

献 立 予 定 表 A表

2016年02月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				◎午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01月	ポトフ ☆れんこんサラダ ◎ふりかけ	砂糖、じゃがいも、米	ツナ油漬缶、 ◎ウインナー	れんこん、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ	酢、しょうゆ、コンソメ、食塩 ☆ごまドレッシング <マヨネーズタイプ> (☆甘酢味)	ごま入り味付いりこ牛乳	コロソ (グリコ) 牛乳		有
02火	豆腐のミートソースグラタン ☆添え野菜 チンゲン菜スープ	油、パン粉、米 ☆マヨネーズ (青じそドレッシング)	木綿豆腐、豚ひき肉、 牛ひき肉、◎ベーコン、 チーズ	マッシュルーム、ブロッコリー、 パセリ、チンゲンサイ、 たまねぎ	食塩、コンソメ、こしょう、 ケチャップ	玄米ぼんせん醤油味牛乳	★おはぎ お茶		有
03水	いわしの蒲焼き ☆菜の花のツナマヨ和え かぼちゃのみそ汁	油、片栗粉、水あめ、砂糖、 米 ☆マヨネーズ(ごま和え)	淡色みそ、ツナ水煮缶、 ごま、いわし	ほうれんそう、にんじん、 なばな、たまねぎ、こまつな、 かぼちゃ	煮干しだし汁・かつおだし汁、 みりん、しょうゆ	野菜スナック牛乳	★ピザトースト 牛乳		無
04木	☆卵とじうどん 小女子佃煮 ☆磯和え 果物 いよかん	◎ゆでうどん、米	☆卵、鶏もも肉、 ☆かまぼこ	小女子佃煮、もみり、 みつば、ほうれんそう、 にんじん、カットわかめ、 いよかん	食塩、酒、みりん、しょうゆ、 かつお・昆布だし汁	さつまいも牛乳	ココナッツサブプレミニ (日清シスコ) 牛乳		有
05金	さわらの照り焼き かぶの梅和え みそ汁 果物 デラックスパイン	米	油揚げ、淡色みそ、 さわら	梅肉、青じそドレッシング、 ねぎ、にんじん、デラックス パイン、しょうが、きゅうり、 キャベツ、かぶ	酒、煮干しだし汁・かつお だし汁、みりん、しょうゆ	元気野菜入りそふとせん牛乳	プリンタルト (日東ベスト) 牛乳		有
06土	肉うどん	◎ゆでうどん	牛肉	はくさい、ねぎ、にんじん、 しょうが、カットわかめ	食塩、しょうゆ、かつお・ 昆布だし汁	おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
08月	中華風えび豆腐 ナムル 果物 パナナ	油、片栗粉、砂糖、ごま油、 米	木綿豆腐、すりごま、 えび	もやし、ほうれんそう、 パナナ、はくさい、ねぎ、 にんじん、たまねぎ、 しょうが	中華粒、食塩、酒、鶏ガ ラスープ、しょうゆ、 こしょう	ソフトせんべい牛乳	干しいも (平磯屋商店) 牛乳		有
09火	魚のカレーフライ ☆オーロラサラダ もやしスープ	油、小麦粉、パン粉、米 ☆マヨネーズ (青じそドレッシング)	卵、◎ベーコン、たら	もやし、ねぎ、にんじん、 きゅうり、キャベツ	中濃ソース、中華粒、 食塩、酒、しょうゆ、 こしょう、ケチャップ、 カレー粉	水族館クッキー牛乳	エントリー (ナビスコ) 野菜ジュース (グリコ)		有
10水	牛肉とごぼうの土佐煮 白菜の塩ごぼ和え みそ汁 果物 みかん	油、板こんにやく、砂糖、 米	油揚げ、淡色みそ、 牛肉、すりごま、かつお節	塩こんぶ、みかん、 ほうれんそう、はくさい、 にんじん、ごぼう、 きゅうり、いんげん	煮干しだし汁・かつお だし汁、しょうゆ	おとうふ屋さんのかりんとう牛乳	★メロンパン 牛乳		無
12金	クリームシチュー ☆ハムサラダ 味付けのり	油、砂糖、じゃがいも、 米	鶏もも肉、牛乳、☆ハム	味付けのり、にんじん、 たまねぎ、グリーンピース、 きゅうり、キャベツ	酢、食塩、こしょう、 シチュールー	かぼちゃ牛乳	おにぎりせんべい (マサヤ) お茶		有
13土	音 楽 会								
15月	筑前煮 みそ汁 ☆納豆(味付けのり) 果物 ☆キウイ(りんご)	油、砂糖、さつまいも、 米	油揚げ、淡色みそ、 鶏もも肉 ☆納豆	干しいたけ、れんこん、 ねぎ、にんじん、たまねぎ、 ごぼう、いんげん ☆ゴールドキウイ(りんご)	煮干しだし汁・かつお だし汁、みりん、しょうゆ	パイン缶牛乳	ハーベスト (東ハト) 牛乳		振替休日 無
16火	菜の花オムレツ いんげんソテー レタススープ	油、じゃがいも、米	卵、豚ひき肉、牛ひき肉、 ◎ベーコン、 ター	レタス、にんじん、 なばな、たまねぎ、 コーン、いんげん	食塩、コンソメ、 こしょう	ごぼうスナック牛乳	★お好み焼き お茶	フォーク	有
17水	ボークビーンズ ブロッコリーサラダ 果物 いよかん	油、砂糖、じゃがいも、 米	豚こま、赤いんげん、 だいたい煮	ブロッコリー、ピーマン、 にんじん、たまねぎ、 コーン缶、いよかん	酢、食塩、コンソメ、 こしょう、ケチャップ	白バラ生乳ヨーグルト お茶	ブルーベリーパイ (三立製菓) 牛乳		無
18木	さらさ蒸し 切り干し大根煮 みそ汁	片栗粉、砂糖、米	卵、油揚げ、淡色みそ、 鶏ひき肉、◎ちくわ 豆腐	切り干しだいこん、 干しいたけ、ねぎ、 にんじん、しょうが、 しいたけ	食塩、酒、煮干し だし汁・かつおだし汁、 しょうゆ	黄桃缶牛乳	★揚げパン 牛乳		有
19金	手作りがんも かぼちゃのいとこ煮 みそ汁	油、片栗粉、ながいも、 米	卵、油揚げ、淡色みそ、 しぼり豆腐、あずき (ゆで)	干しいたけ、ねぎ、 にんじん、たまねぎ、 しょうが、しゅんぎく、 かぼちゃ、いんげん	食塩、酒、煮干し だし汁・かつおだし汁、 しょうゆ	あかちゃんせんべい牛乳	BIGシスコーン (日清シスコ) 牛乳	スプーン	有
20土	なすのミートスパゲティ	油、小麦粉、スパゲティ	豚ひき肉、牛ひき肉	ホールトマト缶詰、 ほうれんそう、なす、 たまねぎ、 トマトピューレ	食塩、ケチャップ	おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
22月	ケチャップ煮 粉ふき芋 ほうれん草スープ 果物 りんご	油、じゃがいも、米	豚こま、◎ベーコン	りんご、ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ、 グリーンピース、 キャベツ、あおのり	食塩、コンソメ、 こしょう、ケチャップ	フルーツゼリーミックス 牛乳	★かるかん 牛乳		有
23火	鶏肉のミルク煮 ☆かみかみサラダ わかめご飯	油、米 ☆マヨネーズ (青じそドレッシング)	鶏もも肉、牛乳、 バター、 ☆スライスアーモンド ◎ベーコン	味付けのり、レモン果汁、 ブロッコリー、 にんじん、たまねぎ、 しめじ、きゅうり、 白菜	食塩、しょうゆ、 コンソメ、 こしょう	バナナ牛乳	まがりせんべい (亀田製菓) 牛乳		有
24水	鮭のちゃんちゃん焼き ☆かきたま汁 果物 いちご	油、砂糖、米	☆卵、淡色みそ、 さけ、 ☆かまぼこ	みかん、にんじん、 にら、たまねぎ、 しいたけ、 キャベツ、えのきたけ	食塩、酒、みりん、 しょうゆ、かつお・ 昆布だし汁	しょうゆおかき牛乳	練乳いちごパン ※卵入り (オリエンタルベーカリー) 牛乳		無
25木	炊き込みご飯・ヒレカツ ☆添え野菜 みそ汁 ◎ミニデザート<すりおろしりんご>	油、米、小麦粉、 パン粉 ☆マヨネーズ(甘酢味)	卵、油揚げ、豚肉(ヒレ)、 淡色みそ、鶏こま	にんじん、たまねぎ、 しいたけ、ごぼう、 キャベツ、 カットわかめ、えのきたけ	食塩、酒、煮干し だし汁・かつおだし汁、 しょうゆ、こしょう	鉄塩せん牛乳	フリーカットケーキ いちごショートケーキ (フレック) りんごジュース (麒麟ビバレッジ)	誕生会 フォーク	有
26金	鯖の味噌煮 水菜のおかか和え すまし汁	おつゆ麩、米	さば、かつお節	水菜、はくさい、 にんじん、しょうが、 しめじ、ねぎ	酢、酒、みりん、 しょうゆ、かつお・ 昆布だし汁	キヌアかりんとう牛乳	★クレープ 牛乳		有
27土	ハンバーガー 牛乳	パン粉、◎ロールパン	豚ひき肉、牛乳、 牛ひき肉	トマト、たまねぎ、 きゅうり	中濃ソース、食塩、 こしょう、ケチャップ、 ウスターソース	おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
29月	タンダーチキン ☆コールスローサラダ オニオンスープ	砂糖、米 ☆マヨネーズ(甘酢味)	鶏もも肉、ヨーグルト(無糖)、 ◎ベーコン	レモン果汁、パセリ、 にんにく、にんじん、 たまねぎ、しょうが、 キャベツ	酢、食塩、コンソメ、 こしょう、ケチャップ、 カレー粉	黒糖せんべい牛乳	雪の宿 (三幸製菓) 牛乳		有

注1: 入荷状況により献立変更となる場合は、必要に応じて連絡させていただきます。
 2: だしとして使用した昆布・煮干しを調理して提供することがあります。
 3: ☆印は、食物アレルギー除去対応メニューです。
 4: ★印は、手作りおやつです。
 5: ◎印は、事前に確認済みのアレルギーなしの食材です。(当日、毎回確認後の使用とする)