

献 立 予 定 表 A 表

2014年01月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				9時おやつ	2時おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
12/29~ 1/5	お正月休み								冬休み
06 月	厚揚げの味噌煮 白菜のおかか和え ☆すまし汁 果物	油、砂糖、さといも、 おつゆ麩、米	赤みそ、厚揚げ、牛肉 (もも)、かつお節	はくさい、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、えのきたけ、い んげん、いよかん	かつお・昆布だし汁、か けしょうゆ、しょうゆ	雑穀おこし (ウイングフーズ) 牛乳	源氏パイ (三立製菓) 牛乳	☆除去食対応日 (おつゆ麩)	始業式 無
07 火	鶏肉の照焼き ひじき炒り煮 七草がゆ	油、米、砂糖、もち、 つきこんにゃく	油揚げ、鶏もも肉	干しいたけ、みつば、ほ うれんそう、ひじき、にんじ ん、だいこん、せり、しょう が、しゅんぎく、こまつな、 かぶ・葉	食塩、酒、みりん、しょう ゆ、かつお・昆布だし汁	ココアウエハース (ウイングフーズ) 牛乳	野菜かりんとう (東京カント) 牛乳		有
08 水	肉団子と白菜のスープ 野菜炒め 果物	油、片栗粉、はるさ め、米	卵、豚肉(もも)、豚ひき 肉、鶏ひき肉	赤ピーマン、りんご、もや し、はくさい、にんじん、チ ンゲンサイ、しょうが、しい たけ	中華粒、食塩、酒、しょう ゆ、こしょう	ソフトせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	★ごまのポロボロクッキー 野菜ジュース (グリコ)		無
09 木	マカロニグラタン 添え野菜+マヨネーズ チンゲン菜スープ ふりかけ	マヨネーズ、マカロ ニ、パン粉、米	粉チーズ、鶏もも肉、ホ ワイトソース	マッシュルーム、ブロッ コリー、パセリ、にんじん、チ ンゲンサイ、たまねぎ、え のきたけ	食塩、コンソメ、こしょう	KCさかなの学校 (ウイングフーズ) 牛乳	ちっちゃいスイート デニッシュ (フジパン) 牛乳		有
10 金	ブリのみぞれ煮 磯和え みそ汁	油、片栗粉、砂糖、米	油揚げ、味噌、ぶり、か まぼこ	もみのり、ほうれんそう、は くさい、ねぎ、にんじん、だ いこん、しょうが、キャベツ	食塩、煮干しだし汁・か つおだし汁、しょうゆ	むらさきもせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	プルーン (東洋ナッツ) きなこ餅 (岩塚製菓) 牛乳		有
11 土	きつねうどん	ゆでうどん	油揚げ	ねぎ、カットわかめ	食塩、しょうゆ、かつお・ 昆布だし汁	クッキー等 お茶	せんべい等 お茶		無
14 火	マーボー豆腐 春雨サラダ 果物	油、片栗粉、豆板醤、 砂糖、はるさめ、ごま 油、米	木綿豆腐、豚ひき肉、 牛ひき肉、ハム	ねぎ、にんじん、きゅうり、 いよかん	中華粒、酢、食塩、しょう ゆ	元気のり巻あられ (サンコー) 牛乳	国産お米deりんごのタルト (日東ベスト) 牛乳		有
15 水	鮭の照焼き 黒豆 なます ☆すまし汁	手まり麩、砂糖、米	絹ごし豆腐、さけ、ご ま、黒豆	みつば、にんじん、だいこ ん、しょうが	酢、食塩、酒、みりん、 しょうゆ、かつお・昆布だ し	バナナ 牛乳	こつぶっこ (亀田製菓) 牛乳	☆除去食対応日 (手まり麩)	無
16 木	中華風えび豆腐 ナムル 味付けのり 果物	油、片栗粉、砂糖、ご ま油、米	木綿豆腐、すりごま、え び	味付けのり、もやし、ほうれ んそう、ねぎ、にんじん、 しょうが、みかん	中華粒、食塩、酒、鶏ガ ラスープ、しょうゆ、こ しょう	胚芽スティック (サンコー) 牛乳	★チーズ蒸しパン 牛乳		有
17 金	かぶのミルク煮 チンゲン菜ソー ふりかけ	油、米	鶏こま、牛乳、バター、 ちりめんじゃこ	ブロッコリー、にんじん、チ ンゲンサイ、たまねぎ、しめ じ、かぶ	食塩、しょうゆ、コンソ メ、こしょう	かにボンセン (ウイングフーズ) 牛乳	★おからケーキ りんごジュース (キリンビバレッジ)	フォーク	有
18 土	ピビンバ	油、米、砂糖	牛ひき肉、ごま	もやし、ほうれんそう、にん じん、しょうが	しょうゆ	せんべい等 お茶	ゼリー等 お茶		無
20 月	ビーフシチュー ツナサラダ 果物	油、小麦粉、砂糖、 じゃがいも、米	牛乳、牛肉(もも)、バ ター、ツナ油漬缶	りんご、にんにく、にんじ ん、トマトピューレ、たまね ぎ、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、こしょう、ケ チャップ、ビーフシ チューールウ	荒挽きえびせん (サンコー) 牛乳	★牛乳餅 お茶	フォーク	有
21 火	わかめごはん・パン えびフライ ウインナー・卵焼き ハムサラダ スープ ◎ミニデザート	マヨネーズ、白パン、 米、油	卵、豚ひき肉、牛ひき 肉、ハム、チーズ、いり ごま、えびフライ、ウイン ナー	にんじん、たまねぎ、コー ン缶、きゅうり、キャベツ、 カットわかめ、わかめ(混ぜ 込みごはん用)	食塩、コンソメ、こしょう、 ケチャップ、中濃ソース	赤ちゃんせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	ハッピーターン (亀田製菓) 珍味佳肴 (大橋珍味堂) 牛乳	バイキング	有
22 水	魚のカレーフライ 大根マリネ スープ	油、小麦粉、砂糖、パ ン粉、米	卵、たら	ほうれんそう、にんじん、た まねぎ、だいこん、しめじ、 きゅうり	酢、食塩、酒、コンソメ、 こしょう、カレー粉、中濃 ソース	セサミラスク (ウイングフーズ) 牛乳	カステラ (井村屋) 牛乳		無
23 木	おでん 春菊のごま和え 果物	板こんにゃく、砂糖、 米	厚揚げ、鶏もも肉、すり ごま、うずら卵水煮缶、 ごぼう天	みかん、はくさい、にんじ ん、だいこん、しゅんぎく	みりん、しょうゆ	コアヨーグルト (愛知ヨーク) お茶	★ピザトースト 牛乳		有
24 金	鯖のごま味噌焼き ゆかり和え ☆すまし汁	砂糖、おつゆ麩、米	味噌、鯖、ごま	みつば、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、しょうが、キャベ ツ、ゆかり	食塩、酒、みりん、しょう ゆ、かつお・昆布だし汁	野菜スティック (サンコー) 牛乳	おさつチップ (村田製菓) 牛乳	☆除去食対応日 (おつゆ麩)	有
25 土	ハム卵サンド 牛乳	ロールパン、マヨネー ズ	卵、牛乳、ハム、バター	キャベツ		せんべい等 お茶	クッキー等 お茶		無
27 月	はんぺん入り卵焼き 小松菜とえのき和え物 豚汁	米、砂糖	卵、油揚げ、味噌、豚 肉(もも)、はんぺん	ねぎ、にんじん、だいこん、 こまつな、ごぼう、えのきた け	食塩、煮干しだし汁・か つおだし汁、しょうゆ	かぼちゃボーロ (ウイングフーズ) 牛乳	ムーンライト (森永製菓) 牛乳		有
28 火	豚肉のカレー炒め 添え野菜+マヨネーズ スープ 果物	油、片栗粉、マヨネー ズ、米	豚肉(もも)、ベーコン	ブロッコリー、にんじん、た まねぎ、しめじ、キャベツ、 カットパイン、いんげん	食塩、コンソメ、こしょう、 カレー粉	元氣カリボデミニ (サンコー) 牛乳	★ごぼうのカップケーキ 牛乳		有
29 水	鯖の塩焼き きんぴらごぼう かぼちゃのみそ汁	油、砂糖、米	油揚げ、味噌、さば	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 ごぼう、かぼちゃ、いんげ ん	食塩、酒、煮干しだし 汁・かつおだし汁、しょう ゆ	元氣ミニカップケーキ (サンコー) 牛乳	★おにぎり お茶		無
30 木	ギーマカレー サラダ 果物	油、米、砂糖、じゃが いも、小麦粉	豚ひき肉、牛ひき肉、ツ ナ油漬缶、ひよこ豆	りんご、みかん、にんじん、 たまねぎ、グリーンピース、 きゅうり、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こ しょう、カレーールウ	元氣野菜入りそふとせん (サンコー) 牛乳	ふんわり厚切りロール (シャトレーゼ) 牛乳	誕生会 フォーク	有
31 金	鶏肉のから揚げ ほうれん草サラダ コーンスープ	油、片栗粉、マヨネー ズ、米	鶏もも肉、ツナ油漬缶	もやし、ほうれんそう、パセ リ、にんじん、たまねぎ、 しょうが、コーン缶、クリ ムコーン缶	食塩、しょうゆ、コンソ メ、こしょう	パイン缶 牛乳	ココナッツサブレ (日清シスコ) 牛乳		有

注

1. 果物は入荷の都合により変更となることがあります。
2. だしとして使用した昆布・煮干しを、調理して提供することがあります。
3. ベーコンにおいては、卵抜き物を使用していますので、除去食対応外となります。(当日、毎回確認後の使用)
4. 入荷状況により、変更となる場合、必要に応じて連絡させていただきます。
5. ☆印は、食物アレルギー除去対応日です。
6. ★印は、手作りおやつです。
7. ◎印は、事前に保護者確認済み(区分2)のアレルゲンなしの商品です。