

2015年12月

献立予定表

A表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				◎午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 火	マカロニグラタン ☆添え野菜+マヨネーズ キャベツスープ 果物(ラ・フランス)	☆マヨネーズ(青じそドレッシング)、マカロニ、パン粉、米、ホワイトソース	鶏もも肉、◎ベーコン、チーズ	マッシュルーム、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ラ・フランス、パセリ	食塩、コンソメ、こしょう	かぼちゃ牛乳	ココナッツサブプレミニ(日清シスコ)牛乳		有
02 水	大根とがんとんもの含め煮 れんこんきんぴら みそ汁	油、砂糖、米	油揚げ、味噌、鶏もも肉、◎ちくわ、ごま、がんとんもどき	葉ねぎ、れんこん、もやし、にんじん、だいこん、しめじ	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	野菜スナック牛乳	★豆腐バナナドーナツ牛乳		無
03 木	かわいいの南蛮漬け いんげんソテー わかめスープ	油、片栗粉、砂糖、米	バター、かわいい	ピーマン、にんじん、たまねぎ、コーン缶、カットわかめ、えのきたけ、いんげん	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	野菜入りそふとせん牛乳	◎お米de国産みかんタルト(日東ベスト)牛乳		有
04 金	オムレツ ツナサラダ チンゲン菜スープ	油、砂糖、じゃがいも、米	卵、豚ひき肉、牛ひき肉、◎ベーコン、ツナ油漬缶	にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょう	ソフトせんべい牛乳	◎ミレービスケット(サンコー)りんごジュース(グリコ)		有
05 土	ホットドック 牛乳	◎ロールパン	牛乳、◎ウインナー	キャベツ	食塩、こしょう、ケチャップ、カレー粉	おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
07 月	じゃがいものそぼろ煮 いりこ みそ汁 果物(りんご)	油、片栗粉、砂糖、じゃがいも、米	油揚げ、味噌、豚ひき肉、牛ひき肉、いりこ	りんご、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、しょうが、グリーンピース	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	水族館クッキー牛乳	白い風船(亀田製菓)牛乳		有
08 火	ししゃもの天ぷら ほうれん草のごま和え みそ汁 ◎ふりかけ	油、砂糖、天ぷら粉、米	卵、味噌、ししゃも、ごま	ほうれんそう、はくさい、にんじん、たまねぎ、ごまつな、かぼちゃ、あおのり	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	KCサクッとあられ牛乳	★チーズ蒸しパン牛乳		有
09 水	はんぺん入り卵焼き ☆磯和え なめこのみそ汁	米	卵、油揚げ、はんぺん、味噌、☆かまぼこ	葉ねぎ、もみり、ほうれんそう、にんじん、なめこ、たまねぎ	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	おとうふ屋さんのかりんとう牛乳	★ナポリタン お茶	フォーク	無
10 木	肉豆腐の煮物 かぶの梅和え ☆すまし汁	油、糸こんにゃく、砂糖、じゃがいも、米	焼き豆腐、牛肉、☆はんぺん	梅肉、青じそドレッシング、にんじん、たまねぎ、きゅうり、かぶ、かいわれだいこん	食塩、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	ごぼうスナック牛乳	ミニたべっこどうぶつメープル味(ギンビス)ミックスジュース(キリンビバレッジ)		有
11 金	プリ大根 白菜のおかか和え かぶのみそ汁 ☆果物 (ゴールドキウイ(りんご))	砂糖、米	油揚げ、味噌、ぶり、かつお節	はくさい、にんじん、だいこん、しょうが、☆ゴールドキウイ(りんご)、かぶ・葉	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	さつまいも牛乳	ミニクリームパン※卵入り(オリエンタルベーカリー)牛乳		有
12 土	肉うどん	◎ゆでうどん	牛肉	葉ねぎ、はくさい、にんじん、しょうが、カットわかめ	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
14 月	鶏肉の照焼き 小松菜のごま味噌和え すまし汁	砂糖、おつゆ麩、米	味噌、鶏もも肉、ごま	葉ねぎ、もやし、にんじん、しめじ、ごまつな、しょうが	酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	あかちゃんせんべい牛乳	★レンジャがお好み焼き お茶	フォーク	有
15 火	ミートローフ ☆フレンチサラダ チャウダー フルーツミックス缶	小麦粉、パン粉、じゃがいも、米	卵、豚ひき肉、鶏ひき肉、牛乳、◎ベーコン、チーズ	にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンピース、きゅうり、キャベツ	中濃ソース、食塩、パセリ粉、こしょう、ケチャップ、☆シーザードレッシング(青じそドレッシング)	フルーツゼリーミックス牛乳	スターダスト(シャトレゼ)牛乳	お楽しみ会 フォーク	有
16 水	牛肉とごぼうのまぜご飯 みそ汁 きざみたくあん	砂糖、米	油揚げ、味噌、牛肉	にんじん、たまねぎ、ごぼう、グリーンピース、カットわかめ、きざみたくあん	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	おはぎ お茶	ハッピーターン(亀田製菓)牛乳	おもちゃつき会	無
17 木	お魚ピザ 和風サラダ ☆ニラ玉スープ ◎ふりかけ	油、砂糖、米	☆卵、チーズ、さけ	もやし、ピーマン、にんじん、にら、たまねぎ、キャベツ、カットわかめ	酢、食塩、鶏ガラスープ、しょうゆ、こしょう、ケチャップ	しょうゆおかし牛乳	ビスコ(小麦胚芽入り)(グリコ)牛乳		有
18 金	わかめご飯 肉団子と白菜のスープ ナムル 果物(デラックスパイン)	片栗粉、砂糖、はるさめ、米	豚ひき肉、ごま	もやし、デラックスパイン、ほうれんそう、はくさい、にんじん、しょうが、しいたけ、ねぎ	中華粒、食塩、酒、しょうゆ、こしょう、混ぜ込みわかめ	鉄塩せん牛乳	★りんごケーキ牛乳		有
19 土	おにぎり 豚汁 きざみたくあん	米	油揚げ、味噌、豚こま、ごま	葉ねぎ、にんじん、だいこん、ごぼう、きざみたくあん	煮干しだし汁・かつおだし汁、きざみ昆布	おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
21 月	冬野菜カレー 花野菜サラダ 果物(みかん)	油、砂糖、米	鶏もも肉、ツナ油漬缶	れんこん、みかん、ほうれんそう、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、だいこん、コーン缶、カリフラワー	酢、食塩、こしょう、カレー粉	カルシウムヨーグルト お茶	どら焼き北海道バター(シャトレゼ)牛乳	誕生会	有
22 火	牛肉かぼちゃ 切り干しだいこんの梅和え みそ汁	油、砂糖、米	味噌、牛肉	葉ねぎ、梅肉、切り干しだいこん、青じそドレッシング、ひじき、はくさい、にんじん、たまねぎ、きゅうり、かぼちゃ、きぬさや	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	バナナ牛乳	アンパンマンソフトせんべい(栗山米菓)牛乳		終了式 無 11:30降園
24 木	豆腐入りきつまつ揚げ きゅうりの酢の物 みそ汁	油、片栗粉、砂糖、さつまいも、米	卵、油揚げ、木綿豆腐、味噌、たら、◎かにかまぼこ	葉ねぎ、にんじん、たまねぎ、しいたけ、きゅうり、カットわかめ	酢、食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	キヌアかりんとう牛乳	★おにぎり(チーズおかか)お茶		冬休み
25 金	鯖の煮付け 春菊のごま和え みそ汁 果物(りんご)	砂糖、米	油揚げ、味噌、さば、ごま	葉ねぎ、りんご、はくさい、にんじん、だいこん、しょうが、しゅんぎく	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	黒糖せんべい牛乳	ハーベスト(東ハト)牛乳		
26 土	ビーフシチュー ◎パン	油、小麦粉、じゃがいも、◎パン	牛乳、牛肉、バター	にんにく、にんじん、トマトピューレ、たまねぎ	食塩、こしょう、ケチャップ、ビーフシチュー粉	おやつ お茶	◎おやつ お茶		
28 月	年越しうどん さわらの西京焼き ほうれん草のおひたし	砂糖、◎ゆでうどん	油揚げ、味噌、鶏もも肉、さわか、ごま	葉ねぎ、干しいたけ、ほうれんそう、にんじん、カットわかめ	酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	KCもち小丸牛乳	北海道ミルクパン※卵入り(オリエンタルベーカリー)牛乳		

注:1、入荷状況により献立変更となる場合は、必要に応じて連絡させていただきます。

2、だしとして使用した昆布・煮干しを調理して提供することがあります。

3、☆印は、食物アレルギー除去対応メニューです。

4、★印は、手作りおやつです。

5、◎印は、事前に確認済みのアレルギーなしの材料です。(当日毎回確認後の使用とする)