

2015年04月

献立予定表

A表

はすねだこども園

| 日付 | 献立 | 材 料 名 | | | | ◎午前おやつ | 午後おやつ | 行事 持ち物等 | 幼稚園 給食提供有無 |
|---------|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|---|--|----------------------------|--|-------------|------------------|
| | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | 調味料 | | | | |
| 01 水 | 春季保育(弁当・水筒持参) | | | | | KCサクッとあられ牛乳 | ◎おやつ | 弁当・水筒 | 春休み |
| 02 木 | カレー風味の煮物 すまし汁 果物 | 油、砂糖、じゃがいも、 つきこんにやく、おつゆ 麩、米 | 牛肉 | りんご、みつば、にんじん、 たまねぎ、だいこん、ねぎ | 食塩、酒、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁、カレー粉 | ソフトせんべい 牛乳 | ぼたぼた焼き (亀田製菓) 牛乳 | | ↓ |
| 03 金 | コーンシチュー 温野菜サラダ 味付けのり | 油、砂糖、じゃがいも、 米 | 牛乳、◎ベーコン ツナ油漬缶 | 味付けのり、ブロッコリー、 にんじん、たまねぎ、コー ン缶、グリーンピース、グリー ムコーン缶、カリフラワー | 酢、食塩、こしょう シチュールウ | 水族館クッキー 牛乳 | マリー (森永製菓) 牛乳 | | ↓ |
| 04 土 | 入 園 式 | | | | | | | | |
| 06 月 | 野菜炒め うどん汁 果物 | 油、◎ゆでうどん、米 | 油揚げ、鶏もも肉、牛肉 | ピーマン、にんじん、チン ゲンサイ、たまねぎ、しいた け、キャベツ、カットわか め、きよみオレンジ | 食塩、みりん、しょうゆ、こ しょう、かつお・昆布だし汁 | おとうふ屋さんのかりんとう 牛乳 | シスコBIG (日清シスコ) 牛乳 | スプーン | ↓ |
| 07 火 | かぼちゃのそぼろ煮 なめこのみそ汁 果物 | 油、片栗粉、砂糖、米 | 油揚げ、味噌、豚ひき肉 牛ひき肉 | バナナ、ねぎ、にんじん、 なめこ、たまねぎ、しょう が、グリーンピース、かぼちゃ | 食塩、酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、みりん、しょ うゆ | カルシウムヨーグルト (森永乳業) お茶 | ★ホットケーキ 牛乳 | フォーク | ↓ |
| 08 水 | たらの照焼き ひじきの炒り煮 みそ汁 | 油、砂糖、つきこんにやく 米 | 油揚げ、味噌、たら | 干しいたけ、ほうれんそ う、ひじき、にんじん、たま ねぎ、しょうが | 酒、煮干しだし汁・かつお だし汁、みりん、しょうゆ | りんご 牛乳 | ココナッツサブレ (日清シスコ) ミックスジュース (キリンビバレッジ) | | ↓ |
| 09 木 | 鶏の梅じょうゆ焼き 粉ふき芋 アスパラスープ | 小麦粉、じゃがいも、米 | 鶏もも肉、◎ベーコン | 梅肉、にんじん、たまね ぎ、グリーンアスパラガス、 あおのり | 食塩、めんつゆ、コンソメ、 こしょう | ごぼうスナック 牛乳 | ★おにぎり お茶 | | 5歳児・有 3・4歳児・無 |
| 10 金 | ツナ入り卵焼き ☆磯和え 豆腐のすまし汁 | 手まり麩、砂糖、米 | 卵、絹ごし豆腐、ツナ油 漬缶、☆かまぼこ | もみのり、みつば、ほうれん そう、ねぎ、にんじん、たま ねぎ | 食塩、みりん、しょうゆ、か つお・昆布だし汁 | 赤ちゃんせんべい 牛乳 | ミニあんぱん※卵入り (オリエンタルペーカリー) 牛乳 | | 5歳児・有 3・4歳児・無 |
| 11 土 | ビビンバ | 油、砂糖、米 | 豚ひき肉、ごま | もやし、ほうれんそう、にん じん、しょうが | しょうゆ | おやつ お茶 | ◎おやつ お茶 | | 無 |
| 13 月 | ハンバーグ フレンチサラダ オニオンスープ | 油、砂糖、パン粉、米 | 卵、豚ひき肉、牛乳 牛ひき肉 | にんじん、たまねぎ、コー ン缶、きゅうり、キャベツ、え のきたけ | 酢、食塩、パセリ粉、しょう ゆ、コンソメ、こしょう、ケ チャップ | フルーツゼリーミックス 牛乳 | ★ジャムサンド 牛乳 | | 5歳児・有 3・4歳児・無 |
| 14 火 | 魚の天ぷら ほうれん草のツナ和え かぼちゃのみそ汁 | 油、米、天ぷら粉 | 卵、味噌、ツナ油漬缶、 きんめだい | もやし、ほうれんそう、ね ぎ、たまねぎ、かぼちゃ、に んじん | 煮干しだし汁・かつおだし 汁、しょうゆ | バナナ 牛乳 | いちごパイ (三立製菓) 牛乳 | | 5歳児・有 3・4歳児・無 |
| 15 水 | 豆腐と牛肉のうま煮 菜の花のみそ汁 果物 | 油、片栗粉、米 | 油揚げ、木綿豆腐、味 噌、 牛肉 | にんじん、なばな、でこぼ ん、たまねぎ、だいこん、 しょうが | 酒、煮干しだし汁・かつお だし汁、みりん、しょうゆ | しょうゆおかき 牛乳 | ★お好み焼き お茶 | フォーク | 無 |
| 16 木 | 鮭の西京焼き 春野菜の炊き合わせ すまし汁 | 砂糖、米 | 油揚げ、味噌、さけ | ふき、にんじん、たまねぎ、 たけのこ、カットわかめ、え のきたけ | 食塩、酒、みりん、しょう ゆ、かつお・昆布だし汁 | さつまいも 牛乳 | 国産いちごムース※卵入り (日東ベスト) ◎ウエハース (ウイングフーズ) お茶 | スプーン | 5歳児・有 3・4歳児・無 |
| 17 金 | ホイコーロー ビーフンスープ 果物 | 油、砂糖、ビーフン、米 | 味噌、豚こま、◎ベーコ ン、テンメンジャン | もやし、にんじん、デラック スパイン、チンゲンサイ、た まねぎ、キャベツ | 食塩、しょうゆ、こしょう、み りん | 鉄塩せん 牛乳 | ミルクツイスト※卵入り (オリエンタルペーカリー) 牛乳 | | 5歳児・有 3・4歳児・無 |
| 18 土 | なすのミートソーススパゲティ | 油、小麦粉、スパゲティ | 豚ひき肉、牛ひき肉、粉 チーズ | ホールトマト缶詰、ほうれん そう、なす、トマトピューレ、 たまねぎ | 食塩、ケチャップ | おやつ お茶 | ◎おやつ お茶 | | 無 |
| 20 月 | ゆかりご飯 クリームシチュー アスパラサラダ 果物 | 油、砂糖、じゃがいも、 米 | 鶏もも肉、牛乳 | りんご、にんじん、たまね ぎ、コーン缶、グリーンピー ス、グリーンアスパラガス、 キャベツ | 酢、食塩、こしょう シチュールウ、ゆかり | もも缶 牛乳 | ★黒糖蒸しパン 牛乳 | | 5歳児・有 3・4歳児・無 |
| 21 火 | 鯖の塩焼き 白菜のおかか和え ☆はんぺんのすまし汁 | 米 | ☆はんぺん、さば かつお節 | みつば、はくさい、にんじ ん、かいわれだいこん | 食塩、酒、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁、かけしょう ゆ | プチラスココア味 牛乳 | ◎お米de国産ものタルト (日東ベスト) 牛乳 | | 5歳児・有 3・4歳児・無 |
| 22 水 | オムレツ スナックえんどう☆マヨネーズ スープ | 油、☆マヨネーズ(青じそ ドレッシング)、じゃがい も、米 | 卵、豚ひき肉、牛ひき肉 | にんじん、たまねぎ、スナッ クえんどう、キャベツ | 食塩、コンソメ、こしょう | キヌアかりんとう 牛乳 | 丸大豆せんべい (三幸製菓) 牛乳 | | 無 |
| 23 木 | 手作りがんも ゆかり和え もやしのみそ汁 | 油、片栗粉、ながいも、 米 | 卵、油揚げ、味噌、しぼ り豆腐 | もやし、ねぎ、にんじん、 しょうが、しめじ、キャベツ | 食塩、酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、しょうゆ、ゆ かり | 黒糖せんべい 牛乳 | ★ピザトースト 牛乳 | | 5歳児・有 3・4歳児・無 |
| 24 金 | チキンカレー ブロッコリーサラダ ミックスフルーツ | 油、砂糖、じゃがいも、 米 | 鶏もも肉 | ブロッコリー、にんじん、た まねぎ、コーン缶、グリン ピース、ミックスフルーツ | 酢、食塩、コンソメ、こしょ う、カレールウ | KCもち小丸 牛乳 | 厚切りロール (シャトレーゼ) 牛乳 | フォーク 誕生会 | 5歳児・有 3・4歳児・無 |
| 25 土 | ビーフシチュー ◎パン | 油、小麦粉、◎ロールパ ン、じゃがいも | 牛乳、牛肉、バター | にんにく、にんじん、トマト ピューレ、たまねぎ | 食塩、こしょう、ケチャップ、 ビーフシチュールウ | おやつ お茶 | ◎おやつ お茶 | | 無 |
| 27 月 | ポトフ ☆いんげんサラダ 味付けのり | ☆マヨネーズ(青じそド レッシング)、じゃがい も、米 | ツナ油漬缶、◎ウイン ナー | 味付けのり、もやし、にんじ ん、たまねぎ、キャベツ、い んげん | 食塩、しょうゆ、コンソメ | KCサクッとあられ 牛乳 | ★ヨーグルト和え ぶどうジュース (グリコ) | スプーン | 5歳児・有 3・4歳児・無 |
| 28 火 | ☆五目炒め煮 きゅうりの酢の物 みそ汁 | 油、片栗粉、板こんにやく、 砂糖、米 | 油揚げ、味噌、鶏もも肉 ちりめんじゃこ ☆うずら卵水煮缶 | もやし、にんじん、たけの こ、きゅうり、キャベツ、カッ トわかめ、いんげん | 酢、煮干しだし汁・かつお だし汁、しょうゆ | セサミラスク 牛乳 | ブルー (稲葉食品) 二枚かきもち (北越) 牛乳 | | 5歳児・有 3・4歳児・無 |
| 30 木 | かみなり豆腐 みそ汁 ◎ふりかけ ◎ミニデザート | 油、片栗粉、砂糖、 じゃがいも、米 | 木綿豆腐、味噌、豚こま | ねぎ、にんじん、たまねぎ、 ごぼう、いんげん | 食塩、酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、みりん、しょ うゆ | かぼちゃ 牛乳 | ★アップルドーナツ 牛乳 | | 5歳児・有 3・4歳児・無 |

- 注 1、入荷状況により献立変更となる場合は、必要に応じて連絡させていただきます。
2、だしとして使用した昆布・煮干しを調理して提供することがあります。
3、☆印は、食物アレルギー除去対応メニューです。
4、★印は手作りおやつです。
5、◎印は、事前に確認済みのアレルギーなしの材料です。(当日毎回確認後の使用とする)