

2016年12月

献立表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園給食 提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 木	●鮭フライ ⑦卵、魚(牛肉の甘辛炒め) ●切り干し大根の マヨカレーサラダ ⑦卵、魚(青じそ風味) ほうれん草スープ	油、小麦粉、●マヨネーズ、 パン粉、米	●卵、ベーコン、●さけ ●ツナ油漬缶	切り干しだいこん、ほうれんそ う、にんじん、きゅうり	中濃ソース、食塩、コンソメ、 こしょう、カレー粉	●十勝ヨーグルト ⑦乳 お茶	お米de国産 みかんタルト ●牛乳		有
02 金	●冬野菜カレー ⑦乳(ポトフ) ☆ハムサラダ ⑦卵、乳 みかん	油、砂糖、米	鶏肉、☆ハム	れんこん、ほうれんそう、にん じん、たまねぎ、だいこん、きゅ うり、キャベツ、みかん	酢、食塩、こしょう ●カレールウ	はとむぎおこし ●牛乳	●ミルクツイスト ⑦卵、乳 ●牛乳	誕生会	有
03 土	焼きそばパン 牛乳 ⑦弁当持参	中華めん、ロールパン	牛乳、ウインナー	ピーマン、にんじん	ソース	せんべい等 ⑦おやつ持参 お茶	クッキー等 ⑦おやつ持参 お茶		無
05 月	☆さらさ蒸し ⑦卵 ピーマンのみそ炒め すまし汁	油、片栗粉、砂糖、おつゆ 麩、米	☆卵、味噌、鶏ひき肉	赤ピーマン、ピーマン、ねぎ、 にんじん、たまねぎ、しょうが、 しいたけ、カットわかめ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、 かつお・昆布だし汁	紫いもチップ ●牛乳	●エントリー ⑦乳 ●牛乳		有
06 火	かぼちゃのそぼろ煮 そうめん汁 りんご	油、片栗粉、砂糖、そうめん、 米	油揚げ、合挽きミンチ、鶏 肉	りんご、にんじん、たまねぎ、 しょうが、しいたけ、グリーンピ ース、かぼちゃ、ねぎ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、 こしょう、かつお・昆布だし汁	ふ菓子 ●牛乳	●白い風船 ⑦乳 ●牛乳		有
07 水	牛肉の香味炒め 白菜のごま和え みそ汁	油、砂糖、米	味噌、牛肉、ごま	ほうれんそう、はくさい、にん じん、たまねぎ、しょうが、しい たけ、キャベツ、カットわかめ、え のきたけ	煮干しだし汁・かつおだし 汁、しょうゆ	きなこウエハース ●牛乳	★●じゃこトースト ⑦卵、魚 ●牛乳		無
08 木	●マカロニグラタン ⑦乳(ミートグラタン) ☆フレンチサラダ ⑦魚 チンゲン菜スープ オレンジ	油、砂糖、マカロニ、パン粉、 米	鶏肉、ベーコン、 ☆ツナ油漬缶、●チーズ ●ホワイトソース	マッシュルーム、パセリ、にん じん、チンゲンサイ、たまね ぎ、きゅうり、キャベツ、オレン ジ	酢、食塩、コンソメ、こしょう	ふわふわチップ ●牛乳	●コロソ ⑦卵、乳 ●牛乳		有
09 金	●鯖の塩焼き ⑦魚(鶏肉の照焼き) きんぴらごぼう 豆乳みそ汁	砂糖、つきこんにやく ごま油、米	味噌、豆乳、●さば、ごま	ほうれんそう、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、ごぼう、かぼちゃ	食塩、酒、煮干しだし汁・か つおだし汁、しょうゆ	バナナ ●牛乳	●ミニメロンパン ⑦卵、乳 ●牛乳		有
10 土	ハヤシライス ⑦弁当持参	砂糖、米	牛肉	マッシュルーム、たまねぎ	ハヤシルー、コンソメ、ケ チャップ	ゼリー等 ⑦おやつ持参 お茶	ビスケット等 ⑦おやつ持参 お茶		無
12 月	わかめご飯 ●ポークシチュー ⑦乳(煮物) ☆ツナサラダ ⑦魚 りんご	油、砂糖、じゃがいも、米	豚肉、●牛乳、 ☆ツナ油漬缶	にんじん、たまねぎ、グリン ピース、きゅうり、キャベツ、混 ぜ込みわかめ	酢、食塩、こしょう ●シチュールー	野菜スティック ●牛乳	●マリー ⑦乳 野菜ジュース		有
13 火	厚揚げの味噌煮 かぶの梅和え ☆かまぼこのすまし汁 ⑦卵、魚	油、砂糖、さといも、米	赤みそ、厚揚げ、牛肉、 ☆かまぼこ	梅肉、青じそドレッシング、み つば、にんじん、だいこん、 きゅうり、かぶ、きぬさや	食塩、しょうゆ、かつお・昆 布だし汁	ごま入り 味付けいりこ ●牛乳	★お好み焼き お茶	フォーク	有
14 水	●さわらの照り焼き ⑦魚(牛肉ソテー) 白和え みそ汁	糸こんにやく、砂糖、米	油揚げ、絞豆腐、味噌、 ごま、●さわら	干しいたけ、ほうれんそう、 ねぎ、にんじん、しょうが、キャ ベツ	酒、煮干しだし汁・かつおだ し汁、みりん、しょうゆ	さつまいも ●牛乳	●ハーベスト ⑦乳、ナッツ類 ●牛乳		無
15 木	とり天 添え野菜+●マヨネーズ ⑦卵(青じそ風味) ☆タイビーエン ⑦卵、魚	油、天ぷら粉、ごま油、米 ●マヨネーズ、はるさめ	豚肉、鶏むね肉、 ☆かまぼこ、えび	干しいたけ、ブロッコリー、は くさい、ねぎ、にんじん、しょう が	中華粒、食塩、酒、鶏ガラ スープ、しょうゆ、こしょう	玄米ぼんせん ●牛乳	★かるかん ●牛乳		有
16 金	●ブリ大根 ⑦魚(鶏と大根の甘辛煮) いんげんのごま和え みそ汁 味付けのり	砂糖、米	油揚げ、味噌、●ぶり、ご ま	味付けのり、もやし、ねぎ、だ いこん、しょうが、しめじ、いん げん、にんじん	食塩、酒、煮干しだし汁・か つおだし汁、みりん、しょうゆ	水族館クッキー ●牛乳	●マフィン ⑦卵、乳 ●牛乳		有
17 土	カレーうどん ⑦弁当持参	油、片栗粉、砂糖、うどん	油揚げ、牛肉	白ねぎ、ねぎ、にんじん、たま ねぎ、キャベツ	しょうゆ、カレー粉、カレ ールウ	クッキー等 ⑦おやつ持参 お茶	せんべい等 ⑦おやつ持参 お茶		無
19 月	●親子焼き ⑦卵(鶏ハンバーグ) 水菜のおかか和え なめこのみそ汁	油、砂糖、米	●卵、油揚げ、味噌、鶏ひ き肉、かつお節	水菜、みつば、はくさい、ね ぎ、にんじん、なめこ、たまね ぎ	食塩、煮干しだし汁・かつお だし汁、しょうゆ	しょうゆおかき ●牛乳	★●豆腐バナナ ドーナツ ⑦乳 ●牛乳		有
20 火	鶏肉のオレンジ焼き ☆ほうれん草ソテー ⑦卵、乳 レタススープ	米	鶏肉、ベーコン、☆ハム、 ☆バター	レタス、マーマレード、ほうれ んそう、にんにく、にんじん、た まねぎ、しょうが、コーン缶、え のきたけ	食塩、しょうゆ、こしょう、コン ソメ	かぼちゃ ●牛乳	かっぱえびせんミニ ●牛乳		有
21 水	●豆腐入りさつま揚げ ⑦卵、魚(豆腐の煮物) ☆きゅうりの酢の物 ⑦魚 大根のみそ汁	油、片栗粉、砂糖、米	●卵、油揚げ、絞豆腐、 味噌、●イトヨリ、 ☆かにかまぼこ	ねぎ、だいこん、しいたけ、 きゅうり、カットわかめ	酢、食塩、煮干しだし汁・か つおだし汁、しょうゆ	鉄塩せん ●牛乳	★おにぎり(こんぶ) お茶		無
22 木	☆煮込みハンバーグ ⑦卵、乳 添え野菜+●マヨネーズ ⑦卵(ごま和え) チンゲン菜スープ ミニデザート<オレンジ>	砂糖、●マヨネーズ、パン 粉、米	☆卵、合挽きミンチ、ペ ーコン、☆牛乳	ブロッコリー、トマトピューレ、 チンゲンサイ、たまねぎ	食塩、コンソメ、こしょう、ケ チャップ、ウスターソース	キヌアかりんとう ●牛乳	●お楽しみケーキ ⑦卵、乳 ●スポン ⑦乳	フォーク	有
23 金	音 楽 会								
24 土	ラーメン ⑦弁当持参	中華めん	チャーシュー	もやし、ねぎ、コーン缶、カッ わかめ	中華スープ、食塩、しょう ゆ、こしょう	ポーロ等 ⑦おやつ持参 お茶	ビスケット等 ⑦おやつ持参 お茶		無
26 月	鶏肉のみぞれ煮 小松菜のごま味噌和え すまし汁	油、砂糖、おつゆ麩、米	味噌、鶏肉、ごま	もやし、ねぎ、にんじん、たま ねぎ、だいこん、しょうが、しめ じ、こまつな	酒、しょうゆ、かつお・昆布だ し汁	元気ミレービスケット ●牛乳	ハッピーターン ●牛乳		冬休み
27 火	肉じゃが 豚汁 ●納豆 ⑦納豆(味付けのり) デラックスパイン	油、砂糖、じゃがいも、米	油揚げ、味噌、●納豆、豚 肉、牛肉	ねぎ、にんじん、デラックスパ イン、たまねぎ、だいこん、ご ぼう、グリーンピース	酒、煮干しだし汁・かつおだ し汁、しょうゆ	セサミラスク ●牛乳	●雪の宿 ⑦乳 ●牛乳		
28 水	☆年越しうどん ⑦卵、魚 ●鮭の西京焼き ⑦魚(牛肉炒め) ほうれん草のおかか和え	砂糖、うどん、米	油揚げ、味噌、鶏肉 ●さけ、☆かまぼこ、かつ お節	干しいたけ、ほうれんそう、 にんじん、カットわかめ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、 かつお・昆布だし汁、かけ しょうゆ	赤ちゃんせんべい ●牛乳	サッポロポテト ベジタブルミニ お茶		↓