

献 立 表

2016年05月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
02月	ポークビーンズ ☆いんげんソテー ㊦乳 ふりかけ(本かつお)	油、砂糖、じゃがいも、米	豚肉、赤いんげん ☆バター、だいた水煮缶詰	ピーマン、にんじん、たまねぎ、コーン缶、いんげん	食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	ごま入り味付いりこ ●牛乳	ぼたぼた焼き お茶		4・5歳児・有 3歳児・無
06金	野菜炒め ☆そうめん汁 ㊦卵 こどもの日デザート	油、そうめん、米	牛肉、☆かまぼこ	ピーマン、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しめじ、キャベツ	食塩、酒、しょうゆ、こしょう、かつお・昆布だし汁、オイスターソース	玄米ぼんせん 醤油味 ●牛乳	サッポロポテト ベジタブルミニ ●牛乳		4・5歳児・有 3歳児・無
07土	中華風うどん ㊦弁当持参	うどん、ごま油	豚肉	たまねぎ、ねぎ、にんじん、もやし、干しいたけ	しょうゆ、中華粒、片栗粉、食塩	せんべい等 ㊦おやつ持参 お茶	クッキー等 ㊦おやつ持参 お茶		無
09月	●マカロニグラタン ㊦乳 (マカロニのケチャップ炒め) フレンチサラダ チンゲン菜スープ オレンジ	油、砂糖、マカロニ、パン粉、米	鶏肉、ベーコン ●チーズ、●ホワイトソース	マッシュルーム、パセリ、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、オレンジ	酢、食塩、コンソメ、こしょう	水族館クッキー ●牛乳	お米(国産) りんごタルト 野菜ジュース		4・5歳児・有 3歳児・無
10火	わかめご飯 ●鯖の塩焼き ㊦魚(とりの塩焼き) うの花 みそ汁	砂糖、さつまいも、米	味噌、●さば、おから	干しいたけ、ほうれんそう、ねぎ、にんじん、たまねぎ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	鉄塩せん ●牛乳	★●ピザトースト ㊦乳 ●牛乳	5歳児 東本願寺	5歳児・弁当 4歳児・有 3歳児・無
11水	肉豆腐の煮物 切り干しだいこんの梅和え みそ汁	油、糸こんにゃく、砂糖、じゃがいも、米	味噌、焼き豆腐、牛肉	梅肉、切り干しだいこん、青じそドレッシング、ひじき、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、きゅうり	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●十勝ヨーグルト ㊦乳 お茶	源氏パイ ●牛乳		無
12木	●鮭の照り焼 ㊦魚(鶏の照焼き) アスパラソテー キャベツスープ	油、米	ベーコン、●さけ	にんじん、たまねぎ、しょうが、グリーンアスパラガス、キャベツ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、コンソメ、こしょう	しょうゆおかし ●牛乳	星たべよ ●牛乳		4・5歳児・有 3歳児・無
13金	●コーンシチュー ㊦乳(ポトフ) ☆ツナサラダ ㊦魚 味付けのり デラックススパイン	油、砂糖、じゃがいも、米	●牛乳、ベーコン ☆ツナ油漬缶	にんじん、デラックススパイン、たまねぎ、コーン缶、グリーンピース、クリームコーン缶、きゅうり、キャベツ ●シチュールウ、味付けのり	酢、食塩、こしょう	キヌアかりんとう ●牛乳	アンパンマンのソフトせんべい ●牛乳		4・5歳児・有 3歳児・無
14土	なすのミートソース スパゲッティ ㊦弁当持参	油、小麦粉、スパゲティ	合挽きミンチ		食塩、ケチャップ	クッキー等 ㊦おやつ持参 お茶	せんべい等 ㊦おやつ持参 お茶		無
16月	☆五目炒め煮 ㊦卵 ほうれん草のごま和え みそ汁	油、片栗粉、板こんにゃく、砂糖、米	油揚げ、味噌、絹ごし豆腐、鶏肉、ごま ☆うずら卵水煮缶	ほうれんそう、はくさい、にんじん、たけのこ、カットわかめ、いんげん	酢、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	黒糖せんべい ●牛乳	●雪の宿 ㊦乳 ●牛乳		4・5歳児・有 3歳児・無
17火	唐揚げ ☆コールスローサラダ ㊦卵(青じそドレッシング和え) ☆ニラ玉スープ ㊦卵	油、片栗粉、米 ☆コールスロドレッシング	☆卵、鶏肉	にんにく、にんじん、にら、しょうが、コーン缶、キャベツ、えのきたけ	中華粒、食塩、酒、しょうゆ	KCもち小丸 ●牛乳	●ミニあんぱん ㊦卵、乳 ●牛乳		4・5歳児・有 3歳児・無
18水	牛肉の甘辛煮 いんげんのごま和え みそ汁	砂糖、つきこんにゃく、米	味噌、牛肉、ごま	もやし、にんじん、たまねぎ、しょうが、キャベツ、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	セサミラスク ●牛乳	ハッピーターン りんごジュース		無
19木	●さわらの西京焼き ㊦魚(牛肉の煮物) ☆きゅうりの酢の物 ㊦魚 すまし汁	砂糖、おつゆ麩、米	味噌、☆ちりめんじゃこ ●さわら	みつば、にんじん、だいこん、きゅうり、カットわかめ	酢、食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	赤ちゃんせんべい ●牛乳	●ビスコ ㊦乳 ●牛乳		4・5歳児・有 3歳児・無
20金	ゆかりご飯 中華風えび豆腐 ナムル バナナ	片栗粉、砂糖、ごま油、米、油	木綿豆腐、ごま、えび	もやし、ほうれんそう、バナナ、ねぎ、にんじん、しょうが	中華粒、食塩、酒、こしょう、しょうゆ	はとむぎおこし ●牛乳	いもけんぴ ●牛乳		4・5歳児・有 3歳児・無
21土	牛肉とごぼうのまぜご飯 きざみたくあん	米、砂糖	牛肉	にんじん、きざみたくあん、ごぼう、グリーンピース	食塩、酒、しょうゆ	赤ちゃんせんべい お茶	未●たべっこどうぶつ ㊦乳 以●ビスコ(胚芽) ㊦乳	保育参観	4・5歳児・有 3歳児・無
23月	ケチャップ煮 粉ふき芋 ☆コーンスープ ㊦乳	油、じゃがいも、米	豚肉、☆牛乳	パセリ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンピース、クリームコーン缶、キャベツ、あおのり	食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	紫いもチップ ●牛乳	●エントリー ㊦乳 ●牛乳		振替休日
24火	●ツナ入り卵焼き ㊦卵、魚(豚の甘辛炒め) 甘酢キャベツ なめこのみそ汁	砂糖、米	●卵、油揚げ、味噌 ●ツナ油漬缶	ねぎ、にんじん、なめこ、たまねぎ、キャベツ	酢、食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	ふ菓子 ●牛乳	★おにぎり(昆布) お茶		4・5歳児・有 3歳児・無
25水	マーボー豆腐 ☆春雨サラダ ㊦卵 ジュシーオレンジ	油、片栗粉、砂糖、はるさめ、ごま油、米	木綿豆腐、味噌、豚ひき肉、☆ハム、ごま	ねぎ、にんにく、にんじん、しょうが、キャベツ、ジュシーオレンジ	中華粒、酢、食塩、しょうゆ	きな粉ウエハース ●牛乳	かっぱえびせんミニ ●牛乳		無
26木	●カレイの南蛮漬け ㊦魚(肉団子の南蛮漬け) ブロッコリーのごま和え わかめスープ	油、片栗粉、砂糖、米	ごま、●かれい	ブロッコリー、ピーマン、にんじん、たまねぎ、カットわかめ、えのきたけ	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	みかん缶 ●牛乳	●白い風船 ㊦乳 ●牛乳		4・5歳児・有 3歳児・無
27金	鶏肉のオレンジ焼き そら豆 レタススープ	米	鶏肉、ベーコン	レタス、マーマレード、にんにく、にんじん、たまねぎ、そらまめ、しょうが	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	野菜スティック ●牛乳	★●豆腐バナナ ドーナツ ㊦乳 ●牛乳		4・5歳児・有 3歳児・無
28土	ホットドック 牛乳 ㊦弁当持参	ロールパン	ウインナー、牛乳	キャベツ	食塩、こしょう、ケチャップ、カレー粉	せんべい等 ㊦おやつ持参 お茶	クッキー等 ㊦おやつ持参 お茶		無
30月	☆豆腐ハンバーグ ㊦卵 ひじき炒り煮 みそ汁	油、砂糖、パン粉、つきこんにゃく、米	☆卵、油揚げ、絞豆腐、味噌、豚ひき肉	干しいたけ、もやし、ひじき、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しめじ	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ、ケチャップ	ふわふわチップ ●牛乳	豆餅 ●牛乳		4・5歳児・有 3歳児・無
31火	●チキンカレー ㊦乳(カレー炒め) ☆ハムサラダ ㊦卵 ミニデザート <すりおろしりんご>	油、米、砂糖、じゃがいも	鶏肉、☆ハム	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょう、●カレールウ	バナナ ●牛乳	★●いちごスコーン ㊦乳 ●牛乳	誕生会	4・5歳児・有 3歳児・無