

献立予定表 A表

2013年11月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				9時おやつ	2時おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供有 無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 金	鶏肉の梅じょうゆ焼き 煮びたし 切干大根のみそ汁	小麦粉、砂糖、米	油揚げ、味噌、鶏もも肉	梅肉、切り干しだいこん、ねぎ、にんじん、こまつな、えのきたけ	煮干しだし汁・かつおだし汁、めんつゆ、しょうゆ	KCサクッとあられ (ウイングフーズ) 牛乳	コロソ(グリコ) 牛乳		無 10/30振替え
02 土	ピザトースト 牛乳	食パン	ベーコン、ミックスチーズ、牛乳	ピーマン、たまねぎ	ピザソース	せんべい等 お茶	クッキー等 お茶		無口
05 火	マーボー豆腐 ナムル いちごショートケーキ	油、片栗粉、豆板 醬、砂糖、ごま油、 米	木綿豆腐、豚ひき肉、 牛ひき肉、すりごま、味 噌	もやし、ほうれんそう、ねぎ、 にんじん、しょうが、にんにく	中華粒、食塩、しょうゆ	黒五ビスケット (サンコー) 牛乳	オールアズキ (東ハト) 牛乳	創立記念日 フォーク	有
06 水	かやくご飯 きざみたくあん みそ汁	米、	油揚げ、鶏こま、味噌 豆腐	にんじん、ごぼう、たまねぎ グリーンピース、干しいたけ わかめ、きざみたくあん	昆布、みりん、酒、しょうゆ 煮干しだし汁・かつおだし 汁	芋パーティ お茶	えび満月(三河屋) りんごジュース (キリンビバレッジ)	芋パーティ フォーク	無
07 木	鮭フライ ポテトサラダ レタススープ	油、小麦粉、マヨ ネーズ、パン粉、 じゃがいも、米	卵、ベーコン、ツナ油 漬缶、さけ	レタス、にんじん、たまねぎ、 きゅうり	食塩、しょうゆ、コンソメ、こ しょう	カルテツウエハース (ウイングフーズ) 牛乳	ムーンライト(森永製菓) 牛乳		有
08 金	牛肉の甘辛煮 磯和え きのこのみそ汁	砂糖、つきこんにゃ く、米	味噌、牛肉、かまぼこ	もみのり、ほうれんそう、はく さい、ねぎ、にんじん、なめ こ、たまねぎ、しょうが、しめ じ、えのきたけ	煮干しだし汁・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	わかめのせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	★ツナトースト 牛乳		有
09 土	和風スパゲティ	スパゲティ	バター、ツナ油漬缶	赤ピーマン、もみのり、ほう れんそう、たまねぎ、しめじ	食塩、しょうゆ、こしょう	ボーロ等 お茶	クッキー等 お茶		無
11 月	鶏肉のケチャップ煮 ほうれん草ソテー コーンスープ	油、片栗粉、砂糖、 米	鶏もも肉、ベーコン	マッシュルーム、ほうれんそ う、ピーマン、にんじん、たま ねぎ、コーン缶、えのきたけ	食塩、しょうゆ、コンソメ、こ しょう、ケチャップ、ウス ターソース	セサミラスク (ウイングフーズ) 牛乳	★きんとんパイ (日東ベスト) 牛乳		有
12 火	ブリの照焼き ひじき炒り煮 みそ汁 果物	油、糸こんにゃく、 砂糖、米	油揚げ、味噌、ぶり、 ちくわ	西洋なし、ひじき、ねぎ、に んじん、だいこん、しょうが、 ごぼう、えのきたけ	酒、煮干しだし汁・かつお だし汁、みりん、しょうゆ	磯辺巻 (サンコー) 牛乳	★レンジャが好み焼き (守山市レシビコンテスト優 秀作品) お茶	フォーク	有
13 水	肉豆腐の煮物 いんげんのごま味噌和え ☆すまし汁	油、糸こんにゃく、 砂糖、おつゆ麩、米	味噌、焼き豆腐、牛 肉、ごま	もやし、ねぎ、にんじん、しめ じ、えのきたけ、いんげん	食塩、みりん、しょうゆ、か つお・昆布だし汁	ミニデザート (日東ベスト) 牛乳	★メロンパン 牛乳	除去食対応日 (麩)	無
14 木	カレーピラフ 鶏の唐揚げ ニコニコポテト 添え野菜+マヨネーズ スープ ミックスドフルーツ缶	油、片栗粉、マヨ ネーズ、ニコニコポ テト、米	鶏もも肉、鶏こま	ブロッコリー、ピーマン、にん じん、たまねぎ、しょうが、 キャベツ、にんにく、ミックス ドフルーツ缶	食塩、しょうゆ、コンソメ、こ しょう、カレー粉	かぼちゃポーロ (ウイングフーズ) 牛乳	星たべよ(栗山米菓) お茶	レストランごっこ	有
15 金	簡単キッシュ サラダ オニオンスープ	油、砂糖、米	卵、生クリーム、牛乳、 ハム、バター、チーズ	ほうれんそう、パセリ、にんじ ん、たまねぎ、きゅうり、キャ ベツ	酢、食塩、しょうゆ、コンソ メ、こしょう	元気カリボテミニ (サンコー) 牛乳	源氏パイ(三立製菓) 牛乳		有
16 土	焼きうどん	油、ゆでうどん ごま油	ベーコン、ちりめんじゃ こ	ピーマン、たまねぎ、キャベ ツ	しょうゆ、ウスターソース	せんべい等 お茶	サブレ等 お茶		無
18 月	五目炒め煮 ゆかり和え かぶらのみそ汁	油、片栗粉、板こんに ゃく、砂糖、米	油揚げ、味噌、鶏もも 肉、うずら卵	干しいたけ、ねぎ、にんじ ん、たけのこ(ゆで)、キャベ ツ、かぶ、ゆかり	酢、食塩、煮干しだし汁・か つおだし汁、しょうゆ	ソフトせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	ブッチンプリン (グリコ) 牛乳	スプーン	有
19 火	ちくわの磯辺揚げ ほうれん草のおかか和え みそ汁	油、小麦粉、米	卵、油揚げ、味噌、ち くわ、かつお節	ほうれんそう、ねぎ、にんじ ん、キャベツ、あおのり	食塩、煮干しだし汁・か つおだし汁、かけしょうゆ	KCもち小丸 (ウイングフーズ) 牛乳	ちっちゃいメープルメロ ンパン(フジパン) 牛乳		有
20 水	八宝菜 添え野菜+マヨネーズ 春雨スープ	油、片栗粉、マヨ ネーズ、はるさめ、 米	豚肉(肩)、ベーコン、 えび、うずら卵	干しいたけ、もやし、ブロッ コリー、ピーマン、はくさい、 にんじん、チンゲンサイ、た まねぎ、たけのこ	中華粒、食塩、鶏ガラスー プ、しょうゆ、こしょう	コアヨーグルト (愛知ヨーク) お茶	★きな粉クッキー 牛乳		無
21 木	肉じゃが ☆はんぺんのすまし汁 果物 一食納豆	油、砂糖、じゃがい も、米	納豆、牛肉、はんぺん	みつば、にんじん、たまね ぎ、グリーンピース、オレンジ	食塩、酒、しょうゆ、か つお・昆布だし汁	元気野菜入りそふとせ ん(サンコー) 牛乳	★かぼちゃドーナツ 野菜ジュース(グリコ)	除去食対応日 (はんぺん)	有
22 金	お魚ピザ 大根サラダ わかめスープ カットパイン	米	チーズ、さけ	青じそドレッシング、りんご、 ピーマン、にんじん、たまね ぎ、だいこん、きゅうり、カ ットわかめ、カットパイン、え のきたけ	食塩、しょうゆ、コンソメ、こ しょう、ケチャップ	カル鉄スティック ココア味(サンコー) 牛乳	ミレービスケット (サンコー) 牛乳		有
25 月	親子焼き きんぴらごぼう みそ汁	油、糸こんにゃく、 砂糖、じゃがいも、 米	卵、味噌、鶏こま、油 揚げ	はくさい、ねぎ、にんじん、た まねぎ、ごぼう、グリーンピース	食塩、煮干しだし汁・か つおだし汁、しょうゆ	うさちゃんクッキー (ウイングフーズ) 牛乳	エントリー(ナビスコ) 牛乳		有
26 火	ボルシチ かみかみサラダ ふりかけ 果物	油、砂糖、マヨネー ズ、じゃがいも、米	鶏もも肉、ヨーグルト、 ソフトさきすめ、スラ イスアーモンド	レモン果汁、りんご、にんじ ん、トマトピューレ、たまね ぎ、きゅうり、キャベツ	食塩、しょうゆ、コンソメ、こ しょう	かにボンセン (ウイングフーズ) 牛乳	★鬼まん 牛乳		有
27 水	鯖のおろし煮 春菊のおかか和え みそ汁	油、小麦粉、砂糖、 米	油揚げ、味噌、さば、 かつお節	はくさい、ねぎ、たまねぎ、だ いこん、しゅんぎく、かぼちゃ	食塩、酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、みりん、 しょうゆ、かけしょうゆ	カステラドーナツ (サンコー) 牛乳	★鮭わかめおにぎり お茶		無
28 木	厚揚げの味噌煮 塩こぶ和え すまし汁	油、砂糖、さといも、 米	赤みそ、厚揚げ、牛 肉、すりごま	塩こんぶ、はくさい、ねぎ、 にんじん、たまねぎ、えのき たけ、いんげん	食塩、しょうゆ、かつお・昆 布だし汁	KCさかなの学校 (ウイングフーズ) 牛乳	シュークリーム (シャトレーゼ) 牛乳		有
29 金	えびクリームライス ブロッコリーサラダ 果物	油、砂糖、米、小麦 粉	鶏こま、牛乳、バター、 むきえび、ホワイトソー ス	みかん、マッシュルーム、ブ ロッコリー、にんじん、たまね ぎ、コーン缶	酢、食塩、酒、コンソメ、こ しょう	むらさきいもせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	まがりせんべい (亀田製菓) 牛乳	誕生会	有
30 土	豆腐丼	ごま油、米	木綿豆腐、卵、豚ひき 肉	ほうれんそう、ねぎ	みりん、しょうゆ	クッキー等 お茶	せんべい等 お茶		無

注

- 1、果物は入荷の都合により変更となることがあります。
- 2、だしとして使用した昆布・煮干しを、調理して提供することがあります。
- 3、ベーコンにおいては、卵抜き物を使用していますので、除去食対応外ととなります。(当日、毎回確認後の使用)
- 4、入荷状況により、変更となる場合、必要に応じて連絡させていただきます。
- 5、☆印は、食物アレルギー除去食対応日です。
- 6、★印は、手作りおやつです。
- 7、◎印は、事前に保護者確認済み(区分2)のアレルゲンなしの商品です。