

献立予定表 A 表

2016年01月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
12/29~ 1/3	お正月休み								冬休み
04 月	かやくご飯 きざみたくあん みそ汁	米	油揚げ、味噌、鶏こま	干しいたけ、にんじん、たまねぎ、ごぼう、かぼちゃ、カットわかめ、きぬさや、きざみたくあん	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ、昆布	KCサクッとあられ牛乳	ビスコ(グリコ)牛乳		
05 火	コーンシチュー フルーツ缶 ◎ふりかけ	油、じゃがいも、米	牛乳、◎ベーコン	にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンピース、クリームコーン缶	食塩、こしょう シチュールー	セサミラスク牛乳	いもけんぴ(渋谷)お茶		
06 水	三色卵焼き ほうれん草のごま和え なめこのみそ汁	砂糖、米	卵、油揚げ、味噌、豚ひき肉、すりごま	みつば、ほうれん草、ねぎ、にんじん、なめこ、たまねぎ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	りんご牛乳	★みそ蒸しパン牛乳		
07 木	七草がゆ 鶏肉の照り焼 ひじきの炒り煮	油、米、砂糖、もち、つきこんにやく	油揚げ、鶏もも肉	干しいたけ、みつば、ほうれん草、ひじき、にんじん、だいこん(葉)、せり、しょうが、しゅんぎく、こまつな、かぶ・葉	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	赤ちゃんせんべい牛乳	★アップルドーナツ牛乳		始業式 有
08 金	ホイコーロー ビーフンスープ 味付けのり	油、砂糖、ビーフン、米	味噌、豚スラ、◎ベーコン	にんじん、たまねぎ、キャベツ、もやし、チンゲンサイ、味付けのり	食塩、こしょう、中華粒、みりん、しょうゆ、テンメンジャン	ポップコーン牛乳	エントリー(ナビスコ)牛乳		有
09 土	お好み焼き	油、◎お好み焼き粉	豚肉(ばら)	にんじん、キャベツ、あおのり	お好みソース	おやつお茶	◎おやつお茶		無
12 火	ちくわ磯辺揚げ ☆かみかみサラダ みそ汁	油、米、天ぷら粉 ☆マヨネーズ(青じそドレッシング)	卵、油揚げ、味噌、ちくわ、するめ、☆スライスアーモンド	レモン果汁、はくさい、ねぎ、にんじん、きゅうり、あおのり	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	かぼちゃ牛乳	シスコーンBIG(日清シスコ)牛乳	スプーン	有
13 水	えび団子 わかめの酢の物 みそ汁	油、片栗粉、砂糖、米	卵、油揚げ、味噌、ごま◎かにかまぼこ、えび	ねぎ、にんじん、だいこん、きゅうり、カットわかめ	酢、食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	むらさきいもせんべい牛乳	洋梨タルト(日東ベスト)牛乳		無
14 木	ポークビーンズ ☆れんこんサラダ ◎ふりかけ 果物(デラックスパイン)	油、砂糖、じゃがいも、米 ☆マヨネーズ(甘酢味)	豚肉(もも)、赤いんげん、ツナ油漬缶、だいず水煮缶詰、すりごま	れんこん、ピーマン、にんじん、デラックスパイン、たまねぎ、きゅうり	酢、食塩、コンソメ ☆ごまドレッシング(マヨネーズタイプ)(甘酢味) ケチャップ、しょうゆ	はとむぎおこし牛乳	★ごまのポロポロクッキー牛乳		有
15 金	さわらの西京焼き 黒豆 なます すまし汁 果物(スイーティ)	手まり麩、砂糖、米	油揚げ、淡色みそ、絹ごし豆腐、さわら、ごま、黒豆	みつば、ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、スイーティ	酢、食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	黄桃缶牛乳	いちごパイ(三立製菓)牛乳		有
16 土	カレーうどん	油、片栗粉、砂糖 ◎ゆでうどん	牛肉(もも)	ねぎ、にんじん、たまねぎ、キャベツ	しょうゆ、カレー粉、カレールー	おやつお茶	◎おやつお茶		無
18 月	ピザ風卵焼き 甘酢キャベツ かぶらスープ	油、砂糖、米	卵、ベーコン、チーズ◎ベーコン	ピーマン、ねぎ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、かぶ	酢、食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	ひじきあられ牛乳	丸大豆せんべい(三幸製菓)牛乳		有
19 火	魚のチリソース ☆添え野菜+マヨネーズ キャベツスープ	油、小麦粉、砂糖、米 ☆マヨネーズ(青じそドレッシング)、片栗粉	◎ベーコン、かれい	白ねぎ、ブロッコリー、ねぎ、にんにく、にんじん、たまねぎ、しょうが、キャベツ	中華粒、酒、しょうゆ、こしょう、ケチャップ、食塩	ふわふわチップにんじん味牛乳	ミニメロンパン※卵入り(オリエンタルベーカリー)牛乳		有
20 水	赤こんにやくの筑前煮 みそ汁 ☆納豆 果物(りんご)	油、赤こんにやく、砂糖、米	油揚げ、味噌、鶏もも肉 ☆納豆(味付けのり)	干しいたけ、りんご、にんじん、しゅんぎく、ごぼう、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	紫いもチップ牛乳	源氏パイ(三立製菓)ミックスジュース(キリンビバレッジ)		無
21 木	☆おでん 白菜のおかか和え 果物(みかん)	こんにやく、米	厚揚げ、鶏こま、かつお節 ☆うずら卵水煮缶 ◎ごぼう天	みかん、はくさい、にんじん、だいこん	みりん、しょうゆ、かけしょうゆ	ふ菓子牛乳	★焼きそばお茶	フォーク	有
22 金	鯖の塩焼き 白和え みそ汁	糸こんにやく、砂糖、米	油揚げ、絞豆腐、味噌、すりごま、さば、ごま	干しいたけ、もやし、ほうれん草、ねぎ、にんじん、しめじ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	さつまいも牛乳	★バナナケーキ牛乳		有
23 土	ちゃんぽん	◎中華めん	豚肉(もも)、ごま	もやし、ねぎ、にんじん、たまねぎ、キャベツ	中華粒、しょうゆ	おやつお茶	◎おやつお茶		無
25 月	ビーフシチュー フレンチサラダ 果物(みかん)	油、小麦粉、砂糖、じゃがいも、米	牛乳、牛肉、バター、ツナ缶	きゅうり、コーン缶、にんじん、たまねぎ、キャベツ、みかん	食塩、こしょう ビーフシチュールー トマトピューレ、ケチャップ コンソメ、酢	きな粉ウエハース牛乳	黒糖みるく(三幸製菓)牛乳		有
26 火	鶏のみぞれ煮 白菜の塩こぶ和え みそ汁	油、片栗粉、砂糖、米	油揚げ、味噌、鶏もも肉、すりごま	はくさい、ねぎ、にんじん、だいこん、しょうが、きゅうり、キャベツ、塩こんぶ	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	バナナ牛乳	★じゃこトースト牛乳		有
27 水	マーボー豆腐 ☆春雨サラダ ☆果物(ゴールドキウイ)(りんご)	油、片栗粉、砂糖、はるさめ、ごま油、米	木綿豆腐、味噌、豚ひき肉 ☆ハム	ねぎ、にんにく、にんじん、しょうが、キャベツ ☆ゴールドキウイ(りんご)	酢、食塩、しょうゆ	磯辺巻牛乳	えびちび(イクダヤ)牛乳		無
28 木	ミンチカレー カラフルサラダ ◎ミニデザート(青りんご)	油、米、砂糖、じゃがいも	豚ひき肉、牛ひき肉、ツナ油漬缶	レッドキャベツ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンピース、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょう、カレールー	野菜スティック牛乳	厚切りロール(シャトレーゼ)お茶	誕生会 スプーン	有
29 金	大豆のかき揚げ ブロッコリーのごま和え すまし汁	油、砂糖、さつまいも、おつゆ麩、天ぷら粉、米	卵、ちくわ、だいず水煮缶詰、すりごま	みつば、ブロッコリー、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しめじ	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	カルシウムヨーグルトお茶	星食べよ(栗山米菓)野菜ジュース(グリコ)		有
30 土	ビビンバ	油、砂糖、米	豚ひき肉、焼き豆腐、ごま	もやし、ほうれん草、にんじん、しょうが	しょうゆ	おやつお茶	◎おやつお茶		無

注:1、入荷状況により献立変更となる場合は、必要に応じて連絡させていただきます。
 2、だしとして使用した昆布・煮干しを調理して提供することがあります。
 3、☆印は、食物アレルギー除去対応メニューです。
 4、★印は、手作りおやつです。
 5、◎印は、事前に確認済みのアレルギーなしの材料です。(当日毎回確認後の使用とする)