

2016年04月

献立表

はすねだこども園

| 日付 | 献立 | 材 料 名 | | | | 午前おやつ | 午後おやつ | 行事 持ち物等 | 幼稚園 給食提供 有無 |
|---------|--|--------------------------|--------------------------|---|--|-----------------|-----------------------------------|-------------|-------------------|
| | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | 調味料 | | | | |
| 01 金 | | | | | | せんべい等 | マリー | 弁当 水筒 | 春休み |
| 02 土 | | | | | | クッキー等 | せんべい等 | | |
| 04 月 | | | | | | ビスケット等 | 源氏パイ | | |
| 05 火 | | | | | | ゼリー等 | 豆餅 | | |
| 06 水 | | | | | | せんべい等 | かっぱえびせんミニ | | |
| 07 木 | 鶏肉の甘煮 ☆きゅうりの酢の物 みそ汁 | 砂糖、米 | 味噌、鶏肉、☆かにかまぼ こ | ほうれんそう、たまねぎ、 しょうが、きゅうり、かぼ ちや、カットわかめ | 酢、酒、煮干しだし汁・か つおだし汁、しょうゆ | 水族館クッキー ●牛乳 | えびちび お茶 | | |
| 08 金 | 豆腐と牛肉のうま煮 いんげんのおかか和え みそ汁 | 油、片栗粉、砂糖、米 | 木綿豆腐、味噌、牛肉、か つお節 | はくさい、ねぎ、にんじん、 だいこん、しょうが、いんげ ん | 酒、煮干しだし汁・かつお だし汁、みりん、しょうゆ | しょうゆおかし ●牛乳 | 入園式準備のため 13時降園ご協力日 | | |
| 09 土 | 入 園 式 | | | | | | | | |
| 11 月 | じゃがいものそぼろ煮 うどん汁 りんご | 油、片栗粉、砂糖、うどん、 じゃがいも、米 | 合挽きミンチ、鶏肉、油揚 げ | りんご、にんじん、たまね ぎ、しょうが、しいたけ、グ リンピース、カットわかめ | 食塩、酒、みりん、しょう ゆ、こしょう、かつお・昆布 だし汁 | 鉄塩せん ●牛乳 | サッポロポテトベジタブル ●牛乳 | | 5歳児・有 3・4歳児・無 |
| 12 火 | 筑前煮 白菜のおかか和え みそ汁 | 油、米、砂糖 | 味噌、鶏肉、かつお節 | 干しいたけ、れんこん、 はくさい、にんじん、ごぼ う、カットわかめ、えのきた け、きぬさや | 煮干しだし汁・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ、かけ しょうゆ | キヌアかりんとう ●牛乳 | ●ミニたべっこどうぶつ メープル味 ⑦乳 ●牛乳 | | 5歳児・有 3・4歳児・無 |
| 13 水 | ホイコーロー 春雨スープ でこぼん | 油、砂糖、はるさめ、米 | 味噌、豚肉、ベーコン | もやし、にんじん、でこぼ ん、チンゲンサイ、たまね ぎ、キャベツ | 食塩、鶏ガラスープ、みり ん、しょうゆ | 黒糖せんべい ●牛乳 | ●ミニメロンパン ⑦卵、乳 ●牛乳 | | 無 |
| 14 木 | 鶏のみぞれ煮 白菜の塩こぼ和え みそ汁 | 油、片栗粉、砂糖、米 | 味噌、鶏肉、ごま、油揚げ | 塩こんぶ、はくさい、ねぎ、 にんじん、だいこん、しょう が、きゅうり、キャベツ | 食塩、煮干しだし汁・かつ おだし汁、しょうゆ | KCもち小丸 ●牛乳 | ★●パインケーキ ⑦乳 ●牛乳 | フォーク | 5歳児・有 3・4歳児・無 |
| 15 金 | ゆかりご飯 肉じゃが 豚汁 デラックスパン | 油、砂糖、じゃがいも、米 | 油揚げ、味噌、豚肉、牛肉 | ねぎ、にんじん、デラックス パン、たまねぎ、だいこ ん、ごぼう、グリーンピース | 酒、煮干しだし汁・かつお だし汁、しょうゆ | 紫いもチップ ●牛乳 | 星たべよ ぶどうジュース | | 5歳児・有 3・4歳児・無 |
| 16 土 | 五目うどん | 砂糖、うどん | 油揚げ、鶏肉 | ほうれんそう、ねぎ、にんじ ん、カットわかめ | 食塩、みりん、しょうゆ、か つお・昆布だし汁 | せんべい等 お茶 | クッキー等 お茶 | | 無 |
| 18 月 | マーボー豆腐 ナムル りんご | 油、片栗粉、砂糖、米、ご ま油 | 木綿豆腐、味噌、 豚ひき肉、ごま | りんご、もやし、ほうれんそ う、ねぎ、にんにく、にんじ ん、しょうが | 食塩、中華粒、しょうゆ | 赤ちゃんせんべい ●牛乳 | ★●おにぎり (おかかチーズ) ⑦乳 お茶 | | 5歳児・有 3・4歳児・無 |
| 19 火 | ●サーモンニエル ⑦魚、乳(ハンバーグ) スナッペンどう 野菜スープ ふりかけ | 小麦粉、米 | ●バター、●さけ | 青じそドレッシング、レモン 果汁、にんじん、たまね ぎ、スナッペンどう、キャ ベツ | 食塩、コンソメ、こしょう | はとむぎおこし ●牛乳 | ●ミルクツイスト ⑦卵、乳 ●牛乳 | | 5歳児・有 3・4歳児・無 |
| 20 水 | ●カレーシチュー ⑦乳(ポトフ) アスパラサラダ きよみオレンジ | 油、小麦粉、砂糖、じゃが いも、米 | ●牛乳、牛肉、●バター | にんじん、たまねぎ、コー ン缶、グリーンアスパラガ ス、キャベツ、きよみオレンジ | 酢、食塩、コンソメ、こしょ う、ケチャップ、カレー粉、 ●カレールウ、●シチュ ールウ、ソース | 野菜ステック ●牛乳 | ●ビスコ(小麦胚芽入り) ⑦乳 ●牛乳 | | 無 |
| 21 木 | ケチャップ煮 ブロッコリーのごま和え レタススープ | 油、砂糖、米 | 豚肉、ベーコン、ごま | レタス、ブロッコリー、にん じん、たまねぎ、グリンピ ース、キャベツ | 食塩、コンソメ、こしょう、ケ チャップ、しょうゆ | セサミラスク ●牛乳 | ハッピーターン ●牛乳 | | 5歳児・有 3・4歳児・無 |
| 22 金 | 牛肉の甘辛煮 白菜のおかか和え みそ汁 | 砂糖、米 | 味噌、絹ごし豆腐、牛肉、 かつお節 | はくさい、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、しょうが | 煮干しだし汁・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ、かけ しょうゆ | 磯辺巻 ●牛乳 | ★●かぼちゃドーナツ ⑦乳 ●牛乳 | | 5歳児・有 3・4歳児・無 |
| 23 土 | 納豆スパゲティ | 油、砂糖、スパゲティ | 納豆、豚ひき肉 | にんじん、チンゲンサイ | めんつゆ、しょうゆ | ビスケット等 お茶 | せんべい等 お茶 | | 無 |
| 25 月 | 豚肉のカレー炒め 粉ふきいも アスパラスープ | 油、じゃがいも、米 | 豚肉、ベーコン | にんじん、たまねぎ、グ リーンアスパラガス、キャ ベツ、あおのり | 食塩、コンソメ、こしょう、カ レー粉 | ふ菓子 ●牛乳 | ★●コーンフレーク クッキー ⑦卵、乳 ●牛乳 | | 5歳児・有 3・4歳児・無 |
| 26 火 | たけのこご飯 鶏肉のから揚げ ☆キャベツのツナマヨ和え ⑦卵、魚(ごま和え) なめこのみそ汁 ミニデザート(青りんご) | 油、片栗粉、☆マヨネ ーズ、米 | 油揚げ、味噌、鶏肉、 ☆ツナ油漬缶 | ねぎ、にんじん、なめこ、た けのこ、しょうが、キャ ベツ、きゅうり | 食塩、酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、しょうゆ | きな粉ウエハース ●牛乳 | ●キッズショート ⑦卵、乳 ●牛乳 | 誕生会 フォーク | 5歳児・有 3・4歳児・無 |
| 27 水 | ●オムレツ ⑦卵(ミートグラタン) アスパラサラダ わかめスープ | 油、砂糖、じゃがいも、米 | ●卵、合挽きミンチ | にんじん、たまねぎ、コー ン缶、グリーンアスパラガ ス、キャベツ、カットわか め、えのきたけ | 酢、食塩、コンソメ、こしょう | 黄桃缶 ●牛乳 | ●エントリー ⑦乳 ●スポン ⑦乳 | | 無 |
| 28 木 | ☆ハンバーグ ⑦卵、乳 ゆかり和え みそ汁 | パン粉、米 | ☆卵、油揚げ、味噌、 合挽きミンチ、☆牛乳 | ねぎ、たまねぎ、キャ ベツ、カットわかめ、ゆかり、 にんじん | 食塩、煮干しだし汁・かつ おだし汁、こしょう、ケ チャップ | ふわふわチップ ●牛乳 | アンパンマンの ソフトせんべい ●牛乳 | | 5歳児・有 3・4歳児・無 |
| 30 土 | 焼そばパン 牛乳 | 中華めん、ロールパン | 牛乳、ウインナー | ピーマン、にんじん | ソース | せんべい等 お茶 | ビスケット等 お茶 | | 無 |

春季保育
弁当水筒持参