

献立予定表 A表

2015年05月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				◎午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 金	カレーシチュー フレンチサラダ 果物	油、砂糖、じゃがいも、 米	牛乳、牛肉(もも)	にんじん、たまねぎ、コー ン缶、きゅうり、キャベツ、 甘夏	中濃ソース、酢、食塩、コ ンソメ、こしょう、ケチャッ プ、カレールウ、シチュール ウ	赤ちゃんせんべい 牛乳	雪の宿 (三幸製菓) 牛乳		4・5歳児 有 3歳児 無
02 土	きのこの炊き込みカレーご飯	米	鶏こま、牛乳	にんじん、しめじ、グリーン ピース、椎茸	酒、中華粒、しょうゆ、コ ンソメ、カレー粉	おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
07 木	じゃこ入り卵焼き ひじき炒り煮 みそ汁	油、砂糖、つきこんにゃ く、米	卵、油揚げ、味噌、ちり めんじゃこ	干しいたけ、もやし、ひじ き、ねぎ、にんじん、たまね ぎ、キャベツ	煮干しだし汁・かつおだ し汁、みりん、しょうゆ	さつまいも 牛乳	豆餅 (岩塚製菓) りんごジュース (キリンビバレッジ)		4・5歳児 有 3歳児 無
08 金	牛肉の甘辛煮 切り干しだいこんの梅和え なめこのみそ汁	砂糖、米	油揚げ、味噌、牛肉(も も)	梅肉、切り干しだいこん、 青じそドレッシング、ひじ き、ねぎ、にんじん、なめ こ、たまねぎ、しょうが、きゅ うり	煮干しだし汁・かつおだ し汁、みりん、しょうゆ	ポップコーン 牛乳	★ジャムヨーグルト お茶	スプーン	4・5歳児 有 3歳児 無
09 土	和風スパゲッティ	スパゲティ	バター、ツナ油漬缶	赤ピーマン、もみのり、チン ゲンサイ、たまねぎ、しめじ	食塩、しょうゆ、こしょう	おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
11 月	鶏かぼちゃ ☆そうめん汁 果物	油、砂糖、干しそうめ ん、つきこんにゃく、米	鶏もも肉、☆かまぼこ	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 しいたけ、かぼちゃ、いん げん、ジュース・オレンジ	食塩、酒、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁	むらさきいもせんべい 牛乳	★じゃこトースト 牛乳		4・5歳児 有 3歳児 無
12 火	チーズ衣揚げ ☆ごぼうサラダ レタススープ	油、天ぷら粉、米	卵、粉チーズ、◎ベー コン、ツナ油漬缶、たら、 すりごま	レタス、にんじん、たまね ぎ、ごぼう、きゅうり	食塩、しょうゆ、コンソメ ☆ごまドレッシング(マヨ ネーズタイプ)(甘酢味) こしょう、ケチャップ	はとむぎおこし 牛乳	ソフトさきいか (大橋珍味堂) 野菜かりんとう (東京カント) 牛乳		4・5歳児 有 3歳児 無
13 水	マーボー豆腐 ☆春雨サラダ 果物	油、片栗粉、砂糖、は るさめ、ごま油、米	木綿豆腐、味噌、豚ひき 肉、☆ハム	ねぎ、にんにく、にんじん、 デラックスパイン、しょうが、 キャベツ	酢、食塩、しょうゆ	★クラッカー 牛乳	★おにぎり お茶		無
14 木	マカロニグラタン 甘酢和え 野菜スープ 味付けのり	油、砂糖、マカロニ、パ ン粉、米、ホワイトソ ース	粉チーズ、鶏もも肉 ◎ベーコン、チー ーズ	味付けのり、マッシュルー ム、パセリ、にんじん、たま ねぎ、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょ う	パイン缶 牛乳	源氏パイ (三立製菓) 牛乳		4・5歳児 有 3歳児 無
15 金	カレイの南蛮漬け そら豆 アスパラスープ	油、片栗粉、砂糖、米	◎ベーコン、かれい	ピーマン、にんじん、たま ねぎ、そらまめ、グリーンア スパラガス	酢、食塩、しょうゆ、コンソ メ、こしょう	ひじきあられ 牛乳	まがりせんべい (亀田製菓) 牛乳		4・5歳児 有 3歳児 無
16 土	かやくご飯 きざみたくあん	米	油揚げ、鶏こま	干しいたけ、にんじん、ご ぼう、グリーンピース、きざみ たくあん	酒、みりん、しょうゆ、昆 布	おやつ お茶	◎おやつ お茶		保育参観 4・5歳児 有 3歳児 無
18 月	豆腐ハンバーグ ピーマンのみそ炒め ☆ニラ玉スープ 果物	油、砂糖、パン粉、米	☆卵、豚ひき肉、淡色み そ、しぼり豆腐、卵	赤ピーマン、りんご、ピー マン、にんじん、にら、たま ねぎ	中華粒、食塩、酒、みり ん、しょうゆ、ケチャップ	紫いもチップ 牛乳	ミニメロンパン ※卵・乳入り (オリエンタルペー カリー) 牛乳		振替休日
19 火	鯖の煮付け きゅうりの酢の物 みそ汁	砂糖、おつゆ麩、米	淡色みそ、さば、◎かに かま	ねぎ、にんじん、しょうが、 しめじ、きゅうり、カットわか め	酢、酒、煮干しだし汁・か つおだし汁、みりん、しょ うゆ	かぼちゃ 牛乳	えび満月 (イケダヤ) 野菜ジュース (グリコ)		4・5歳児 有 3歳児 無
20 水	肉豆腐の煮物 キャベツのおかか和え みそ汁	油、糸こんにゃく、砂 糖、じゃがいも、米	油揚げ、淡色みそ、焼き 豆腐、牛肉(もも)、かつ お節	もやし、ねぎ、にんじん、た まねぎ、しめじ、キャベツ	煮干しだし汁・かつおだ し汁、みりん、しょうゆ	ふ菓子 牛乳	カステラドーナツ (菓道) 牛乳		無
21 木	ポークビーンズ いんげんソテー ◎ふりかけ 果物	油、砂糖、じゃがいも、 米	豚肉(もも)、赤いんげん、 バター、だいず水煮缶詰	ピーマン、にんじん、たま ねぎ、コーン缶、いんげ ん、ジュース・オレンジ	食塩、コンソメ、こしょう、 ケチャップ	きな粉ウエハース 牛乳	星たべよ (栗山米菓) 牛乳		4・5歳児 有 3歳児 無
22 金	さわらのごま味噌焼き 甘酢キャベツ ☆はんぺんのすまし汁	砂糖、米	淡色みそ、☆はんぺん、 さわら、ごま	みつば、ねぎ、しょうが、 キャベツ、にんじん	酢、食塩、酒、しょうゆ、 かつお・昆布だし汁	りんご 牛乳	苺クレープ (日東ベスト) 牛乳		4・5歳児 有 3歳児 無
23 土	焼きうどん	油、◎ゆでうどん、ごま 油	◎ベーコン、ちりめん じゃこ	ピーマン、たまねぎ、キャ ベツ	しょうゆ、ウスターソース	おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
25 月	鶏肉のオレンジ焼き ☆コールスローサラダ おくらスープ	砂糖、米	鶏もも肉、◎ベー コン	マーマレード、にんじん、 たまねぎ、しょうが、キャベ ツ、オクラ、コーン、にんに く	酢、食塩、しょうゆ、コンソ メ、こしょう ☆コールスロードレッシン グ(青じそドレッシング)	野菜スティック 牛乳	★かぼちゃドーナツ 牛乳		4・5歳児 有 3歳児 無
26 火	中華風海老豆腐 ナムル ◎ふりかけ 果物	油、片栗粉、砂糖、ご ま油、米	木綿豆腐、ごま、えび	もやし、ほうれんそう、パナ ナ、ねぎ、にんじん、しょう が	中華粒、食塩、酒、しょう ゆ、こしょう	カルシウムヨーグルト お茶	★焼きそば お茶	フォーク	4・5歳児 有 3歳児 無
27 水	親 子 遠 足 (雨天 弁当・水筒持参)								弁当・水筒持参
28 木	たけのご飯 チキンカツ ゆかり和え みそ汁 ◎ミニデザート	油、小麦粉、パン粉、 米	卵、油揚げ、淡色みそ、 絹ごし豆腐、鶏もも肉	にんじん、たけのこ(ゆ で)、キャベツ、カットわか め	中濃ソース、食塩、酒、 煮干しだし汁・かつおだ し汁、しょうゆ、こしょう、 ゆかり	磯辺巻 牛乳	ワッフルプレーン (シャトレーゼ) 牛乳	誕生会	4・5歳児 有 3歳児 無
29 金	チーズオムレツ アスパラサラダ わかめスープ	油、砂糖、じゃがいも、 米	卵、ベーコン、チー ーズ	にんじん、たまねぎ、コー ン缶、グリーンアスパラガ ス、キャベツ、カットわか め、えのきたけ	酢、食塩、コンソメ、こしょ う	ふわふわチップ にんじん味 牛乳	ココナッツサブレ (日清シスコ) 牛乳		4・5歳児 有 3歳児 無
30 土	お好み焼き	油、◎お好み焼き粉	豚肉(ばら)	にんじん、キャベツ、あ おのり	お好みソース	おやつ お茶	◎おやつ お茶		無

- 注 1、入荷状況により献立変更となる場合は、必要に応じて連絡させていただきます。
 2、だしとして使用した昆布・煮干しを調理して提供することがあります。
 3、☆印は、食物アレルギー除去対応メニューです。
 4、★印は、手作りおやつです。
 5、◎印は、事前に確認済みのアレルギーなしの材料です。(当日毎回確認後の使用とする)