

献立予定表 A表

2014年05月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前のおやつ	午後のおやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 木	カレーシチュー アスパラサラダ 果物	油、米、砂糖、じゃがいも	牛乳、牛肉(もも)	にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンアスパラガス、キャベツ、ジュシーオレンジ	中濃ソース、酢、食塩、こしょう、ケチャップ、カレールー、シチュールー	むらさきいもせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	マリー (森永製菓) 牛乳		4・5歳児 有 3歳児 無
02 金	ピザ風卵焼き そら豆 チンゲン菜スープ	油、米	卵、ベーコン、チーズ	ピーマン、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、そらまめ、えのきたけ	食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	セサミラスク (ウイングフーズ) 牛乳	かりかりかりんとう (まるも) 牛乳		4・5歳児 有 3歳児 無
07 水	豆腐ハンバーグ きんぴらごぼう すまし汁	油、糸こんにゃく、砂糖、パン粉、米	卵、豚ひき肉、しぼり豆腐、ごま、☆かまぼこ	にんじん、たまねぎ、ごぼう、カットわかめ、えのきたけ	食塩、しょうゆ、ケチャップ、かつお・昆布だし汁	KCサクッとあられ (ウイングフーズ) 牛乳	コロソ (グリコ) 牛乳		無
08 木	トマト入り鶏じゃが ほうれん草ソテー レタススープ	砂糖、じゃがいも、米	鶏こま、◎ベーコン、バター	レタス、ホールトマト缶詰、ほうれん草、にんにく、にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンピース、えのきたけ	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	赤ちゃんせんべい (サンコー) 牛乳	えび満月 (三河屋) 牛乳		4・5歳児 有 3歳児 無
09 金	カレイの南蛮漬け スナックえんどう+☆マヨネーズ オニオンスープ	油、片栗粉、砂糖、☆マヨネーズ、米	◎ベーコン、かえい	ピーマン、にんじん、たまねぎ、スナックえんどう	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ	バナナ 牛乳	◎おとうふ屋さんの かりんとう (ウイングフーズ) 牛乳		4・5歳児 有 3歳児 無
10 土	カレーうどん	油、片栗粉、砂糖、◎ゆでうどん	牛肉スライス	ねぎ、にんじん、たまねぎ、キャベツ	しょうゆ、カレー粉、カレールー	クッキー等 お茶	せんべい等 お茶		無
12 月	筑前煮 ☆そらめん汁 ◎ふりかけ 果物	油、砂糖、◎干しとうめん、米	鶏こま、☆かまぼこ	干しいたけ、れんこん、ねぎ、にんじん、たまねぎ、ごぼう、えのきたけ、いんげん、甘夏	食塩、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	胚芽スティック (サンコー) 牛乳	★ジャムヨーグルト お茶	スプーン	4・5歳児 有 3歳児 無
13 火	鮭フライ フレンチサラダ アスパラスープ	油、小麦粉、砂糖、パン粉、米	卵、◎ベーコン、さけ	にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンアスパラガス、きゅうり、キャベツ	中濃ソース、酢、食塩、コンソメ、こしょう	◎ミレービスケット (Vコーポレーション) 牛乳	◎お米de国産も タルト (日東ベスト) 牛乳		4・5歳児 有 3歳児 無
14 水	肉豆腐の煮物 いんげんのおかか和え みそ汁	油、糸こんにゃく、砂糖、じゃがいも、米	油揚げ、味噌、焼き豆腐、牛肉(もも)、かつお節	もやし、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しめじ、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	かにぼんせん (ウイングフーズ) 牛乳	ブルー (東洋ナッツ) 豆餅 (岩塚製菓) 牛乳		無
15 木	豚肉のみぞれ煮 ひじき炒り煮 すまし汁 果物	油、片栗粉、砂糖、つきこんにゃく、おつゆ麩、米	油揚げ、豚こま	干しいたけ、みつば、ひじき、にんじん、デラックスパイン、たまねぎ、だいこん、しょうが	食塩、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	元気荒挽きえびせんミ ニ (サンコー) 牛乳	ムーンライト (森永製菓) 牛乳		4・5歳児 有 3歳児 無
16 金	マカロニグラタン ブロッコリー和え トマトスープ ◎ふりかけ	マカロニ、パン粉、米、ホワイトソース	粉チーズ、鶏こま、◎ベーコン	青じそドレッシング、マッシュルーム、ブロッコリー、トマト、たまねぎ	食塩、パセリ粉、こしょう、コンソメ	パイン缶 牛乳	★ごぼうチップ ◎ミニデザート (日東ベスト) お茶	スプーン	4・5歳児 有 3歳児 無
17 土	すき焼き丼	米、砂糖、糸こんにゃく	牛肉もも、焼き豆腐	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しいたけ、白ネギ、白菜	すきやきのたれ、しょうゆ	むらさきいもせんべい (ウイングフーズ) お茶	せんべい等 お茶	保育参観	4・5歳児 有 3歳児 無
19 月	鶏肉のオレンジ焼き チンゲン菜ソテー 野菜スープ	油、米	鶏もも肉、ちりめんじゃこ	マーマレード、にんにく、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、しょうが、キャベツ	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	元気カリボテミニ (サンコー) 牛乳	ちっちゃいメープル ルメロンパン (フジパン) 牛乳		振替休日
20 火	かき揚げ いんげんごま和え みそ汁	油、小麦粉、米、さつまいも	卵、味噌、絹ごし豆腐、ちくわ、ごま	みつば、にんじん、たまねぎ、カットわかめ、いんげん	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	元気野菜入りそふとせん (サンコー) 牛乳	焼きプリンタルト (日東ベスト) 牛乳		4・5歳児 有 3歳児 無
21 水	高野豆腐の含め煮 塩ごぼ和え みそ汁 果物	板こんにゃく、砂糖、じゃがいも、米	味噌、高野豆腐、鶏こま、すりごま	干しいたけ、れんこん、ねぎ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、いんげん、塩こんぶ、ジュシーオレンジ	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	低脂肪ヨーグルト (森永乳業) お茶	★焼きそば お茶	フォーク	無
22 木	焼き肉 チヂミ 春雨スープ	油、上新粉、砂糖、はるさめ、ごま油、米	豚ひき肉、牛肉(もも)、◎ベーコン、ちりめんじゃこ	ピーマン、にんじん、にら、たまねぎ、たけのこ(ゆで)、コーン缶、キャベツ、カットわかめ	中華粒、食塩、鶏ガラスープ、しょうゆ、焼肉のたれ	わかめのせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	★ムース お茶	スプーン	4・5歳児 有 3歳児 無
23 金	さわらのごま味噌焼き わかめの酢の物 きのこのすまし汁 果物	砂糖、米	味噌、さわら、ごま、◎かにかまぼこ	バナナ、ねぎ、にんじん、しょうが、しいたけ、きゅうり、カットわかめ、えのきたけ	酢、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、食塩	カルテツウエハース (ウイングフーズ) 牛乳	シュークリーム (シャトレーゼ) ミックスジュース (キリンビバレッジ)		4・5歳児 有 3歳児 無
24 土	ミートソースパゲッティ	油、砂糖、スパゲッティ	豚ひき肉、牛ひき肉	赤ピーマン、マッシュルーム、ピーマン、パセリ、トマトピューレ、たまねぎ	食塩、コンソメ、ケチャップ	クッキー等 お茶	せんべい等 お茶		無
26 月	牛肉の甘辛煮 いんげんのごまよごし ☆はんぺんのすまし汁	砂糖、つきこんにゃく、米	牛肉(もも)、☆はんぺん、ごま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、いんげん	食塩、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	かぼちゃポーロ (ウイングフーズ) 牛乳	★おにぎり お茶		4・5歳児 有 3歳児 無
27 火	たけのこご飯 天ぷら ☆磯和え みそ汁 ◎ミニデザート	油、米、小麦粉、おつゆ麩	卵、油揚げ、味噌、鶏こま、☆かまぼこ、えび	もみり、ほうれん草、ねぎ、にんじん、たけのこ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	ソフトせん (ウイングフーズ) 牛乳	バニラロアンヌ (ブルボン) 牛乳		4・5歳児 有 3歳児 無
28 水	マーボー豆腐 ナムル ☆果物	油、片栗粉、砂糖、ごま油、米	木綿豆腐、味噌、豚ひき肉、すりごま	もやし、ほうれん草、ねぎ、にんにく、にんじん、しょうが、☆ゴールドキウイ(りんご)	中華粒、食塩、しょうゆ	野菜スナック (サンコー) 牛乳	丸大豆せんべい (三幸製菓) 牛乳		無
29 木	さばの塩焼き 小松菜のごま味噌和え ☆すまし汁	砂糖、米	味噌、☆はんぺん、すりごま、さば	もやし、みつば、にんじん、こまつな	食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	ココアウエハース (ウイングフーズ) 牛乳	★豆腐ドーナツ 牛乳		4・5歳児 有 3歳児 無
30 金	親子遠足								弁当・水筒持参
31 土	ホットドック ぶどうジュース	◎ロールパン	◎ウインナー	キャベツ	カレー粉、食塩、こしょう、ケチャップ	せんべい等 お茶	クッキー等 お茶		無

注

- 1、入荷状況により、変更となる場合、必要に応じて連絡させていただきます。(果物等)
- 2、だしとして使用した昆布・煮干しを、調理して提供することがあります。
- 3、☆印は、食物アレルギー除去対応メニューです。
- 4、★印は、手作りおやつです。
- 5、◎印は、事前に確認済みの卵抜き材料です。(当日、毎回確認後の使用)