

献立予定表 A表

2015年10月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				◎午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園給食 有無
		熱と力になるもの	Lや肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 木	鶏肉の梅醤油焼き ゆかり和え みそ汁	じゃがいも	淡色みそ、鶏もも肉	梅肉、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、キャベツ	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、めんつゆ、ゆかり	ごま入り味付けいりこ牛乳	いちごパイ (三幸製菓) 牛乳		有
02 金	ツナと豆腐の団子揚げ ほうれん草のおかか和え みそ汁	油、片栗粉	卵、油揚げ、木綿豆腐、淡色みそ、ツナ水煮缶、かつお節	ほうれん草、ねぎ、にんじん、なめこ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	さつまいも牛乳	エントリー (ナビスコ) 牛乳		有
運 動 会 *雨天(土曜日通常保育・弁当、水筒持参)									
05 月	かぼちゃのそぼろ煮 いりこ ☆そうめん汁	油、片栗粉、砂糖、干しそうめん	豚ひき肉、☆かまぼこ、いわし	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しめじ、グリーンピース、かぼちゃ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	玄米ぼんせん醤油味牛乳	シスコBIG (日清シスコ) 牛乳	スプーン	運動会が3、4日に実施の場合 振替休日
06 火	◎パン・チキンカツ ナポリタン・添え野菜 わかめスープ ◎ミニデザート(すりおろしりんご)	油、小麦粉、パン粉、スパゲティ	卵、鶏もも肉、◎ウインナー	ブロッコリー、ピーマン、にんじん、たまねぎ、キャベツ、カットわかめ、えのきたけ	食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	野菜スナック牛乳	黒糖みるく (三幸製菓) 牛乳	バイキング	有
07 水	なすと豚肉の味噌炒め キャベツの塩こぶ和え ☆すまし汁	油、砂糖	豚こま、淡色みそ、☆はんぺん、すりごま	塩こんぶ、みつば、にんじん、なす、たまねぎ、キャベツ	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	元気野菜入りそふとせん牛乳	コロソ (グリコ) 牛乳		無
08 木	高野豆腐の含め煮 白菜のごま和え みそ汁 果物(なし)	砂糖、つきこんにゃく	油揚げ、淡色みそ、高野豆腐、鶏もも肉、すりごま	干しいたけ、れんこん、もやし、はくさい、ねぎ、にんじん、なし、しめじ、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	かぼちゃ牛乳	チョイス (森永製菓) 牛乳		有
09 金	鮭のちゃんちゃん焼き ☆磯和え ☆すまし汁	油、砂糖	淡色みそ、さけ、かまぼこ	もみり、みつば、ほうれん草、にんじん、たまねぎ、だいこん、キャベツ、えのきたけ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	ソフトせんべい牛乳	★おにぎり お茶	5歳児 園外保育	3・4歳児 有 5歳児 弁当
10 土	焼きそばパン 牛乳	◎中華めん、◎ロールパン	◎ウインナー	ピーマン、にんじん		おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
13 火	ケチャップ煮 粉ふき芋 野菜スープ	油、じゃがいも	豚こま、◎ベーコン	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、キャベツ、あおのり	食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	水族館クッキー牛乳	★さつまいものグリッシーニ牛乳		有
14 水	かに玉 きゅうりの甘酢和え 春雨スープ ☆果物(ゴールドキウイ)	油、片栗粉、砂糖、はるさめ、ごま油	卵、◎ベーコン、ちりめんじゃこ、かに水煮缶	干しいたけ、にんじん、チンゲンサイ、たけのこ、☆ゴールドキウイ(りんご)、グリーンピース、きゅうり	中華粒、酢、食塩、鶏ガラスープ、しょうゆ、こしょう	おとうふ屋さんのかりんとう牛乳	丸大豆せんべい (三幸製菓) 牛乳		無
15 木	豆腐と牛肉のうま煮 かぶの梅和え みそ汁	油、片栗粉	油揚げ、木綿豆腐、淡色みそ、牛肉(もも)	梅肉、青じそドレッシング、もやし、ねぎ、にんじん、だいこん、しょうが、しめじ、きゅうり、か	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	ごぼうスナック牛乳	★お好み焼き お茶	フォーク	有
16 金	鯖の味噌煮 春菊のおかか和え 豆腐のすまし汁 果物(りんご)	手まり麩、砂糖	淡色みそ、絹ごし豆腐、さば、かつお節	りんご、みつば、はくさい、しょうが、しゅんぎく	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	黄桃缶牛乳	練乳いちごパン (オリエンタルペー リー) 牛乳		有
17 土	なすのミートスパゲティ	油、小麦粉、スパゲティ	豚ひき肉、牛ひき肉	ホールトマト缶詰、ほうれん草、なす、トマトピューレ、たまねぎ	食塩、ケチャップ	おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
19 月	◎パン・フィッシュアンドチップス 添え野菜☆マヨネーズ マルガトニー	油、米、小麦粉、☆マヨネーズ、フライドポテト、米粉	生クリーム、鶏もも肉、たら	りんご、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ	食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ、カレー粉、炭酸水	あかちゃんせんべい牛乳	ソフトクリームヨーグルト (京滋ヨーグ) お茶	5歳児 河西小試食会 スプーン	3・4歳児 有 5歳児 河西小給食
20 火	かみなり豆腐 みそ汁 ◎ふりかけ 果物(かき)	油、片栗粉、砂糖	油揚げ、木綿豆腐、豚こま、淡色みそ	ほうれん草、にんじん、たまねぎ、ごぼう、かぼちゃ、かき、きぬさや	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	フルーツゼリーミック ス牛乳	ココナッツサブプレミ (カルビー) りんごジュース		有
21 水	さわらの照り焼き 切り干し大根煮 みそ汁	砂糖	豆腐、淡色みそ、◎ちくわ、さわら	切り干しだいこん、干しいたけ、にんじん、しょうが、こまつな	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ、かつおだし汁	ポップコーン牛乳	かぼちゃプリンタルト (日東ベスト) 牛乳		無
22 木	豚肉のしょうが焼き 白菜のごま和え すまし汁	油、砂糖	油揚げ、豚こま、ごま	はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しいたけ、えのきたけ	食塩、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	鉄塩せん牛乳	マリー (森永製菓) 牛乳		有
23 金	ビーフカレー ☆フレンチサラダ バナナヨーグルト	油、砂糖、じゃがいも	牛肉、ヨーグルト(無糖)、☆ハム	りんご、バナナ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、こしょう、カレールウ	キヌアかりんとう牛乳	厚切りロール (シャトレーゼ) 野菜ジュース	誕生会 フォーク	有
24 土	かやくご飯	米	油揚げ、鶏こま、◎ちくわ	干しいたけ、にんじん、だいこん(たくあん)、ごぼう、グリーンピー	酒、みりん、しょうゆ	おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
26 月	ハンバーグ フレンチサラダ オニオンスープ	油、砂糖、パン粉	卵、豚ひき肉、牛乳、牛ひき肉	にんじん、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、キャベツ、えのきたけ	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	黒糖せんべい牛乳	まがりせんべい (亀田製菓) 牛乳		有
27 火	チキン南蛮 ☆オーロラサラダ レタススープ	油、片栗粉、砂糖、☆マヨネーズ	鶏もも肉	レタス、ブロッコリー、ピーマン、にんじん、たまねぎ、カリフラワー	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	十勝ヨーグルト お茶	えび満月 (イケダヤ) 牛乳	2・4歳児 木の实拾い	3・5歳児 有 4歳児 弁当
28 水	マヨネーズオムレツ ひじきサラダ ほうれん草スープ デラックスパイン	油、砂糖、マヨネーズ	卵、◎ベーコン	もやし、ほうれん草、ひじき、ねぎ、にんじん、デラックスパイン、たまねぎ、キャベツ	酢、食塩、みりん、しょうゆ、こしょう	もち小丸牛乳	★芋ようかん お茶	フォーク	無
29 木	魚のチリソース 大根のマリネ ビーフンスープ 果物(オレンジ)	油、片栗粉、小麦粉、砂糖、ビーフン	◎ベーコン、かれい	ねぎ、にんじん、チンゲンサイ、だいこん、しょうが、きゅうり、オレンジ	酢、食塩、酒、鶏ガラスープ、しょうゆ、こしょう、ケチャップ	KCサクッとあられ牛乳	◎胚芽スティック (サンコー) 牛乳	3歳児 木の实拾い 給食試食会	3歳児 弁当 4・5歳児 有
30 金	鯖の塩焼き 五目豆 みそ汁	油、板こんにゃく、砂糖	油揚げ、淡色みそ、◎ちくわ、だいが水煮缶詰、さば	干しいたけ、ほうれん草、にんじん、しょうが、きぬさや	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	バナナ牛乳	◎お米deさつまいもと栗のタルト (日東ベスト) 牛乳	0・1・5歳児 木の实拾い	3・4歳児 有 5歳児 弁当
31 土	カレーうどん	油、片栗粉、砂糖、◎ゆでうどん	牛肉	白ねぎ、ねぎ、にんじん、たまねぎ、キャベツ	しょうゆ、カレー粉、カレールウ	おやつ お茶	◎おやつ お茶		無

注:1、入荷状況により献立変更となる場合は、必要に応じて連絡させていただきます。  
 2、だしとして使用した昆布・煮干しを調理して提供することがあります。  
 3、☆印は、食物アレルギー除去対応メニューです。  
 4、★印は、手作りおやつです。  
 5、◎印は、事前に確認済みのアレルギーなしの材料です。(当日毎回確認後の使用とする)