布だし 汁、しょうゆ	●牛乳 パイン缶	●カルピス ⑦乳 ●キッズショート ⑦卵・乳 (卵乳不使用ケーキ)	誕生会 フォーク	有
11 土	レタスチャーハン 中華スープ ⑦弁当持参	米、ごま油	焼き豚、ごま	レタス、ねぎ、にんじん、た まねぎ、コーン缶、カットわ かめ、えのきたけ	中華粒、食塩、しょうゆ、 こしょう	お茶 せんべい等 ⑦おやつ持参	お茶 サブレ等 ⑦おやつ持参		無
13 月	炊き込みご飯 ☆ラザニア⑦乳 添え野菜 オニオンスープ りんご	米、ぎょうざの皮	油揚げ、豚ひき肉、鶏 肉、☆チーズ、ミート ソース缶、ベーコン	干しいたけ、りんご、ほう れんそう、ブロッコリー、に んじん、なす、たまねぎ、ご ぼう	食塩、酒、しょうゆ、コン ソメ	●牛乳 赤ちゃんせんべい	●牛乳 ●★アップル ドーナツ ⑦卵・乳	ぱんだ組 リクエストメニュー	有
14 火	●カレイの南蛮漬け ⑦魚(餃子) スナックえんどう●マヨネーズ ⑦卵(青じそ風味) チンゲンサイスープ	油、片栗粉、米、砂 糖、●マヨネーズ	●かれい	ピーマン、にんじん、チン ゲンサイ、たまねぎ、スナッ プえんどう、コーン缶	中華粒、酢、食塩、し ょうゆ	●牛乳 はとむぎおこし	お茶 ★焼きそば	フォーク	有
15 水	●ビーフカレー ⑦乳(肉じゃが) サラダ ●ヨーグルト ⑦乳(ゼリー)	油、米、砂糖、じゃが いも	牛肉、●ヨーグルト、 ベーコン	にんじん、たまねぎ、き ゅうり、キャベツ	酢、●カレールウ、こし ょう、食塩	●牛乳 ポップコーン	●牛乳 ●レーズンパン ⑦乳		有
16 木	●三色卵焼き ⑦卵(マーボー豆腐) れんこんきんぴら みそ汁	油、砂糖、米	●卵、油揚げ、味噌、 豚ひき肉、絹ごし豆 腐、ごま	れんこん、みつば、にんじ ん、たまねぎ	食塩、酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 紫いもチップ	●牛乳 ●ビスコ ⑦乳		有
17 金	酢豚 豆腐スープ ●キウイ ⑦キウイ(りんご)	油、片栗粉、ごま油、 米、砂糖	豚肉、絹ごし豆腐	干しいたけ、もやし、ピー マン、人参、たまねぎ、た けのこ、●キウイ、カットわ かめ、しょうが	中華粒、酢、食塩、酒、 しょうゆ、ケチャップ	●牛乳 ふ菓子	●牛乳 サッポロポテト ベジタブルミニ		無
18 土	<b>卒 園 式</b> ※ごそつえんおめでとーございませう※								
21 火	☆八宝菜⑦卵 添え野菜+☆マヨネーズ ⑦卵 ビーフンスープ	油、☆マヨネーズ、 ビーフン、米、片栗粉	豚肉、ベーコン、え び、☆うずら卵	干しいたけ、もやし、ブ ロッコリー、ピーマン、はく さい、にんじん、チンゲン サイ、たまねぎ、たけのこ	中華粒、食塩、酒、し ょうゆ	●牛乳 きな粉ウエハース	野菜ジュース ★●ごまの ポロボロクッキー ⑦卵・乳		無
22 水	●鱈フライ ⑦卵・魚(えび団子) ●ほうれん草サラダ・スープ ⑦卵・魚(ごま和え)	油、●マヨネーズ、パ ン粉、米、小麦粉	●卵、●ツナ缶 ●たら	もやし、ほうれんそう、パセ リ、にんじん、たまねぎ	食塩、しょうゆ、コンソメ、 こしょう、中濃ソース	お茶 ●十勝ヨーグルト ⑦乳	●牛乳 ●たい焼きクリーム ⑦卵・乳		無
23 木	豆腐と牛肉のうま煮 いんげんのごま和え みそ汁	油、片栗粉、米、砂 糖	木綿豆腐、味噌、牛 肉、すりごま	はくさい、ねぎ、にんじん、 だいこん、しょうが、いんげ ん	酒、煮干しだし汁・かつ おだし汁、みりん、し ょうゆ	●牛乳 バナナ	●牛乳 ●雪の宿 ⑦乳	幼稚園終了式	無
24 金	☆豆腐のまさご揚げ⑦卵 ☆磯和え⑦卵・魚 みそ汁	油、片栗粉、砂糖、 米	☆卵、油揚げ、味噌、 豚ひき肉、しぼり豆 腐、えび、☆かまぼこ	もやし、もみり、みつば、 ほうれんそう、にんじん、 キャベツ	食塩、酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 ふわふわチップ	お茶 ★おにぎり(昆布)		春休み
25 土	ジャージャーうどん ⑦弁当持参	油、片栗粉、砂糖、う どん	味噌、豚ひき肉	はくさい、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、しょうが	食塩、しょうゆ	お茶 せんべい等 ⑦おやつ持参	お茶 サブレ等 ⑦おやつ持参		↓
27 月	マーボー豆腐 ☆中華サラダ⑦卵・乳 オレンジ	油、片栗粉、砂糖、ご ま油、米	味噌、豚ひき肉、絹ご し豆腐、☆ハム	もやし、ねぎ、にんにく、に んじん、しょうが、きゅうり、 キャベツ、オレンジ	中華粒、酢、食塩、し ょうゆ	●牛乳 野菜スティック	●牛乳 ●北海道ミルクパン ⑦卵・乳		↓
28 火	●鯖のトマト煮 ⑦魚(肉団子) 粉ふき芋・野菜スープ	油、小麦粉、じゃがい も、米	ベーコン、●さば	にんじん、トマト、たまね ぎ、キャベツ、あおのり	食塩、コンソメ、こし ょう	●牛乳 かぼちゃ	●牛乳 ★●甘食 ⑦卵・乳		↓
29 水	かぼちゃのそぼろ煮 豚汁・はっさく ●納豆⑦納豆(ふりかけ)	油、片栗粉、砂糖、 米	油揚げ、味噌、豚ひき 肉、豚肉、●納豆	はっさく、ねぎ、人参、玉ね ぎ、大根、生姜、ごぼう、グ リンピース、かぼちゃ	食塩、酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、みりん、 しょうゆ	●牛乳 ごま入り味付けりこ	●牛乳 アンパンマンの あげせん		↓
30 木	●マヨネーズオムレツ ⑦卵(ハンバーグ) ブロッコリーサラダ チンゲン菜スープ	油、●マヨネーズ、 米、砂糖	●卵、ベーコン	ブロッコリー、ねぎ、にんじ ん、チンゲンサイ、たまね ぎ、コーン缶	酢、食塩、しょうゆ、コン ソメ、こしょう	●牛乳 玄米ほんせん	●牛乳 ★●ラスク ⑦乳		↓
31 金	ポトフ ●オーロラサラダ ⑦卵(青じそ風味) 味付けのり・バナナ	●マヨネーズ、じゃが いも、米	ウインナー	味付けのり、バナナ、にん じん、たまねぎ、きゅうり、 キャベツ	食塩、しょうゆ、コンソメ、 ケチャップ	●牛乳 ごぼうスナック	●牛乳 源氏パイ		↓