

献立予定表 A表

2015年7月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				◎午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園給食 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 水	チンジャオロース 中華スープ 果物(オレンジ)	片栗粉、米	牛肉(もも)、◎ベーコン	赤ピーマン、ピーマン、にんじん、チンゲンサイ、たけのこ(ゆで)、コーン缶、オレンジ	食塩、酒、鶏ガラスープ、しょうゆ、オイスターソース	KCもち小丸 牛乳	ビスコ(グリコ) 牛乳		無
02 木	鯖のトマト煮 枝豆 キャベツスープ	油、小麦粉、米	◎ベーコン、さば	にんにく、にんじん、トマト、たまねぎ、キャベツ、えだまめ	食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	フルーツゼリー ミックス お茶	★フライド アップルパイ 牛乳		有
03 金	☆五目炒め煮、 小松菜のおかか和え みそ汁	油、片栗粉、板こんにゃく、砂糖、米	油揚げ、味噌、絹ごし豆腐、鶏こま、かつお節、☆うずら卵水煮缶	もやし、にんじん、たけのこ、こまつな、カットわかめ、いんげん	酢、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	KCサクッとあられ 牛乳	★◎ムース お茶	スプーン	有
04 土	レタスチャーハン	米	焼き豚	レタス、ねぎ、にんじん、たまねぎ、コーン缶	食塩、しょうゆ、こしょう	おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
06 月	豚肉のしょうが焼き ☆添え野菜+マヨネーズ みそ汁 果物(バナナ)	油、砂糖、☆マヨネーズ(青じそドレッシング)、米	油揚げ、味噌、豚肉	もやし、バナナ、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しめじ、キャベツ	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	セサミラスク 牛乳	まがりせんべい (亀田製菓) 牛乳		有
07 火	鮭の照焼き ☆オーロラサラダ ☆七夕スープ ◎七夕キラキラゼリー	干しとうもろこし、☆マヨネーズ(青じそドレッシング)、米	さけ、☆かまぼこ	干しいたけ、にんじん、しょうが、きゅうり、キャベツ、オクラ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、ケチャップ、かつお・昆布だし汁	カルシウムヨーグルト お茶	星たべよ (栗山米菓) 牛乳	七夕	有
08 水	豆腐と牛肉のうま煮 いんげんのごま和え なめこのみそ汁	油、片栗粉、砂糖、米	油揚げ、木綿豆腐、味噌、牛肉、すりごま、ごま	ねぎ、にんじん、なめこ、だいこん、しょうが、いんげん	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	赤ちゃんせんべい 牛乳	えびちび(イケダヤ) 飲むヨーグルト (明治)		無
09 木	さわらの西京焼き きゅうりの酢の物 ずいきのみそ汁 果物(ミックスフルーツ缶)	砂糖、米	油揚げ、味噌、さわら	もも缶、みかん缶、パイナップル、ねぎ、にんじん、ずいき、きゅうり、カットわかめ	酢、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	りんご 牛乳	★フライビーンズ ミニデザート (オレンジ) お茶	スプーン	有
10 金	オムレツ アスパラサラダ トマトスープ	油、砂糖、じゃがいも、米	卵、豚ひき肉、牛ひき肉 ◎ベーコン	にんじん、トマト、たまねぎ、コーン缶、グリーンアスパラガス、キャベツ	酢、食塩、パセリ粉、コンソメ、こしょう	ポップコーン 牛乳	洋梨のタルト (日東ベスト) ※卵入り りんごジュース(グリコ)	5歳児 お泊り保育	有
11 土	ビーフシチュー ◎ロールパン 牛乳	油、小麦粉、◎ロールパン、じゃがいも	牛乳、牛肉、バター	にんにく、にんじん、トマトピューレ、たまねぎ	食塩、こしょう、ケチャップ、ビーフシチュールー	おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
13 月	マーボー茄子 ☆中華風サラダ 果物(すいか)	油、片栗粉、砂糖 ごま油、米	味噌、豚ひき肉、牛ひき肉、☆ハム	もやし、ねぎ、にんにく、にんじん、なす、すいか、しょうが、きゅうり、キャベツ	中華粒、酢、食塩、しょうゆ	むらさきいも せんべい 牛乳	★チヂミ お茶	フォーク	有
14 火	納豆のかき揚げ オクラのごま和え みそ汁	油、砂糖、てんぷら粉、米	卵、油揚げ、味噌、納豆、すりごま、えび	干しいたけ、にんじん、たまねぎ、カットわかめ、オクラ	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ、カレー粉	はとむぎおこし 牛乳	北海道ミルクパン ※卵入り (オリエンタルベーカリー) 牛乳		有
15 水	厚揚げの味噌煮 キャベツの塩こぼ和え すまし汁	油、砂糖、さといも、おつゆ麩、米	赤みそ、厚揚げ、牛肉、すりごま	塩こんぶ、ねぎ、にんじん、しめじ、キャベツ、いんげん	しょうゆ、かつお・昆布だし汁	バナナ 牛乳	ブッチンプリン (グリコ) お茶	スプーン	無
16 木	冷しゃぶサラダ かぼちゃのみそ汁 味付けのり ☆果物(ゴールドキウイ☆りんご)	マヨネーズ、米	味噌、豚肉、ごま、すりごま	味付けのり、もやし、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、☆ゴールドキウイフルーツ(りんご)、キャベツ、かぼちゃ	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ、ごまドレッシング(マヨネーズタイプ)	ひじきあられ 牛乳	★メロンパン 牛乳		有
17 金	夏野菜カレー フレンチサラダ 果物(メロン)	油、米、砂糖、	牛肉、ツナ油漬缶	メロン、ピーマン、にんじん、なす、トマト、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、キャベツ、かぼちゃ	酢、食塩、コンソメ、こしょう、カレールー、ウスターソース、しょうゆ	野菜入りそふとせん 牛乳	ホットケーキカスタード ※卵入り (オリエンタルベーカリー) ミックスジュース (キリンビバレッジ)	お誕生会 幼:終了式	有
18 土	ビビンバ	油、砂糖、米	豚ひき肉、すりごま	もやし、ほうれんそう、にんじん、しょうが	しょうゆ	おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
21 火	うなぎの卵焼き ゆかりあえ みそ汁	砂糖、米	卵、油揚げ、うなぎ蒲焼、味噌	切り干しだいこん、ねぎ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ゆかり	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	ふ菓子 牛乳	おかしなバナナ ※卵入り (オリエンタルベーカリー) 牛乳		夏休み
22 水	鶏肉の照り焼き ひじきの炒り煮 みそ汁	油、砂糖、つきこんにゃく、米	油揚げ、味噌、鶏もも肉、◎ちくわ	干しいたけ、もやし、ひじき、ねぎ、にんじん、なす、しょうが	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	★クラッカー 牛乳	★レモンヨーグルト ドーナツ 野菜ジュース (グリコ)		↓
23 木	チリコンカン ツナサラダ ◎ふりかけ 果物(デラックスパイ)	油、砂糖、米	豚ひき肉、牛ひき肉、◎ベーコン、ツナ缶、だいたい水	ピーマン、パセリ、にんじん、トマトジュース缶、デラックスパイ、たまねぎ、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ、しょうゆ	生乳ヨーグルト (白バラ) お茶	★おにぎり お茶		↓
24 金	ちくわの磯辺揚げ ピーマンの味噌炒め すまし汁 果物(ぶどう)	油、砂糖、てんぷら粉、米	卵、味噌、ちくわ	赤ピーマン、ぶどう、ピーマン、ねぎ、たまねぎ、カットわかめ、えのきたけ、あおのり	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	紫いもチップ 牛乳	◎メロンシャーベット (シャトレゼ) お茶	スプーン	↓
25 土	なすの ミートソースパゲティ	油、スパゲティ、小麦粉	豚ひき肉、牛ひき肉	ホールトマト缶詰、ほうれんそう、なす、トマトピューレ、たまねぎ	ケチャップ、食塩	おやつ お茶	◎おやつ お茶		↓
27 月	豚肉のみぞれ煮 キャベツのごま和え すまし汁	油、片栗粉、手まり麩、砂糖、米	豚肉、絹ごし豆腐、ごま	みつば、にんじん、だいこん、しょうが、キャベツ、ねぎ	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	きな粉ウエハース 牛乳	いちごパイ(三立製菓) 牛乳		↓
28 火	魚のグラタン いんげんソテー チンゲン菜スープ 味付けのり	油、マヨネーズ、パン粉、じゃがいも、米	粉チーズ、◎ベーコン、バター、たら	味付けのり、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、コーン缶、えのきたけ、いんげん	中華粒、食塩、パセリ粉、こしょう、カレー粉	ふわふわチップ 牛乳	◎ソフトクリームヨーグルト(愛知ヨー)ク (フルーツミックス) お茶	スプーン	↓
29 水	さらさ蒸し ☆磯和え みそ汁	片栗粉、米	卵、味噌、鶏ひき肉 ☆かまぼこ	もみり、ほうれんそう、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しいたけ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	みかん缶 牛乳	ムーンライトソフトケーキ(森永製菓) 牛乳		↓
30 木	鮭のかりんとうがらめ とうもろこし レタススープ 果物(りんご)	油、片栗粉、砂糖、米	◎ベーコン、さけ、アーモンド(乾)	レタス、りんご、にんじん、とうもろこし、たまねぎ、しょうが	食塩、酒、みりん、しょうゆ、コンソメ、こしょう	かぼちゃ 牛乳	野菜かりんとう (東京カリン) 牛乳		↓
31 金	鶏肉のから揚げ ☆添え野菜+マヨネーズ 夏野菜のスープパスタ	油、片栗粉、☆マヨネーズ(ごま和え)、スパゲティ、米	鶏もも肉、◎ベーコン	ブロッコリー、ピーマン、にんにく、にんじん、なす、トマトジュース缶、トマト、たまねぎ、セロリー、しょうが	食塩、しょうゆ、コンソメ	磯辺巻 牛乳	★ラスク 牛乳		↓

注:1、入荷状況により献立変更となる場合は、必要に応じて連絡させていただきます。
 2、だしとして使用した昆布・煮干しを調理して提供することがあります。
 3、☆印は、食物アレルギー除去対応メニューです。
 4、★印は、手作りおやつです。
 5、◎印は、事前に確認済みのアレルギーなしの材料です。(当日毎回確認後の使用とする)