

2013年12月

献立予定表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				9時おやつ	2時おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
02月	豆腐のミートソースグラタン ツナサラダ オニオンスープ	油、砂糖、米	木綿豆腐、粉チーズ、豚ひき肉、牛ひき肉、ツナ油漬缶、ミックスチーズ	マッシュルーム、パセリ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	ひじきあられ(サンコー) 牛乳	薄皮つぶあんぼん(ヤマザキ) 牛乳		有
03火	牛肉とごぼうのまぜごはん みそ汁 きざみたくあん	砂糖、米	油揚げ、味噌、牛肉	にんじん、たまねぎ、きざみたくあん、ごぼう、グリーンピース、カットわかめ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ、昆布	★おはぎ お茶	白い風船(亀田製菓) 牛乳	おもちゃつき会	有
04水	えび団子 中華風甘酢和え チンゲン菜スープ 果物	片栗粉、油、砂糖、米	卵、いりごま、ごま油、ベーコン、すじなし海老	ねぎ、キャベツ、きゅうり、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、みかん	しょうゆ、食塩、酒、酢、コンソメ、こしょう	鉄塩せん(ウイングフーズ) 牛乳	★バナナケーキ 牛乳	フォーク	無
05木	八宝菜 春雨サラダ	油、片栗粉、砂糖、はるさめ、米	豚こま、ハム、すじなし海老、うずら卵水煮缶	干しいたけ、もやし、ピーマン、はくさい、にんじん、たまねぎ、たけのこ、きゅうり、キャベツ	中華粒、酢、食塩、しょうゆ	セサミラスク(ウイングフーズ) 牛乳	パニラロアンヌ(ブルボン) 牛乳		有
06金	オムレツ ごぼうサラダ レタススープ	マヨネーズ、じゃがいも、米	卵、豚ひき肉、牛ひき肉、ベーコン、ツナ油漬缶、すりごま	レタス、にんじん、たまねぎ、ごぼう、きゅうり	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	胚芽ビスケット(サンコー) 牛乳	コーンフレーク(日清シスコ) 牛乳	スプーン	有
07土	鮭雑炊 きざみたくあん	米	鮭フレーク	だいこん、しいたけ、こまつな、きざみたくあん	食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	せんべい等 お茶	クッキー等 お茶		無
09月	じゃが芋のそぼろ煮 めざし 豆乳みそ汁 果物	油、片栗粉、砂糖、じゃがいも、米	味噌、豚ひき肉、豆乳、牛ひき肉、めざし	西洋なし、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、グリーンピース	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	野菜スティック(サンコー) 牛乳	黒糖みるく(三幸製菓) 牛乳		有
10火	赤魚の照焼き れんこんきんぴら みそ汁	油、砂糖、米	油揚げ、味噌、ちくわ、あかうお	れんこん、ほうれんそう、にんじん、しょうが	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	キヌアあられ塩味(ウイングフーズ) 牛乳	こつぶっこ(亀田製菓) 牛乳		有
11水	豆腐と牛肉のうま煮 ☆にゅうめん 果物	油、片栗粉、そうめん、米	木綿豆腐、牛肉、かまぼこ	ねぎ、にんじん、だいこん、しょうが、カットパイ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	はとむぎおこし(サンコー) 牛乳	★ジャムサンド 野菜ジュース(グリコ)	☆除去食対応日(そうめん)(かまぼこ)	無
12木	カレイの南蛮漬け いんげんソテー ☆かきたま汁	油、片栗粉、砂糖、米	卵、ベーコン、かおしい	ピーマン、にんじん、たまねぎ、コーン缶、カットわかめ、いんげん	酢、食塩、しょうゆ、こしょう、かつお・昆布だし汁	バナナ 牛乳	丸大豆せんべい(三幸製菓) 珍味佳肴(大橋珍味堂) 牛乳	☆除去食対応日(卵)	有
13金	ブリ大根 春菊のおかか和え みそ汁 ふりかけ	砂糖、米	油揚げ、味噌、ぶり、かつお節	はくさい、にんじん、だいこん、しょうが、しゅんぎく、キャベツ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ、かけしょうゆ	カルシウムウエハース(サンコー) 牛乳	★焼きそば お茶	フォーク	有
14土	サンドイッチ 牛乳	食パン、マヨネーズ、マーガリン	ハム、ツナ油漬缶、スライスチーズ、牛乳	きゅうり		ビスケット等 お茶	せんべい等 お茶		無
16月	ハンバーグ マカロニサラダ ほうれん草スープ ◎ミニデザート	マヨネーズ、マカロニ、パン粉、米	卵、豚ひき肉、牛乳、牛ひき肉	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、えのきたけ	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	さくさくボーロかぼちゃ(ウイングフーズ) 牛乳	スターダスト(シャトレーゼ) 牛乳	お楽しみ会 フォーク	有
17火	かに玉 ナムル 中華スープ	油、片栗粉、砂糖、米	卵、ベーコン、すりごま、かに水煮缶、かにかまぼこ	干しいたけ、もやし、ほうれんそう、にんじん、チンゲンサイ、たけのこ、しょうが、コーン缶、グリーンピース	中華粒、食塩、鶏ガラスープ、しょうゆ、こしょう	KCおとうふ屋さんの磯辺あげ(ウイングフーズ) 牛乳	国産伊予柑タルト(日東ベスト) 牛乳		有
18水	鯖のしょうが煮 白和え みそ汁	糸こんにやく、砂糖、じゃがいも、米	油揚げ、味噌、しほり豆腐、さば、ごま	干しいたけ、ほうれんそう、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが	酢、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	元気ミニカップケーキ(サンコー) 牛乳	★五平餅 お茶	フォーク	無
19木	ビーフカレー サラダ 星のコロッケ ミックスフルーツ缶	油、小麦粉、砂糖、じゃがいも、米、コロッケ	牛肉、ハム	りんご、にんにく、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、ミックスフルーツ缶	酢、食塩、こしょう、カレー ルウ	むらさきいもせんべい(ウイングフーズ) 牛乳	ちっちゃい メープルメロンパン(フジパン) 牛乳	誕生会	有
20金	豆腐入りさつま揚げ かぶの梅和え ☆すまし汁	油、片栗粉、おつゆ麩、米	卵、たらこのすり身、しほり豆腐	梅肉、青じそドレッシング、しいたけ、ねぎ、にんじん、きゅうり、かぶ、えのきたけ	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	コアヨーグルト(愛知ヨーク) お茶	★味噌カステラ 牛乳	☆除去食対応日(おつゆ麩) フォーク	有 終了式
21土	五目うどん	砂糖、ゆでうどん	油揚げ、かまぼこ	ほうれんそう、ねぎ、にんじん、カットわかめ	食塩、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	ゼリー等 お茶	クッキー等 お茶		冬休み
24火	五目炒め煮 白菜のおかか和え みそ汁	油、片栗粉、板こんにやく、砂糖、米	味噌、鶏もも肉、かつお節、うずら卵水煮缶	干しいたけ、はくさい、にんじん、たまねぎ、たけのこ、カットわかめ、えのきたけ	酢、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ、かけしょうゆ	きな粉ウエハース(サンコー) 牛乳	★アップルドーナツ 牛乳		
25水	ししゃもの天ぷら 小松菜とえのきの和え物 白菜のみそ汁 わかめごはん	油、小麦粉、米	卵、油揚げ、味噌、ししゃも	はくさい、ねぎ、にんじん、こまつな、えのきたけ、あおのり、わかめ(混ぜ込みご飯用)	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、かけしょうゆ	黄桃缶 牛乳	★ラスク 牛乳		
26木	クリームシチュー 和風サラダ ふりかけ 果物	油、小麦粉、砂糖、じゃがいも、米	鶏こま、牛乳、ツナ油漬缶	りんご、もやし、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、キャベツ、カットわかめ	酢、食塩、しょうゆ、こしょう、シチュールウ	野菜スナック(サンコー) 牛乳	どら焼き北海道バター(シャトレーゼ) ミックスジュース(キリンビバレッジ)		
27金	年越しうどん 鯖の西京焼き いんげんのごま和え 果物	砂糖、ゆでうどん、米	油揚げ、味噌、鶏こま、すりごま、さわら、かまぼこ	干しいたけ、みかん、ねぎ、にんじん、いんげん	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	KCサクッとあられ(ウイングフーズ) 牛乳	エントリー(ナビスコ) 牛乳		
28土	弁当・水筒 持参					ビスケット等 お茶	せんべい等 お茶		

注

- 1、果物は入荷の都合により変更となることがあります。
- 2、だしとして使用した昆布・煮干しを、調理して提供することがあります。
- 3、ベーコンにおいては、卵抜き物を使用していますので、除去食対応外となります。(当日、毎回確認後の使用)
- 4、入荷状況により、変更となる場合、必要に応じて連絡させていただきます。
- 5、☆印は、食物アレルギー除去食対応日です。
- 6、★印は、手作りおやつです。
- 7、◎印は、事前に保護者確認済み(区分2)のアレルゲンなしの商品です。