

献 立 表

2016年10月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 土	お好み焼き ㊦弁当持参	油、やまいも、お好み焼き粉、天かす	卵、豚肉	ねぎ、にんじん、キャベツ、あおのり	お好みソース	せんべい等 ㊦おやつ持参 お茶	クッキー等 ㊦おやつ持参 お茶		無
03 月	鶏の梅じょうゆ焼き れんこんきんぴら みそ汁	油、小麦粉、砂糖、米	淡色みそ、鶏肉、ごま	梅肉、れんこん、もやし、にんじん、キャベツ	煮干しだし汁・かつおだし汁、めんつゆ、しょうゆ	きな粉ウエハース ●牛乳	お米de国産りんごタルト ●牛乳		有
04 火	●鮭のかりんとうがらめ ㊦魚・ナッツ類(鶏肉のから揚げ) 白菜の塩こぼ和え すまし汁	油、片栗粉、砂糖、おつゆ麩、米	●さけ、ごま、 ●アーモンド(乾)	塩こんぶ、はくさい、ねぎ、にんじん、しょうが、しめじ、きゅうり	酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	●十勝ヨーグルト ㊦乳 お茶	★●ピザトースト ㊦乳 ●牛乳		有
05 水	かぼちゃのそぼろ煮 ●小女子佃煮 ㊦魚(味付けのり) みそ汁	油、片栗粉、砂糖、米	豚ひき肉、淡色みそ	●小女子佃煮、にんじん、たまねぎ、しょうが、グリーンピース、かぼちゃ、カットわかめ、えのきたけ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	玄米ぼんせん ●牛乳	●エントリー ㊦乳 ぶどうジュース		無
06 木	●ビーフカレー ㊦乳(肉じゃが) サラダ 梨	油、米、砂糖、じゃがいも	牛肉	にんじん、なし、たまねぎ、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、こしょう、 ●カレールー	ふわふわチップ ●牛乳	★フルーツゼリー ●牛乳	スプーン	有
07 金	●かに玉 ㊦卵・魚(ハンバーグ) ☆春雨サラダ ㊦卵・乳 中華スープ ふりかけく本かつお>	油、片栗粉、米、砂糖、はるさめ、ごま油	●卵、ベーコン、 ☆ハム、かに水煮缶 ●かにかまぼこ	干しいたけ、にんじん、チンゲンサイ、たけのこ、ホールコーン、グリーンピース、キャベツ	中華粒、酢、食塩、鶏ガラスープ、しょうゆ、こしょう	野菜スティック ●牛乳	サッポロポテトベジタブル ●牛乳		有
8 土	運 動 会								
11 火	なすと豚肉の味噌いため 白菜のごま和え すまし汁	油、砂糖、米	豚肉、淡色みそ、ごま	水菜、みつば、はくさい、にんじん、なす、たまねぎ、カットわかめ	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	ごま入り味付いりこ ●牛乳	●ココナッツサブレ ㊦卵・乳・ナッツ類 ●牛乳		運動会が8・9日 10日に実施の 場合 振替休日
12 水	●さわらの照り焼き ㊦魚(豚肉の生姜焼き) ☆きゅうりの酢の物 ㊦魚 みそ汁	砂糖、米	油揚げ、淡色みそ、 ☆ちりめんじゃこ、 ●さわら	ねぎ、にんじん、なめこ、しょうが、きゅうり、カットわかめ	酢、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	キヌアかりんとう ●牛乳	★●アップルドーナツ ㊦卵・乳 ●牛乳		無
13 木	鶏のじゅんじゅん ☆赤こんにやくのきんぴら ㊦魚 みそ汁 オレンジ	油、米、赤こんにやく、砂糖	油揚げ、木綿豆腐、 淡色みそ、鶏肉、 ☆ちくわ	白ねぎ、はくさい、にんじん、しゅんぎく、しいたけ、ごぼう、オレンジ、さやいんげん	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	バナナ ●牛乳	★●ヨーグルト和え ㊦乳 お茶	スプーン	有
14 金	わかめご飯、 ●パン ㊦卵・乳(卵・乳不使用のパン) ☆ヒレカツ ㊦卵 添え野菜 ナポリタン キャベツスープ ミニデザート<青りんご>	米、小麦粉、パン粉、スパゲティ、 ●パン	☆卵、豚肉、ウインナー	ブロッコリー、ピーマン、にんじん、たまねぎ、キャベツ	とんかつソース、食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	鉄塩せん ●牛乳	星たべよ お茶		有
15 土	中華風うどん ㊦弁当持参	片栗粉、ゆでうどん、ごま油	豚こま	干しいたけ、もやし、ねぎ、にんじん、たまねぎ	中華粒、食塩、しょうゆ	ふ菓子等 ㊦おやつ持参 お茶	せんべい等 ㊦おやつ持参 お茶		無
17 月	●ツナと豆腐の団子揚げ ㊦卵・魚(豆腐の煮物) いんげんのおかか和え みそ汁	油、片栗粉、米、 じゃがいも	●卵、油揚げ、木綿豆腐、淡色みそ、 ●ツナ水煮缶、かつお節	ねぎ、にんじん、たまねぎ、さやいんげん	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	りんご ●牛乳	●焼きプリンタルト ㊦卵・乳 ●牛乳		有
18 火	●じゃこ入り卵焼き ㊦卵・魚 ☆磯和え ㊦卵・魚 みそ汁	米、砂糖	●卵、淡色みそ、 ●ちりめんじゃこ、 ☆かまぼこ	もみのり、ほうれんそう、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	黒糖せんべい ●牛乳	●クリームパン ㊦卵・乳 ●牛乳		有
19 水	●カレイの南蛮漬け ㊦魚(焼肉) 粉ふき芋 レタススープ りんご	油、片栗粉、米、砂糖、じゃがいも	ベーコン、●かれい	レタス、りんご、ピーマン、にんじん、たまねぎ、あおのり	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	水族館クッキー ●牛乳	★●さつまいものグリッシーニ ㊦乳 ●牛乳		無
20 木	高野豆腐の含め煮 かぶの梅和え みそ汁 デラックスパイン	米、板こんにやく、砂糖	油揚げ、淡色みそ、 高野豆腐、鶏肉	梅肉、青じそドレッシング、干しいたけ、れんこん、ねぎ、にんじん、デラックスパイン、たまねぎ、きゅうり、かぼちゃ、かぶ、さやいんげん	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	KCもち小丸 ●牛乳	★●おにぎり ㊦魚 お茶		有
21 金	●ちくわの磯辺揚げ ㊦卵・魚(鶏肉のから揚げ) ☆ほうれん草のツナ和え ㊦魚 みそ汁	油、米、てんぷら粉、さつまいも	●卵、油揚げ、淡色みそ、☆ツナ水煮缶、 ●ちくわ	もやし、ほうれんそう、ねぎ、あおのり	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	セサミラスク ●牛乳	●ビスコ ㊦乳 ●牛乳		有
22 土	ホットドック ㊦弁当持参 牛乳	ロールパン	ウインナー 牛乳	キャベツ	食塩、こしょう、ケチャップ、カレー粉	ポーロ等 ㊦おやつ持参 お茶	クッキー等 ㊦おやつ持参 お茶		無
24 月	ホイコーロー 春雨スープ かき	油、米、砂糖、はるさめ	豚肉、淡色みそ、 ベーコン	もやし、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、キャベツ、かき	中華粒、食塩、みりん、しょうゆ	●白バラヨーグルト ㊦乳 お茶	●たべっこどうぶつ ㊦乳 ●牛乳		有
25 火	●鯖の塩焼き ㊦魚(鶏肉の甘煮) ☆五目豆 ㊦魚 みそ汁	油、米、板こんにやく、砂糖	油揚げ、淡色みそ、 ☆ちくわ、だいち水 煮缶詰、 ●さば	干しいたけ、もやし、ねぎ、にんじん、しめじ、さやいんげん	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	赤ちゃんせんべい ●牛乳	源氏パイ ●牛乳		有
26 水	☆ハンバーグ ㊦卵・乳 ☆コールスローサラダ ㊦卵(甘酢味) レタススープ	米、パン粉	☆卵、合挽きミンチ、 ☆牛乳、ベーコン	レタス、にんじん、たまねぎ、 コーン缶、キャベツ	食塩、コンソメ、こしょう、 ケチャップ ●コールスロードレッシング	はとむぎおこし ●牛乳	●シスコーンBIG ㊦乳 ●牛乳	スプーン	無
27 木	チキン南蛮 ☆かみかみサラダ ㊦卵・ナッツ類 ビーフンスープ	油、片栗粉、米、砂糖、 ☆マヨネーズ、ビーフン	鶏肉、ベーコン、す るめ、 ☆スライスアーモンド	レモン果汁、ピーマン、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、コーン缶、きゅうり	中華粒、酢、食塩、しょうゆ、こしょう	ゼリー お茶	ぼたぼた焼き ●牛乳	2・3歳児 木の実拾い 給食試食会	4・5歳児 有 3歳児 弁当持参
28 金	豆腐と牛肉のうま煮 小松菜のごま味噌和え みそ汁 ラ・フランスゼリー	油、片栗粉、米、砂糖	油揚げ、木綿豆腐、 淡色みそ、牛肉、ご ま	もやし、にんじん、なす、だい こん、しょうが、こまつな	酒、煮干しだし汁・かつお だし汁、みりん、しょうゆ	しょうゆおかき ●牛乳	●オールアップル ㊦卵・乳 ●牛乳	1・4歳児 木の実拾い 5歳児 小学校試食会	3歳児 有 4歳児 弁当持参 5歳児 試食会
29 土	ビーフシチュー パン ㊦弁当持参	油、小麦粉、ロール パン、じゃがいも	牛乳、牛肉、バター	にんにく、にんじん、たまねぎ	食塩、こしょう、ケチャップ ビーフシチュールウ	せんべい等 ㊦おやつ持参 お茶	クッキー等 ㊦おやつ持参 お茶		無
31 月	おこわ ☆エビフライ ㊦卵 おひたし すまし汁 ミニデザート<ピーチ>	油、米、小麦粉、手 まり麩、砂糖、もち 米、パン粉	☆卵、油揚げ、絹ご し豆腐、ごま、くり、え び	みつば、ほうれんそう、にん じん、しめじ、しいたけ	中濃ソース、食塩、酒、 しょうゆ、こしょう、かつお・ 昆布だし汁	ふ菓子 ●牛乳	●シュークリーム ㊦卵・乳 りんごジュース	誕生会	有