

献 立 表

2017年02月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 水	肉団子と白菜のスープ ●かみかみサラダ ㊦卵・ナッツ類 (青じそドレッシング味) 味付けのり	片栗粉、 ●マヨネーズ、はるさ め 米	豚肉、するめ、 ●スライスアーモンド	味付けのり、レモン果 汁、はくさい、にんじん、 たまねぎ、しょうが、しい たけ、きゅうり	中華粒、食塩、酒、しょ うゆ、こしょう	もち小丸 ●牛乳	●ミニたべっこどうぶつ ㊦乳 ●牛乳		無
02 木	●いわしの蒲焼き ㊦魚 (ハンバーグ) 菜の花のおひたし のっぺい汁	油、片栗粉、砂糖、さ といも、水あめ、米	油揚げ、 ●いわし、ごま	ほうれんそう、はくさい、 ねぎ、にんじん、だいこ ん、しょうが、菜の花	みりん、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁	●十勝ヨーグルト ㊦乳 お茶	●エントリー ㊦乳 ●牛乳		有
03 金	煮込みハンバーグ ほうれん草ソテー りんご	パン粉、米	合挽きミンチ	りんご、ほうれんそう、に んじん、トマトピューレ、 たまねぎ、コーン、キャベ ツ	食塩、コンソメ、こしょ う、ケチャップ	野菜スティック ●牛乳	★●レモンヨーグルト ドーナツ ㊦卵・乳 ●牛乳		有
04 土	親子丼 ㊦弁当持参	砂糖、米	卵、鶏肉	ねぎ、たまねぎ	しょうゆ、かつおだし汁	ウエハース等 ㊦おやつ持参 お茶	せんべい等 ㊦おやつ持参 お茶		無
06 月	●菜の花オムレツ ㊦卵 (そぼろ煮) ☆れんこんサラダ ㊦卵・魚 キャベツスープ	油、砂糖、 ☆マヨネーズ、じゃが いも、米	●卵、合挽きミンチ、 ベーコン、 ☆ツナ油漬缶	れんこん、にんじん、たま ねぎ、きゅうり、キャベ ツ、菜の花	酢、食塩、コンソメ、こ しょう	赤ちゃんせんべい ●牛乳	●ミルクかりんとう ㊦乳 野菜ジュース		有
07 火	☆大豆のかき揚げ ㊦卵・魚 かぶの梅和え ☆三平汁 ㊦魚	油、てんぷら粉、さと いも、さつまいも、米	☆卵、木綿豆腐、味 噌、 ☆ちくわ、だいず、 ☆さけ	梅肉、青じそドレッシン グ、みつば、ねぎ、にん じん、たまねぎ、だいこ ん、ごぼう、きゅうり、かぶ	食塩、煮干しだし汁・か つおだし汁	はとむぎおこし ●牛乳	★あんまん ●牛乳		有
08 水	中華風えび豆腐 ナムル デラックスパイン	油、片栗粉、砂糖、ご ま油、米	木綿豆腐、ごま、えび	もやし、ほうれんそう、ね ぎ、にんじん、デラックス パイン、しょうが	中華粒、食塩、酒、しょ うゆ、こしょう	セサミラスク ●牛乳	えびちび ●牛乳		無
09 木	味噌煮込みうどん いんげんのごま和え いよかん	砂糖、うどん、米	豚肉、淡色みそ、ごま	ねぎ、にんじん、だいこ ん、しいたけ、いんげん、 いよかん	しょうゆ、かつお・昆布 だし汁	バナナ ●牛乳	★お好み焼き お茶	フォーク	有
10 金	牛肉とごぼうの土佐煮 白菜の塩こぼ和え みそ汁	油、板こんにやく、砂 糖、米	油揚げ、淡色みそ、牛 肉、かつお節	塩こんぶ、はくさい、ね ぎ、にんじん、ごぼう、か ぶ、いんげん	煮干しだし汁・かつおだ し汁、しょうゆ	紫いもチップ ●牛乳	お米de国産ものタルト ●牛乳		有
13 月	厚揚げの味噌煮 ☆磯和え ㊦卵・魚 すまし汁 いよかん	油、板こんにやく、砂 糖、さといも、おつゆ 麩、米	赤みそ、厚揚げ、牛 肉、 ☆かまぼこ	もみのり、ほうれんそう、 ねぎ、にんじん、しめじ、 いんげん、いよかん	しょうゆ、かつお・昆布 だし汁	ふ菓子 ●牛乳	●コロシ ㊦卵・乳 りんごジュース		有
14 火	●魚のチリソース ㊦魚 (牛肉の香味炒め) 甘酢キャベツ チンゲン菜スープ	米、小麦粉、油、片栗 粉、砂糖	ベーコン、●かたい 卵	ねぎ、にんじん、チンゲ ンサイ、たまねぎ、しょう が、キャベツ、にんにく	酢、食塩、酒、しょうゆ、 コンソメ、こしょう、ケ チャップ	きな粉ウエハース ●牛乳	●ビスコ小麦胚芽入り ㊦乳 ●牛乳		有
15 水	●キッシュ ㊦卵・乳 (野菜炒め) ブロッコリーサラダ レタススープ	砂糖、米	●卵、●生クリーム、 ●牛乳、ベーコン、 ●ハム、●バター、 ●チーズ	レタス、ほうれんそう、ブ ロッコリー、にんじん、た まねぎ	中華粒、酢、食塩、しょ うゆ、こしょう	ふわふわチップ ●牛乳	★おはぎ お茶		無
16 木	ホイコーロー ビーフンスープ ●キウイフルーツ ㊦キウイ (りんご)	油、砂糖、ビーフン、 米	豚肉、淡色みそ、ベー コン	もやし、にんじん、チンゲ ンサイ、たまねぎ、キャベ ツ、 ●キウイフルーツ	中華粒、食塩、みりん、 しょうゆ	ポップコーン ●牛乳	●練乳いちごパン ㊦卵・乳 ●牛乳		有
17 金	☆豆腐のミートソースグラタン ㊦乳 添え野菜+●マヨネーズ ㊦卵 (青じそドレッシング味) スープ	油、●マヨネーズ、パ ン粉、米	木綿豆腐、合挽きミン チ、ベーコン、 ☆チーズ	レタス、マッシュルーム、 ブロッコリー、にんじん、 たまねぎ	食塩、コンソメ、こしょ う、ケチャップ	かぼちゃ ●牛乳	●シスコーンBIG ㊦乳 ●牛乳	スプーン	有
18 土	ちゃんぽん ㊦弁当持参	中華めん	豚肉、かまぼこ、うずら 卵	もやし、にんじん、たまね ぎ、キャベツ	中華粒、しょうゆ	ポーロ等 ㊦おやつ持参 お茶	タルト等 ㊦おやつ持参 お茶		無
20 月	鶏肉のオレンジ焼き ☆ポテトサラダ ㊦卵・乳 もやしスープ	☆マヨネーズ、じゃが いも、米	鶏肉、ベーコン、 ☆ハム	もやし、マーマレード、に んにく、にんじん、しょう が、きゅうり	中華粒、食塩、しょう ゆ、こしょう	玄米ぼんせん ●牛乳	手塩屋 ●牛乳		有
21 火	おこわ ☆ヒレカツ ㊦卵 添え野菜+●マヨネーズ ㊦卵 (ゆかり味) みそ汁 ミニデザート<すりおろしりんご>	油、米、小麦粉、 ●マヨネーズ、パン粉 もち米	☆卵、油揚げ、豚肉、 淡色みそ、鶏肉	にんじん、たまねぎ、しめ じ、しいたけ、ごぼう、 キャベツ	食塩、酒、煮干しだし 汁・かつおだし汁、しょう ゆ、こしょう、とんかつ ソース	ごぼうスナック ●牛乳	●どら焼き ㊦卵・乳 ●牛乳	誕生会	有
22 水	●三色卵焼き ㊦卵 (ハンバーグ) ひじきの炒り煮 みそ汁	油、つきこんにやく、 砂糖、米	●卵、油揚げ、豚ひき 肉、淡色みそ	干しいたけ、みつば、 ひじき、ねぎ、にんじん、 たまねぎ	食塩、酒、煮干しだし 汁・かつおだし汁、みり ん、しょうゆ	水族館クッキー ●牛乳	ぼたぼた焼き お茶		有
23 木	●さんまのごま揚げ ㊦魚・乳 (豚ヒレソテー) ☆ガタタン ㊦卵・魚 味付けのり	油、片栗粉、米	☆卵、豚肉、絹ごし豆 腐、 ☆かまぼこ、えび ●さんまのごま揚げ	味付けのり、干しいた け、はくさい、ねぎ、にん じん、たけのこ	中華粒、食塩、鶏ガラ スープ、こしょう	しょうゆおかき ●牛乳	★●じゃこトースト ㊦乳・魚 ●牛乳		有
24 金	カレー風味肉じゃが ☆すまし汁 ㊦卵・魚 バナナ	油、花麩、糸こんにゃ く、砂糖、じゃがいも、 米	絹ごし豆腐、牛肉、 ☆かまぼこ	みつば、バナナ、にんじ ん、たまねぎ	食塩、しょうゆ、カレー 粉、かつお・昆布だし汁	さつまいも ●牛乳	星たべよ ●牛乳		無
25 土	肉うどん ㊦弁当持参	うどん	牛肉	はくさい、ねぎ、にんじ ん、しょうが、カットわか め	食塩、しょうゆ、かつお・ 昆布だし汁	せんべい等 ㊦おやつ持参 お茶	クッキー等 ㊦おやつ持参 お茶		無
27 月	赤こんにゃくの筑前煮 みそ汁 ●納豆 ㊦納豆 (味付けのり)	油、赤こんにゃく、砂 糖、米	●納豆、豆乳、淡色 みそ、鶏肉	干しいたけ、ほうれん そう、にんじん、たまね ぎ、ごぼう、かぼちゃ、い んげん	煮干しだし汁・かつおだ し汁、みりん、しょうゆ	りんご ●牛乳	●ココナッツサブレミニ ㊦卵・乳・ナッツ類 ●牛乳		有
28 火	●鯖の塩焼き ㊦魚 (鶏の甘煮) ☆わかめの酢の物 ㊦魚 みそ汁 オレンジ	砂糖、米	油揚げ、淡色みそ、 ●さば、 ☆かにかまぼこ	はくさい、ねぎ、にんじ ん、きゅうり、カットわか め、オレンジ	酢、食塩、酒、煮干しだ し汁・かつおだし汁、 しょうゆ	ごま入り味付けいりこ ●牛乳	★ちんすこう ●牛乳		有