

献 立 予 定 表 A表

2015年06月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				◎午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01月	ビーフカレー ブロッコリーサラダ 果物	油、米、砂糖、じゃがいも	牛肉(もも)	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン缶、夏みかん	酢、食塩、こしょう、カレールウ	ごま入り味付けいりこ牛乳	ハーベスト(東ハト)牛乳		有
02火	鱈フライ アスパラサラダ オニオンスープ 果物	油、小麦粉、砂糖、パン粉、米	卵、◎ベーコン、たら	にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンアスパラガス、キャベツ、ジューシーオレンジ	中濃ソース、酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	バナナ牛乳	★ホットドッグ牛乳		有
03水	はんぺん卵焼き キャベツのごま和え みそ汁	砂糖、米	卵、油揚げ、淡色みそ、はんぺん、ごま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、こまつな、キャベツ	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	水族館クッキー牛乳	★水無月お茶	フォーク	無
04木	牛肉かぼちゃ ☆そうめん汁 わかめごはん	油、米、砂糖、干しそばめん	牛肉(もも)、☆かまぼこ	ねぎ、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、えのきたけ、いんげん、わかめふりかけ	食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	カルシウムヨーグルトお茶	ブルーベリーパイ(三立製菓)牛乳		有
05金	サーモンムニエル ☆ポテトサラダ レタススープ	小麦粉、☆マヨネーズ(青じそ味)、じゃがいも、米	◎ベーコン、バター、ツナ油漬缶、さけ	レモン果汁、レタス、にんじん、たまねぎ、きゅうり	食塩、コンソメ、こしょう	りんご牛乳	チョイス(森永製菓)牛乳		3・4歳児→有 5歳児→弁当 水筒持参
06土	焼きそばパン 牛乳	◎中華めん、◎ロールパン	◎ウインナー	ピーマン、にんじん		おやつお茶	◎おやつお茶		無
08月	鶏肉の唐揚げ ☆磯和え すまし汁	油、お豆腐、砂糖、米	鶏もも肉、☆かまぼこ	もみのり、ほうれんそう、ねぎ、にんじん、しょうが、しめじ	しょうゆ、かつお・昆布だし汁	玄米ぼんせん醤油味牛乳	エントリー(ナビスコ)牛乳		有
09火	さわらの照り焼き 切り干し大根煮 みそ汁	砂糖、米	淡色みそ、◎ちくわ、さわら	切り干しだいこん、干しいたけ、もやし、にんじん、しょうが、キャベツ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	元気野菜入りそふとせん牛乳	◎お米de国産りんごタルト(日東ベスト)牛乳		有
10水	豆腐のまご揚げ きゅうりの酢の物 みそ汁 果物	油、片栗粉、砂糖、米	卵、油揚げ、豚ひき肉、淡色みそ、しぼり豆腐、◎かにかまぼこ、えび	りんご、もやし、みつば、ねぎ、にんじん、しめじ、きゅうり、カットわかめ	酢、食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	ソフトせんべい牛乳	いちごのフルール(日東ベスト)牛乳	スプーン	無
11木	豚肉のカレー炒め 粉ふき芋 チンゲン菜スープ 果物	油、じゃがいも、米	豚肉(もも)、◎ベーコン	バナナ、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、いんげん、あおのり	食塩、コンソメ、こしょう、カレー粉	野菜スナック牛乳	★アメリカンドッグミックスジュース(キリンビバレッジ)		有
12金	高野豆腐の含め煮 オクラのおかか和え すまし汁	板こんにゃく、砂糖、米	高野豆腐、鶏もも肉、かつお節	れんこん、にんじん、たまねぎ、干しいたけ、カットわかめ、オクラ、えのきたけ、いんげん	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	じゃがいも牛乳	★おにぎり(ひじき)お茶		有
13土	おにぎり 豚汁 刻みたくあん	米	油揚げ、豚こま、淡色みそ	味付けのり、ねぎ、にんじん、だいこん(たくあん)、だいこん、ごぼう	煮干しだし汁・かつおだし汁	おやつお茶	◎おやつお茶		無
15月	鶏肉の梅じょう焼 じゃがいものきんぴら みそ汁	油、小麦粉、砂糖、じゃがいも、米	淡色みそ、絹ごし豆腐、鶏もも肉、◎ベーコン	梅肉、にんじん、カットわかめ	煮干しだし汁・かつおだし汁、めんつゆ・ストレート、しょうゆ	お豆腐屋さんのかりんとう牛乳	◎胚芽スティック(サンコー)牛乳		有
16火	納入業者が休業のため、弁当持参					ごぼうスナック牛乳	大山高原生クリームヨーグルトお茶(白バラ)	スプーン	11時降園 無
17水	豆腐チャンプル 添え野菜+☆マヨネーズ みそ汁	油、☆マヨネーズ、米	木綿豆腐、豚肉(もも)、淡色みそ、かつお節	ほうれんそう、ブロッコリー、にんじん、にがうり・ゴーヤ、たまねぎ、キャベツ、かぼちゃ	中華粒、食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ、こしょう	あかちゃんせんべい牛乳	おにぎりせんべい(マスタ)野菜ジュース(グリコ)		有
18木	ピザ風卵焼き 甘酢きゅうり 野菜スープ	油、砂糖、米、ごま油	卵、◎ベーコン、チーズ	ピーマン、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	フルーツゼリーミックス牛乳	★ヨーグルト蒸しパン牛乳		有
19金	鯖の味噌煮 なすのおかか和え ☆すまし汁 果物	砂糖、米	淡色みそ、☆はんぺん、さば、かつお節	みつば、にんじん、なす、デラックスパイン、しょうが、こまつな	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	もち小丸牛乳	みかんクレープ(日東ベスト)牛乳		3・5歳児→有 4歳児→弁当 水筒持参
20土	ジャージャーうどん	油、片栗粉、砂糖、◎ゆでうどん、	豚ひき肉、淡色みそ	ねぎ、たまねぎ、しょうが	食塩、しょうゆ、かつおだし汁	おやつお茶	◎おやつお茶		無
22月	トマト入り鶏じゃが スナックえんどう +☆マヨネーズ コーンスープ	砂糖、☆マヨネーズ、じゃがいも、米	鶏もも肉	ホールトマト缶詰、パセリ、にんじん、たまねぎ、スナックえんどう、コーン(冷凍)、グリーンピース、クリームコーン缶	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	しょうゆおかし牛乳	カステラ(パスコ)牛乳		有
23火	大豆のかき揚げ きんぴらごぼう 味噌汁	油、米、砂糖、てんぷら粉、つきこんにゃく、さつまいも、ごま油	卵、油揚げ、淡色みそ、ちくわ、だいたい水煮豆腐、ごま	もやし、みつば、ねぎ、にんじん、なす、たまねぎ、ごぼう	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	鉄塩せん牛乳	◎ベジロール(にんじん)(オリエンタルベーカリー)牛乳		3・4歳児→有 5歳児→弁当 水筒持参
24水	牛肉の香味炒め いんげんのごま和え ☆ニラのすまし汁 果物	油、米、砂糖	☆卵、牛肉(もも)、ごま	にんじん、にら、たまねぎ、しょうが、しいたけ、オレンジ、いんげん	しょうゆ、かつお・昆布だし汁	KCサクッとあられ牛乳	ぼたぼた焼き(亀田製菓)牛乳		無
25木	チキンライス えびフライ ☆コールスローサラダ わかめスープ ◎ミニデザート(オレンジ)	油、米、小麦粉、砂糖、☆マヨネーズ(甘酢味)、パン粉	卵、鶏もも肉、えび	マッシュルーム、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、キャベツ、カットわかめ、えのきたけ	酢、食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	キヌアかりんとう牛乳	チーズケーキ※卵入り(サンマルク)りんごジュース(キリンビバレッジ)		誕生会 有
26金	さらさ蒸し ゆかり和え みそ汁	片栗粉、米	卵、淡色みそ、絹ごし豆腐、鶏ひき肉	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しそふりかけ、しいたけ、キャベツ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	かぼちゃ牛乳	BIGシスコ(日清シスコ)牛乳	スプーン	有
27土	ミンチカレー	油、米、じゃがいも	豚ひき肉、牛ひき肉	にんじん、たまねぎ、グリーンピース	コンソメ、カレールウ	おやつお茶	◎おやつお茶		無
29月	なすと豚肉の味噌炒め キャベツの塩こぶ和え すまし汁 果物	油、砂糖、米	豚肉(もも)、淡色みそ、ごま	塩こんぶ、ねぎ、なす、たまねぎ、しいたけ、キャベツ、えのきたけ、にんじん、☆ゴールドキウイ(りんご)	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	十勝ヨーグルトお茶	★たこ焼き※卵入りお茶	フォーク	有
30火	いわしの蒲焼き 白和え みそ汁	油、片栗粉、米、水あめ、糸こんにゃく、砂糖	油揚げ、木綿豆腐、淡色みそ、ごま、いわし	干しいたけ、ほうれんそう、ねぎ、にんじん、しょうが、キャベツ	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	黒糖せんべい牛乳	コロ(グリコ)牛乳		有

注 1、入荷状況により献立変更となる場合は、必要に応じて連絡させていただきます。
 2、だしとして使用した昆布・煮干しを調理して提供することがあります。
 3、☆印は、食物アレルギー除去対応メニューです。
 4、★印は、手作りおやつです。
 5、◎印は、事前に確認済みのアレルギーなしの材料です。(当日毎回確認後の使用とする)