

献立予定表 A 表

2014年09月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事	幼稚園給食提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01月	はんぺん卵焼き 煮びたし みそ汁	砂糖、米	卵、油揚げ、味噌、はんぺん	みつば、ねぎ、にんじん、たまねぎ、こまつな	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	胚芽スティック (サンコー) 牛乳	マリー (森永製菓) 牛乳		有
02火	鮭のちゃんちゃん焼き いんげんのごま和え すまし汁	油、手まり麩、砂糖、米	味噌、絹ごし豆腐、すりごま、さけ	ねぎ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、えのきたけ、いんげん	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	かぼちゃボーロ (ウイングフーズ) 牛乳	★ソフトゼリー フルーツ和え お茶	スプーン	有
03水	マーボー茄子 ナムル 果物	油、片栗粉、砂糖、ごま油、米	味噌、豚ひき肉、牛ひき肉、ごま	もやし、ほうれんそう、ねぎ、にんにく、にんじん、なす、なし、しょうが	中華粒、食塩、しょうゆ	低脂肪ヨーグルト (森永乳業) お茶	★焼きそば お茶	フォーク	無
04木	ハンバーグ ブロッコリー+☆マヨネーズ コンソメスープ	☆マヨネーズ(青じそドレッシング味)、パン粉、米	卵、豚ひき肉、牛乳、牛ひき肉	ブロッコリー、たまねぎ、コーン缶、クリームコーン缶	食塩、パセリ粉、コンソメ、こしょう、ケチャップ	プチラスココア味 (ウイングフーズ) 牛乳	まがりせんべい (亀田製菓) 牛乳		有
05金	チキン南蛮 ☆ポテトサラダ キャベツスープ	油、片栗粉、砂糖、☆マヨネーズ(塩、こしょう味)、じゃがいも、米	鶏もも肉、ツナ油漬缶	ピーマン、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ	中華粒、酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	パイン缶 牛乳	シャーベット (メロン・ぶどう味) (シヤトレゼ) お茶	スプーン	有
06土	かやくご飯 甘酢きゅうり	米、砂糖、ごま油	油揚げ、鶏こま	干しいたけ、にんじん、ごぼう、きぬさや、きゅうり	酢、酒、みりん、しょうゆ、昆布	◎おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
08月	赤こんにゃくの筑前煮 ☆そうめん汁 ☆ふりかけ ◎十五夜デザート	油、赤こんにゃく、砂糖、干しそうめん、米	鶏こま、☆かまぼこ	干しいたけ、ねぎ、にんじん、しめじ、ごぼう、いんげん	食塩、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	元気野菜入り そふとせん (サンコー) 牛乳	オールレーズン (東ハト) 牛乳		有
09火	手作りがんも 大根の梅和え みそ汁	油、片栗粉、ながいも、米	卵、油揚げ、味噌、しぼり豆腐	梅肉、青じそドレッシング、干しいたけ、ねぎ、にんじん、だいこん、しょうが、きゅうり、キャベツ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	サクサクボーロかぼ ちや (ウイングフーズ) 牛乳	ぼたぼた焼き (亀田製菓) 牛乳		有
10水	鶏肉のケチャップ煮 粉ふき芋 レタススープ 果物	油、砂糖、じゃがいも、米	鶏こま、◎ベーコン	レタス、マッシュルーム、ピーマン、にんじん、デラックスパイン、たまねぎ、あおのり	中華粒、食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ、ウスターソース	元気カリボテミニ (サンコー) 牛乳	★フルーツ寒天 お茶	スプーン	無
11木	鱈フライ ゆかり和え なすのみそ汁	油、小麦粉、パン粉、米	卵、油揚げ、味噌、たら	もやし、ねぎ、にんじん、なす、キャベツ、ゆかり	中濃ソース、食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、こしょう	KCおとうふ屋さんの ビスケット (ウイングフーズ) 牛乳	野菜かりんとう (東京カレント) 野菜ジュース (グリコ)		有
12金	ホイコーロー 春雨スープ 果物	油、砂糖、はるさめ、米	味噌、豚こま、◎ベーコン	にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、キャベツ、かき	中華粒、食塩、鶏ガラスープ、みりん、しょうゆ	わかめのせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	★かぼちゃの 焼きプリン お茶	スプーン	有
13土	ハンバーガー ぶどうジュース	◎食パン、パン粉	豚ひき肉、牛ひき肉	トマト、たまねぎ、きゅうり	食塩、こしょう	◎おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
16火	ちくわ磯辺揚げ オクラのごま和え きのこのすまし汁	油、小麦粉、米	卵、油揚げ、ちくわ、すりごま	ねぎ、にんじん、しいたけ、オクラ、えのきたけ、あおのり	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	ココアウエハース (ウイングフーズ) 牛乳	ちっちゃい メープルメロンパン (フジパン) 牛乳	園外保育 (5・1歳児)	3・4歳児 有 5歳児 弁当持参
17水	鯖の塩焼き 切り干し大根煮 みそ汁 果物	砂糖、米	味噌、◎ちくわ、さば	切り干しだいこん、干しいたけ、ほうれんそう、にんじん、なし、たまねぎ、かぼちゃ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	バナナ 牛乳	ソフトさきいかベストプライス (大塩) きなこ餅(岩塚製菓) 牛乳		無
18木	ピザ風卵焼き ☆ごぼうサラダ わかめスープ	油、☆マヨネーズ(甘酢味)、米	卵、ベーコン、ツナ油漬缶、チーズ、すりごま	ピーマン、にんじん、たまねぎ、ごぼう、きゅうり、カットわかめ、えのきたけ	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	荒挽きえびせん (サンコー) 牛乳	ココナッツサブレ (日清シスコ) 牛乳	園外保育 (3・0歳児)	4・5歳児 有 3歳児 弁当持参
19金	豚肉のしょうが焼き 添え野菜+☆マヨネーズ みそ汁	油、砂糖、☆マヨネーズ(おなか味)、米	油揚げ、味噌、豚肉(もも)	もやし、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しめじ、キャベツ	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	鉄塩せん (ウイングフーズ) 牛乳	ハーベスト (東ハト) 牛乳	園外保育 (4・2歳児)	3・5歳児 有 4歳児 弁当持参
20土	ジャージャーうどん	油、片栗粉、◎ゆでうどん、砂糖	味噌、豚ひき肉	ねぎ、たまねぎ、しょうが	食塩、しょうゆ	◎おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
22月	秋野菜カレー 和風サラダ 果物	油、米、砂糖、さつまいも	鶏こま	りんご、もやし、メロン、にんじん、たまねぎ、しめじ、しいたけ、キャベツ、カットわかめ	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、カレーパウダー	ソフトせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	★ジャムヨーグルト お茶	誕生会 スプーン	有
24水	タンダーチキン ☆いんげんサラダ オニオンスープ	☆ごまドレッシング(マヨネーズタイプ)(しょうゆ味)、米	ツナ油漬缶、ヨーグルト、鶏もも肉	もやし、にんじん、いんげん、レモン汁、たまねぎ、しょうが、にんにく	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、カレー粉、ケチャップ	赤ちゃんせんべい (サンコー) 牛乳	ビスコ (グリコ) 牛乳		無
25木	豆腐と牛肉のうま煮 白菜のごま和え みそ汁	油、片栗粉、砂糖、じゃがいも、米	木綿豆腐、味噌、牛肉(もも)、ねりごま、すりごま	みずな、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、しょうが	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	フルーツヨーグルト お茶	えび満月 (三河屋) ミックスジュース (キリンビバレッジ)	5歳児口 ふれあい広場	3・4歳児 有 5歳児 弁当持参
26金	魚のチリソース 添え野菜+☆マヨネーズ とうがんスープ	油、片栗粉、豆板醤、小麦粉、砂糖、☆マヨネーズ(ごま和え味)、米	◎ベーコン、かれない	ブロッコリー、ねぎ、にんじん、とうがん、しょうが、しいたけ、にんにく	中華粒、食塩、酒、鶏ガラスープ、しょうゆ、こしょう、ケチャップ	キヌアあられ塩味 (ウイングフーズ) 牛乳	みかんクレープ (日東ベスト) 牛乳		有
27土	和風スパゲティ	スパゲティ	バター、ツナ油漬缶	赤ピーマン、もみり、チンゲンサイ、たまねぎ、しめじ	食塩、しょうゆ、こしょう	◎おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
29月	肉じゃが 豚汁 味付けのり 果物	油、砂糖、じゃがいも、米	油揚げ、味噌、豚肉(もも)、牛肉(もも)	バナナ、ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、ごぼう、グリーンピース	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	玄米ぼんせん醤油味 (ウイングフーズ) 牛乳	★ホットケーキ 牛乳	フォーク	有
30火	いわしのかば焼き 里芋のそぼろ煮 すまし汁	油、片栗粉、小麦粉、砂糖、さといも、おつゆ麩、米、水あめ	鶏ひき肉、いわし	しょうが、グリーンピース、カットわかめ、えのきたけ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	ごま入り味付けいりこ (サンコー) 牛乳	星食べよ(栗山米菓) 昆布(上田昆布) 牛乳		有

注

- 1、入荷状況により、変更となる場合、必要に応じて連絡させていただきます。(果物等)
- 2、だしとして使用した昆布・煮干しを、調理して提供することがあります。
- 3、☆印は、食物アレルギー除去対応メニューです。
- 4、★印は、手作りおやつです。
- 5、◎印は、事前に確認済みのアレルギーなし材料です。(当日、毎日確認後の使用)