

献立予定表 A表

2015年09月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				◎午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園給食 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 火	親子焼き ひじき炒り煮 みそ汁	油、米、砂糖、つきこんにやく	卵、油揚げ、味噌、絹ごし豆腐、鶏ひき肉	干しいたけ、みつば、ひじき、にんじん、たまねぎ、カットわかめ、えのきたけ	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	バナナ 牛乳	源氏パイ (三立製菓) 牛乳		有
02 水	鱈フライ ☆れんこんサラダ チンゲン菜スープ	油、米、小麦粉、砂糖、☆マヨネーズ(甘酢味)、パン粉	卵、◎ベーコン、ツナ油漬缶、たら、すりごま	れんこん、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、きゅうり	中濃ソース、酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、☆ごまドレッシング(マヨネーズタイプ)(甘酢味)、こしょう	KCもち小丸 牛乳	★ムース お茶	スプーン	無
03 木	肉団子と白菜のスープ ナムル 味付けのり 果物(デラックスパイン)	片栗粉、米、砂糖、はるさめ	鶏ひき肉、すりごま	味付けのり、もやし、ほうれんそう、はくさい、ねぎ、にんじん、しょうが、しいたけ、デラックスパイン	中華粒、食塩、酒、しょうゆ、こしょう	KCサクッとあられ 牛乳	★ホットドック 牛乳		有
04 金	筑前煮 白菜の塩こぼ和え すまし汁 果物(梨)	油、米、砂糖	鶏こま、すりごま	干しいたけ、れんこん、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、ごぼう、カットわかめ、えのきたけ、塩こんぶ、きぬさや、梨	食塩、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	セサミラスク 牛乳	白い風船 (亀田製菓) 牛乳	5歳児 ふれあい広場	3, 4歳児・有 5歳児・弁当
05 土	五目うどん	砂糖、◎ゆでうどん	油揚げ、鶏こま	ほうれんそう、ねぎ、にんじん、カットわかめ	食塩、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
07 月	豚肉のしょうが焼き 添え野菜+☆マヨネーズ みそ汁	油、米、砂糖、☆マヨネーズ(ゆかり味)	油揚げ、味噌、豚肉(もも)	もやし、ねぎ、にんじん、なす、たまねぎ、しょうが、キャベツ	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	野菜スティック 牛乳	まがりせんべい (亀田製菓) 野菜ジュース (グリコ)		有
08 火	鶏肉のレモン風味 ☆かみかみサラダ キャベツスープ	油、片栗粉、砂糖、☆マヨネーズ(青じそドレッシング味)、米	鶏もも肉、すもも、☆スライスアーモンド	レモン果汁、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	赤ちゃんせんべい 牛乳	ミニメロンパン※卵入り (オリエンタルベーカリー) 牛乳		有
09 水	ポークビーンズ ツナサラダ 果物(柿) ◎ふりかけ	油、米、砂糖、じゃがいも	赤いんげん、豚もも肉、ツナ油漬缶、だいず水煮缶詰	ピーマン、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、柿	酢、食塩、こしょう、ケチャップ、コンソメ	ポップコーン 牛乳	★そうめん汁 お茶	フォーク	無
10 木	鯖の煮付け オクラのおかか和え とうがんのみそ汁 果物(バナナ)	米、砂糖	油揚げ、味噌、さば、かつお節	バナナ、ねぎ、にんじん、とうがん、しょうが、オクラ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	むらさきもせんべい 牛乳	★ジャムサンド 牛乳		有
11 金	なすのミートグラタン ブロッコリーのごま和え レタススープ	油、米、砂糖、パン粉	豚ひき肉、牛ひき肉 ◎ベーコン、チーズ、すりごま	レタス、ブロッコリー、にんじん、なす、トマトビュレ、たまねぎ	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	十勝ヨーグルト お茶	◎ピーチシャーベット (シヤトレゼ) お茶	スプーン	有
12 土	ハヤシライス	米、砂糖	牛肉(もも)	マッシュルーム、たまねぎ	ハヤシルウ、コンソメ、ケチャップ	おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
14 月	手作りがんも なすのおかか和え みそ汁	油、片栗粉、米、ながいも、さつまいも	卵、油揚げ、味噌、しぼり豆腐、かつお節	ねぎ、にんじん、なす、たまねぎ、しょうが、こまつな	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	はとむぎおこし 牛乳	★ヨーグルト和え お茶	スプーン	有
15 火	鮭のマヨネーズ焼き いんげんソテー コーンスープ	米、小麦粉、マヨネーズ	牛乳、◎ベーコン、バター、さけ	にんじん、たまねぎ、コーン缶、クリームコーン缶、いんげん、パセリ	食塩、コンソメ、こしょう	かぼちゃ 牛乳	★豆腐ドーナツ 牛乳		有
16 水	チャプチェ 豆腐スープ ☆果物(ゴールドキウイ)	油、米、はるさめ、ごま油	豚肉(もも)、絹ごし豆腐	干しいたけ、もやし、ピーマン、にんじん、たまねぎ、たけのこ、しょうが、☆ゴールドキウイ(りんご)、カットわかめ	中華粒、食塩、みりん、しょうゆ	りんご 牛乳	◎お米de国産ものタルト (日東ベスト) 牛乳		無
17 木	さわらの西京焼き 小松菜とえのきの和え物 すまし汁	米、砂糖、おつゆ麩	油揚げ、味噌、さわら	にんじん、しめじ、こまつな、えのきたけ、ねぎ	酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし	紫いもチップ 牛乳	ミルクツイスト※卵入り (オリエンタルベーカリー) 牛乳	3歳児 園外保育	4, 5歳児・有 3歳児・弁当
18 金	肉じゃが みそ汁 果物(梨) ◎ふりかけ	油、米、砂糖、じゃがいも	油揚げ、味噌、牛肉(もも)	ねぎ、にんじん、なめこ、なし、たまねぎ、えのきたけ、グリーンピース	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	ひじきあられ 牛乳	おにぎりせんべい (マस्या) 牛乳		有
19 土	ちゃんぽん	◎中華めん	豚肉(もも)、ごま	もやし、ねぎ、にんじん、たまねぎ、キャベツ	しょうゆ、中華粒	おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
24 木	秋野菜カレー カラフルサラダ 果物(メロン)	油、米、砂糖、さつまいも	鶏こま、ツナ缶	レッドキャベツ、メロン、にんじん、たまねぎ、しめじ、しいたけ、コーン缶、キャベツ	酢、食塩、こしょう、カレールウ	きな粉ウエハース 牛乳	わた雲シフォン (シヤトレゼ) 牛乳	誕生会 スプーン	有
25 金	さんまのかば焼き 里芋のそぼろ煮、 ☆すまし汁 ◎月見デザート	油、片栗粉、小麦粉、砂糖、さといも、米、水あめ	鶏ひき肉、☆はんぺん、さんま	にんじん、しょうが、グリーンピース、かいわれだいこん	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	カルシウムヨーグルト お茶	星食べよ (栗山米菓) りんごジュース (グリコ)		有
26 土	ごまピラフ	米	バター、ちりめんじゃこ、ごま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、コーン缶	しょうゆ	おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
28 月	ツナ入り卵焼き ピーマンのみそ炒め すまし汁	油、手まり麩、砂糖、米	卵、味噌、絹ごし豆腐、ツナ油漬缶	赤ピーマン、みつば、ピーマン、ねぎ、たまねぎ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	ふわふわチップ 牛乳	ムーンライト (森永製菓) 牛乳		有
29 火	マーボー茄子 ☆春雨サラダ 果物(オレンジ)	油、片栗粉、米、砂糖、はるさめ、ごま油	豚ひき肉、牛ひき肉、☆ハム、味噌	ねぎ、にんじん、なす、きゅうり、キャベツ、オレンジ、生姜、にんにく	中華粒、酢、食塩、しょうゆ	ふ菓子 牛乳	★おはぎ お茶	フォーク	有
30 水	いわしフライ ゆかりあえ みそ汁	油、小麦粉、パン粉、米	卵、味噌、いわし	ほうれんそう、たまねぎ、キャベツ、かぼちゃ	中濃ソース、食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、こしょう、ゆかり	磯辺巻 牛乳	★ソフトゼリー フルーツ和え お茶	スプーン	無

注:1、入荷状況により献立変更となる場合は、必要に応じて連絡させていただきます。
 2、だしとして使用した昆布・煮干しを調理して提供することがあります。
 3、☆印は、食物アレルギー除去対応メニューです。
 4、★印は、手作りおやつです。
 5、◎印は、事前に確認済みのアレルギーなしの材料です。(当日毎回確認後の使用とする)