

献立表 A表

2015年02月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
02月	菜の花オムレツ ☆ほうれん草サラダ オニオンスープ	油、米、じゃがいも ☆マヨネーズ(ごま味)	卵、豚ひき肉、牛ひき肉、ツナ水煮缶、◎ベーコン	もやし、ほうれんそう、にんじん、なばな、たまねぎ	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	ひじきあられ(サンコー)牛乳	ムーンライト(森永製菓)牛乳		有
03火	いわしの蒲焼き かぶの梅和え 豚汁	油、片栗粉、水あめ、砂糖、米	油揚げ、淡色みそ、いわし、豚肉	梅肉、青じそドレッシング、ねぎ、にんじん、だいこん、ごぼう、きゅうり、かぶ、生姜	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	おとうふ屋さんの卵せん(ウイングフーズ)牛乳	豆餅(岩塚製菓)牛乳		有
04水	牛肉とごぼうの土佐煮 白菜の塩こぼ和え みそ汁	油、つきこんにゃく、砂糖、さつまいも、米	油揚げ、淡色みそ、牛肉(もも)、ごま、かつお節	水菜、塩こんぶ、はくさい、ねぎ、にんじん、ごぼう、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	カルシウムヨーグルト(森永乳業)お茶	★たこ焼き お茶	フォーク	無
05木	ホイコーロー 春雨スープ 果物	油、米、砂糖、はるさめ	豚肉(もも)、淡色みそ、◎ベーコン	もやし、みかん、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、キャベツ	食塩、鶏ガラスープ、みりん、しょうゆ、中華粒	KCおとうふ屋さんの磯辺揚げ(ウイングフーズ)牛乳	カステラドーナツ(菓道)牛乳		有
06金	魚のチーズフライ ☆かみかみサラダ ほうれん草スープ	米、油、小麦粉、☆マヨネーズ(青じそドレッシング味)、パン粉	卵、粉チーズ、たら、ソフトさきすめ、☆スライスアーモンド、◎ベーコン	レモン果汁、ほうれんそう、にんじん、きゅうり	中濃ソース、食塩、酒、しょうゆ、コンソメ、こしょう	赤ちゃんせんべい(サンコー)牛乳	★おはぎ お茶		有
07土	中華風うどん	片栗粉、ごま油 ◎ゆでうどん	豚こま	干しいたけ、もやし、ねぎ、にんじん、たまねぎ	中華スープ、食塩、しょうゆ	◎おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
09月	カレーシチュー コーンサラダ ☆果物	油、砂糖、じゃがいも、米	牛乳、牛肉(もも)	にんじん、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、キャベツ、☆キウイフルーツ(りんご)	酢、食塩、こしょう、ケチャップ、カレーパウダー、ウスターソース、シチュールー	プチラスク ココア味(ウイングフーズ)牛乳	まがりせんべい(亀田製菓)牛乳		有
10火	鮭のちゃんちゃん焼き ☆うどん汁 味付けのり	油、米、砂糖、◎ゆでうどん	淡色みそ、さけ、☆かまぼこ 油揚げ、鶏こま	味付けのり、にんじん、たまねぎ、しいたけ、キャベツ、カットわかめ、えのきたけ	食塩、昆布だし汁、みりん、しょうゆ、こしょう、かつおだし汁、酒	さつまいも牛乳	プッチンプリン(グリコ)りんごジュース(キリンビバレッジ)	スプーン	有
12木	じゃがいものそぼろ煮 みそ汁 納豆	油、片栗粉、米、砂糖、じゃがいも	納豆、豚ひき肉、淡色みそ、牛ひき肉	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、グリーンピース、キャベツ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	かにぼんせん(ウイングフーズ)牛乳	洋梨タルト(日東ベスト)牛乳		有
13金	かき揚げ かぼちゃのいとこ煮 みそ汁	油、米、天ぷら粉、さつまいも	卵、油揚げ、淡色みそ、ちくわ、あずき(ゆで)	みつば、にんじん、たまねぎ、しゅんぎく、かぼちゃ、いんげん	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	黄桃缶牛乳	★ブルーベリークッキー牛乳		有
14土	<b>音 楽 会</b>								
16月	豆腐とひじきのハンバーグ 春菊のおかか和え みそ汁	油、米、パン粉	卵、油揚げ、豚ひき肉、淡色みそ、しぼり豆腐、かつお節	ひじき、はくさい、にんじん、たまねぎ、しゅんぎく、かぶ、かぶの葉	煮干しだし汁・かつおだし汁、ケチャップ、かけしょうゆ、ウスターソース	元気あまからせん(サンコー)牛乳	練乳いちごパン(オリエンタルベーカリー)牛乳		振休無
17火	シチュー ブロッコリーサラダ ◎ふりかけ(ごましお)	砂糖、じゃがいも、米、油	鶏もも肉、牛乳	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン、グリーンピース	酢、食塩、シチュールー、こしょう	ごま入り味付けいりこ(サンコー)牛乳	丸大豆せんべい(三幸製菓)牛乳		有
18水	筑前煮 みそ汁 果物	油、砂糖、米	油揚げ、淡色みそ、鶏もも肉	干しいたけ、れんこん、ねぎ、にんじん、だいこん、ごぼう、いんげん、いよかん	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	かぼちゃポーロ(ウイングフーズ)牛乳	★豆腐バナナドーナツ牛乳		無
19木	山芋グラタン ソテー 野菜スープ	油、ながいも、じゃがいも、米	豆乳、◎ベーコン、バター、チーズ	ほうれんそう、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、しめじ、キャベツ	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	りんご牛乳	★ホットドッグ牛乳		有
20金	さわらの照り焼き 小松菜のおひたし 豆乳みそ汁 果物	砂糖、米、	味噌、豆乳、さわら、油あげ	りんご、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、ごまつな、かぼちゃ、なす	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	荒挽きえびせん(サンコー)牛乳	シスコBIG(日清シスコ)牛乳	スプーン	有
21土	ピピンバ	油、米、砂糖	豚ひき肉、焼き豆腐、ごま	もやし、ほうれんそう、にんじん、しょうが	しょうゆ	◎おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
23月	☆卵とじうどん 小女子佃煮 水菜の煮浸し 果物	米、砂糖、◎ゆでうどん	☆卵、油揚げ、鶏もも肉	水菜、小女子佃煮、みかん、ほうれんそう、にんじん、えのきたけ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	野菜スナック(サンコー)牛乳	干しいも(浜喜商店)牛乳		有
24火	鶏肉の甘煮 甘酢キャベツ かぶらスープ	砂糖、米	鶏もも肉、◎ベーコン	ねぎ、にんじん、しょうが、キャベツ、かぶ	酢、食塩、酒、しょうゆ、コンソメ、こしょう	バナナ牛乳	★みそカステラ牛乳		有
25水	肉豆腐の煮物 白菜のおかか和え みそ汁	油、糸こんにゃく、砂糖、米	油揚げ、淡色みそ、焼き豆腐、牛肉、かつお節	はくさい、にんじん、なばな、たまねぎ	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	KCサクッとあられ(ウイングフーズ)牛乳	ココナッツサブレ(日清シスコ)野菜ジュース(グリコ)		無
26木	おこわ 天ぷら ゆかり和え・すまし汁 ◎ミニデザート(青りんご)	油、米、手まりふ、天ぷら粉、もち米	卵、油揚げ、鶏肉(もも)、絹ごし豆腐、えび	みつば、にんじん、しいたけ、ごぼう、キャベツ	食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、しそふりかけ	KC動物園クッキー(ウイングフーズ)牛乳	どら焼き北海道バター(シャトレーゼ)牛乳	誕生会	有
27金	鯖の煮付け ほうれん草のごま和え みそ汁	砂糖、米、	油揚げ、淡色みそ、すりごま、さば、ねりごま	もやし、ほうれんそう、はくさい、ねぎ、にんじん、しょうが、しめじ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	スティック野菜牛乳	◎お米de国産さつまいもと栗のタルト(日東ベスト)牛乳		有
28土	焼きそばパン 牛乳	◎中華めん、◎ロールパン	牛乳、◎ウインナー	ピーマン、にんじん、あおのり	焼きそばソース	◎おやつ お茶	◎おやつ お茶		無

注

- 1、入荷状況により変更となる場合、必要に応じて連絡させていただきます(果物・野菜等)
- 2、だしとして使用した昆布・煮干しを、調理して提供することがあります。
- 3、☆印は、食物アレルギー除去対応メニューです。
- 4、★印は、手作りおやつです。
- 5、◎印は、事前に確認済みのアレルギーなしの材料です。(当日、毎回確認後の使用)