

# 献立表

2016年07月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 金	酢豚 春雨スープ りんご	油、片栗粉、米、砂糖、 はるさめ	豚肉、ベーコン	干し椎茸、ピーマン、人参、 チンゲンサイ、玉葱、筍、生 姜、りんご	中華粒、酢、食塩、酒、 しょうゆ、ケチャップ	ごま入り味付けいりこ ●牛乳	星たべよ ●牛乳		有
02 土	きのこのカレーおこわ ⑦弁当持参	米、もち米	鶏もも肉、牛乳	にんじん、しめじ、しいたけ、 グリーンピース	酒、鶏ガラスープ、しょう ゆ、コンソメ、カレー粉	せんべい等 ⑦おやつ持参 お茶	クッキー等 ⑦おやつ持参 お茶		無
04 月	☆なすのミートソースグラタン ⑦乳 アスパラサラダ わかめスープ	油、米、砂糖、パン粉	豚ひき肉、牛ひき肉 ☆チーズ	にんじん、なす、トマトピュー レ、たまねぎ、コーン缶、グ リーンアスパラガス、キャベ ツ、カットわかめ、えのきたけ	酢、食塩、コンソメ、こしょ う、ケチャップ	玄米ぼんせん ●牛乳	★フルーツゼリー ●牛乳	スプーン	有
05 火	●納豆のかき揚げ ⑦卵・納豆(えび団子) ピーマンの味噌炒め ☆すまし汁 ⑦卵・魚	油、小麦粉、砂糖、米	●卵、味噌、●納豆 ☆かまぼこ、えび	赤ピーマン、干しいたけ、 みつば、ピーマン、たまね ぎ、だいこん、にんじん	食塩、酒、みりん、しょう ゆ、カレー粉、かつお・ 昆布だし汁	●牧場の朝ヨーグルト ⑦乳 お茶	●ミニメロンパン ⑦卵・乳 ●牛乳		有
06 水	●さわらのごま味噌焼き ⑦魚(ハンバーグ) ☆きゅうりの酢の物 ⑦魚 すまし汁 デラックススパイン	米、おつゆ麩、砂糖	味噌、☆ちりめんじゃこ ●さわら、ごま	ねぎ、にんじん、デラックス スパイン、しょうが、しめじ、き ゅうり、カットわかめ	酢、酒、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁	水族館クッキー ●牛乳	●コロ ⑦卵・乳 ●牛乳		無
07 木	鶏肉のから揚げ とうもろこし ☆七夕スープ ⑦卵・魚 七夕星のデザート	油、片栗粉、そうめん、 米	鶏もも肉、☆かまぼこ	干しいたけ、にんじん、とう もろこし、しょうが、オクラ	食塩、しょうゆ、かつお・ 昆布だし汁	しょうゆおかし ●牛乳	●ブッチャプリン ⑦卵・乳 ●牛乳	スプーン	有
08 金	●鯖の塩焼き ⑦魚(鶏肉の梅醤油焼き) ひじきの炒り煮 みそ汁	油、じゃがいも、米、砂 糖	油揚げ、味噌、だいず 缶、●さば	ひじき、ねぎ、にんじん、たま ねぎ	食塩、酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、みりん、 しょうゆ	国産みかんゼリー ●牛乳	★おにぎり (かやくごはん) お茶		有
09 土	ツナサンド ⑦弁当持参 牛乳	ロールパン、マヨネーズ	牛乳、ツナ缶	にんじん、きゅうり	食塩	ポーロ等 ⑦おやつ持参 お茶	サブレ等 ⑦おやつ持参 お茶		無
11 月	●はんぺん入り卵焼き ⑦卵・乳・魚(鶏肉の甘煮) 切り干しだいこんの梅和え みそ汁 味付けのり	米	●卵、油揚げ、味噌 ●はんぺん	梅肉、切り干しだいこん、青 じそドレッシング、もやし、ひ じき、ねぎ、にんじん、たま ねぎ、しめじ、きゅうり、味付け のり	食塩、煮干しだし汁・か つおだし汁、しょうゆ	鉄塩せん ●牛乳	源氏パイ ●牛乳		有
12 火	かみなり豆腐 なすのおかか和え みそ汁 オレンジ	油、片栗粉、砂糖、米	木綿豆腐、味噌、豚肉、 かつお節	にんじん、なす、たまねぎ、 こまつな、ごぼう、キャベツ、 オレンジ、いんげん	食塩、酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、みりん、 しょうゆ	キヌアかりんとう ●牛乳	●ビスコ小麦胚芽入り ⑦乳 ●牛乳		有
13 水	●あじフライ ⑦魚・卵(豚肉のしょうが焼き) ☆れんこんサラダ ⑦卵・魚(青じそ風味) みそ汁	油、米、小麦粉、砂糖 ☆マヨネーズ、パン粉、 おつゆ麩	卵、油揚げ、味噌、☆ツ ナ缶、●あじ	れんこん、にんじん、たま ねぎ、きゅうり、ねぎ	中濃ソース、酢、食塩、しょう ゆ、煮干しだし汁・かつお だし汁、こしょう	クラッカー ●牛乳	●ソフトクリーム ヨーグルト ⑦乳 お茶	スプーン	無
14 木	マーボー茄子 ☆春雨サラダ ⑦卵・乳 ●ゴールドキウイ(りんご)	油、片栗粉、砂糖、はる さめ、ごま油、米	合いびき肉、☆ハム、味 噌	ねぎ、にんじん、なす ●ゴールドキウイ(りんご)、 キャベツ、しょうが、にんにく	中華粒、酢、食塩、しょう ゆ	黒糖せんべい ●牛乳	●ラスク ⑦乳 ●牛乳		有
15 金	焼き肉 なすとトマトのソテー わかめスープ	油、米	牛肉、ベーコン	赤ピーマン、ピーマン、な す、トマト、たまねぎ、カット わかめ、えのきたけ	中華粒、食塩、しょうゆ、 ケチャップ、焼肉のたれ	KCもち小丸 ●牛乳	●カスタードシュー ⑦卵・乳 ぶどうジュース	5歳児お泊り保育	有
16 土	ホットドッグ ⑦弁当持参 牛乳	ロールパン	牛乳、ウインナー	キャベツ	食塩、こしょう、ケチャッ プ、カレー粉	せんべい等 ⑦おやつ持参 お茶	クッキー等 ⑦おやつ持参 お茶		無
19 火	●夏野菜カレー ⑦乳(肉じゃが) ☆ツナサラダ ⑦魚 メロン	油、米、砂糖	牛肉、☆ツナ缶	メロン、ピーマン、にんじん、 なす、トマト、たまねぎ、コー ン缶、きゅうり、キャベツ、か ぼちゃ	酢、食塩、コンソメ、こしょ う、●カレールウ、ウス ターソース	セサミラスク ●牛乳	●ふんわりロール ⑦卵・乳 ●スボロン ⑦乳	フォーク	有
20 水	●魚のチリソース ⑦魚(焼肉) 添え野菜 キャベツスープ	油、片栗粉、小麦粉、 砂糖、米	●かれい	ブロッコリー、ねぎ、にん じん、たまねぎ、しょうが、キャ ベツ、にんにく	食塩、酒、しょうゆ、コン ソメ、こしょう、ケチャッ プ	赤ちゃんせんべい ●牛乳	★お好み焼き お茶	終了式 フォーク	無
21 木	豆腐と牛肉のうま煮 みそ汁 梨	油、片栗粉、米	油揚げ、木綿豆腐、味 噌、牛肉	りんご、ねぎ、にんじん、だ いこん、しょうが、キャベツ、 梨	酒、煮干しだし汁・かつ おだし汁、みりん、しょう ゆ	はとむぎおこし ●牛乳	アンパンマン ソフトせんべい ●牛乳		夏休み
22 金	●ちくわの磯辺揚げ ⑦卵・魚(鶏の唐揚げ) ☆きゅうりの酢の物 ⑦魚 みそ汁	油、米、砂糖、てんぷら 粉	●卵、油揚げ、味噌 ●ちくわ、☆しらす干し	ねぎ、だいこん、きゅうり、 カットわかめ、あおのり、にん じん	酢、煮干しだし汁・かつ おだし汁、しょうゆ	黄桃缶 ●牛乳	●オールレーズン ⑦卵・乳 ●牛乳		↓
23 土	焼きうどん ⑦弁当持参	油、うどん、ごま油	ベーコン、ちりめんじゃこ	ピーマン、たまねぎ、キャベ ツ	しょうゆ、ウスターソース	ポーロ等 ⑦おやつ持参 お茶	せんべい等 ⑦おやつ持参 お茶		↓
25 月	☆豆腐とひじきのハンバーグ ⑦卵 オクラのおかか和え すまし汁	油、パン粉、米	☆卵、木綿豆腐、豚ひき 肉、かつお節	ひじき、にんじん、たまねぎ、 カットわかめ、オクラ	食塩、しょうゆ、ケチャッ プ、かつお・昆布だし 汁、ウスターソース	紫いもチップ ●牛乳	●ミニたべっこどうぶつ ⑦乳 りんごジュース		↓
26 火	●鮭のエスカベージュ ⑦魚(肉団子の甘酢炒め) ☆いんげんソテー ⑦乳 レタススープ	油、小麦粉、砂糖、米	ベーコン☆バター ●さけ	レタス、ピーマン、にんじん、 トマト、たまねぎ、コーン缶、 いんげん	酢、食塩、しょうゆ、コン ソメ、こしょう	バナナ ●牛乳	●パン ⑦卵・乳 ●牛乳		↓
27 水	チンジャオロース ビーフンスープ すいか	片栗粉、ビーフン、米	牛肉、ベーコン	赤ピーマン、ピーマン、にん じん、チンゲンサイ、たけの こ、すいか、コーン缶、しょう が	食塩、酒、中華粒、しょう ゆ、オイスターソース	ふ菓子 ●牛乳	★フライドポテト ●牛乳		↓
28 木	●うなぎの卵焼き ⑦卵・魚(牛肉の甘辛炒め) ☆磯和え ⑦卵・魚 みそ汁	砂糖、米	●卵、味噌、☆かまぼこ ●うなぎ	もみのり、ほうれんそう、ね ぎ、にんじん、たまねぎ	食塩、煮干しだし汁・か つおだし汁、しょうゆ	きな粉ウエハース ●牛乳	●メロン玉シャーベット ⑦乳 お茶	スプーン	↓
29 金	豚肉のみぞれ煮 ゆかり和え みそ汁 バナナ	油、片栗粉、砂糖、米	油揚げ、味噌、豚肉	バナナ、ねぎ、にんじん、だ いこん、しょうが、キャベツ、 ゆかり	食塩、煮干しだし汁・か つおだし汁、しょうゆ	ふわふわチップ ●牛乳	●シスコーンBIG ⑦乳 ●牛乳	スプーン	↓
30 土	冷やし中華 ⑦弁当持参	油、中華めん	卵、焼き豚	もやし、にんじん、きゅうり	冷し中華のたれ	クッキー等 ⑦おやつ持参 お茶	せんべい等 ⑦おやつ持参 お茶		↓