

献立予定表 A表

2014年11月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				9時おやつ	2時おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 土	カレーライス	油、米、じゃがいも	牛肉	にんじん、たまねぎ、グリーンピース	カレールー	◎おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
04 火	簡単キッシュ フレンチサラダ スープ ☆ふりかけ ☆プチシュー	米、油、砂糖	卵、生クリーム、牛乳、ツナ缶 ◎ベーコン、ハム、バター、チーズ	もやし、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	元気フレッシュゼリー (サンコー) 牛乳	星たべよ(栗山米菓) ミックスジュース (キリンビバレッジ)	創立記念日 の集い	有
05 水	牛肉とごぼうのまぜごはん 刻みたくあん みそ汁	米、砂糖	油揚げ、味噌、牛肉	にんじん、たまねぎ、だいこん(たくあん)、ごぼう、グリーンピース、カットわかめ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	お芋パーティー お茶	北海道ミルクパン (オリエンタル ベーカリー)	お芋パーティー フォーク	無
06 木	ちくわの磯辺揚げ ほうれん草のおかか和え みそ汁	米、油、小麦粉	卵、ちくわ、かつお節、油揚げ、味噌	あおのり、ほうれん草、にんじん、キャベツ、ねぎ	食塩、かけしょうゆ、煮干し・かつおだし	牛乳かりんとう (サンコー) 牛乳	ハッピーターン (亀田製菓) 牛乳		有
07 金	牛肉の甘辛煮 白菜のごま和え みそ汁	米、砂糖、つきこんにゃく、じゃがいも	牛肉、すりごま、味噌	はくさい、にんじん、たまねぎ、しょうが、ねぎ	みりん、しょうゆ、煮干し・かつおだし	カルシウムウエハース (サンコー) 牛乳	★パインケーキ 牛乳		有
08 土	焼きそばパン りんごジュース	◎三食焼きそば ◎ロールパン	◎ウインナー	りんごジュース、ピーマン、にんじん、あおのり	焼きそばソース	◎おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
10 月	マーボー豆腐 ☆春雨サラダ 果物	米、油、片栗粉、砂糖、はるさめ、ごま油	木綿豆腐、味噌、豚ひき肉、☆ハム	ねぎ、にんにく、にんじん、しょうが、キャベツ、かき	中華粒、酢、食塩、しょうゆ	元気野菜入り そふとせん(サン コー) 牛乳	★メロンパン 牛乳		有
11 火	鶏の梅じょうゆ焼き ひじきの炒り煮 みそ汁	米、小麦粉、油、つきこんにゃく、砂糖	味噌、鶏もも肉、ひじき、油あげ	梅肉、はくさい、ねぎ、干しいたけ、にんじん	煮干しだし汁・かつおだし汁、めんつゆ、みりん、しょうゆ	クリームサンド クラッカー(サンコー) 牛乳	洋梨のタルト (日東ベスト) 牛乳		有
12 水	鯖のみそ煮 小松菜とえのきの和え物 ☆すまし汁	米、砂糖	味噌、さば、☆かまぼこ	みつば、にんじん、だいこん、しょうが、こまつな、えのきたけ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、かけしょうゆ	バナナ 牛乳	★おにぎり お茶		無
13 木	肉じゃが みそ汁 ☆納豆	米、油、砂糖、じゃがいも	油揚げ、味噌、☆納豆(◎ふりかけ) 牛肉	ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、グリーンピース	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	きな粉ウエハース (サンコー) 牛乳	練乳いちごパン (オリエンタル ベーカリー) 牛乳		有
14 金	三色卵焼き いんげんのごま味噌和え すまし汁 果物	米、砂糖、おつゆ麩	卵、味噌、豚ひき肉、ごま	りんご、もやし、みつば、ねぎ、にんじん、しめじ、いんげん	食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	野菜スティック (サンコー) 牛乳	ブルー(東洋ナッツ) 豆餅(岩塚製菓) 牛乳		有
15 土	なすのミートスパゲティ	小麦粉、スパゲティ	豚ひき肉、牛ひき肉	ホールトマト缶詰、ほうれんそう、なす、トマトピューレ、たまねぎ	食塩、ケチャップ	◎おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
17 月	肉豆腐の煮物 塩こぶ和え みそ汁	米、油、糸こんにゃく、砂糖、じゃがいも	油揚げ、味噌、焼き豆腐、牛肉、ごま	水菜、塩こんぶ、ねぎ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、だいこん	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	かぼちゃサブレ (サンコー) 牛乳	リッツチーズサンド (ナビスコ) 牛乳		有
18 火	お魚ピザ ほうれん草ステーキ チンゲン菜スープ 果物	米	◎ベーコン、バター、とろけるチーズ、さけ	ほうれんそう、ピーマン、チンゲンサイ、たまねぎ、コーン缶、えのきたけ、洋なし	中華粒、食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	元気カリボデミニ (サンコー) 牛乳	★かぼちゃドーナツ 牛乳		有
19 水	ポトフ ☆ごぼうサラダ ◎ふりかけ デラックスパイン	米、じゃがいも	ツナ缶、ごま、◎ウインナー	ブロッコリー、にんじん、デラックスパイン、たまねぎ、ごぼう、きゅうり、キャベツ	食塩、しょうゆ、コンソメ、☆ごまドレッシング(青じそドレッシング)	低脂肪ヨーグルト (森永乳業) お茶	パニラアンヌ (ブルボン) 牛乳		無
20 木	カレーピラフ、◎パン 鶏のから揚げ にこにこポテト 添え野菜+☆マヨネーズ スープ ミックスフルーツ	米、油、片栗粉、米 ☆マヨネーズ(青じそドレッシング)、フライドポテト	鶏もも肉、鶏こま ◎ベーコン	もも缶、みかん缶、ブロッコリー、ピーマン、パイン缶、にんじん、たまねぎ、しょうが、キャベツ	食塩、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう、カレー粉	胚芽スティック (サンコー) 牛乳	おにぎりせんべい (マヌヤ) 牛乳	レストランごっこ	有
21 金	☆五目炒め煮 ☆磯和え すまし汁	米、油、片栗粉、板こんにゃく、砂糖、麩	☆かまぼこ、☆うずら卵、鶏こま	もみのり、みつば、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、たけのこ、干しいたけ	酢、食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	元気荒挽き えびせんミニ (サンコー) 牛乳	カステラドーナツ (菓道) 牛乳		有
22 土	豆腐丼	米、ごま油	木綿豆腐、豚ひき肉	ほうれんそう、ねぎ、にんじん	みりん、しょうゆ	◎おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
25 火	鮭フライ れんこんきんぴら みそ汁	米、油、小麦粉、砂糖、パン粉	卵、味噌、◎ちくわさけ、ごま	れんこん、ねぎ、にんじん、たまねぎ	中濃ソース、食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ、こしょう	元気ミニカップケーキ (サンコー) 牛乳	★ラスク 牛乳		有
26 水	酢豚 春雨スープ 果物	油、米、片栗粉、砂糖、はるさめ	豚角切り、◎ベーコン	干しいたけ、ピーマン、パイン缶、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、たけのこ、しょうが、オレンジ	酢、食塩、酒、ガラスープ、しょうゆ、ケチャップ	ミニどら焼き(サン コー) 牛乳	★レンじゃが お好み焼き お茶	フォーク	無
27 木	ブリの照焼き 春菊のおかか和え みそ汁	米	味噌、ぶり、かつお節	ほうれんそう、はくさい、にんじん、たまねぎ、しょうが、しゅんぎく、かぼちゃ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ、かけしょうゆ	小魚スナック (サンコー) 牛乳	新潟仕込み (三幸製菓) 牛乳		有
28 金	クリームライス フレンチサラダ みかん ◎星のコロッケ	米、油、米、砂糖、◎星のコロッケ	鶏こま、牛乳、バター、えび	みかん、マッシュルーム、にんじん、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、酒、コンソメ、こしょう、ホワイトソース	KCごまだれかりんとう (ウイングフーズ) 牛乳	ふんわり厚切りロール (シャトレーゼ) りんごジュース (キリンビバレッジ)	誕生会 フォーク	有
29 土	中華風うどん	◎うどん、片栗粉	豚肉、ごま油	たまねぎ、ねぎ、にんじん、もやし、干しいたけ	しょうゆ、中華スープ、食塩	◎おやつ お茶	◎おやつ お茶		無

注

- 1、入荷状況により変更となる場合、必要に応じて連絡させていただきます(果物・野菜等)
- 2、だしとして使用した昆布・煮干しを、調理して提供することがあります。
- 3、☆印は、食物アレルギー除去対応メニューです。
- 4、★印は、手作りおやつです。
- 5、◎印は、事前に確認済みのアレルギーなしの材料です。(当日、毎回確認後の使用)