

# 献立表

2016年11月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園給食 提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 火	酢豚 春雨スープ りんご	油、片栗粉、砂糖、 はるさめ、米	ベーコン、豚肉	干しいたけ、りんご、ピーマ ン、にんじん、チンゲンサイ、 たまねぎ、たけのこ、しょうが	中華粒、酢、食塩、 酒、しょうゆ、ケチャッ プ	●牛乳 フルーツゼリー ミックス	●牛乳 アンパンマンソフト せんべい		有
02 水	●鯖のみそ煮 ⑦魚(豚肉しょうが焼き) 春菊のおかか和え ☆がたん ⑦卵・魚	油、片栗粉、米、砂 糖	☆卵、味噌、豚肉、絹ご し豆腐、●鯖 ☆かまぼ こ、かつお節、えび	干しいたけ、はくさい、ね ぎ、にんじん、たけのこ、しょう が、しゅんぎく	中華粒、食塩、酒、 みりん、こしょう かけしょうゆ	●牛乳 はとむぎおこし	●牛乳 ●ミルクかりんとう ⑦乳	5歳みさき公園	5歳弁当持参 3, 4歳 有
04 金	●タンダーチキン ⑦乳(鶏肉の甘煮) ●オーロラサラダ ⑦卵(甘酢味) わかめスープ	米、●マヨネーズ	鶏肉●ヨーグルト、ベー コン、ごま	レモン果汁、にんにく、にんじ ん、たまねぎ、しょうが、きゅう り、キャベツ、カットわかめ、え のきたけ	食塩、コンソメ、こしょ う、ケチャップ、カレー 粉	●牛乳 りんご	●牛乳 ●クリームエスカルゴ ⑦卵・乳	幼稚園 午前中保育	無 2日の振替
06 土	ちゃんぽん ⑦弁当持参	中華めん	豚肉、ごま、かまぼこ、う ずら卵	もやし、にんじん、たまねぎ、 キャベツ	中華粒、しょうゆ	お茶 ポーロ等 ⑦持参おやつ	お茶 サブレ等 ⑦持参おやつ	創立記念日	無
07 月	マーボー豆腐 ☆中華風サラダ ⑦卵・乳 バナナ	油、片栗粉、米、砂 糖、ごま油	木綿豆腐、味噌、豚ひ き肉、☆ハム、すりごま	もやし、ねぎ、にんにく、にん じん、しょうが、きゅうり、キャベ ツ、バナナ	中華粒、酢、食塩、 しょうゆ	●牛乳 ふわふわチップ	●牛乳 ●ラスク ⑦乳		有
08 火	筑前煮 ほうれん草のごま味噌和え ☆かきたま汁 ⑦卵・魚	油、米、砂糖	☆卵、味噌、鶏肉、すり ごま、☆かまぼこ	カットわかめ、干しいたけ、 れんこん、もやし、ほうれんそ う、にんじん、たまねぎ、ごぼ う、いんげん	食塩、みりん、しょう ゆ、かつお・昆布だし 汁	●牛乳 野菜スティック	●牛乳 ●レモンヨーグルト ドーナツ ⑦卵・乳		有
09 水	炊き込みご飯 刻みたかあん 豚汁	米、油揚げ	鶏肉、味噌、豚肉	干しいたけ、にんじん、だい こん、ごぼう、ねぎ、刻みたか あん	しょうゆ、酒、食塩、 煮干しだし汁・かつお だし汁	お茶 お芋パーティー	●牛乳 ●洋梨タルト ⑦卵・乳	お芋パーティー フォーク	無
10 木	●ミンチカレー ⑦乳(煮物) フレンチサラダ みかん	油、米、砂糖、じゃが いも	合挽きミンチ	みかん、にんじん、たまねぎ、 コーン缶、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、こしょう ●カレールウ	●牛乳 ごま入り味付いりこ	野菜ジュース 豆餅	自由参観	有
11 金	☆豆腐のミートソースグラタン ⑦乳 ☆ブロッコリーサラダ ⑦魚 ☆コーンスープ ⑦乳	油、米、砂糖、パン 粉	木綿豆腐、合挽きミンチ ☆チーズ☆ツナ缶 ベーコン ☆牛乳	マッシュルーム、ブロッ コリー、にんじん、たまねぎ、 コーン缶、クリームコーン、パ セリ缶	酢、食塩、コンソメ、こ しょう、ケチャップ	●牛乳 パン缶	お茶 ●ソフトクリーム ヨーグルト ⑦乳	スプーン	有
12 土	カツサンド 牛乳 ⑦弁当持参	食パン、小麦粉、パ ン粉	卵、豚肉、牛乳	キャベツ	中濃ソース、ケチャッ プ	お茶 せんべい等 ⑦持参おやつ	お茶 クッキー等 ⑦持参おやつ		無
14 月	●ピザ風卵焼き ⑦卵・乳(ハンバーグ) ●マカロニサラダ ⑦卵(青じそ風味) 野菜スープ	油、米、●マヨネー ズ、マカロニ	●卵、ベーコン ●チーズ	ピーマン、にんじん、たまね ぎ、コーン缶、きゅうり、キャベ ツ、	食塩、ケチャップ、コ ンソメ、こしょう	●牛乳 玄米ぼんせん	●牛乳 ●ビスコ ⑦乳		有
15 火	●きのこのカレーおこわ ⑦乳(わかめご飯) ●パン ⑦乳(⑦対応パン) 鶏肉のから揚げ ☆ツナサラダ もやしスープ ミニデザート(ナリおろしりんご)	油、片栗粉、米、もち 米、砂糖 ●パン	鶏肉、●牛乳、ベー コン、☆ツナ缶	もやし、にんじん、しょうが、し めじ、しいたけ、グリーンピース、 きゅうり、キャベツ、カットわか め	中華粒、酢、食塩、 酒、鶏ガラスープ、 しょうゆ、コンソメ、こ しょう カレー粉	●牛乳 水族館クッキー	●牛乳 ●コロ ⑦卵・乳	レストランごっこ	有
16 水	牛肉かぼちゃ ☆磯和え ⑦卵・魚 すまし汁	油、砂糖、つきこん にやく、おつゆ麩、米	牛肉、☆かまぼこ	もみり、ほうれんそう、にん じん、たまねぎ、かぼちゃ、 カットわかめ、きぬさや	酒、しょうゆ、かつお 昆布だし汁	●牛乳 しょうゆおかき	●牛乳 アンパンマンの あげせん		無
17 木	●たらの磯辺揚げ ⑦卵・魚(焼肉) ☆わかめの酢の物 ⑦魚 なめこのみそ汁	油、砂糖、てんぷら 粉、米	●卵、油揚げ、味噌 ●たら、☆かにかまぼこ	ねぎ、にんじん、なめこ、きゅ うり、カットわかめ、あおのり	酢、食塩、煮干しだし 汁・かつおだし汁、 しょうゆ	●牛乳 きな粉ウエハース	●牛乳 ●パインケーキ ⑦乳	フォーク	有
18 金	☆和風シチュー⑦乳 ☆れんこんサラダ⑦魚 デラックスパイン	油、米、小麦粉、砂 糖	白みそ、豚肉、☆牛乳、 ☆ツナ缶、すりごま、木 綿豆腐	れんこん、ブロッコリー、にん じん、デラックスパイン、たま ねぎ、きゅうり	酢、食塩、コンソメ、こ しょう、☆シチュール ウ	●牛乳 鉄塩せん	お茶 ●野菜かりんとう ⑦乳		有
19 土	ミートソーススパゲティ ⑦弁当持参	油、小麦粉、スパゲ ティ	粉チーズ、合挽きミンチ	ホールトマト缶詰、ほうれんそ う、トマトピューレ、たまねぎ	食塩、ケチャップ	お茶 ラスク等 ⑦持参おやつ	お茶 せんべい等 ⑦持参おやつ		無
21 月	☆八宝菜 ⑦卵 ☆春雨サラダ ⑦卵・乳 りんご	油、片栗粉、砂糖、 はるさめ、米	豚肉、☆ハム、ごま、え び、☆うずら卵水煮缶	干しいたけ、りんご、もやし、 ピーマン、はくさい、にんじ ん、たまねぎ、たけのこ、キャ ベツ	中華粒、酢、酒、しょ うゆ	お茶 ●コアヨーグルト ⑦乳	●牛乳 ●雪の宿 ⑦乳		有
22 火	イカと里芋のうま煮 ゆかりあえ みそ汁 ごま油・柿	米、砂糖、さといも	油揚げ、味噌、厚揚げ、 いか	ねぎ、にんじん、だいこん、 キャベツ、柿、ゆかり	食塩、煮干しだし汁・ かつおだし汁、しょう ゆ	●牛乳 かぼちゃ	●牛乳 ●マリー ⑦乳		有
24 木	☆豆腐とひじきのハンバーグ ⑦卵 ほうれん草のおかか和え 根菜のみそ汁	油、パン粉、米	☆卵、油揚げ、しほり豆 腐、味噌、豚ひき肉、か つお節	ほうれんそう、ひじき、ねぎ、 にんじん、たまねぎ、だいこ ん、ごぼう	中濃ソース、煮干しだ し汁・かつおだし汁、 しょうゆ、ケチャップ	●牛乳 キヌアかりんとう	●牛乳 ●かぼちゃドーナツ ⑦乳		有
25 金	●さわらのごま味噌焼き ⑦魚(そぼろ煮) じゃがいもきんぴら すまし汁	手まり麩、砂糖、じゃ がいも、米、油	味噌、絹ごし豆腐 ●鯖、ごま	みつば、ねぎ、セロリー、しょ うが、ごぼう	食塩、酒、しょうゆ、か つお・昆布だし汁	●牛乳 黒糖せんべい	●牛乳 ●ミニあんぱん ⑦卵・乳		有
26 土	ピピンバ わかめスープ ⑦弁当持参	油、米、砂糖	豚ひき肉、すりごま、い りごま	もやし、ほうれんそう、ねぎ、 にんじん、たまねぎ、しょうが、 カットわかめ	中華粒、しょうゆ	お茶 せんべい等 ⑦持参おやつ	お茶 クッキー等 ⑦持参おやつ		無
28 月	☆かき揚げ ⑦卵・魚 小松菜の煮浸し みそ汁	油、さつまいも、米、 天ぷら粉	☆卵、油揚げ、味噌 ☆ちくわ	もやし、みつば、ねぎ、にんじ ん、たまねぎ、しめじ、こまつ な	食塩、煮干しだし汁・ かつおだし汁、みり ん、しょうゆ	お茶 国産ぶどうゼリー	●牛乳 かっぱえびせんミニ		有
29 火	牛肉とごぼうのまぜご飯 ☆えびの天ぷら⑦卵 ほうれん草のごま和え すまし汁 ミニデザート(青りんご)	米、砂糖、おつゆ 麩、天ぷら粉	えび、☆卵、牛肉、すり ごま	ごぼう、グリーンピース、にんじ ん、ほうれんそう、たまねぎ、	酒、だし昆布、食塩、 しょうゆ、かつおだし	●牛乳 セサミラスク	りんごジュース ●ケーキ ⑦卵・乳 (⑦アレルギー ケーキ)	誕生会 フォーク	有
30 水	●チーズオムレツ ⑦卵・乳(肉じゃが) ブロッコリーサラダ オニオンスープ	油、砂糖、じゃがい も、米	●卵、ベーコン ●チーズ	ブロッコリー、にんじん、たま ねぎ	酢、食塩、しょうゆ、コ ンソメ、こしょう	●牛乳 赤ちゃんせんべい	お茶 ★おにぎり (かやくごはん)		無