

献立予定表 A表

2014年10月

はすねだこども園

| 日付 | 献立 | 材 料 名 | | | | 9時おやつ | 2時おやつ | 行事 持ち物等 | 幼稚園 給食提供有無 |
|-----------------------------------|---|--------------------------------------|----------------------------------|--|-------------------------------|---------------------------------|---|------------------------|---------------------------------|
| | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | 調味料 | | | | |
| 01 水 | 魚のグラタン ほうれん草ソテー オニオンスープ | 油、マヨネーズ、パン粉、じゃがいも、米 | 粉チーズ、バター、たら、◎ベーコン | ほうれんそう、パセリ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、えのきたけ | 食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、カレー粉 | たまごせんべい (ウイングフーズ) 牛乳 | コロソ (グリコ) 牛乳 | | 無 |
| 02 木 | さわらの西京焼き いんげんのごま和え すまし汁 | おつゆふ、砂糖、米 | 淡色みそ、さわら、すりごま | ねぎ、にんじん、しめじ、いんげん | 酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 | バナナ 牛乳 | さつまいもと栗のタルト (日東ベスト) 牛乳 | | 有 |
| 03 金 | ☆八宝菜 春雨スープ 果物 | 油、片栗粉、はるさめ、米、 | 豚肉(もも)、◎ベーコン、えび、☆うずら卵 | 干しいたけ、もやし、ピーマン、はくさい、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、たけのこ、パインアップル | 中華粒、酒、ガラスープ、しょうゆ | 赤ちゃんせんべい (サンコー) 牛乳 | ★ちんすこう 野菜ジュース (グリコ) | | 有 |
| 運 動 会 *雨天(土曜日通常保育・弁当、水筒持参) | | | | | | | | | 無 |
| 06 月 | オムレツ ☆かみかみサラダ チンゲン菜スープ | ☆マヨネーズ(和風ドレッシング味)、米 | 卵、豚ひき肉、牛ひき肉、◎ベーコン、するめ、☆スライスアーモンド | レモン果汁、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、きゅうり | 食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう | KC水族館クッキー (ウイングフーズ) 牛乳 | ★パインケーキ 牛乳 | フォーク | 運動会4、5日に 実施の場合振替 休日 |
| 07 火 | かぼちゃのそぼろ煮 ☆そうめん汁 果物 | 油、片栗粉、砂糖、そうめん、米 | 豚ひき肉、☆かまぼこ | 干しいたけ、ねぎ、にんじん、なし、たまねぎ、しょうが、グリーンピース、かぼちゃ、なし | 食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 | KCサクッとあられ (ウイングフーズ) 牛乳 | ブッチンプリン (グリコ) 牛乳 | スプーン | 有 |
| 08 水 | いわしフライ 添え野菜+☆マヨネーズ もやしのみそ汁 | 油、小麦粉、☆マヨネーズ(ゆかり味)、パン粉、米 | 卵、油揚げ、淡色みそ、いわし | もやし、ねぎ、にんじん、しめじ、キャベツ | 中濃ソース、食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、こしょう | にぎにぎかぼちゃボーロ (サンコー) 牛乳 | ★黒糖蒸しパン 牛乳 | | 無 |
| 09 木 | 豆腐とひじきのハンバーグ 人参甘煮 野菜スープ | 油、砂糖、パン粉、米 | 卵、しぼり豆腐、豚ひき肉 | ひじき、にんじん、たまねぎ、キャベツ | 食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ、中濃ソース | おとうふ屋さんの磯辺あげ (ウイングフーズ) 牛乳 | 源氏パイ (三立製菓) 牛乳 | | 有 |
| 10 金 | 大豆のかき揚げ 切り干し大根の梅和え 豆乳みそ汁 | 油、米、小麦粉、さつまいも | 卵、豆乳、淡色みそ、ちくわ、だいず水煮、缶詰 | 梅肉、切り干しだいこん、青じそドレッシング、みつば、ひじき、ねぎ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、かぼちゃ、さつまいも | 食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁 | 黄桃缶 牛乳 | かりかりかりんとう (マルモ) 牛乳 | 5歳児園外保育 給食試食会 | 5歳児弁当 3・4歳児 有 |
| 11 土 | ビーフシチュー ◎パン | 油、小麦粉、◎ロールパン、じゃがいも | 牛乳、牛肉スライス、バター | にんにく、にんじん、トマトピューレ、たまねぎ | 食塩、こしょう、ケチャップ、ビーフシチュールー | ◎おやつ お茶 | ◎おやつ お茶 | | 無 |
| 14 火 | ケチャップ煮 粉ふき芋 レタススープ | 油、じゃがいも、米 | 豚こま、◎ベーコン | レタス、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、キャベツ、あおのり | 食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ | 元気ミニカップケーキ (サンコー) 牛乳 | エントリー (ナビスコ) 牛乳 | | 有 |
| 15 水 | 鮭のかりんとうがらめ ☆磯和え みそ汁 | 油、片栗粉、砂糖、米 | 淡色みそ、スライスアーモンド、さけ、☆かまぼこ | もみのり、ほうれんそう、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが | 酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ | むらさきもせんべい (ウイングフーズ) 牛乳 | ★お好み焼き お茶 | フォーク | 無 |
| 16 木 | ビーフカレー フレンチサラダ 果物 | 油、米、砂糖、じゃがいも | 牛肉(もも) | りんご、にんにく、にんじん、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、キャベツ | 酢、食塩、こしょう、カレールウ | プチラスココア味 (ウイングフーズ) 牛乳 | チョイス (森永製菓) 牛乳 | | 有 |
| 17 金 | 厚揚げの味噌煮 小松菜とえのきの和え物 すまし汁 | 油、砂糖、さといも、米 | 赤みそ、厚揚げ、牛肉(もも) | にんじん、たまねぎ、こまつな、カットわかめ、えのきたけ、いんげん | 食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、かけしょうゆ | ひじきあられ (サンコー) 牛乳 | ソフトクリーム ヨーグルト イチゴ (京滋ヨーク) お茶 | スプーン | 有 |
| 18 土 | チャーハン | 米 | 焼き豚 | にんじん、たまねぎ、ねぎ | しょうゆ、食塩、こしょう | ◎おやつ お茶 | ◎おやつ お茶 | | 無 |
| 20 月 | ポークシチュー れんこんサラダ ☆ふりかけ | 油、小麦粉、砂糖、じゃがいも、米 | 豚肉(もも)、牛乳、ごま、ツナ缶 | れんこん、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、きゅうり | 酢、食塩、こしょう、シチュールー | 鉄塩せん (ウイングフーズ) 牛乳 | ★おにぎり お茶 | | 有 |
| 21 火 | わかめご飯・◎パン コロッケ・◎ウインナー ☆マカロニサラダ・添え野菜 レタススープ ◎ミニデザート(ピーチ) | ◎白パン、☆マヨネーズ(フレンチドレッシング味)、マカロニ、米、コロッケ | ◎ウインナー | レタス、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、炊き込みわかめ | 食塩、コンソメ、こしょう | KCさかなの学校 (ウイングフーズ) 牛乳 | 星食べよ (栗山米菓) 牛乳 | バイキング 卒園児写真撮影 | 有 |
| 22 水 | イカと里芋のうま煮 ほうれん草のおかか和え みそ汁 | 砂糖、さといも、米 | 淡色みそ、厚揚げ、かつお節、いか | ほうれんそう、はくさい、ねぎ、にんじん | 煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ | えびせんべい (ウイングフーズ) 牛乳 | 雪の宿 (三幸製菓) 牛乳 | | 無 |
| 23 木 | 鯖の煮付け かぶの梅和え すまし汁 果物 | 手まりふ、砂糖、米 | 絹ごし豆腐、さば | 梅肉、青じそドレッシング、みつば、にんじん、しょうが、きゅうり、かぶ、ラ・フランス | 食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 | わかめのせんべい (ウイングフーズ) 牛乳 | ★ジャムサンド 牛乳 | | 有 |
| 24 金 | じゃこ入り卵焼き かんぴょうのきんぴら みそ汁 | 油、砂糖、米 | 卵、淡色みそ、ちりめんじゃこ | ねぎ、にんじん、たまねぎ、さがきごぼう、キャベツ、かんぴょう(乾)、いんげん | 酢、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ | かぼちゃボーロ (ウイングフーズ) 牛乳 | ★レモンヨーグルトドーナツ 牛乳 | | 有 |
| 25 土 | きつねうどん | ◎うどん | 油揚げ、牛肉 | わかめ、ねぎ | かつおだし、食塩、しょうゆ | ◎おやつ お茶 | ◎おやつ お茶 | | 無 |
| 27 月 | ツナと豆腐の団子揚げ 塩ごぼ和え みそ汁 | 油、片栗粉、米 | 卵、油揚げ、淡色みそ、ツナ油漬缶、しぼり豆腐、すりごま | 塩こんぶ、ねぎ、にんじん、なめこ、キャベツ | 食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ | きな粉ウエハース (サンコー) 牛乳 | ココナッツサブレ (日清シスコ) 牛乳 | 5・1歳児 木の实拾い | 5歳児弁当 3・4歳児 有 |
| 28 火 | チリコンカン ブロッコリーサラダ 味付けのり | 油、砂糖、米 | 豚ひき肉、牛ひき肉、ベーコン、だいず水煮、缶詰 | ブロッコリー、ピーマン、にんじん、トマトジュース缶、たまねぎ、コーン缶 | 酢、食塩、パセリ粉、コンソメ、こしょう、ケチャップ | 胚芽スティック (サンコー) 牛乳 | シスコーンBIG (日清シスコ) 牛乳 | 4・2歳児 木の实拾い スプーン | 4歳児弁当 3歳児 有 5歳児 河西小試食会 |
| 29 水 | 牛肉の香味炒め 白菜のおかか和え みそ汁 | 油、砂糖、米 | 油揚げ、淡色みそ、牛肉(もも)、かつお節 | はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、しょうが、しいたけ、みずな | 煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ | 元気ふ菓子 (サンコー) 牛乳 | ★ホットドッグ 牛乳 | | 無 |
| 30 木 | 赤魚の照焼き 白和え みそ汁 果物 | 米、糸こんにゃく、砂糖、じゃがいも | しぼり豆腐、淡色みそ、すりごま、いりごま、あかうお | ほうれんそう、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、干しいたけ、かき | 酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ | 低脂肪ヨーグルト (森永乳業) お茶 | パニラロアンヌ (ブルボン) 牛乳 | 3・0歳児 木の实拾い | 3歳児弁当 4・5歳児 有 |
| 31 金 | おこわ・天ぷら ほうれん草のおひたし ☆すまし汁 ◎ミニデザート(青りんご) | 油、米、砂糖、もち米、てんぷら粉 | 油揚げ、☆はんぺん、すりごま、くり、えび、卵 | ほうれんそう、にんじん、しめじ、しいたけ、ねぎ | 食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 | 野菜スナック (サンコー) 牛乳 | いちごショートケーキ (フレック) りんごジュース (キリンビバレッジ) | お誕生会 フォーク | 有 |

注

- 1、入荷状況により、変更となる場合、必要に応じて連絡させていただきます。(果物・野菜等)
- 2、だしとして使用した昆布・煮干しを、調理して提供することがあります。
- 3、☆印は、食物アレルギー除去対応メニューです。
- 4、★印は、手作りおやつです。
- 5、◎印は、事前に確認済みのアレルゲンなし材料です。(当日、毎日確認後の使用)