

献立予定表 A表

2015年03月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
02月	マーボー豆腐 ☆中華風サラダ 果物(りんご)	油、片栗粉、砂糖、 はるさめ、ごま油、 米	木綿豆腐、味噌、豚 ひき肉、☆ハム、ごま	りんご、ねぎ、にんにく、に んじん、しょうが、きゅうり、 キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、 中華粒	にぎにぎかぼちゃポーロ (サンコー) 牛乳	クリームエスカルゴ※卵入り (オリエンタルペーカリー) 牛乳		有
03火	さわらのごま味噌焼き 白和え ☆春のすまし汁 ◎三色花ゼリー	手まり麩、糸こんに やく、砂糖、米	味噌、しぼり豆腐、さ わら、ごま、☆かまぼ こ	干しいたけ、ほうれんそ う、ねぎ、にんじん、なば な、しょうが	酒、しょうゆ、かつお・ 昆布だし汁	カルテツウエハース (ウイングフーズ) 牛乳	ひなあられ(ミツオ) ※マヨネーズ味有 牛乳	5歳児 東本願寺参拝	3・4歳児有 5歳児 弁当持参
04水	鶏肉のから揚げ 水菜のおかか和え みそ汁	油、片栗粉、米	油揚げ、味噌、鶏もも 肉、かつお節	水菜、もやし、はくさい、ね ぎ、にんにく、にんじん、 しょうが、しいたけ	煮干しだし汁・かつ おだし汁、しょうゆ	さつまいも 牛乳	★ごまのポロポロクッキー 牛乳		無
05木	ハンバーグ ☆かみかみサラダ 黒豆 オニオンスープ	☆マヨネーズ(青じ そドレッシング)、米 パン粉	卵、豚ひき肉、牛乳、 牛ひき肉、◎ベー コン、ソフトさきすめ ☆スライスアーモンド	レモン果汁、にんじん、た まねぎ、きゅうり	食、しょうゆ、コンソ メ、こしょう、ケチャッ プ	元気のり巻きあら (サンコー) 牛乳	星たべよ(栗山米菓) カルビス	ぞう組 リクエストメニュー	有
06金	ビーフカレー 温野菜サラダ 未・動物園ゼリー 以・ソフトクリームヨーグルト	油、米、砂糖、じゃ がいも、米	牛肉	ブロッコリー、にんじん、た まねぎ、カリフラワー	酢、食塩、こしょう、カ レールウ	元気ふ菓子(サンコー) 牛乳	☆いちごみるくケーキ (シヤトレゼ) りんごジュース (キリンビバレッジ)	誕生会 フオーク	有
07土	チャーハン	米	焼き豚	ねぎ、にんじん、たまねぎ	食塩、しょうゆ、こしょ う	◎おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
09月	ハヤシライス ブロッコリー ◎スマイルポテト フルーツ缶	米、砂糖、スマイル ポテト	牛肉	もも缶、みかん缶、マッシュ ルーム、ブロッコリー、パイ ン缶、たまねぎ	食塩、ハヤシルウ、コン ソメ、ケチャップ	元気ごまビスケット (サンコー) 牛乳	カステラ(井村屋) 牛乳	らいおん組 リクエストメニュー	有
10火	赤飯 えびフライ ☆菜の花のツナマヨ和 え すまし汁 ◎ミニデザート	油、米、小麦粉、も ち米、パン粉、お つゆ麩	卵、黒ごま、ツナ油漬 缶、ささげ、えび	みつば、ほうれんそう、な ばな、えのきたけ、にんじ ん	中濃ソース、食塩、 しょうゆ、ごまドレッシ ング(マヨネーズタイ プ)(ごましょうゆ)、こ しょう、かつお・昆布 だし汁	小魚スナック(サンコー) 牛乳	シュークリーム (シヤトレゼ) 牛乳	お別れ会	有
11水	ブリの照焼き ひじき炒り煮 かぼちゃのみそ汁 ☆果物(キウイ・りんご)	油、砂糖、米	油揚げ、◎ちくわ、だ いず水煮缶、ブリ、味 噌	ほうれんそう、ひじき、にん じん、たまねぎ、しょうが ☆ゴールドキウイ(りんご)、 かぼちゃ	酒、煮干しだし汁・かつ おだし汁、みりん、 しょうゆ	フルーツラムネ (ウイングフーズ) 牛乳	雪の宿(三幸製菓) 牛乳		有
12木	ちくわの磯辺揚げ ブロッコリーサラダ コーンスープ デラックスパイン	油、砂糖、てんぷら 粉、米	牛乳、ちくわ、卵	ブロッコリー、パセリ、にん じん、デラックスパイン、た まねぎ、コーン缶、クリーム コーン缶、あおのり	酢、食塩、コンソメ、 こしょう	バナナ 牛乳	コロシ(グリコ) 牛乳	ばんだ組 リクエストメニュー	有
13金	鶏のじゅんじゅん 赤こんにやくのきんぴら 味付けのり 果物(オレンジ)	砂糖、米、赤こんに やく、油	木綿豆腐、鶏もも肉 ◎ちくわ	味付けのり、白ねぎ、はくさ い、ねぎ、しいたけ、ごぼ う、オレンジ、いんげん、に んじん	酒、しょうゆ	ハニードーナツ (ウイングフーズ) 牛乳	あんまん(井村屋) 牛乳		無
14土	卒 園 式								
16月	酢豚 春雨スープ 果物(でこぼん)	油、片栗粉、砂糖、 はるさめ、米	豚角、◎ベーコン	干しいたけ、ピーマン、 にんじん、でこぼん、チン ゲンサイ、たまねぎ、たけ のこ、しょうが	中華粒、酢、食塩、 酒、鶏ガラスープ、 しょうゆ、ケチャッ プ	フルーツゼリーミックス (ウイングフーズ) 牛乳	★メロンパン 牛乳		有 3・4歳
17火	わかめごはん 鮭とブロッコリーの クリーム煮 カラフルサラダ	油、小麦粉、砂糖、 じゃがいも、米	牛乳、バター、さけ	レッドキャベツ、ブロッ コリー、にんじん、たまねぎ、 コーン缶、キャベツ、カリフ ラワー	酢、食塩、コンソメ、 こしょう、まぜ込みわ かめ	牛乳かりんとう (サンコー) 牛乳	プッチンプリン(グリコ) 牛乳	スプーン	有 3・4歳
18水	牛肉の甘辛煮 白菜の塩こぶ和え なめこのみそ汁	米、砂糖、つきこんに やく	油揚げ、味噌、牛肉、 すりごま	塩こんぶ、はくさい、ねぎ、 にんじん、なめこ、たまね ぎ、しょうが、きゅうり	煮干しだし汁・かつ おだし汁、みりん、 しょうゆ	ごまだれかりんとう (ウイングフーズ) 牛乳	★サーターアランダギー 牛乳		有 3・4歳
19木	鯖の塩焼き 切り干し大根煮 豆腐のみそ汁	砂糖、米	味噌、◎ちくわ、さ ば、絹ごし豆腐	切り干しだいこん、干しい たけ、にんじん、カットわか め	食塩、酒、煮干しだ し汁・かつおだし汁、 しょうゆ	★クラッカー 牛乳	お米de国産もものタルト (日東バスト) 牛乳		有 3・4歳
20金	ミネストローネ ☆れんこんサラダ 果物(バナナ) ☆のりたま(ごましお)	油、砂糖、☆マヨ ネーズ(青じそド レッシング)、マカロ ニ、米	鶏もも肉、ツナ油漬 缶、すりごま	れんこん、バナナ、にんじ ん、たまねぎ、グリーンピー ス、きゅうり	酢、食塩、しょうゆ、 コンソメ、こしょう、ケ チャップ	KCサクッとあられ (ウイングフーズ) 牛乳	エントリー(ナビスコ) ブルー(東洋ナッツ) 牛乳		有 3・4歳
23月	大根とがんもの含め煮 ブロッコリーのごま和え 豚汁	砂糖、さといも、米	油揚げ、味噌、豚こ ま、すりごま、がんもど き	ねぎ、にんじん、だいこん、 ごぼう、ブロッコリー	煮干しだし汁・かつ おだし汁、みりん、 しょうゆ	元気ミレービスケット (サンコー) 牛乳	★大豆のおやき お茶	修了式	無
24火	肉団子と白菜のスープ チンゲン菜炒め ◎ゆかり	油、片栗粉、はるさ め、米	豚ひき肉、牛肉、牛 ひき肉	赤ピーマン、ピーマン、はく さい、ねぎ、にんじん、チン ゲンサイ、たまねぎ、しょ うが、しいたけ	中華粒、食塩、酒、 しょうゆ、こしょう、オ イスターソース	パイン缶 牛乳	源氏パイ(三立製菓) 牛乳		春休み
25水	味噌煮込みうどん いりこ ほうれん草のごま和え 果物(りんご)	砂糖、◎うどん、米	味噌、鶏こま、すりご ま、いりこ	りんご、ほうれんそう、はくさ い、ねぎ、にんじん、だい こん、しいたけ	しょうゆ	きな粉ウエハース (サンコー) 牛乳	バニラロアヌ(ブルボン) 牛乳		↓
26木	親子焼き 炒りごぼう のっぺい汁	油、片栗粉、砂糖、 さといも、米	卵、油揚げ、鶏ひき 肉、ごま、◎ちくわ	みつば、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、だいこん、しょ うが、しいたけ、ごぼう	食塩、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁	元気カリボテミニ (サンコー) 牛乳	★ラスク 牛乳		↓
27金	野菜炒め 高野豆腐のから揚げ わかめスープ 果物(いよかん)	油、片栗粉、米	卵、高野豆腐、牛肉	ピーマン、にんじん、たま ねぎ、しょうが、キャベツ、 カットわかめ、えのきたけ、 いよかん	食塩、酒、鶏ガラ スープ、しょうゆ、コン ソメ、こしょう、オイ スターソース	胚芽スティック(サンコー) 牛乳	おにぎりせんべい(マスカ) 牛乳		↓
28土	カレーうどん	油、片栗粉、砂糖、 ◎うどん	牛肉	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 キャベツ	しょうゆ、カレー粉、 カレールウ	◎おやつ お茶	◎おやつ お茶		↓
30月	チキン南蛮 ☆かぼちゃサラダ スープ	油、片栗粉、砂糖、 ☆マヨネーズ(塩コ ショウ)、米	鶏もも肉、◎ベー コン、☆ハム	ピーマン、にんじん、たま ねぎ、きゅうり、キャベツ、 かぼちゃ	酢、食塩、しょうゆ、 コンソメ、こしょう	十勝ヨーグルト(明治) お茶	★ちんすこう 牛乳		↓
31火	肉じゃが 春菊のみそ汁 ☆納豆(味付けのり) ☆果物(キウイ・りんご)	油、砂糖、じゃがい も、米	油揚げ、味噌、牛肉、 ☆納豆(味付けのり)	にんじん、たまねぎ、しゅん ぎく、グリーンピース、☆キウ イ(りんご)	酒、煮干しだし汁・かつ おだし汁、しょうゆ	野菜スナック(サンコー) 牛乳	ビスコ(グリコ) ミックスジュース (キリンビバレッジ)		↓