

# 献立予定表 A表

2014年03月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				9時おやつ	2時おやつ	行事 持ち物等	幼稚園給食 提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 土	コロケサンド 牛乳	油、ロールパン、コロケ	牛乳	キャベツ	中濃ソース、食塩、こしょう、ケチャップ	せんべい等 お茶	クッキー等 お茶		無
03 月	三色卵焼き 小松菜のお浸し みそ汁 ◎三色花ゼリー	米	卵、油揚げ、味噌、ちりめんじゃこ	切り干しだいこん、みつば、ねぎ、にんじん、たまねぎ、こまつな	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ、かけしょうゆ	パイン缶 牛乳	ひなあられ(ミツオ) 牛乳		有
04 火	チーズ衣揚げ 大根のサラダ スープ	油、片栗粉、小麦粉、砂糖、米	卵、粉チーズ、ベーコン、ハム、たら	はくさい、にんじん、だいこん、きゅうり	中華スープ、酢、食塩、ガラスープ、こしょう、ケチャップ	むらさきもせんべい(ウイングフーズ) 牛乳	★ホットドッグ 牛乳		有
05 水	マーボー豆腐 ナムル ☆果物	油、片栗粉、豆板醤、砂糖、ごま油、米	木綿豆腐、味噌、豚ひき肉、牛ひき肉、すりごま	もやし、ほうれんそう、ねぎ、にんにく、にんじん、しょうが、キウイ(りんご)	中華スープ、食塩、しょうゆ	ウエハース(ウイングフーズ) 牛乳	ビスコ(グリコ) 牛乳	除去食提供日 (キウイ)	無
06 木	鶏のじゅんじゅん 赤こんにやくのきんぴら 味付けのり	油、赤こんにやく、砂糖、米	木綿豆腐、鶏もも肉、ちくわ	味付けのり、白ねぎ、はくさい、にんじん、しいたけ、ごぼう、いんげん	酒、しょうゆ	かにボンセン(ウイングフーズ) 牛乳	ミニえび満月(サンコー) ぶどうジュース(グリコ)		有
07 金	ちくわの磯辺揚げ かみかみサラダ わかめスープ ミックスフルーツ缶	油、小麦粉、マヨネーズ、米	卵、ちくわ、ソフトさきすめ、スライスアーモンド	レモン果汁、にんじん、たまねぎ、きゅうり、カットわかめ、えのきたけ、あおのり、ミックスフルーツ缶	中華粒、食塩、しょうゆ、こしょう	きな粉ウエハース(サンコー) 牛乳	桜餅(シャトレーゼ) 牛乳	らいおん組 リクエストメニュー	有
08 土	ちゃんぽん	中華めん	豚スラ、ごま	もやし、にんじん、たまねぎ、キャベツ	中華スープ、しょうゆ	ボーロ等 お茶	サブレ等 お茶		無
10 月	ハンバーグきのこソース 粉ふき芋 スープ	砂糖、パン粉、じゃがいも、米	卵、豚ひき肉、牛乳、牛ひき肉、ベーコン、バター	マッシュルーム、にんじん、トマトピューレ、たまねぎ、しめじ、キャベツ、えのきたけ、あおのり	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ、ウスターソース	しょうゆおかき(ウイングフーズ) 牛乳	ブルー(東洋ナッツ) ★れんこんチップ お茶		3・4歳 有 5歳 弁当
11 火	ギーマカレー 添え野菜+マヨネーズ ハートのコロケ 果物	油、米、小麦粉、マヨネーズ、じゃがいも、コロケ	豚ひき肉、牛ひき肉、ひよこまめ(ゆで)	りんご、ブロッコリー、にんじん、デラックスパイン、たまねぎ、グリーンピース	食塩、コンソメ、カレールー	うさちゃんクッキー(ウイングフーズ) 牛乳	新潟仕込み(塩味)(三幸製菓) カルピス	誕生会 ぞう組 リクエストメニュー	有
12 水	赤飯 鶏の唐揚げ 菜の花のツナマヨ和え ☆すまし汁 ◎ミニデザート	油、片栗粉、米、もち米、マヨネーズ	菜の花、黒ごま、鶏もも肉、ツナ油漬缶、かまぼこ	ねぎ、ほうれんそう、にんじん、しょうが、にんにく	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、赤飯の素	元気 野菜入りそふとせん(サンコー) 牛乳	星たべよ(栗山米菓) 牛乳	除去食提供日 (かまぼこ)	有 14日と振替
13 木	赤魚の照焼き 白和え 豆乳みそ汁	糸こんにやく、砂糖、米	木綿豆腐、味噌、豆乳、すりごま、あかうお	干しいたけ、ほうれんそう、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、かぼちゃ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	バナナ 牛乳	洋梨タルト(日東ベスト) 牛乳		有
14 金	鱈のごま味噌焼き 水菜のおかか和え ☆春のすまし汁	手まり麩、砂糖、米	味噌、菜の花、さわら、ごま、かまぼこ、かつお節	水菜、はくさい、ねぎ、にんじん、しょうが、うど	食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	かぼちゃボーロ(ウイングフーズ) 牛乳	スターダスト(シャトレーゼ) 牛乳	除去食提供日 (かまぼこ)	無 12日と振替
15 土	卒 園 式								
17 月	ケチャップ煮 ほうれん草ソテー ☆果物	油、米	豚肉(もも)、ベーコン	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、ゴールドキウイ(りんご)、グリーンピース、キャベツ、えのきたけ	食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	KCサクッとあられ(ウイングフーズ) 牛乳	野菜かりんとう(東京カリン) 牛乳	除去食提供日 (ゴールドキウイ)	3・4歳 有
18 火	わかめご飯 ししゃものカレー揚げ 塩こぶ和え のっぺい汁	油、片栗粉、米、小麦粉、さといも	卵、油揚げ、すりごま、ししゃも	塩こんぶ、はくさい、ねぎ、にんじん、だいこん、しょうが、わかめ(混ぜ込みごはん用)	しょうゆ、カレー粉、かつお・昆布だし汁	カル鉄スティック ココア味(サンコー) 牛乳	★サーターアンダギー 牛乳		3・4歳 有
19 水	大根とがんもの含め煮 いんげんのごま和え みそ汁	米、砂糖	味噌、すりごま、がんもどき	にんじん、たまねぎ、だいこん、カットわかめ、えのきたけ、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	ソフトせんべい(ウイングフーズ) 牛乳	★ちんすこう 牛乳		無
20 木	酢豚 春雨スープ 果物	油、片栗粉、砂糖、はるさめ、米	豚角切り、ベーコン	干しいたけ、ピーマン、パイン缶、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、たけのこ、しょうが、オレンジ	酢、食塩、酒、ガラスープ、しょうゆ、ケチャップ	低脂肪ヨーグルト(森永乳業) お茶	源氏パイ(三立製菓) 牛乳	終了式	3・4歳 有
22 土	ミネストローネ	油、スパゲティ	鶏こま	マッシュルーム、にんじん、トマトピューレ、たまねぎ、コーン、いんげん	食塩、コンソメ	せんべい等 お茶	クッキー等 お茶		春休み
24 月	鶏肉の梅じょうゆ焼き 炒りごぼう みそ汁	油、小麦粉、砂糖、米	油揚げ、味噌、鶏もも肉、ごま	梅肉、にんじん、たまねぎ、ごぼう、キャベツ	煮干しだし汁・かつおだし汁、めんつゆ・ストレート、しょうゆ	プチラスココア味(ウイングフーズ) 牛乳	★メロンパン 牛乳		↓
25 火	カレー風味肉じゃが 添え野菜+マヨネーズ ☆すまし汁	油、糸こんにやく、砂糖、マヨネーズ、じゃがいも、米	牛肉、はんぺん	ブロッコリー、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しめじ	食塩、しょうゆ、カレー粉、かつお・昆布だし汁	わかめのせんべい(ウイングフーズ) 牛乳	黒糖みるく(三幸製菓) 牛乳	除去食提供日 (はんぺん)	↓
26 水	鮭のごま揚げ れんこんサラダ スープ	油、片栗粉、小麦粉、砂糖、マヨネーズ、米	卵、黒ごま、ベーコン、ツナ油漬缶、さけ、ごま	れんこん、ほうれんそう、にんじん、きゅうり	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	はとむぎおこし(サンコー) 牛乳	★おにぎり お茶		↓
27 木	味噌煮込みうどん ひじき炒り煮 果物 ふりかけ	油、糸こんにやく、砂糖、うどん、米	油揚げ、味噌、鶏こま	りんご、ひじき、ねぎ、にんじん、だいこん、しいたけ、ごぼう	しょうゆ、かつお・煮干しだし汁	えび素焼き(サンコー) 牛乳	きなこ餅(岩塚製菓) ミックスジュース(キリンビバレッジ)		↓
28 金	親子焼き 煮びたし みそ汁	油、砂糖、さといも、米	卵、油揚げ、味噌、鶏ひき肉	みつば、ねぎ、にんじん、たまねぎ、こまつな	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	あかちゃんせんべい(ウイングフーズ) 牛乳	まがりせんべい(亀田製菓) 牛乳		↓
29 土	みぞれうどん	うどん、油、砂糖	豚ばら肉、油揚げ	だいこん、にんじん、はくさい、しょうが、ねぎ、	しょうゆ、かつお・昆布だし汁	ボーロ等 お茶	クッキー等 お茶		↓
31 月	コーンシチュー 彩りサラダ ふりかけ	油、砂糖、じゃがいも、米	ベーコン、牛乳	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンピース、クリームコーン缶、カリフラワー	酢、食塩、こしょう、シチュールー	ハニードーナツ(ウイングフーズ) 牛乳	エントリー(ナビスコ) 牛乳		↓

注

- 1、果物は入荷の都合により変更となることがあります。
- 2、だしとして使用した昆布・煮干しを、調理して提供することがあります。
- 3、ベーコンにおいては、卵抜き物を使用していますので、除去食対応外となります。(当日、毎回確認後の使用)
- 4、入荷状況により、変更となる場合、必要に応じて連絡させていただきます。
- 5、☆印は、食物アレルギー除去対応日です。
- 6、★印は、手作りおやつです。
- 7、◎印は、事前に保護者確認済み(区分2)のアレルゲンなしの商品です。

