

献立予定表 A 表

2015年11月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				◎午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
02月	マーボー豆腐 ☆中華サラダ 果物(かき)	油、片栗粉、米、砂糖、ごま油	木綿豆腐、豚ひき肉、☆ハム	もやし、ねぎ、にんにく、にんじん、しょうが、きゅうり、キャベツ、柿	中華粒、酢、食塩、しょうゆ	セサミラスク 牛乳	ミニあんぱん(卵入り) (オリエンタルペーカリー) 牛乳		有
04水	かき揚げ 小松菜とえのきの和え物 みそ汁	油、米、てんぷら粉、さつまいも	卵、油揚げ、味噌、ちくわ	もやし、みつば、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しめじ、こまつな、えのきたけ	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、かけしょうゆ	ミニデザート(ピーチ) 牛乳	えび満月(イケダヤ) 牛乳	創立記念日	無
05木	牛肉の香味炒め ブロッコリーのごま和え みそ汁 果物(りんご)	油、米、砂糖	味噌、牛肉、ごま	りんご、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、キャベツ、ブロッコリー	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	あかちゃんせんべい 牛乳	★かぼちゃドーナツ 牛乳		有
06金	さわらのごま味噌焼き ひじきの炒り煮 すまし汁	油、米、砂糖、つきこんにやく、おつゆ麩	油揚げ、味噌、さわら、ごま	干しいたけ、みつば、ひじき、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが	酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	ポップコーン 牛乳	雪の宿(サラダ味)(三幸製菓) 牛乳		有
07土	ピビンバ	油、米、砂糖	豚ひき肉、焼き豆腐、ごま	もやし、ほうれんそう、にんにく、にんじん、しょうが	しょうゆ	おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
09月	☆八宝菜 春雨スープ 味付けのり ☆果物 (ゴールドキウイ(りんご))	油、片栗粉、米、はるさめ	豚こま、◎ベーコン、えび、☆うずら卵水煮缶	味付けのり、干しいたけ、もやし、はくさい、にんじん、チンゲンサイ、たけのこ ☆ゴールドキウイ(りんご)、たまねぎ	中華粒、食塩、酒、しょうゆ、ガラスープ	むらさきいもせんべい 牛乳	ビスコ(グリコ) 牛乳		有
10火	お芋ご飯 鯖の塩焼き 春菊のおかか和え みそ汁 果物(バナナ)	米、砂糖、さつまいも	油揚げ、味噌、さば、かつお節、黒ごま	はくさい、ねぎ、たまねぎ、しゅんぎく、バナナ、にんじん	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	はとむぎおこし 牛乳	★パインケーキ 牛乳	フォーク	有
11水	厚揚げの味噌煮 かぶの梅和え すまし汁 フルーツミックス缶	油、米、砂糖、さといも	赤みそ、厚揚げ、牛肉	梅肉、青じそドレッシング、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しいたけ、きぬさや、きゅうり、かぶ、えのきたけ	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	かぼちゃ 牛乳	★たこ焼き(日清) お茶	フォーク	無
12木	じゃこ入り卵焼き ☆磯和え 根菜のみそ汁	米、砂糖	卵、油揚げ、味噌、ちりめんじゃこ、☆かまぼこ	もみのり、ほうれんそう、ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、ごぼう	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	紫いもチップ 牛乳	いもけんぴ(渋谷) 牛乳		有
13金	レバーのごまソースからめ ナムル ☆ニラ玉スープ	油、片栗粉、米、砂糖	☆卵、豚レバー、ごま	もやし、ほうれんそう、にんじん、にら、たまねぎ、しょうが	中華粒、食塩、酒、しょうゆ、ケチャップ、ウスターソース	ひじきあられ 牛乳	マロンあんパイ(天恵) 飲むヨーグルト(明治)		有
14土	中華風うどん	片栗粉、◎ゆでうどん、ごま油	豚こま	干しいたけ、もやし、ねぎ、にんじん、たまねぎ	中華粒、食塩、しょうゆ	おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
16月	クリームシチュー フレンチサラダ ◎ふりかけ 果物(ラ・フランス)	油、米、小麦粉、砂糖、じゃがいも	鶏こま、牛乳、バター	ラ・フランス、にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンピース、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょう、シチュールー	ふ菓子 牛乳	ホットケーキカスタード ※卵入り (オリエンタルペーカリー) 牛乳		有
17火	☆パン キッシュ ラタトゥイユ スープ	油、☆パン	卵、生クリーム、牛乳、ハム、バター、チーズ	赤ピーマン、黄ピーマン、ホールトマト缶詰、ほうれんそう、ピーマン、パセリ、にんじん、なす、たまねぎ、ズッキーニ、コーン缶	食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	ふわふわチップ 牛乳	コロシ(グリコ) 牛乳	フランスメニュー	有
18水	鶏の梅じょうゆ焼き 塩こぶ和え 豆乳みそ汁	米、小麦粉	味噌、豆乳、鶏もも肉、ごま	梅肉、塩こんぶ、ねぎ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、かぼちゃ	煮干しだし汁・かつおだし汁、めんつゆ	バナナ 牛乳	えびちび(イケダヤ) 牛乳		無
19木	イカと里芋のうま煮 白菜のごま和え みそ汁 ◎ふりかけ	米、砂糖、さといも	味噌、厚揚げ、ごま、いか、油揚げ	はくさい、にんじん、しゅんぎく	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	きな粉ウエハース 牛乳	★にんじんクッキー 牛乳		有
20金	酢豚 中華スープ 果物(オレンジ)	油、片栗粉、米、砂糖	豚肉、◎ベーコン	干しいたけ、ピーマン、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、たけのこ、しょうが、オレンジ	中華粒、酢、食塩、酒、しょうゆ、ケチャップ	磯辺巻 牛乳	★ラスク 牛乳		有
21土	ハンバーガー 牛乳	パン粉 ◎ハンバーガーパン	豚ひき肉、牛乳、牛ひき肉	トマト、たまねぎ、きゅうり、キャベツ	中濃ソース、食塩、こしょう、ケチャップ、ウスターソース	おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
24火	豆腐とひじきの ハンバーグ 人参甘煮 ほうれん草スープ	油、米、砂糖、パン粉	卵、豚ひき肉、◎ベーコン、しぼり豆腐	ほうれんそう、ひじき、にんじん、たまねぎ	中濃ソース、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	野菜スティック 牛乳	シスコーンBIG (日清シスコ) 牛乳	スプーン	有
25水	肉じゃが みそ汁 ☆納豆 果物(みかん)	油、米、砂糖、じゃがいも	油揚げ、味噌、牛肉、☆納豆(味付けのり)	ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、グリーンピース、みかん	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	ごま入り味付けいりこ 牛乳	★おにぎり お茶		無
26木	ぶりの照焼き 白菜のおかか和え みそ汁	米	油揚げ、味噌、ぶり、かつお節	はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、かぼちゃ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ、かけしょうゆ	りんご 牛乳	◎ムース(くり) (日東バスター) 牛乳	スプーン	有
27金	カレーピラフ 鶏肉のから揚げ ☆マカロニサラダ わかめスープ ◎ミニデザート(オレンジ)	油、片栗粉、米、☆マヨネーズ(青じそドレッシング)、マカロニ	鶏もも肉、鶏こま、☆ハム	ピーマン、にんじん、たまねぎ、しょうが、コーン缶、きゅうり、カットわかめ、えのきたけ、にんにく	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、カレー粉	白バラ生乳ヨーグルト お茶	こつぶっこ(亀田製菓) 牛乳	レストランごっこ	有
28土	ジャージャー麺	油、片栗粉 ◎中華めん、砂糖	味噌、豚ひき肉	ねぎ、たまねぎ、しょうが	食塩、しょうゆ	おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
30月	おこわ 天ぷら おひたし ☆すまし汁 果物(スイーティオ)	油、米、小麦粉 もち米、天ぷら粉	卵、油揚げ、☆はんぺん、くり、えび	ほうれんそう、にんじん、しめじ、しいたけ、かいわれだいこん	食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、かけしょうゆ	玄米ほんせん 牛乳	プリンと苺のケーキ (シャトレゼ) りんごジュース(グリコ)	お誕生会 フォーク	有

- 注:1、入荷状況により献立変更となる場合は、必要に応じて連絡させていただきます。  
 2、だしとして使用した昆布・煮干しを調理して提供することがあります。  
 3、☆印は、食物アレルギー除去対応メニューです。  
 4、★印は、手作りおやつです。  
 5、◎印は、事前に確認済みのアレルギーなしの材料です。(当日毎回確認後の使用とする)