

献立予定表 A表

2016年 3月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				◎午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 火	親子焼き ひじき炒り煮 みそ汁	油、砂糖、米	卵、油揚げ、味噌、鶏ひき肉、◎ちくわ、だいず缶	みつば、ひじき、ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	KCもち小丸牛乳	アンパンマンのあげせんべい(栗山米菓)牛乳		有
02 水	ちくわの磯辺揚げ 甘酢キャベツ 豆乳のみそ汁 果物(でこぼん)	油、砂糖、てんぷら粉、米、	卵、味噌、ちくわ、豆乳	ほうれんそう、かぼちゃ、にんじん、でこぼん、たまねぎ、キャベツ、あおのり	酢、煮干しだし汁・かつおだし汁、食塩	KCサクッとあられ牛乳	ビスコ小麦胚芽入り(グリコ)牛乳		無
03 木	さわらの西京焼き 白和え ☆春のすまし汁 ◎三色花ゼリー	手まり麩、糸こんにゃく、砂糖、米	しぼり豆腐、味噌、さわら、ごま、☆かまぼこ	干しいたけ、ほうれんそう、にんじん、なばな、たまねぎ	酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	さつまいも牛乳	ひなあられ(ミツオ) ※マヨネーズ味有カルピス		有
04 金	高野豆腐の含め煮、 キャベツの塩こぼ和え みそ汁	板こんにゃく、砂糖、米	油揚げ、味噌、高野豆腐、鶏こま、すりごま	干しいたけ、塩こんぶ、れんこん、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しめじ、しいたけ、キャベツ、きぬさや	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	白バラ生乳ヨーグルトお茶	★大豆のおやきお茶	5歳児東本願寺	3・4歳有 5歳弁当持参
05 土	お好み焼き	油、お好み焼き粉、天かす	豚肉(ばら)	ねぎ、にんじん、キャベツ、あおのり	お好みソース	◎おやつお茶	◎おやつお茶		無
07 月	鶏肉のから揚げ ☆マカロニサラダ ビーフンスープ ◎にこにこポテト ミックスフルーツ缶	油、片栗粉 ☆マヨネーズ(青じそ)、マカロニ、ビーフン、米、にこにこポテト	鶏もも肉、◎ベーコン ☆ハム	にんじん、チンゲンサイ、しょうが、コーン缶、きゅうり	食塩、鶏ガラスープ、しょうゆ、こしょう	ふ菓子牛乳	野菜かりんとう(東京カレント)お茶	らいおん組 リクエストメニュー	有
08 火	鯖の煮付け 白菜のおかか和え みそ汁	砂糖、米	油揚げ、味噌 絹ごし豆腐、さば かつお節	はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、えのきたけ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	セサミラスク牛乳	クリームエスカルゴ(オリエンタルベーカー)牛乳		有
09 水	チーズオムレツ ブロッコリーの和え物 わかめスープ	砂糖、じゃがいも、米	卵、ベーコン、サラダチーズ、すりごま	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、カットわかめ、えのきたけ	中華粒、食塩、しょうゆ、こしょう、かけしょうゆ	きな粉ウエハース牛乳	★ごまのポロポロクッキー牛乳		無
10 木	☆菜の花ごはん エビフライ ☆添え野菜+マヨネーズ ☆すまし汁 ☆ひとくちプリン(ゼリー)	油、米、小麦粉、砂糖、☆マヨネーズ(青じそ)、パン粉	☆卵、☆鮭フレーク、ごま、卵、えび、☆かまぼこ	ブロッコリー、なばな、にんじん、かいわれだいこん	食塩、こしょう、しょうゆ、かつお・昆布だし	パイン缶牛乳	田舎パイ(シャトレーズ)牛乳	お別れ会	有
11 金	ビーフカレー ツナサラダ ◎ソフトクリームヨーグルト	油、米、砂糖、じゃがいも	牛肉、ヨーグルト ツナ缶	にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、こしょう、カレールー	赤ちゃんせんべい牛乳	いちごのロールケーキ(シャトレーズ)りんごジュース(グリコ)	誕生会 フォーク	有
12 土	ちゃんぽん	◎中華めん	豚肉、ごま	もやし、ねぎ、にんじん、たまねぎ、キャベツ	中華粒、しょうゆ	◎おやつお茶	◎おやつお茶		無
14 月	マーボー豆腐 ☆中華風サラダ 果物(オレンジ)	油、片栗粉、砂糖 ごま油、米	木綿豆腐、味噌、豚ひき肉、☆ハム	もやし、ねぎ、にんにく、にんじん、しょうが、きゅうり、キャベツ、オレンジ	中華粒、酢、食塩、しょうゆ	ポップコーン牛乳	★ピザトースト牛乳		有
15 火	大豆のかき揚げ ☆かみかみサラダ チンゲン菜スープ ◎ミニデザート 味付けのり	油、☆マヨネーズ(青じそ)てんぷら粉、さつまいも、米	卵、◎ベーコン、ちくわ、だいず缶、ソフトさきするめ、☆スライスアーモンド	味付けのり、レモン果汁、みつば、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、きゅうり	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	ふわふわチップ牛乳	雪の宿(三幸製菓)牛乳	ぞう組 リクエストメニュー	有
16 水	ハンバーグ 人参甘煮 ほうれん草スープ	砂糖、パン粉、米	卵、豚ひき肉、牛乳、牛ひき肉、◎ベーコン	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	むらさきいもせんべい牛乳	肉まん(井村屋)牛乳		有
17 木	鮭とブロッコリーのクリーム煮 ほうれん草ソテー ゆかりご飯	米、小麦粉、じゃがいも	牛乳、◎ベーコン、バター、さけ	ほうれんそう、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン缶、カリフラワー	食塩、コンソメ、こしょう	はとむぎおこし牛乳	ブルーベリーパイ(三立製菓)牛乳		有
18 金	酢豚 春雨スープ 果物(デラックスパイン)	油、片栗粉、砂糖 はるさめ、米	豚肉、◎ベーコン	干しいたけ、ピーマン、にんじん、デラックスパイン、チンゲンサイ、たまねぎ、たけのこ、しょうが、しいたけ	中華粒、酢、食塩、酒、鶏ガラスープ、しょうゆ、ケチャップ	ひじきあられ牛乳	ぼたぼた焼きせんべい(亀田製菓)牛乳		無
19 土	卒 園 式								無
22 火	鶏の梅醤油焼き 水菜の煮浸し みそ汁 果物(りんご)	小麦粉、砂糖、米	油揚げ、味噌、鶏もも肉	梅肉、水菜、りんご、はくさい、ねぎ、にんじん、キャベツ、えのきたけ	煮干しだし汁・かつおだし汁、めんつゆ、しょうゆ	紫いもチップ牛乳	★味噌カステラ牛乳		有
23 水	たらの磯辺揚げ れんこんきんぴら みそ汁	油、米、砂糖、てんぷら粉	卵、油揚げ、味噌、◎ちくわ、たら、ごま	れんこん、にんじん、しゅんぎく、あおのり	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	バナナ牛乳	洋梨タルト(日東ベスト)牛乳		無
24 木	牛肉の甘辛煮 白菜のごま和え すまし汁	砂糖、つきこんにゃく、米	牛肉、ごま	水菜、はくさい、にんじん、たまねぎ、しょうが、カットわかめ、えのきたけ	食塩、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	かぼちゃ牛乳	★ラスク牛乳	修了式	有
25 金	鯖のトマト煮 粉ふき芋 野菜スープ 果物(☆ゴールドキウイ・りんご)	油、米、小麦粉、じゃがいも	◎ベーコン、さば	にんにく、にんじん、トマト、たまねぎ、☆ゴールドキウイ(りんご)、キャベツ、あおのり	食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	磯辺巻牛乳	コロシ(グリコ)牛乳		春休み
26 土	カレーうどん	油、片栗粉、砂糖 ◎うどん	牛肉	ねぎ、にんじん、たまねぎ、キャベツ	しょうゆ、カレー粉、カレールー	◎おやつお茶	◎おやつお茶		↓
28 月	かぼちゃのそぼろ煮 ☆高野豆腐の唐揚げ なめこのみそ汁	油、片栗粉、砂糖、米	☆卵、油揚げ、味噌、豚ひき肉、高野豆腐	ねぎ、にんじん、なめこ、たまねぎ、しょうが、グリーンピース、かぼちゃ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、鶏ガラスープ、みりん、しょうゆ	野菜スティック牛乳	ホットケーキカスタード(オリエンタルベーカー)牛乳		↓
29 火	鶏肉のオレンジ焼き ☆ごぼうサラダ コーンスープ	☆マヨネーズ(甘酢味)	鶏もも肉、牛乳、ツナ油漬缶、ごま	マーマレード、パセリ、にんにく、にんじん、たまねぎ、しょうが、ごぼう、コーン缶、クリームコーン缶、きゅうり	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	りんご牛乳	★おにぎり(鮭わかめ)お茶		↓
30 水	鮭の照焼き ほうれん草のおひたし みそ汁 果物(バナナ)	おつゆ麩、米	味噌、さけ	ほうれんそう、バナナ、ねぎ、にんじん、しょうが、しめじ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ、かけしょうゆ	ごま入り味付いりこ牛乳	サッポロポテト(カルビー)牛乳		↓
31 木	鶏のじゅんじゅん 赤こんにゃくのきんぴら 味付けのり	油、赤こんにゃく、砂糖、米	木綿豆腐、鶏こま肉、◎ちくわ	味付けのり、白ねぎ、はくさい、ねぎ、にんじん、しいたけ、ごぼう、きぬさや	酒、しょうゆ	玄米ほんせん牛乳	厚切りバームクーヘン(エースベーカリー)ぶどうジュース(グリコ)		↓

注:1、入荷状況により献立変更となる場合は、必要に応じて連絡させていただきます。
 2、だしとして使用した昆布・煮干しを調理して提供することがあります。
 3、☆印は、食物アレルギー除去対応メニューです。
 4、★印は、手作りおやつです。
 5、◎印は、事前に確認済みのアレルギーなしの材料です。(当日毎回確認後の使用とする)

