

献立表

2016年09月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 木	鶏肉の甘煮 ☆きゅうりの甘酢和え ⑦魚 オクラのみそ汁	砂糖、ごま油、米	油揚げ、味噌、鶏肉 ☆ちりめんじゃこ	にんじん、しょうが、きゅうり、オクラ	酢、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●十勝ヨーグルト ⑦乳 お茶	●コロシ ⑦卵、乳 ●牛乳		有
02 金	●秋野菜カレー ⑦乳(煮物) フレンチサラダ メロン	砂糖、油、米	鶏肉	さつまいも、にんじん、たまねぎ、しめじ、えのきたけ、しいたけ、キャベツ、きゅうり、コーン缶、メロン	食塩、こしょう ●カレールー、コンソメ、酢	玄米ぼんせん醤油味 ●牛乳	ハッピーターン 野菜ジュース	誕生会	有
03 土	ハンバーガー 牛乳 ⑦弁当持参	バーガーパン パン粉	合挽きミンチ、牛乳	トマト、たまねぎ、きゅうり	中濃ソース、食塩、こしょう、ケチャップ、ウスターソース	せんべい等 ⑦おやつ持参 お茶	クッキー等 ⑦おやつ持参 お茶		無
05 月	●ツナ入り卵焼き ⑦卵、魚(鶏肉の甘煮) オクラのごま和え みそ汁	砂糖、米	●卵、油揚げ、味噌 ●ツナ油漬缶、ごま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、オクラ	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	パン缶 ●牛乳	●ミルクかりんとう ⑦乳 ●牛乳		有
06 火	●魚のチリソース ⑦魚(鶏肉のチリソース) 添え野菜+☆マヨネーズ ⑦卵(青じそドレッシング) チンゲン菜スープ りんご	油、片栗粉、小麦粉、砂糖、☆マヨネーズ、米	ベーコン、●かれい	ブロッコリー、ねぎ、チンゲンサイ、たまねぎ、しょうが、りんご、にんにく	食塩、酒、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	ふわふわチップ ●牛乳	源氏パイ ●牛乳		有
07 水	牛肉の香味炒め いんげんのごま和え なめこのみそ汁	油、砂糖、米	油揚げ、味噌、牛肉、ごま	にんじん、なめこ、たまねぎ、しょうが、キャベツ、カットわかめ、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	野菜スティック ●牛乳	★●ソフトゼリー フルーツ和え ⑦乳 お茶	スプーン	無
08 木	☆手作りがんも ⑦卵 ひじき炒り煮 みそ汁	油、片栗粉、砂糖、ながいも、つきこんにゃく、米	☆卵、油揚げ、味噌、しぼり豆腐	干しいたけ、ひじき、はくさい、ねぎ、にんじん、しょうが	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	ごま入り味付けりんご ●牛乳	●シスコーンBIG ⑦乳 ●牛乳	スプーン	有
09 金	豚肉のしょうが焼き ゆかりあえ すまし汁 梨	油、砂糖、米	豚肉、油揚げ	ねぎ、梨、たまねぎ、しょうが、キャベツ、ゆかり、人参、だいこん、三つ葉	食塩、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	水族館クッキー ●牛乳	★●チーザムサンド ⑦乳 ●牛乳		有
10 土	きつねうどん ⑦弁当持参	うどん	油揚げ、うずら卵水煮缶	ねぎ、カットわかめ	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	ゼリー等 ⑦おやつ持参 お茶	せんべい等 ⑦おやつ持参 お茶		無
12 月	鶏肉の梅醤油焼き ☆かぼちゃサラダ ⑦卵(塩・こしょう) キャベツスープ	小麦粉、米 ☆マヨネーズ	鶏肉、ベーコン ☆ハム	梅肉、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、かぼちゃ	食塩、酒、めんつゆ、しょうゆ、コンソメ、こしょう	しょうゆおかし ●牛乳	★●たこ焼き ⑦卵 お茶	フォーク	有
13 火	☆豆腐ハンバーグ ⑦卵 ☆磯和え ⑦卵、魚 みそ汁	パン粉、米	☆卵、油揚げ、しぼり豆腐、味噌、豚ひき肉 ☆かまぼこ	もやし、もみのり、ほうれんそう、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しめじ	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ ケチャップ	●白バラ生乳 ヨーグルト ⑦乳 お茶	アンパンマンのソフトせん ●牛乳	5歳児遠足	3・4歳児・有 5歳児 弁当持参
14 水	マーボー茄子 ☆中華風サラダ ⑦卵 バナナ	油、片栗粉、砂糖、ごま油、米	味噌、合挽きミンチ ☆ハム	もやし、バナナ、ねぎ、にんにく、にんじん、なす、しょうが、きゅうり、キャベツ	中華粒、酢、食塩、しょうゆ	鉄塩せん ●牛乳	●マリー ⑦乳 りんごジュース		無
15 木	●さんまのかば焼き ⑦魚(肉団子の甘辛煮) 里芋のそぼろ煮 すまし汁 十五夜デザート	油、片栗粉、水あめ、小麦粉、砂糖、さといも、おつゆ麩、米	鶏ひき肉、●さんま	みつば、にんじん、たまねぎ、しょうが、グリーンピース	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	キヌアかりんとう ●牛乳	星たべよ ●牛乳		有
16 金	☆五目炒め煮 ⑦卵 白菜の塩こぶ和え みそ汁	油、片栗粉、板こんにゃく、砂糖、じゃがいも、米	味噌、鶏肉 ☆うずら卵水煮缶	塩こんぶ、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、たけのこ、いんげん	酢、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	りんご ●牛乳	●洋梨タルト ⑦卵、乳 ●牛乳	3歳児遠足	4・5歳児・有 3歳児 弁当持参
17 土	焼肉丼 ⑦弁当持参	米	牛肉、ごま	ピーマン、ねぎ、にんじん、たまねぎ、キャベツ	焼肉のたれ	せんべい等 ⑦おやつ持参 お茶	クッキー等 ⑦おやつ持参 お茶		無
20 火	カレー風味肉じゃが みそ汁 オレンジ	油、糸こんにゃく、砂糖、じゃがいも、米	味噌、牛肉	もやし、にんじん、たまねぎ、キャベツ、オレンジ	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ、カレー粉	黒糖せんべい ●牛乳	●ミニたべっこどうぶつ メープル味 ⑦乳 ●牛乳		有
21 水	●鮭のマヨネーズ焼き ⑦魚、卵(牛肉のすき焼き) 花野菜サラダ ☆コーンスープ ⑦乳	油、小麦粉、砂糖 ●マヨネーズ、米	●鮭、☆牛乳、ベーコン	ブロッコリー、パセリ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、クリームコーン缶、カリフラワー	酢、食塩、コンソメ、こしょう	KCもち小丸 ●牛乳	★おはぎ お茶		無
23 金	炊き込みご飯 鶏肉のから揚げ 添え野菜 すまし汁 ミニデザート くすりおろしりんご>	油、片栗粉、米	油揚げ、鶏肉	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、しょうが、しいたけ、ごぼう、カットわかめ	食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	セサミラスク ●牛乳	ピーチシャーベット お茶	誕生会 スプーン	有
24 土	カレーうどん ⑦弁当持参	油、片栗粉、砂糖、うどん	牛肉、油揚げ	ねぎ、にんじん、たまねぎ、キャベツ	しょうゆ、カレー粉、カレールー	クッキー等 ⑦おやつ持参 お茶	せんべい等 ⑦おやつ持参 お茶		無
26 月	肉団子と白菜のスープ ナムル 味付けのり デラックスパン	片栗粉、砂糖、はるさめ、米	鶏ひき肉、ごま	もやし、ほうれんそう、はくさい、ねぎ、にんじん、デラックスパン、たまねぎ、しょうが、しいたけ、味付けのり	中華粒、食塩、酒、しょうゆ、こしょう	赤ちゃんせんべい ●牛乳	★●ジャムヨーグルト ⑦乳 お茶	スプーン	有
27 火	●さわらの西京焼き ⑦魚(ハンバーグ) きんぴらごぼう すまし汁	砂糖、ごま油、米	味噌、豚ひき肉 ●さわら、ごま	にんじん、たまねぎ、ごぼう、カットわかめ、えのきたけ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	ふ菓子 ●牛乳	●ふわり厚切りロール ⑦卵、乳 ●牛乳	フォーク	有
28 水	☆さらさ蒸し ⑦卵 和風サラダ みそ汁	片栗粉、砂糖、米、油	☆卵、味噌、絹ごし豆腐、鶏ひき肉	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しいたけ、キャベツ、もやし、カットわかめ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ、酢	紫いもチップ ●牛乳	ぼたぼた焼き ●牛乳		無
29 木	豚肉みそ炒め ●にんじんしりしり ⑦卵、魚(人参きんぴら) ☆もずくスープ ⑦魚、卵	油、砂糖、米	●卵、味噌、豚肉 ●ツナ油漬缶 ☆かまぼこ	もずく、みつば、にんじん、たまねぎ	中華粒、食塩、酒、みりん、しょうゆ、こしょう	バナナ ●牛乳	★●サーター アンダギー ⑦卵、乳 ●牛乳		有
30 金	●鯖のトマト煮 ⑦魚(豚肉の甘辛炒め) 粉ふき芋 ほれんそうスープ	油、小麦粉、じゃがいも、米	ベーコン、●さば	ほうれんそう、にんじん、トマト、たまねぎ、あおのり	食塩、コンソメ、こしょう	はとむぎおこし ●牛乳	●北海道ミルクパン ⑦卵、乳 ●牛乳		有