

# 献 立 予 定 表 A 表

2015年01月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
12/29~ 1/4	お正月休み								冬休み
05 月	ミンチカレー ◎ミニデザート(ピーチ)	油、米、じゃがいも	豚ひき肉、牛ひき肉	にんじん、たまねぎ、グリーンピース	食塩、コンソメ、カレールー	海藻スナック(サンコー)牛乳	ぼたぼた焼き(亀田製菓)牛乳		
06 火	さらき蒸し白菜のごま和え みそ汁 果物	片栗粉、砂糖、おつゆ麩、米	卵、味噌、鶏ひき肉、すりごま、ねりごま	水菜、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しいたけ、カットわかめ、みかん	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	元気カリボデミニ(サンコー)牛乳	オールアップル(東ハト)牛乳		
07 水	鶏肉の照り焼き ひじきの炒り煮 七草がゆ	油、米、砂糖、もち、つきこんにやく	鶏もも肉、油揚げ	干しいたけ、みつば、ほうれんそう、ひじき、にんじん、だいこん・葉、せり、しょうが、しゅんぎく、こまつな、かぶ・葉	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳かりんとう(サンコー)牛乳	★ジャムサンド牛乳		始業式 無
08 木	魚のチリソース 大根のマリネ ほうれん草スープ	油、片栗粉、豆板醤、小麦粉、砂糖、米	◎ベーコン、かれい	白ねぎ、ほうれんそう、ねぎ、にんにく、にんじん、だいこん、しょうが、きゅうり	中華粒、酢、食塩、酒、しょうゆ、こしょう、ケチャップ	野菜スナック(サンコー)牛乳	豆餅(岩塚製菓)牛乳		有
09 金	ツナ入り卵焼き キャベツのおかか和え みそ汁	砂糖、米	卵、油揚げ、味噌、ツナ油漬缶、かつお節	もやし、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しめじ、キャベツ	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ、かけしょうゆ	さつまいも牛乳	★りんごケーキ牛乳	フォーク	有
10 土	ジャージャーうどん	油、片栗粉、砂糖、ゆでうどん	味噌、豚ひき肉	ねぎ、たまねぎ、しょうが	食塩、しょうゆ	◎おやつお茶	◎おやつお茶		無
13 火	カレー風味肉じゃが 小松菜とえのきの和え物 味付けのり	油、糸こんにやく、砂糖、じゃがいも、米	牛肉(もも)	味付けのり、にんじん、たまねぎ、こまつな、えのきたけ	食塩、しょうゆ、カレー粉	わかめのせんべい(ウイングフーズ)牛乳	★バナナドーナツ牛乳		有
14 水	豆腐のミートソースグラタン ブロッコリーサラダ 野菜スープ	油、砂糖、米	豆腐、粉チーズ、豚ひき肉、牛ひき肉、チーズ	マッシュルーム、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン缶、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	パイン缶牛乳	さつまいも牛乳(村田製菓)牛乳		無
15 木	さわらの西京焼き 黒豆 なます すまし汁 果物	砂糖、花麩、米	油揚げ、味噌、絹ごし豆腐、さわら、いりごま、黒豆	みつば、にんじん、だいこん、りんご	酢、食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	きな粉ウエハース(サンコー)牛乳	白いふうせん(亀田製菓)野菜ジュース(グリコ)		有
16 金	ちくわ磯辺揚げ 白和え 豚汁	油、糸こんにやく、砂糖、てんぷら粉、米	卵、油揚げ、味噌、豚肉(もも)、ちくわ、すりごま、しぼり豆腐、いりごま	干しいたけ、ほうれんそう、ねぎ、にんじん、だいこん、ごぼう、あおのり	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	バナナ牛乳	ブルー(東洋ナッツ)きな粉餅(岩塚製菓)牛乳		有
17 土	ハヤシライス	米、砂糖	牛肉(もも)	マッシュルーム、たまねぎ	ハヤシルウ、コンソメ、ケチャップ	◎おやつお茶	◎おやつお茶		無
19 月	はんぺん卵焼き きんぴらごぼう みそ汁	糸こんにやく、砂糖、ごま油、米	卵、油揚げ、味噌、はんぺん、いりごま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、しゅんぎく、ごぼう、いんげん	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	胚芽ステック(サンコー)牛乳	★チーズ蒸しパン牛乳		有
20 火	ブリのみぞれ煮 春菊のおかか和え みそ汁	油、片栗粉、砂糖、さつまいも、米	味噌、ぶり、かつお節	はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、しょうが、しゅんぎく	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ、かけしょうゆ	元気荒挽きえびせ(サンコー)牛乳	かりかりかりんとう(まるも)ミックスジュース(キリンビバレッジ)		有
21 水	豚肉のカレー炒め 粉ふき芋 レタススープ 果物	油、じゃがいも、米	豚肉(もも)、◎ベーコン	レタス、にんじん、デラックスパイン、たまねぎ、キャベツ、いんげん、あおのり	こしょう、食塩、コンソメ、カレー粉	かぼちゃ牛乳	◎お米で国産りんごタルト(日東ベスト)牛乳		無
22 木	☆おでん ☆磯和え 果物	こんにやく、米	鶏もも肉、☆かまぼこ、☆うずら卵水煮缶、◎ごぼう天、厚揚げ	もみのり、みかん、ほうれんそう、にんじん、だいこん	みりん、しょうゆ	元気ミレービスケット(サンコー)牛乳	マリー(森永製菓)牛乳		有
23 金	鶏の唐揚げ ブロッコリーの和え物 コーンスープ	油、片栗粉、米	鶏もも肉、牛乳	たまねぎ、しょうが、コーン缶、クリームコーン缶、ブロッコリー、にんじん	食塩、パセリ粉、しょうゆ、コンソメ、こしょう、青じそドレッシング	キヌアあられ塩味(ウイングフーズ)牛乳	ソフトさきいか(大塩)二枚かきもち(北越)牛乳		有
24 土	チキンドリア	米、パン粉	鶏こま、チーズ	マッシュルーム、ピーマン、にんじん、たまねぎ	食塩、パセリ粉、コンソメ、こしょう、ケチャップ、ホワイトソース	◎おやつお茶	◎おやつお茶		無
26 月	かぶのミルク煮 ☆ほうれん草サラダ 果物 ◎ふりかけ	油、☆マヨネーズ(しょうゆ味)、米	鶏もも肉、牛乳、バター、ツナ油漬缶	もやし、ほうれんそう、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、しめじ、かぶ、いよかん	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	かにぼんせん(ウイングフーズ)牛乳	アドベリークレープ(日東ベスト)牛乳		有
27 火	えび団子 甘酢キャベツ チンゲン菜スープ	油、片栗粉、砂糖、米	卵、◎ベーコン、いりごま、えび	ねぎ、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、キャベツ	酢、食塩、酒、しょうゆ、コンソメ、こしょう	カルシウムヨーグルト(森永乳業)お茶	★もちもちチーズお茶		有
28 水	厚揚げの味噌煮 ほうれん草のごま和え すまし汁	油、砂糖、さといも、米	赤みそ、厚揚げ、牛肉(もも)、すりごま	ほうれんそう、はくさい、にんじん、たまねぎ、カットわかめ、いんげん	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	むらさきせんべい(ウイングフーズ)牛乳	BIGシスコ(日清シスコ)牛乳	スプーン	無
29 木	ビーフシチュー ☆ごぼうサラダ 果物	油、小麦粉、じゃがいも、米	牛乳、牛肉(もも)、バター、ツナ油漬缶、すりごま	もも缶、みかん缶、パイン缶、にんじん、トマトピューレ、たまねぎ、ごぼう、きゅうり	食塩、しょうゆ、コンソメ、☆ごまドレッシング(マヨネーズタイプ)(ごま和え味)、こしょう、ケチャップ、ビーフシチュールー	ミルクステック(サンコー)牛乳	わた雲シフォン(シャトレゼ)牛乳	誕生会	有
30 金	マーボー豆腐 ナムル 果物	油、片栗粉、砂糖、ごま油、米	木綿豆腐、味噌、豚ひき肉、すりごま	りんご、もやし、ほうれんそう、ねぎ、にんにく、にんじん、しょうが	中華粒、食塩、しょうゆ	にぎにぎかぼちゃボーロ(サンコー)牛乳	★おにぎりお茶		有
31 土	ホットドック 牛乳	◎ロールパン	牛乳、◎ウインナー	キャベツ	食塩、こしょう、ケチャップ、カレー粉	◎おやつお茶	◎おやつお茶		無

注

- 1、入荷状況により変更となる場合、必要に応じて連絡させていただきます(果物・野菜等)
- 2、だしとして使用した昆布・煮干しを、調理して提供することがあります。
- 3、☆印は、食物アレルギー除去対応メニューです。
- 4、★印は、手作りおやつです。
- 5、◎印は、事前に確認済みのアレルギーなしの材料です。(当日、毎回確認後の使用)