

献立表予定表 A表

2014年6月

日付	献立	材 料 名			
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料
02月	さらさ蒸し いんげんのごま和え なめこのみそ汁	片栗粉、米 砂糖	卵、味噌、鶏ひき肉、ごま	ねぎ、にんにく、なめこ しょうが、しいたけ カットわかめ、いんげん	食塩、酒 煮干しだし汁・かつおだし汁 しょうゆ
03火	豆腐のまさご揚げ ☆磯和え みそ汁 果物	油、片栗粉、砂糖、米	卵、油揚げ、味噌 豚ひき肉、しぼり豆腐 ☆かまぼこ、えび	もやし、もみり、みつば ほうれんそう、にんにく キャベツ、ミックスフルーツ	食塩、酒 煮干しだし汁・かつおだし汁 しょうゆ
04水	鮭のマヨネーズ焼き いんげんのソテー スープ 果物	油、小麦粉、マヨネーズ、 米	◎ベーコン、さけ	にんにく、たまねぎ、コーン キャベツ、いんげん 夏みかん	食塩、しょうゆ、コンソメ こしょう
05木	牛肉の香味炒め 塩こぶ和え すまし汁	油、砂糖、おつゆ麩、米	牛肉、ごま	塩こんぶ、ねぎ、はくさい にんにく、たまねぎ しょうが、キャベツ	しょうゆ、かつお・昆布だし 汁
06金	魚のチリソース 粉ふき芋 スープ	油、片栗粉、豆板醤 小麦粉、砂糖、じゃがいも 米	◎ベーコン、かれい	ほうれんそう、ねぎ、にんにく にんにく、しょうが、あおのり	中華粒、食塩、酒、しょうゆ、 こしょう、ケチャップ
07土	中華風うどん	片栗粉、◎ゆでうどん ごま油	豚こま	干しいたけ、もやし、ねぎ、 にんにく、たまねぎ	中華粒、食塩、しょうゆ
09月	マーボー茄子 ☆春雨サラダ ☆果物	油、片栗粉、砂糖、はるさめ ごま油、米	豚ひき肉、牛ひき肉 ☆ハム 味噌	ねぎ、にんにく、にんにく なす、しょうが、キャベツ ☆ゴールドキウイ(りんご)	中華粒、酢、食塩、しょうゆ
10火	赤魚の照焼き れんこんのきんぴら みそ汁	油、砂糖、米	味噌、絹ごし豆腐、ごま あかうお	れんこん、にんにく、しょうが カットわかめ	本みりん、酒、煮干しだし 汁・かつおだし汁、しょうゆ
11水	チーズオムレツ ブロッコリーサラダ スープ	じゃがいも、米	卵、◎ベーコン、チーズ	青じそドレッシング ブロッコリー、にんにく えのきたけ、たまねぎ	食塩、しょうゆ、コンソメ こしょう
12木	ビーフカレー ☆フレンチサラダ 果物	油、砂糖、じゃがいも、米	牛肉、☆ハム	りんご、にんにく、にんにく たまねぎ、コーン キャベツ、きゅうり ジュシーオレンジ	酢、食塩、こしょう カレールー
13金	鶏肉の唐揚げ キャベツのごま和え みそ汁	油、片栗粉、砂糖、米	油揚げ、味噌、鶏もも肉、 ごま	もやし、にんにく、にんにく しょうが、しめじ、キャベツ カットわかめ	煮干しだし汁・かつおだし汁 しょうゆ
14土	野菜たっぷりスパゲティ	スパゲティ	豚ひき肉	ピーマン、にんにく たまねぎ、グリーンピース キャベツ、しめじ	食塩、こしょう、ケチャップ
16月	豚肉のカレー炒め スナッペンとう +☆マヨネーズ トマトスープ ◎ふりかけ	油、☆マヨネーズ 米	豚こま、◎ベーコン	にんにく、トマト、たまねぎ スナッペンとう、いんげん	食塩、コンソメ、カレー粉
17火	あじの竜田揚げ きゅうりの酢の物 みそ汁	油、片栗粉、砂糖 米	味噌、◎かにかまぼこ あじ	ねぎ、たまねぎ、しょうが、 きゅうり、かぼちゃ、カットわか め	酢、酒 煮干しだし汁・かつおだし汁 しょうゆ
18水	牛肉とごぼうの土佐煮 みそ汁 果物	油、板こんにゃく、砂糖 米	味噌、牛肉、かつお節	ねぎ、にんにく、いんげん たまねぎ、ごぼう デラックスパイン	煮干しだし汁・かつおだし汁 しょうゆ
19木	鯖のトマト煮 なすのおかか和え レタススープ	小麦粉、砂糖、米 油	◎ベーコン、さば、かつお 節	レタス、にんにく、にんにく なす、トマト、たまねぎ こまつな	食塩、しょうゆ、コンソメ こしょう
20金	☆八宝菜 ブロッコリー+☆マヨネーズ わかめスープ	油、片栗粉、☆マヨネーズ ごま油、米	豚こま、ごま、えび ☆うずら卵	干しいたけ、もやし ブロッコリー、ピーマン はくさい、ねぎ、にんにく たまねぎ、たけのこ カットわかめ、しょうが	中華粒、食塩、酒、しょうゆ ガラスープ
21土	ビーフシチュー ◎パン	油、小麦粉、◎ロールパン じゃがいも	牛乳、牛肉、バター	にんにく、トマトピューレ たまねぎ、にんにく	食塩、ビーフシチュールー こしょう、ケチャップ

23 月	豚肉のしょうが焼き 添え野菜+☆マヨネーズ みそ汁 果物	油、砂糖、☆マヨネーズ じゃがいも、米	味噌、豚こま	ねぎ、にんじん、たまねぎ しょうが、キャベツ、オレンジ	煮干しだし汁・かつおだし汁 みりん、しょうゆ
24 火	三色卵焼き ゆかり和え みそ汁	米	卵、油揚げ、味噌 豚ひき肉、牛ひき肉	もやし、ねぎ、にんじん なす、たまねぎ、キャベツ ゆかり	食塩、こしょう 煮干しだし汁・かつおだし汁 ゆかり
25 水	えび団子 ☆かぼちゃサラダ ビーフンスープ	油、片栗粉、☆マヨネーズ ビーフン、米	卵、◎ベーコン ☆ハム、ごま、えび	ねぎ、にんじん、きゅうり チンゲンサイ、たまねぎ かぼちゃ	食塩、酒、しょうゆ、コンソメ、 こしょう
26 木	かみなり豆腐 ☆そうめん汁 ◎ふりかけ	油、片栗粉、砂糖、そうめ ん 米	木綿豆腐、豚こま ☆かまぼこ	ねぎ、にんじん、しめじ ごぼう、いんげん	食塩、酒、みりん、しょうゆ かつお・昆布だし汁
27 金	チキンライス ヒレカツ ☆マカロニサラダ スープ ◎ミニデザート	油、☆マヨネーズ、マカロ ニ 米	鶏こま、◎ベーコン ヒレカツ、ツナ油漬缶	レタス、マッシュルーム にんじん、グリーンピース たまねぎ、コーン、きゅうり	中華粒、食塩、こしょう ケチャップ、ガラスープ
28 土	焼きうどん	油、◎ゆでうどん、ごま油	◎ベーコン、ちりめんじゃ こ	ピーマン、たまねぎ、キャベ ツ	中濃ソース、しょうゆ
30 月	厚揚げの味噌煮 オクラのおかか和え ☆すまし汁 果物	油、砂糖、さといも 米	赤みそ、厚揚げ、牛肉 ☆かまぼこ、かつお節	みつば、にんじん、オクラ バナナ、だいこん いんげん	食塩、しょうゆ かつお・昆布だし汁

注

- 1、入荷状況により、変更となる場合、必要に応じて連絡させていただきます。(果物等)
- 2、だしとして使用した昆布・煮干しを、調理して提供することがあります。
- 3、☆印は、食物アレルギー除去対応メニューです。
- 4、★印は、手作りおやつです。
- 5、◎印は、事前に確認済みの卵抜き材料です。(当日、毎回確認後の使用)

はすねだこども園

午前のおやつ	午後のおやつ	行事	幼稚園 給食提供 有無
元気 あまからせん (サンコー) 牛乳	ビスコ (グリコ) ぶどうジュース (グリコ)		有
野菜スナック (サンコー) 牛乳	ハッピーターン (亀田製菓) 昆べー(上田昆布) 牛乳		有
セサミラスク (ウイングフーズ) 牛乳	★おにぎり お茶		無
赤ちゃんせんべい (サンコー) 牛乳	まがりせんべい (亀田製菓) 牛乳		有
元気 ミレービスケット (サンコー) 牛乳	薄皮クリームパン (ヤマザキ) 牛乳		有
◎おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
元気 カリボテミニ (サンコー) 牛乳	ふんわり厚切りロール (シャトレーゼ) 牛乳	フオーク	有
黄桃缶 牛乳	★ホットドッグ 牛乳		有
かにボンセン (ウイングフーズ) 牛乳	カステラドーナツ (菓道) 牛乳		無
ふ菓子 (サンコー) 牛乳	洋梨タルト (日東ベスト) 牛乳		有
ココアウエハース (ウイングフーズ) 牛乳	★ヨーグルト和え 野菜ジュース (グリコ)	スプーン	有
◎おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
小魚せんべい (サンコー) 牛乳	白い風船 (亀田製菓) ソフトさきいかベスト ライス(大塩) 牛乳		有
KC おとうふ屋さんの かりんとう (ウイングフーズ) 牛乳	オールレーズン (東ハト) 牛乳		有
KC サクッとあられ (ウイングフーズ) 牛乳	野菜かりんとう (東京カリント) 牛乳		無
◎ミニデザート (日東ベスト) 牛乳	エントリー (ナビスコ) 牛乳		有
プチラスク ココア味 (ウイングフーズ) 牛乳	★メロンパン 牛乳		有
◎おやつ お茶	◎おやつ お茶		無

むらさきいもせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	シスコーンBIG (日清シスコ) 牛乳	スプーン	有
かぼちゃボーロ (ウイングフーズ) 牛乳	★フライドポテト 牛乳		有
胚芽スティック (サンコー) 牛乳	フリーカットケーキ (フレック) 牛乳	フォーク	無
元気 フレッシュゼリー (サンコー) 牛乳	★水無月 牛乳	フォーク	有
野菜スティック (サンコー) 牛乳	えび満月 (三河屋) お茶	誕生会	有
◎おやつ お茶	◎おやつ お茶		無
荒挽きえびせん (サンコー) 牛乳	ココナッツサブレ (日清シスコ) 牛乳		有