

# 献 立 表

2016年06月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事	幼稚園給食提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 水	牛肉かぼちゃ ☆そうめん汁 ㊦卵・魚 味付けのり	油、砂糖、干しそうめん、米	牛肉、☆かまぼこ	味付けのり、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しめじ、かぼちゃ、いんげん	食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	ごま入り味付けのり ●牛乳	●マリー ㊦乳 ●牛乳		無
02 木	☆豆腐のミートソースグラタン ㊦乳 添え野菜 チンゲン菜スープ	油、米	木綿豆腐、合挽きミンチ、ベーコン、☆チーズ	マッシュルーム、ブロッコリー、チンゲンサイ、たまねぎ	食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	玄米ぼんせん ●牛乳	★●ヨーグルト和え ㊦乳 お茶	スプーン	有
03 金	未満児・通常保育（弁当・水筒持参） 以上児・親子遠足（弁当・水筒持参）								
04 土	ハンバーガー 牛乳 ㊦弁当持参	パン粉、 バーガーパン	合挽きミンチ、牛乳	トマト、たまねぎ、きゅうり	中濃ソース、食塩、こしょう、ケチャップ、ウスターソース	せんべい等 お茶 ㊦おやつ持参	クッキー等 お茶 ㊦おやつ持参		無
06 月	●三色卵焼き ㊦卵（ハンバーグ） いんげんのごま和え みそ汁	砂糖、米	●卵、油揚げ、豚ひき肉、淡色みそ、ごま	もやし、みつば、ねぎ、にんじん、しめじ、いんげん	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	水族館クッキー ●牛乳	ぼたぼた焼き お茶		有
07 火	●たらの磯辺揚げ ㊦魚・卵（鶏肉のから揚げ） れんこんきんぴら みそ汁	油、小麦粉、砂糖、つきこんにゃく、ごま油、米	●卵、油揚げ、淡色みそ、ごま ●たら	れんこん、にんじん、こまつな、あおのり	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	しょうゆおかし ●牛乳	サッポロポテトベジタブルりんごジュース		有
08 水	鶏肉の甘煮 ☆かみかみサラダ ㊦卵・ナッツ類（青じそドレッシング） みそ汁	砂糖、 ☆マヨネーズ、米	淡色みそ、絹ごし豆腐、鶏もも肉、するめ、☆スライスアーモンド	レモン果汁、にんじん、たまねぎ、しょうが、きゅうり、カットわかめ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●白バラ生乳ヨーグルト ㊦乳 お茶	★●じゃこトースト ㊦卵・魚 ●牛乳		無
09 木	☆豆腐のまきご揚げ㊦卵 ブロッコリーのごま和え みそ汁 ジュシーオレンジ	油、片栗粉、砂糖、米	☆卵、豚ひき肉、淡色みそ、しぼり豆腐、ごま、えび	みつば、ブロッコリー、ねぎ、にんじん、たまねぎ、ジュシーオレンジ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	鉄塩せん ●牛乳	アンパンマンソフトせんべい ●牛乳		有
10 金	なすと豚肉の味噌炒め キャベツの塩こぶ和え すまし汁	油、砂糖、米	豚肉、淡色みそ、ごま	塩こんぶ、ねぎ、にんじん、なす、たまねぎ、しいたけ、キャベツ、えのきたけ	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	キヌアかりんとう ●牛乳	源氏パイ ●牛乳	5歳児 園外保育	3・4歳児 有 5歳児 弁当持参
11 土	和風スパゲティ ㊦弁当持参	スパゲティ	バター、ツナ油漬缶	赤ピーマン、もみのり、チンゲンサイ、たまねぎ、しめじ	食塩、しょうゆ、こしょう	かりんとう等 お茶 ㊦おやつ持参	クッキー等 お茶 ㊦おやつ持参		無
13 月	トマト入り鶏じゃが アスパラソテー わかめスープ	油、砂糖、じゃがいも、米	鶏もも肉、ベーコン	ホールトマト缶詰、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、グリーンアスパラガス、カットわかめ、えのきたけ	食塩、鶏ガラスープ、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	黒糖せんべい ●牛乳	●白い風船 ㊦乳 牛乳		有
14 火	●あじの竜田揚げ ㊦魚（鶏肉のから揚げ） ☆きゅうりの甘酢和え㊦魚 みそ汁	油、片栗粉、砂糖、ごま油、米	淡色みそ、 ☆ちりめんじゃこ、 ●あじ	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、しょうが、きゅうり、かぼちゃ	酢、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	KCもち小丸 ●牛乳	●クリームパン ㊦卵・乳 ●牛乳		有
15 水	高野豆腐の含め煮 オクラのごま和え みそ汁	板こんにゃく、砂糖、米	油揚げ、淡色みそ、高野豆腐、鶏もも肉、かつお節、ごま	干しいたけ、れんこん、もやし、にんじん、なす、オクラ、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	りんご ●牛乳	★焼きそば お茶	フォーク	無
16 木	●ビーフカレー ㊦乳（ポトフ） フレンチサラダ 夏みかん	油、米、砂糖、じゃがいも	牛肉	にんじん、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、キャベツ、夏みかん	酢、食塩、こしょう、 ●カレールウ	セサミラスク ●牛乳	えびちび ●牛乳		有
17 金	☆八宝菜 ㊦卵 春雨スープ ふりかけ（本かつお）	油、片栗粉、はるさめ、米	豚肉、ベーコン、えび、 ☆うずら卵	干しいたけ、もやし、ピーマン、はくさい、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、たけのこ	中華粒、食塩、酒、鶏ガラスープ、しょうゆ	赤ちゃんせんべい ●牛乳	●ビスコ ㊦乳 ●牛乳	4歳児 園外保育	3・5歳児 有 4歳児 弁当持参
18 土	ピザパン ㊦弁当持参	油、砂糖、米	豚ひき肉、ごま	もやし、ほうれんそう、にんじん、しょうが	しょうゆ	クッキー等 お茶 ㊦おやつ持参	せんべい等 お茶 ㊦おやつ持参		無
20 月	豆腐と牛肉のうま煮 ゆかり和え みそ汁	油、片栗粉、米	油揚げ、木綿豆腐、淡色みそ、牛肉	もやし、にんじん、なす、だいこん、しょうが、キャベツ、ゆかり	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	はとむぎおこし ●牛乳	●ミニたべっこどうぶつ ㊦乳 ●牛乳		有
21 火	●さわらの照り焼き ㊦魚（焼肉） ひじきの炒り煮 みそ汁 バナナ	油、砂糖、つきこんにゃく、じゃがいも、米	油揚げ、淡色みそ、 ●さわら	干しいたけ、ひじき、バナナ、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	紫いもチップ ●牛乳	★●もちもちチーズ ㊦乳 ●牛乳		有
22 水	☆さらさ蒸し ㊦卵 ピーマンの味噌炒め すまし汁	油、片栗粉、砂糖、おつゆ麩、米	☆卵、淡色みそ、鶏ひき肉	赤ピーマン、ピーマン、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しいたけ、カットわかめ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	ふ菓子 ●牛乳	●洋梨タルト ㊦卵・乳 ●牛乳		無
23 木	チキン南蛮 スナップえんどう☆マヨネーズ ㊦卵（青じそドレッシング） おくらスープ	油、片栗粉、砂糖、 ☆マヨネーズ、米	鶏もも肉	ピーマン、にんじん、たまねぎ、スナップえんどう、オクラ、えのきたけ	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	フルーツゼリーミックス お茶	ハッピーターン 野菜ジュース		有
24 金	●チーズオムレツ ㊦卵・乳（鶏肉の照り焼き） アスパラサラダ オニオンスープ	油、砂糖、じゃがいも、米	●卵、●ハム、 ●チーズ	パセリ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンアスパラガス、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	●カルシウムヨーグルト ㊦乳 お茶	●オールアップル ㊦卵・乳 ●牛乳	5歳児 園外保育	3・4歳児 有 5歳児 弁当持参
25 土	お好み焼き ㊦弁当持参	油、お好み焼き粉、 天かす	豚肉（ばら）、卵	にんじん、キャベツ、あおのり、ねぎ、山芋	お好みソース	ゼリー等 お茶 ㊦おやつ持参	クッキー等 お茶 ㊦おやつ持参		無
27 月	筑前煮 ☆磯和え ㊦卵 みそ汁	油、砂糖、米	油揚げ、淡色みそ、鶏もも肉、 ☆かまぼこ	干しいたけ、れんこん、もやし、もみのり、ほうれんそう、にんじん、ごぼう、キャベツ、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	黄桃缶 ●牛乳	かっぱえびせんミニ ●牛乳		有
28 火	●鯖の味噌煮 ㊦魚（鶏の甘煮） いんげんのおかか和え すまし汁 デラックスパイ	砂糖、おつゆ麩、米	淡色みそ、●さば、かつお節	みつば、にんじん、しょうが、いんげん、デラックスパイ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、かけしょうゆ	きな粉ウエハース ●牛乳	★●おにぎり ㊦魚 お茶		有
29 水	豆腐チャンプル そうめん汁 ●ゴールドキウイ ㊦キウイ（りんご）	油、干しそうめん、米	油揚げ、木綿豆腐、豚肉、かつお節	ねぎ、にんじん、にがうり・ゴーヤ、しめじ、 ●ゴールドキウイ、キャベツ	中華粒、食塩、酒、しょうゆ、こしょう、かつお・昆布だし汁	ふわふわチップ ●牛乳	●エントリー ㊦乳 ●牛乳		無
30 木	チキンライス ●ヒレカツ㊦卵（豚肉ソテー） ブロッコリーのおかか和え わかめスープ ミニデザート（すりおろしりんご）	油、米、小麦粉、パン粉	●卵、豚肉（ヒレ）、鶏もも肉、かつお節	マッシュルーム、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、カットわかめ、えのきたけ	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ、とんかつソース	野菜スティック ●牛乳	●シュークリーム ㊦卵・乳 ●牛乳	誕生会	有