

2015年08月

献立予定表 A表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 土	夏 ま つ り								
03 月	野菜炒め みそ汁 果物(バナナ)	油、米	油揚げ、味噌、牛肉	ピーマン、バナナ、ねぎ、 にんにく、たまねぎ、キャ ベツ、かぼちゃ	食塩、酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、こしょう、オ イスターソース	カルシウムヨーグルト お茶	白い風船 (亀田製菓) 牛乳		
04 火	魚のチリソース 添え野菜+☆マヨネーズ おくらスープ	油、片栗粉、小麦粉、砂糖、 ☆マヨネーズ(青じそド レッシング)、米	かれい	白ねぎ、ブロッコリー、ねぎ、 にんにく、にんにく、 しょうが、オクラ、えのきたけ	食塩、酒、しょうゆ、コンソ メ、こしょう、ケチャップ	野菜スティック 牛乳	◎とけないアイス風デザート (イチゴ味)(ヤヨイ食品) ◎カルシウムウエハース (ウイングフーズ) お茶	スプーン	
05 水	豆腐ハンバーグ 人参甘煮 すまし汁	砂糖、パン粉、米	卵、豚ひき肉、しぼり豆腐	にんにく、たまねぎ、カット わかめ、えのきたけ	食塩、しょうゆ、ケチャッ プ、かつお・昆布だし汁	ごま入り味付けいりこ 牛乳	クリームパン※卵入り (オリエンタルペーカリー) 牛乳		
06 木	パンパンジー 中華スープ ◎ふりかけ 果物(デラックスパイン)	砂糖、ごま油、米	鶏ささ身、◎ベーコン、ごま	もやし、にんにく、デラッ クスパイン、チンゲンサイ、 きゅうり	食塩、しょうゆ	玄米ほんせん醤油味 牛乳	★焼きそば お茶	フォーク	
07 金	三色卵焼き いんげんのごま和え みそ汁	油、砂糖、じゃがいも、米	卵、油揚げ、味噌、豚ひき 肉、ごま	みつば、ねぎ、にんにく、 たまねぎ、いんげん	食塩、酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、しょうゆ	野菜スナック 牛乳	ミニたべっ子どうぶつ (メープル味) (ギンピス) りんごジュース (キリンビバレッジ)		
08 土	ハンバーガー 牛乳	◎NEG丸ロール、パン粉	豚ひき肉、牛乳、牛ひき肉	トマト、たまねぎ、きゅうり	中濃ソース、食塩、こしょ う、ウスターソース、ケ チャップ	おやつ お茶	◎おやつ お茶		
10 月	豆腐チャンプル ☆そうめん汁 果物(すいか)	油、干しそうめん、米	木綿豆腐、豚スラ、☆かま ぼこ、かつお節	ねぎ、にんにく、ゴーヤ、 すいか、しいたけ、キャベ ツ	中華粒、食塩、酒、しょう ゆ、こしょう、かつお・昆布 だし汁	元気野菜入り そふとせん 牛乳	★ジャムヨーグルト お茶	スプーン	
11 火	鮭の照焼き ブロッコリーサラダ みそ汁 ◎ふりかけ	米	油揚げ、味噌、さけ、ごま	青じそドレッシング、ブロッ コリー、ねぎ、にんにく、 しょうが、キャベツ	酒、煮干しだし汁・かつお だし汁、みりん、しょうゆ	ソフトせんべい 牛乳	ココナッツサブレミニ (日清シスコ) 牛乳		
12 水	牛肉かぼちゃ みそ汁 ☆納豆	油、砂糖、おつゆ麩、米	味噌、☆納豆(味付けの り)、牛肉	ねぎ、にんにく、たまねぎ、 しめじ、かぼちゃ、きぬさや	酒、煮干しだし汁・かつお だし汁、しょうゆ	水族館クッキー 牛乳	サッポロポテト ベジタブルミニ (カルビー) 牛乳		
13 木	ミンチカレー ◎ミニデザート	油、じゃがいも、米	豚ひき肉、牛ひき肉	にんにく、たまねぎ、コー ン缶	食塩、こしょう、カレールウ	おやつ お茶	ぼたぼた焼き (亀田製菓) 牛乳		
14 金	夏 季 保 育 (弁当・水筒持参)						おやつ	◎おやつ	
15 土							おやつ	◎おやつ	
17 月	鶏肉のケチャップ煮 粉ふき芋 野菜スープ	油、砂糖、じゃがいも、米	鶏もも肉	マッシュルーム、ピーマン、 にんにく、たまねぎ、キャ ベツ、あおのり	食塩、コンソメ、こしょう、ケ チャップ、ウスターソース	ごぼうスナック 牛乳	★フルーツゼリー 牛乳	スプーン	
18 火	あじフライ 添え野菜+☆マヨネーズ みそ汁	油、小麦粉、米、パン粉、 ☆マヨネーズ(ごま和え味)	卵、油揚げ、味噌、あじ	もやし、ねぎ、にんにく、し めじ、キャベツ	中濃ソース、食塩、煮干し だし汁・かつおだし汁、こ しょう	あかちゃんせんべい 牛乳	★どうもろこし 牛乳		
19 水	肉豆腐の煮物 オクラのおかか和え ☆かきたま汁	油、糸こんにゃく、砂糖、 じゃがいも、米	☆卵、焼き豆腐、牛肉、か つお節	にんにく、にら、たまねぎ、 オクラ	食塩、みりん、しょうゆ、か つお・昆布だし汁	りんご 牛乳	★ピザトースト 飲むヨーグルト (明治)		
20 木	ホイコーロー ビーフンスープ 果物(なし)	油、砂糖、ビーフン、米	味噌、豚スラ、◎ベーコ ン、テンメンジャン	もやし、にんにく、なし、チ ンゲンサイ、たまねぎ、キャ ベツ	食塩、みりん、しょうゆ、こ しょう、鶏ガラスープ	フルーツゼリーミックス 牛乳	エントリー (ナビスコ) 牛乳		
21 金	天ぷら 切り干し大根煮 なめこのみそ汁	油、砂糖、天ぷら粉、米	卵、味噌、◎ちくわ、えび	切り干しだいこん、干しい たけ、ねぎ、にんにく、なめ こ、かぼちゃ、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし 汁、しょうゆ	★クラッカー 牛乳	二枚かきもち (北越) 牛乳		
22 土	人権同和研修(弁当・水筒持参)						おやつ	◎おやつ	
24 月	チーズオムレツ ☆コールスローサラダ レタススープ	砂糖、☆コールスロード レッシング、☆マヨネーズ (青じそドレッシング)、じゃ がいも、米	卵、◎ベーコン、ハム、 チーズ	レタス、にんにく、たまね ぎ、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょ う	しょうゆおかき 牛乳	シスコーンBIG (日清シスコ) 牛乳	スプーン	
25 火	チキンカレー ツナサラダ 果物(メロン)	油、砂糖、じゃがいも、米	鶏もも肉、ツナ油漬缶	メロン、にんにく、たまね ぎ、グリーンピース、きゅうり、 キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょ う、カレールウ	鉄塩せん 牛乳	シュークリーム (シャトレーゼ) ぶどうジュース (グリコ)	誕生会	
26 水	豚肉とかぼちゃのカレー炒め すまし汁 果物(なし)	油、米	油揚げ、豚肉(もも)、絹ごし 豆腐	なし、たまねぎ、かぼちゃ、 カットわかめ、きぬさや、に んにく	食塩、しょうゆ、カレー粉、 かつお・昆布だし汁	バナナ 牛乳	★おにぎり お茶		
27 木	鯖の煮付け ゆかり和え みそ汁 果物(オレンジ)	砂糖、米	油揚げ、味噌、さば	もやし、にんにく、なす、 しょうが、キャベツ、オレンジ、 しそふりかけ	食塩、酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、みりん、しょ うゆ	キヌアかりんとう 牛乳	クリームエスカルゴ ※卵入り (オリエンタルペーカリー) 牛乳		
28 金	カレイの南蛮漬け いんげんソテー チンゲン菜スープ	油、片栗粉、砂糖、米	◎ベーコン、バター、かれ い	ピーマン、にんにく、チン ゲンサイ、たまねぎ、コー ン缶、いんげん	酢、食塩、しょうゆ、コンソ メ、こしょう	黒糖せんべい 牛乳	★カルピス寒天 お茶	スプーン	
29 土	冷し中華	◎中華めん	鶏ささ身、すりごま	もやし、にんにく、きゅうり	中華ドレッシング	おやつ お茶	◎おやつ お茶		
31 月	鶏肉の唐揚げ わかめの酢の物 みそ汁	油、片栗粉、砂糖、米	味噌、鶏もも肉、◎かにか まぼこ	ねぎ、にんにく、にんにく、 たまねぎ、しょうが、きゅう り、カットわかめ	酢、煮干しだし汁・かつお だし汁、しょうゆ	かぼちゃ 牛乳	クレープ (イチゴ&オレンジ味) (日東ベスト) 牛乳		

- 注:1、入荷状況により献立変更となる場合は、必要に応じて連絡させていただきます。
2、だしとして使用した昆布・煮干しを調理して提供することがあります。
3、☆印は、食物アレルギー除去対応メニューです。
4、★印は、手作りおやつです。
5、◎印は、事前に確認済みのアレルギーなしの材料です。(当日毎回確認後の使用とする)