

2014年12月

献立予定表 A表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01月	ホイコーロー ビーフンスープ 果物	油、砂糖、ビーフン、米	味噌、豚こま、◎ベーコン	にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、キャベツ、洋梨	中華粒、食塩、みりん、しょうゆ、こしょう	KC水族館クッキー (ウイングフーズ) 牛乳	まがりせんべい (亀田製菓) 牛乳		有
02火	さわらの照り焼き ☆磯和え みそ汁	米	味噌、さわら、☆かまぼこ	もみり、ほうれんそう、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、かぼちゃ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	鉄塩せん (ウイングフーズ) 牛乳	★焼きそば お茶	フォーク	有
03水	中華風えび豆腐 ☆春雨サラダ 果物	油、片栗粉、砂糖、はるさめ、ごま油、米	木綿豆腐、☆ハム、えび	りんご、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、キャベツ	酢、食塩、酒、しょうゆ、こしょう、中華粒	にぎにぎかぼちゃ ボーロ (サンコー) 牛乳	ミニえびまるせん (サンコー) 牛乳		無
04木	カレイの南蛮漬け いんげんソテー わかめスープ	油、片栗粉、砂糖、米	◎ベーコン、バター、かれない	ピーマン、にんじん、たまねぎ、コーン、カットわかめ、えのきたけ、いんげん	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	バナナ 牛乳	◎お米de国産 みかんタルト (日東ベスト) ぶどうジュース (グリコ)		有
05金	豆腐と牛肉のうま煮 白菜の和え物 なめこのみそ汁	油、片栗粉、米、砂糖	木綿豆腐、味噌、牛肉、ねりごま、ごま、油揚げ	みつば、はくさい、ねぎ、にんじん、なめこ、だいこん、しょうが	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	黄桃缶 牛乳	こつぶっこ (亀田製菓) 牛乳		有
06土	五目うどん	砂糖、◎ゆでうどん	油揚げ、鶏こま	ほうれんそう、ねぎ、にんじん、カットわかめ	食塩、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	◎おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
08月	かに玉 ナムル 中華スープ	油、片栗粉、砂糖、米	卵、◎ベーコン、ごま、かに水煮缶、かにかまぼこ	干しいたけ、もやし、ほうれんそう、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、たけのこ、しょうが、グリーンピース	中華粒、食塩、鶏ガラスープ、しょうゆ、こしょう	ひじきあられ (サンコー) 牛乳	白い風船 (亀田製菓) 牛乳		有
09火	ブリ大根 小松菜のごま味噌和え ☆すまし汁	砂糖、米	味噌、ぶり、☆はんぺん、ごま	もやし、にんじん、たまねぎ、だいこん、しょうが、こまつな、カットわかめ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	かぼちゃボーロ (ウイングフーズ) 牛乳	おにぎりせんべい (マサヤ) 牛乳		有
10水	かみなり豆腐 ☆うどん汁 味付けのり 果物	油、片栗粉、砂糖、◎ゆでうどん、米	木綿豆腐、豚こま、鶏こま、☆かまぼこ	味付けのり、スウィーティー、にんじん、しいたけ、ごぼう、カットわかめ、いんげん	食塩、酒、みりん、しょうゆ、こしょう、かつお・昆布だし汁	カルシウムヨーグルト (森永乳業) お茶	きなこ餅 (岩塚製菓) 牛乳		無
11木	ししゃもの天ぷら かぶの梅和え みそ汁 ◎ふりかけ	油、米、てんぷら粉	卵、味噌、ししゃも	梅肉、青じそドレッシング、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、きゅうり、かぼちゃ、かぶ、あおのり	煮干しだし汁・かつおだし汁	えび素焼 (サンコー) 牛乳	★バナナケーキ 牛乳		有
12金	鯖の塩焼き いんげんのごま和え みそ汁 ☆果物	砂糖、米	油揚げ、味噌、ごま、さば	ほうれんそう、にんじん、だいこん、☆ゴールドキウイ(りんご)、いんげん	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	かぼちゃ 牛乳	★ビザトースト 牛乳		有
13土	ハンバーガー 牛乳	◎NEG丸ロール、パン粉	豚ひき肉、牛乳、牛ひき肉	トマト、たまねぎ、きゅうり	食塩、こしょう、ウスターソース・濃厚ソース	◎おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
15月	豆腐入りさつま揚げ ほうれん草のおひたし みそ汁	油、片栗粉、砂糖、おつゆ、麩、米	卵、木綿豆腐、味噌、たらすり身、ごま	ほうれんそう、ねぎ、にんじん、しめじ、しいたけ	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	KCおとうふ屋さんの 磯辺揚げ (ウイングフーズ) 牛乳	ミニあんぱん (オリエンタルベーカリー) 牛乳		有
16火	ミートローフ 粉ふき芋 ほうれん草スープ	パン粉、じゃがいも、米	卵、豚ひき肉、鶏ひき肉、◎ベーコン、チーズ	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、コーン缶、あおのり、グリーンピース	食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ、ウスターソース・濃厚ソース	野菜スナック (サンコー) 牛乳	スターダスト (シャトレーゼ) 牛乳	お楽しみ会 フォーク	有
17水	かやくご飯 みそ汁 きざみたくあん	米	味噌、絹ごし豆腐、鶏こま、油揚げ	にんじん、たまねぎ、干しいたけ、ごぼう、グリーンピース、カットわかめ、きざみたくあん	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ、昆布	★おはぎ お茶	豆餅 (岩塚製菓) 牛乳	もちつき会	無
18木	冬野菜カレー カラフルサラダ 果物	油、米、砂糖	鶏こま、ツナ油漬缶	れんこん、レッドキャベツ、ほうれんそう、にんじん、デラックスパイン、たまねぎ、だいこん、コーン缶、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょう、カレールー	むらさきもせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	焼きプリンタルト (日東ベスト) 牛乳	誕生会	有
19金	チーズオムレツ ツナサラダ レタススープ	油、砂糖、じゃがいも、米	卵、◎ベーコン、ツナ油漬缶、チーズ	レタス、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょう	サクッとあられ (ウイングフーズ) 牛乳	★みそ蒸しパン 牛乳		有
20土	焼肉丼	米	牛肉、ごま	ピーマン、ねぎ、にんじん、たまねぎ、キャベツ	焼肉のタレ	◎おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
22月	かぼちゃのそぼろ煮 いりこ みそ汁	油、片栗粉、砂糖、米	味噌、豚ひき肉、いりこ、油揚げ	もやし、にんじん、たまねぎ、しょうが、グリーンピース、キャベツ、かぼちゃ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	きなこウエハース (サンコー) 牛乳	源氏パイ (三立製菓) 牛乳		有 終了式
24水	マカロニグラタン 添え野菜+☆マヨネーズ 野菜スープ 果物	☆マヨネーズ(青じそドレッシング)、マカロニ、パン粉、米、ホワイトソース	鶏こま、◎ベーコン、チーズ、	りんご、マッシュルーム、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、キャベツ	食塩、パセリ粉、コンソメ、こしょう	カルシウムウエハース (サンコー) 牛乳	ビスコ いちご味 (グリコ) 牛乳		冬休み
25木	肉団子と白菜のスープ 野菜炒め ◎ふりかけ	油、片栗粉、米、はるさめ	豚ひき肉、牛肉、牛ひき肉	赤ピーマン、ピーマン、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しいたけ、キャベツ	中華粒、食塩、酒、しょうゆ、こしょう	元気荒挽きえびせん ミニ (サンコー) 牛乳	ブッチンプリン (グリコ) お茶	スプーン	
26金	☆年越しうどん さけの照焼き キャベツの塩こぶ和え 果物	◎ゆでうどん、米	油揚げ、鶏こま、さけ、ごま、☆かまぼこ	干しいたけ、塩こんぶ、みかん、にんじん、しょうが、キャベツ、カットわかめ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	元気あまからせん (サンコー) 牛乳	チョイス (森永製菓) 牛乳		
27土	おにぎり みそ汁 きざみたくあん	米、おつゆ麩	ごま、味噌	混ぜ込みわかめ、ねぎ、たまねぎ、にんじん、きざみたくあん	煮干しだし汁・かつおだし汁	◎おやつ お茶	◎おやつ お茶		

注

- 1、入荷状況により変更となる場合、必要に応じて連絡させていただきます(果物・野菜等)
- 2、だしとして使用した昆布・煮干しを、調理して提供することがあります。
- 3、☆印は、食物アレルギー除去対応メニューです。
- 4、★印は、手作りおやつです。
- 5、◎印は、事前に確認済みのアレルギーなしの材料です。(当日、毎回確認後の使用)