

2014年04月

献立予定表 A表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前のおやつ	午後のおやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 火	春季保育(弁当・水筒持参)					ビスケット等	クッキー等	弁当・水筒	無
02 水	いわしの蒲焼き ほうれん草のごま和え みそ汁	油、砂糖、米、片栗粉、水あめ	油揚げ、味噌、ごま、いわし	ほうれん草、はくさい、ねぎ、にんじん、だいこん	煮干しだし・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	鉄塩せん(ウイングフーズ)牛乳	◎お米de国産りんごタルト(日東ベスト)牛乳		無
03 木	豆腐と牛肉のうま煮 キャベツのみそ汁 果物	油、片栗粉、米	油揚げ、木綿豆腐、味噌、牛肉	りんご、ねぎ、にんじん、だいこん、しょうが、キャベツ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	元気あまからせん(サンコー)牛乳	◎ミレービスケット(Vコーポレーション)牛乳		無
04 金	ツナ入り卵焼き きんぴらごぼう 小松菜のみそ汁	糸こんにゃく、砂糖、ごま油、米	卵、油揚げ、味噌、ツナ油漬缶、ごま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、こまつな、ごぼう	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	元気ごまビスケット(サンコー)牛乳	◎おとうふ屋さんのかりんとう(ウイングフーズ)牛乳		無
05 土	入 園 式								
07 月	鶏肉のケチャップ煮 粉ふき芋 レタススープ	油、じゃがいも、米	鶏もも肉、◎ベーコン	レタス、マッシュルーム、ピーマン、にんじん、たまねぎ、あおのり	食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ、ウスターソース	あかちゃんせんべい(ウイングフーズ)牛乳	おさつチップ(村田製菓)牛乳		無
08 火	鯖の照焼き ほうれん草のツナ和え みそ汁	米	味噌、ツナ油漬缶、鯖	もやし、ほうれん草、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	元気荒挽きえびせんミニ(サンコー)牛乳	おにぎりせんべい(マスカ)牛乳		無
09 水	ホイコーロー 春雨スープ 果物	油、砂糖、はるさめ、米	味噌、豚スラ、◎ベーコン	もやし、にんじん、でこぼん、チンゲンサイ、たまねぎ、キャベツ	食塩、鶏ガラスープ、みりん、しょうゆ	KC水族館クッキー(ウイングフーズ)牛乳	ブッチプリン(グリコ)お茶	スプーン	無
10 木	手作りがんも 塩ごぼ和え ☆すまし汁	油、片栗粉、ながいも、米	卵、☆はんぺん いとよりのすり身、すりごま しぼり豆腐	干しいたけ、塩こんぶ、みつば、はくさい、ねぎ、にんじん、しょうが、きゅうり	食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	バナナ牛乳	★チーザムサンド牛乳		5歳児 有 3・4歳児 無
11 金	クリームシチュー ブロッコリーサラダ ☆ふりかけ ☆果物	油、砂糖、じゃがいも、米	鶏こま、牛乳	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン缶、☆キウイ(りんご)、グリーンピース	酢、食塩、こしょう、シチューの素	元気ふ菓子(サンコー)牛乳	昆べー(上田昆布)丸大豆せんべい(三幸製菓)お茶		5歳児 有 3・4歳児 無
12 土	ピピンバ	油、砂糖、米	牛ひき肉、すりごま	もやし、ほうれん草、にんじん、しょうが	しょうゆ	クッキー等 お茶	せんべい等 お茶		無
14 月	ハンバーグ アスパラサラダ オニオンスープ	油、砂糖、パン粉、米	卵、豚ひき肉、牛乳、牛ひき肉、◎ベーコン	にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンアスパラガス、キャベツ、パセリ	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ、酢	野菜スナック(サンコー)牛乳	コーンフレーク(日清シスコ)牛乳	スプーン	5歳児 有 3・4歳児 無
15 火	肉じゃが 菜の花のみそ汁 果物	油、砂糖、じゃがいも、米	味噌、牛肉、油揚げ	にんじん、なばな、たまねぎ、グリーンピース、きよみオレソ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	低脂肪ヨーグルト(森永乳業)お茶	★ホットケーキ牛乳	フォーク	5歳児 有 3・4歳児 無
16 水	オムレツ スナックえんどう+☆マヨネーズ スープ	油、☆マヨネーズ じゃがいも、米	卵、豚ひき肉、牛ひき肉 ◎ベーコン	にんじん、たまねぎ、スナックえんどう、キャベツ	食塩、コンソメ、こしょう	むらさきもせんべい(ウイングフーズ)牛乳	★おにぎり お茶		無
17 木	中華風えび豆腐 ナムル 果物	油、片栗粉、砂糖、ごま油、米	木綿豆腐、すりごま、えび	もやし、ほうれん草、ねぎ、にんじん、りんご、しょうが、たまねぎ、はくさい	食塩、酒、鶏ガラスープ、こしょう、しょうゆ	サクッとあられ(ウイングフーズ)牛乳	薄皮つばあんぱん(ヤマザキ)牛乳		5歳児 有 3・4歳児 無
18 金	魚の天ぷら 春野菜の炊き合わせ みそ汁	油、小麦粉、砂糖、米	卵、油揚げ、味噌、あまだい	ふき、にんじん、たまねぎ、たけのこ、カットわかめ	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	セサミラスク(ウイングフーズ)牛乳	まがりせんべい(亀田製菓)牛乳		5歳児 有 3・4歳児 無
19 土	きつねうどん	◎ゆでうどん	油揚げ	ねぎ、カットわかめ	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	ゼリー等 お茶	クッキー等 お茶		無
21 月	じゃがいものそぼろ煮 なめこのみそ汁 果物	油、片栗粉、砂糖、じゃがいも、米	油揚げ、味噌、豚ひき肉、牛ひき肉	にんじん、なめこ、でこぼん、たまねぎ、しょうが、グリーンピース、カットわかめ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	おやつカステラ(サンコー)牛乳	バニラロアヌ(ブルボン)牛乳		5歳児 有 3・4歳児 無
22 火	鮭の西京焼き 切り干し大根煮 ☆すまし汁	砂糖、米	☆卵、味噌、絹ごし豆腐、◎ちくわ、さけ	切り干しだいこん、干しいたけ、みつば、にんじん、たまねぎ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	きな粉ウエハース(サンコー)牛乳	ココナッツサブレ(日清シスコ)牛乳		5歳児 有 3・4歳児 無
23 水	オイスターソース炒め ☆うどん汁 果物	油、◎ゆでうどん、米	鶏こま、牛肉、☆かまぼこ	ピーマン、にんじん、デラックスパイン、たまねぎ、しいたけ、キャベツ、カットわかめ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、こしょう、かつお・昆布だし汁、オイスターソース	カルシウムウエハース(サンコー)牛乳	黒糖みるく(三幸製菓)りんごジュース(グリコ)		無
24 木	チキンカレー ツナサラダ ◎ミニデザート	油、砂糖、じゃがいも、米	鶏こま、ツナ油漬缶	りんご、にんにく、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょう、カレーパウダー	ごぼうスナック(サンコー)牛乳	どら焼き北海道バター(シャトレーゼ)牛乳	誕生会	5歳児 有 3・4歳児 無
25 金	鶏肉の梅じょうゆ焼 きゅうりの酢の物 大根のみそ汁	小麦粉、砂糖、米	油揚げ、味噌、鶏もも肉、しらす干し	梅肉、ねぎ、だいこん、きゅうり、カットわかめ	酢、煮干しだし汁・かつおだし汁、めんつゆ、しょうゆ	黄桃缶 牛乳	★お好み焼き お茶	フォーク	5歳児 有 3・4歳児 無
26 土	なすのミートソーススパゲティ	小麦粉、スパゲティ、油	豚ひき肉、牛ひき肉	ホールトマト缶詰、ほうれん草、なす、トマトピューレ、たまねぎ	食塩、ケチャップ	せんべい等 お茶	ビスケット等 お茶		無
28 月	ポークビーンズ ブロッコリーソテー 味付けのり	油、砂糖、マーガリン、じゃがいも、米	豚こま、赤いんげん、◎ベーコン だいたん水漬缶詰	味付けのり、ブロッコリー、ピーマン、にんじん、たまねぎ、コーン缶	食塩、コンソメ、ケチャップ	KC発芽玄米あられ(ウイングフーズ)牛乳	ちっちゃい メープルメロンパン(フジパン)牛乳		5歳児 有 3・4歳児 無
30 水	五目炒め煮 キャベツのゆかりあえ みそ汁	油、片栗粉、板こんにゃく、砂糖、米	油揚げ、味噌、鶏こま、☆うずら卵水煮缶	はくさい、ねぎ、にんじん、たけのこ、キャベツ、いんげん、ゆかり	酢、食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	元気野菜入りそふとせん(サンコー)牛乳	カステラドーナツ(菓道)牛乳		無

注

- 1、入荷状況により、変更となる場合、必要に応じて連絡させていただきます。(果物等)
- 2、だしとして使用した昆布・煮干しを、調理して提供することがあります。
- 3、☆印は、食物アレルギー除去対応メニューです。
- 4、★印は、手作りおやつです。
- 5、◎印は、事前に確認済みの卵抜き材料です。(当日、毎回確認後の使用)