

# 献立予定表 A表

はすねだこども園

2014年2月

日付	献立	材 料 名				9時おやつ	2時おやつ	行事	幼稚園給食提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 土	納豆スパゲティ	油、砂糖、スパゲティ	納豆、豚ひき肉	にんじん、チンゲンサイ	めんつゆ・ストレート、しょうゆ	クッキー等 お茶	せんべい等 お茶		無
03 月	いわしの蒲焼き ほうれん草のごま和え みそ汁	油、片栗粉、水あめ、砂糖 米	油揚げ、味噌、ごま、いわし	ほうれん草、はくさい、ねぎ、にんじん、だいこん	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	ウエハース (ウイングフーズ) 牛乳	チョイス (森永製菓) 牛乳		有
04 火	チリコンカン いんげんソテー 味付けのり	油、米 片栗粉	豚ひき肉、牛ひき肉、ベーコン、だいず水煮缶詰	味付けのり、ピーマン、パセリ、にんにく、にんじん、トマトジュース、たまねぎ、コーン、いんげん	食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	黄桃缶 牛乳	★明石風たこ焼き お茶	フォーク	有
05 水	鯖の味噌煮 かぶの梅和え すまし汁	砂糖、米	味噌、絹ごし豆腐、さば	梅肉、青じそドレッシング、みつば、にんじん、しょうが、かぶ、カットわかめ、えのきたけ	みりん、しょうゆ 昆布・かつおだし汁	たまごせん (ウイングフーズ) 牛乳	干しいも (浜喜商店) 牛乳		無
06 木	卵とじうどん 白菜のおかか和え いりこ 果物	ゆでうどん、米	卵、鶏こま、かつお節 いりこ	ほうれん草、はくさい、にんじん、オレンジ、ねぎ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かけしょうゆ 昆布・かつおだし汁	鉄塩せん (ウイングフーズ) 牛乳	★かるかん 牛乳	5歳児 河西小 半日入学 フォーク	有
07 金	筑前煮 みそ汁 一食納豆	油、板こんにやく、砂糖、米	油揚げ、味噌、納豆、鶏こま	干しいたけ、もやし、ねぎ、にんじん、たけのこ、キャベツ、いんげん、ごぼう	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	りんごヨーグルト (愛知ヨーク) お茶	シュークリーム (シャトレゼ) 野菜ジュース (グリコ)		有
08 土	音 楽 会								
10 月	豆腐とひじきのハンバーグ 水菜の煮びたし かぶらスープ	油、砂糖、パン粉、米	卵、油揚げ、木綿豆腐、豚ひき肉、ベーコン	水菜、ひじき、ねぎ、にんじん、たまねぎ、かぶ、えのきたけ	中濃ソース、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	KCさかなの学校 (ウイングフーズ) 牛乳	ぼたぼた焼き (亀田製菓) 牛乳		振り休 無
12 水	ごぼうと牛肉の土佐煮 ゆかり和え ☆すまし汁	油、砂糖、おつゆ麩、米 つきこんにやく	牛肉、かつお節	ねぎ、にんじん、ごぼう、キャベツ、いんげん、ゆかり、たまねぎ	食塩、しょうゆ 昆布・かつおだし汁	磯辺巻 (サンコー) 牛乳	エントリー (ナビスコ) 牛乳	除去食対応日 (おつゆ麩)	無
13 木	あじフライ 添え野菜+マヨネーズ わかめスープ	油、小麦粉、マヨネーズ パン粉、米	卵、あじ	にんじん、キャベツ、カットわかめ、えのきたけ	中濃ソース、食塩、コンソメ、こしょう	コアヨーグルト (愛知ヨーク) お茶	お米de国産さつまいもと栗のタルト (日東ベスト) 牛乳		有
14 金	ちくわの磯辺揚げ かぼちゃのいとこ煮 みそ汁	油、小麦粉、米	卵、油揚げ、味噌、ちくわ、あずき(ゆで)	にんじん、しゅんぎく、かぼちゃ、いんげん、あおのり	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	カルデツウエハース (ウイングフーズ) 牛乳	★ココアケーキ 牛乳	フォーク	有
15 土	すき焼き丼	砂糖、米	牛肉	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しいたけ	しょうゆ すきやきのたれ	せんべい等 お茶	ゼリー等 お茶		無
17 月	高野豆腐の含め煮 白菜のお浸し 豚汁	板こんにやく、砂糖、米	味噌、豚こま、高野豆腐、鶏こま	干しいたけ、れんこん、みつば、はくさい、ねぎ、にんじん、だいこん、ごぼう、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	バナナ 牛乳	ココナッツサブレ (日清シスコ) 牛乳		有
18 火	カレーシチュー サラダ 果物	油、小麦粉、砂糖 じゃがいも、米	牛乳、牛肉、バター	にんじん、きゅうり、キャベツ、カットパイン、たまねぎ	中濃ソース、酢、食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ カレールー シチュールウ	野菜スナック (サンコー) 牛乳	こつぶっこ (亀田製菓) お茶		有
19 水	菜の花のオムレツ 切干大根のマヨカレーサラダ レタススープ	油、マヨネーズ、じゃがいも 米	卵、豚ひき肉、菜の花、牛ひき肉、ベーコン、ツナ油漬缶	切り干しだいこん、レタス、にんじん、たまねぎ、きゅうり	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、カレー粉	ソフトせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	ちっちゃいメープル メロンパン (フジパン) 牛乳		無
20 木	鶏の唐揚げ 大根のマリネ ☆かきたま汁	油、砂糖、米	卵、鶏もも肉、かまぼこ	みつば、にんにく、にんじん、たまねぎ、だいこん、しょうが、きゅうり	酢、食塩、酒、しょうゆ、こしょう 昆布・かつおだし汁	KCサクッとあられ (ウイングフーズ) 牛乳	★じゃがいもとコーンのおやき 牛乳	除去食対応日 (卵・かまぼこ) フォーク	有
21 金	鯖の照焼き ほうれん草とツナの和え物 みそ汁	米、砂糖	油揚げ、味噌、ツナ油漬缶、さわら	もやし、ほうれん草、にんじん、しょうが、キャベツ	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ、酒	元気ふ菓子 (サンコー) 牛乳	★黒糖蒸しパン 牛乳		有
22 土	カレーうどん	うどん、油、砂糖、片栗粉	牛肉	にんじん、たまねぎ、キャベツ ねぎ	しょうゆ、カレー粉 カレールー	クッキー等 お茶	ビスケット等 お茶		無
24 月	肉豆腐の煮物 春菊のおかか和え みそ汁	油、糸こんにやく、砂糖 米	油揚げ、味噌、焼き豆腐、牛肉、かつお節	はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しゅんぎく、しめじ	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ、かけしょうゆ	むらさきいもせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	★きな粉おはぎ お茶	フォーク	有
25 火	鮭とブロッコリーのクリーム煮 かみかみサラダ 味付けのり ☆果物	小麦粉、じゃがいも 米、マヨネーズ	牛乳、バター、スライスアーモンド、さけ、ささいか	味付けのり、レモン果汁、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、きゅうり、カリフラワー キウイ(りんご)	食塩、しょうゆ、コンソメ こしょう、シチュールウ	じゃこ納豆 (サンコー) 牛乳	ハーベスト (東ハト) オレンジジュース (キリンビバレッジ)	除去食対応日 (キウイ)	有
26 水	魚のチリソース 粉ふき芋 スープ	油、片栗粉、豆板醤 小麦粉、砂糖、じゃがいも 米	ベーコン、かれい	ほうれん草、ねぎ、にんにく、にんじん、しょうが、あおのり	食塩、酒、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	サクサクポーロ かぼちゃ (ウイングフーズ) 牛乳	薄皮クリームパン (ヤマザキ) 牛乳		無
27 木	鶏じゃがケチャップ煮 チンゲン菜ソテー スープ ふりかけ	油、砂糖、じゃがいも 米	鶏こま、ベーコン	にんにく、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、コーン、キャベツ	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	元気ミニカップケーキ (サンコー) 牛乳	シスコーンBIG (日清シスコ) 牛乳	スプーン	有
28 金	おこわ 天ぷら 磯和え すまし汁 ◎ミニデザート	油、米、小麦粉、もち米	卵、油揚げ、鶏こま、はんぺん、えび	もみのり、ねぎ、はくさい、にんじん、かぼちゃ 干しいたけ、ごぼう カットわかめ、ほうれん草	食塩、酒、しょうゆ 昆布・かつおだし汁	KCおとうふ屋さんの磯 辺揚げ (ウイングフーズ) 牛乳	コロソ (グリコ) 牛乳	誕生会 除去食対応日 (はんぺん)	有

注

- 1、果物は入荷の都合により変更となることがあります。
- 2、だしとして使用した昆布・煮干しを、調理して提供することがあります。
- 3、ベーコンにおいては、卵抜き物を使用していますので、除去食対応外となります。(当日、毎回確認後の使用)
- 4、入荷状況により、変更となる場合、必要に応じて連絡させていただきます。
- 5、☆印は、食物アレルギー除去対応日です。
- 6、★印は、手作りおやつです。
- 7、◎印は、事前に保護者確認済み(区分2)のアレルゲンなしの商品です。