

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園給食 提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
12/29~ 1/3	お正月休み								冬休み
04 水	通常保育 (弁当・水筒持参)					クッキー等 ⑦対応おやつ	せんべい等 ⑦対応おやつ		
5 木	●ビーフカレー ⑦乳(肉じゃが) ミニデザート<ピーチ>	油、米、じゃがいも	牛肉	にんじん、たまねぎ、グリーンピース	食塩、●カレールウ、コンソメ	はとむぎおこし ●牛乳	アンパンマンの あげせん ●牛乳		
06 金	鶏の照焼き ☆れんこんサラダ ⑦魚 ☆七草入りかきたま汁 ⑦卵	油、米、砂糖	☆卵、鶏肉 ☆ツナ油漬け缶、ごま	だいこん・葉、れんこん、みつば、ほうれんそう、にんじん、せり、しょうが、しゅんぎく、こまつな、きゅうり、かぶ・葉	酢、食塩、酒、みりん、しょうゆ、こしょう、かつお・昆布だし汁	ポップコーン ●牛乳	源氏パイ ●牛乳		
07 土	納豆スパゲティ ⑦弁当持参	油、砂糖、スパゲティ	納豆、豚ひき肉	にんじん、チンゲンサイ	めんつゆ、しょうゆ	クッキー等 ⑦おやつ持参 お茶	せんべい等 ⑦おやつ持参 お茶		無
10 火	マーボー豆腐 ☆春雨サラダ ⑦卵、乳 りんご	油、片栗粉、米、砂糖、はるさめ、ごま油	木綿豆腐、味噌、豚ひき肉 ☆ハム	りんご、ねぎ、にんにく、にんじん、しょうが、キャベツ	中華粒、酢、食塩、しょうゆ、オイスターソース	紫いもチップ ●牛乳	★●おにぎり (鮭わかめ) ⑦魚 お茶		音楽会 振替休日 無
11 水	●鯖の煮付け ⑦魚(ハンバーグ) 大根の梅和え みそ汁	米、砂糖	味噌、●さば	梅肉、青じそドレッシング、もやし、にんじん、だいこん、しょうが、きゅうり、キャベツ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	ふ菓子 ●牛乳	★●ごまの ポロポロクッキー ⑦卵、乳 野菜ジュース		無
12 木	野菜炒め みそ汁 オレンジ 味付けのり	油、米	油揚げ、味噌、牛肉	味付けのり、ピーマン、ねぎ、にんじん、たまねぎ、オレング、キャベツ、かぼちゃ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、こしょう、オイスターソース	セサミラスク ●牛乳	●北海道ミルクパン ⑦卵、乳 ●牛乳		有
13 金	炊き込みご飯 きざみたくあん 豚汁	米	油揚げ、味噌、豚肉、鶏肉	きざみたくあん、干しいたけ、ねぎ、にんじん、だいこん、ごぼう	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	おはぎ お茶	●ビスコ ⑦乳 ●牛乳	もちつき会	有
14 土	お好み焼き ⑦弁当持参	油、やまといも、お好み焼き粉、天かす	卵、合挽きミンチ	ねぎ、にんじん、キャベツ、あおのり	お好みソース	せんべい等 ⑦おやつ持参 お茶	クッキー等 ⑦おやつ持参 お茶		無
16 月	●さわらの西京焼き ⑦魚(鶏の甘煮) 黒豆 なます すまし汁	米、手まり麩、砂糖	油揚げ、味噌、絹ごし豆腐 ●さわら、ごま、黒豆	みつば、にんじん、だいこん、たまねぎ	酢、食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	きな粉ウエハース ●牛乳	●エントリー ⑦乳 ●牛乳		有
17 火	●はんぺん入り卵焼き ⑦卵、魚、乳 (豚の生姜焼き) 甘酢キャベツ みそ汁	米、砂糖、さつまいも	●卵、味噌 ●はんぺん	ねぎ、にんじん、たまねぎ、こまつな、キャベツ	酢、食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	パン缶 ●牛乳	★肉まん お茶		有
18 水	☆ラザニア ⑦乳 ブロッコリー+●マヨネーズ ⑦卵(青じそ風味) レタススープ	油、米、●マヨネーズ、ぎょうざの皮	豚ひき肉、ベーコン、ミートソース缶 ☆チーズ	レタス、トマト缶詰、ほうれんそう、ブロッコリー、にんじん、なす、たまねぎ	中華粒、食塩、こしょう	ふわふわチップ ●牛乳	●ココナッツサブレ ミニ ⑦乳、卵、ナッツ類 ●牛乳		無
19 木	●かぶのミルク煮 ⑦乳(ポトフ) ☆ほうれん草ソテー ⑦乳 ふりかけく本かつお> バナナ	油、米	鶏肉、●牛乳 ☆バター●バター	ほうれんそう、ブロッコリー、バナナ、にんじん、たまねぎ、しめじ、コーン缶、かぶ、えのきたけ	食塩、コンソメ、こしょう	野菜スティック ●牛乳	ハッピータン ●牛乳		有
20 金	●ぶりの照焼き ⑦魚(ハンバーグ) キャベツの塩こぶ和え 治部煮	片栗粉、米	鶏肉、●ぶり、ごま	塩こんぶ、にんじん、しょうが、しいたけ、こまつな、キャベツ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつおだし汁	ごま入 味付けいりこ ●牛乳	星食べよ ●牛乳		有
21 土	カレーシチュー ⑦弁当持参	油、パン、小麦粉、じゃがいも	牛乳、牛肉、バター	にんじん、たまねぎ	中濃ソース、食塩、コンソメ、ケチャップ、カレールウ、シチュールウ	クッキー等 ⑦おやつ持参 お茶	せんべい等 ⑦おやつ持参 お茶		無
23 月	☆卵とじうどん ⑦卵、魚 ●小女子佃煮 ⑦魚(味付けのり) キャベツのごま和え デラックスパイン	米、砂糖、うどん	☆卵、鶏肉、ごま ☆かまぼこ	●小女子佃煮、ほうれんそう、にんじん、デラックスパイン、キャベツ	酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、食塩	玄米ほんせん 醤油味 ●牛乳	●シスコーンBIG ⑦乳 ●牛乳	スプーン	有
24 火	●魚のチリソース ⑦魚(鶏のチリソース) ナムル わかめのスープ	油、片栗粉、米、砂糖	ごま、●かいかい	白ねぎ、もやし、ほうれんそう、ねぎ、にんにく、にんじん、たまねぎ、しょうが、カットわかめ、えのきたけ	中華粒、食塩、酒、しょうゆ、こしょう、ケチャップ、ウスターソース	●十勝ヨーグルト ⑦乳 お茶	●焼きプリンタルト ⑦卵、乳 ●牛乳		有
25 水	肉豆腐の煮物 小松菜のごま味噌和え すまし汁	油、米、糸こんにゃく、砂糖	味噌、焼き豆腐、牛肉、ごま	もやし、みつば、にんじん、たまねぎ、だいこん、こまつな	食塩、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	ごぼうスナック ●牛乳	●コロソ ⑦卵、乳 ●牛乳		無
26 木	☆おでん ⑦卵、魚 ☆磯和え ⑦卵、魚 みかん	米、こんにゃく	厚揚げ、鶏肉 ☆かまぼこ ☆うずら卵水煮缶 ☆ごぼう天	もみのり、みかん、ほうれんそう、にんじん、だいこん	みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	水族館クッキー ●牛乳	サッポロポテト ベジタブルミニ ●牛乳		有
27 金	おこわ 鶏肉のから揚げ 白菜のごま和え みそ汁 ミニデザート<オレンジ>	片栗粉、米、砂糖 もち米、油	油揚げ、味噌、鶏肉、ごま	水菜、はくさい、にんじん、たまねぎ、しょうが、しめじ、しいたけ、カットわかめ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	しょうゆおかし ●牛乳	かっぱえびせんミニ りんごジュース	誕生会	有
28 土	あんかけうどん ⑦弁当持参	片栗粉、うどん	卵、鶏肉	はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	クッキー等 ⑦おやつ持参 お茶	せんべい等 ⑦おやつ持参 お茶		無
30 月	●ちくわ磯揚げ ⑦卵、魚(鶏の唐揚げ) 春菊のおかか和え なめこのみそ汁	油、米、小麦粉、天ぷら粉	油揚げ、味噌 ●ちくわ、かつお節 ●卵	はくさい、ねぎ、にんじん、なめこ、しゅんぎく、あおのり	煮干しだし汁・かつおだし汁、かけしょうゆ	キヌアかりんとう ●牛乳	●ふんわり 厚切りロール ⑦卵、乳 お茶	フォーク	有
31 火	●ビーフシチュー ⑦乳(じゃがいものトマト煮) ブロッコリーサラダ みかん	油、米、小麦粉、砂糖、じゃがいも	●牛乳、牛肉 ●バター	みかん、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン缶	酢、食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ ●ビーフシチュールウ	元気ミレービスケット ●牛乳	アンパンマンの ソフトせんべい ●牛乳		有