

献立予定表 A 表

2014年07月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事	幼稚園給食提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 火	鮭のエスカベージュ 粉ふき芋 もやしスープ	油、小麦粉、砂糖、 じゃがいも、米	◎ベーコン、さけ	もやし、ピーマン、にんじん、 トマト、たまねぎ、あおのり	酢、食塩、鶏ガラスープ、 しょうゆ、こしょう、中華粒	元気ごまビスケット (サンコー) 牛乳	ミニえび満月 (サンコー) りんごジュース (キリンビバレッジ)		有
02 水	鶏の梅じょうゆ焼き なすといんげんのおかかみそ汁	小麦粉、米	味噌、鶏もも肉、かつお節	梅肉、ねぎ、にんじん、なす、 たまねぎ、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし 汁、めんつゆ、しょうゆ	むらさきもせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	★かぼちゃドーナツ 牛乳		無
03 木	さわらの西京焼き 小松菜の煮びたし ☆すまし汁 果物	砂糖、米	味噌、厚揚げ、☆はん ぺん、さわら	みつば、にんじん、バナナ、こ まつな	食塩、酒、みりん、かつお・ 昆布だし汁、しょうゆ	パン缶 牛乳	白い風船 (亀田製菓) 牛乳		有
04 金	豆腐チャンプル どうもろこし ☆トマトスープ	油、米	☆卵、木綿豆腐、豚もも 肉、◎ベーコン、かつ お節	にんじん、にがり・ゴーヤ、ト マト、どうもろこし、たまねぎ、 キャベツ	中華粒、食塩、酒、パセリ 粉、コンソメ、こしょう、しょう ゆ	元気荒挽きえびせんミニ (サンコー) 牛乳	★ムース お茶	スプーン	有
05 土	和風スパゲッティ	スパゲッティ	バター、豚ひき肉	赤ピーマン、もみり、ほうれ んそう、たまねぎ、しめじ	食塩、しょうゆ、こしょう	◎おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
07 月	鶏のから揚げ ツナサラダ ☆七夕スープ ◎七夕ゼリー	油、片栗粉、砂糖、 干しとうめん、米	鶏もも肉、ツナ油漬缶 ☆かまぼこ	干しいたけ、にんじん、しょ うが、コーン缶、きゅうり、キャ ベツ、オクラ	酢、食塩、しょうゆ、こしょう、 かつお・昆布だし汁	野菜入りそふとせん (サンコー) 牛乳	★ラスク 牛乳	誕生会	有
08 火	牛肉の甘辛煮 キャベツのおかかみそ汁	砂糖、つきこんにゃ く、おつゆ麩、米	味噌、牛肉(もも)、かつ お節	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 しょうが、しめじ、キャベツ	煮干しだし汁・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	低脂肪ヨーグルト (森永乳業) お茶	ちっちゃいメープル メロンパン (フジパン) 牛乳		有
09 水	オムレツ ☆かみかみサラダ チンゲン菜スープ	☆マヨネーズ (青じそドレッシング 味) じゃがいも、米、油	卵、豚ひき肉、牛ひき 肉、するめ、☆スライス アーモンド	レモン果汁、にんじん、チンゲ ンサイ、たまねぎ、きゅうり、え のきたけ	中華粒、食塩、しょうゆ、こ しょう	カルシウムウエハース (サンコー) 牛乳	★アメリカンドック 牛乳		無
10 木	魚のチリソース ブロッコリーサラダ キャベツスープ	油、片栗粉、小麦 粉、砂糖、米	かれい	青じそドレッシング、ブロッコ リー、ねぎ、にんにく、にんじ ん、たまねぎ、しょうが、キャベ ツ	食塩、酒、しょうゆ、コンソ メ、こしょう、ケチャップ	はとむぎおこし (サンコー) 牛乳	マリー (森永製菓) 牛乳		有
11 金	ハンバーグ ☆スパゲッティサラダ きのこスープ	☆マヨネーズ(甘酢 味) パン粉、スパゲ ティ、米	卵、豚ひき肉、牛乳、牛 ひき肉、ツナ油漬缶 ◎ベーコン	にんじん、たまねぎ、しめじ、 しいたけ、きゅうり、えのきたけ	食塩、コンソメ、こしょう、ケ チャップ	フルーツゼリーミックス (ウイングフーズ) 牛乳	焼きプリンタルト (日東ベスト) 牛乳	お泊り保育 (5歳児)	有
12 土	ジャージャーうどん	油、片栗粉、砂糖 ◎ゆでうどん	味噌、豚ひき肉	ねぎ、たまねぎ、しょうが	食塩、しょうゆ	◎おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
14 月	ツナと豆腐の団子揚げ オクラのおかかみそ汁 なめこのみそ汁	油、片栗粉、米	卵、油揚げ、味噌、ツナ 油漬缶、しほり豆腐、か つお節	ねぎ、にんじん、なめこ、オク ラ	食塩、酒、煮干しだし汁・か つおだし汁、しょうゆ	玄米ほんせん醤油味 (ウイングフーズ) 牛乳	★ソフトゼリー フルーツ和え お茶	スプーン	有
15 火	なすのミートグラタン 枝豆 レタススープ ☆果物	油、砂糖、パン粉、 米	豚ひき肉、牛ひき肉 ◎ベーコン、チーズ	レタス、にんじん、なす、トマト ピューレ、たまねぎ、枝豆 ☆ゴールドキウイ(りんご)	食塩、コンソメ、こしょう、ケ チャップ	サクサクボーロかぼちゃ (ウイングフーズ) 牛乳	クレープ (日東ベスト) 牛乳		有
16 水	ちくわ磯辺揚げ きゅうりの酢の物 みそ汁	油、小麦粉、砂糖、 米	卵、油揚げ、味噌、ちく わ、しらす干し	ねぎ、にんじん、きゅうり、キャ ベツ、カットわかめ、あおのり	酢、煮干しだし汁・かつおだ し汁、しょうゆ	黄桃缶 牛乳	★たこ焼き お茶	フォーク	無
17 木	たらの生姜煮 切り干しだいこんの梅和え みそ汁	砂糖、米、おつゆ 麩	油揚げ、味噌、たら	梅肉、切り干しだいこん、青じ そドレッシング、ひじき、にん じん、しょうが、きゅうり、ねぎ	酒、煮干しだし汁・かつおだ し汁、みりん、しょうゆ	バナナ 牛乳	かりかりかりんとう (まるも) 牛乳		有
18 金	パンパンジー ピーマンの味噌炒め 中華スープ	油、砂糖、ごま油、 米	味噌、鶏ささ身 ◎ベーコン、ごま	赤ピーマン、もやし、ピーマ ン、にんじん、こまつな、コー ン缶、きゅうり	食塩、酒、鶏ガラスープ、み りん、しょうゆ、中華粒	赤ちゃんせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	★ジャムヨーグルト お茶	幼稚園終了 スプーン	有
19 土	ピザトースト 果物 りんごジュース	◎食パン	◎ベーコン、チーズ	ピーマン、バナナ、たまねぎ りんごジュース	ピザソース	◎おやつ お茶	◎おやつ お茶		夏休み ↓
22 火	野菜炒め ☆かきたま汁 果物	油、米	☆卵、牛肉(もも) ☆かまぼこ	ピーマン、ねぎ、にんじん、た まねぎ、キャベツ、オレンジ	食塩、酒、しょうゆ、こしょう、 かつお・昆布だし汁、オイス ターソース	わかめのせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	ビスコ (グリコ) 牛乳		無
23 水	さばの塩焼き れんこんきんぴら みそ汁	油、砂糖、米	味噌、◎ちくわ、さば	れんこん、ねぎ、にんじん、た まねぎ、カットわかめ	食塩、酒、煮干しだし汁・か つおだし汁、しょうゆ	かぼちゃボーロ (ウイングフーズ) 牛乳	カステラ (井村屋) 牛乳		無
24 木	なすと豚肉の味噌いため いんげんのごまよごし ☆すまし汁 果物	油、砂糖、米	味噌、豚肉(もも)、ごま ☆かまぼこ	にんじん、なす、たまねぎ、 カットわかめ、えのきたけ、い んげん、すいか	食塩、しょうゆ、かつお・昆 布だし汁	フルーツヨーグルト お茶	ぼたぼた焼き (亀田製菓) 牛乳		無
25 金	うなぎの卵焼き きゅうりの酢の物 みそ汁 果物	砂糖、米	卵、油揚げ、味噌、絹ご し豆腐、◎かにかまぼ こ、うなぎ蒲焼	ねぎ、にんじん、デラックスパ イン、きゅうり、カットわかめ	酢、食塩、煮干しだし汁・か つおだし汁、しょうゆ	元気カリボテミニ (サンコー) 牛乳	SFとけないアイスデザート (イチゴ風味)(ヤヨイ食品) カルテツウエハース (ウイングフーズ) お茶	スプーン	無
26 土	焼きうどん	油、◎ゆでうどん、 ごま油	◎ベーコン、ちりめん じゃこ	ピーマン、たまねぎ、キャベツ	中濃ソース、しょうゆ	◎おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
28 月	冷しゃぶサラダ ☆すまし汁 味付けのり 果物	ごまドレッシング (マヨネーズタイプ) 米	豚肉(もも)、ごま ☆かまぼこ	味付けのり、もやし、みつば、 にんじん、だいこん、キャベ ツ、オレンジ、きゅうり	食塩、しょうゆ、かつお・昆 布だし汁	KCサクッとあられ (ウイングフーズ) 牛乳	オールレーズン (東ハト) 牛乳		無
29 火	あじフライ 甘酢キャベツ みそ汁	油、小麦粉、砂糖、 パン粉、米	卵、味噌、あじ	ほうれんそう、にんじん、たま ねぎ、キャベツ、かぼちゃ	中濃ソース、酢、食塩、煮干 しだし汁・かつおだし汁、こ しょう	ソフトせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	ココナッツサブレ (日清シスコ) ミックスジュース (キリンビバレッジ)		無
30 水	マーボー豆腐 ☆中華風サラダ 果物	油、片栗粉、砂糖、 ごま油、米	味噌、豚ひき肉、絹ごし 豆腐、☆ハム	ねぎ、にんにく、にんじん、な つみかん、しょうが、きゅうり、 キャベツ	中華粒、酢、食塩、しょうゆ	ハニードーナツ (ウイングフーズ) 牛乳	キッズショート (シャトレーゼ) 牛乳	フォーク	無
31 木	夏野菜カレー フレンチサラダ 果物	油、米、砂糖	牛肉(もも)、ツナ油漬缶	メロン、ピーマン、にんじん、 なす、トマト、たまねぎ、コー ン缶、きゅうり、キャベツ、かぼ ちゃ、りんご	中濃ソース、酢、食塩、コン ソメ、こしょう、カレールー	赤ちゃんせんべい (サンコー) 牛乳	源氏パイ (三立製菓) 牛乳		無

注

- 1、入荷状況により、変更となる場合、必要に応じて連絡させていただきます。(果物等)
- 2、だしとして使用した昆布・煮干しを、調理して提供することがあります。
- 3、☆印は、食物アレルギー除去対応メニューです。
- 4、★印は、手作りおやつです。
- 5、◎印は、事前に確認済みの卵抜き材料です。(当日、毎日確認後の使用)

