

日付	献立	材 料 名				9時おやつ	2時おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 火	ケチャップ煮 粉ふき芋 スープ	油、じゃがいも 米、片栗粉	ベーコン、豚肉	ほうれんそう、にんじん たまねぎ、グリーンピース キャベツ、あおのり	食塩、コンソメ、こしょう ケチャップ	KC おとうふ屋さんの磯 辺揚げ (ウイングフーズ) 牛乳	お米de国産 りんごのタルト (日東ベスト) 牛乳		有
02 水	牛肉の香味炒め いんげんのおかか和え、 みそ汁	油、砂糖、米	油揚げ、味噌、牛肉、かつ お節	ねぎ、にんじん、たまねぎ だいこん、しょうが しいたけ、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし しょうゆ、かけしょうゆ	りんごヨーグルト (愛知ヨーク) お茶	★じゃこトースト 牛乳		無
03 木	いわしのフライ サラダ オニオンスープ	油、小麦粉、砂糖、パン粉 米	卵、ベーコン、いわし	パセリ、にんじん たまねぎ、コーン缶 きゅうり、キャベツ	中濃ソース、酢、食塩 しょうゆ、コンソメ、こしょう	かぼちゃポーロ (ウイングフーズ) 牛乳	★黒糖蒸しパン 牛乳		有
04 金	かぼちゃのそぼろ煮 ☆そうめん汁 果物	油、片栗粉、砂糖 そうめん、米	豚ひき肉、かまぼこ	ねぎ、にんじん、なし たまねぎ、しょうが、しめじ グリーンピース、かぼちゃ	食塩、酒 煮干しだし汁・かつおだし汁 みりん、しょうゆ	KC サクッとあられ (ウイングフーズ) 牛乳	マリー (森永製菓) 牛乳	除去食対応日 (そうめん・かまぼこ)	有
05 土	運 動 会 *雨天(土曜日通常保育・弁当、水筒持参)								無
07 月	大豆のかき揚げ 煮びたし みそ汁	油、小麦粉、砂糖 さつまいも、米	卵、油揚げ、味噌、ちくわ だいず水煮缶詰	もやし、みつば、にんじん たまねぎ、こまつな キャベツ	煮干しだし汁・かつおだし汁 しょうゆ、食塩	◎ミニデザート (日東ベスト) 牛乳	シスコーンBIG (日清シスコ) 牛乳	スプーン	運動会5、6日 実施の場合 振替休日
08 火	豚肉のカレー炒め チンゲン菜スープ 果物	油、米	豚スラ、ベーコン	にんじん、チンゲンサイ たまねぎ、キャベツ、かき いんげん	食塩、鶏ガラスープ しょうゆ、こしょう、カレー粉 中華粒	カルシウムウエハース (サンコー) 牛乳	薄皮クリームパン (ヤマザキ) お茶	5歳児 河西小 給食試食会	有
09 水	ツナ入り卵焼き かんぴょうのきんぴら みそ汁	油、砂糖、米	卵、味噌、豆腐 ツナ油漬缶	ねぎ、にんじん、たまねぎ ごぼう、かんぴょう(乾) カットわかめ、いんげん	酢、煮干しだし汁・かつおだ し汁、みりん、しょうゆ	鉄塩せん (ウイングフーズ) 牛乳	★芋ようかん 牛乳	フォーク	無
10 木	ごぼうと牛肉の土佐煮 白菜のごま和え ☆すまし汁	油、砂糖、おつゆ麩、米 つきこんにやく	牛肉、ごま、かつお節	水菜、はくさい、ねぎ にんじん、しめじ、ごぼう いんげん	しょうゆ、かつお・昆布だし 汁	バナナ 牛乳	★レモンヨーグルト ドーナツ 牛乳	除去食対応日 (おつゆ麩)	有
11 金	魚のグラタン ゆかり和え ☆トマトスープ	油、マヨネーズ、パン粉 じゃがいも、米 片栗粉	粉チーズ、ベーコン、たら 卵	トマト、キャベツ、パセリ にんじん、たまねぎ ゆかり	食塩、コンソメ、こしょう カレー粉、しょうゆ	ひじきあられ (サンコー) 牛乳	レアチーズケーキ (いちご)(QBB) 白い風船 (亀田製菓) お茶	5歳児 園外保育 給食試食会 除去食対応日 (卵)	5歳児弁当 3・4歳児 有
12 土	コロッケサンド 牛乳	油、ロールパン、コロッケ	牛乳	キャベツ	食塩、こしょう、ケチャップ	クッキー等 お茶	ビスケット等 お茶		無
15 火	高野豆腐の含め煮 大根の梅和え みそ汁	板こんにやく、砂糖 米	味噌、高野豆腐、鶏こま	梅肉、青じそドレッシング 干しいたけ、れんこん ほうれんそう、にんじん たまねぎ、だいこん、きゅうり かぼちゃ、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし汁 しょうゆ	雑穀おこし (ウイングフーズ) 牛乳	★お好み焼き お茶	フォーク	有
16 水	チーズオムレツ 温野菜サラダ スープ 果物	油、砂糖、じゃがいも、米	卵、チーズ	ブロッコリー、にんじん たまねぎ、キャベツ カリフラワー、カットパン	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ こしょう	ココアウエハース (ウイングフーズ) 牛乳	かりかりかりんう (まるも) 牛乳		無
17 木	ビーフカレー かぼちゃサラダ 果物	油、小麦粉、砂糖 じゃがいも、米、マヨネーズ	牛肉、ハム	りんご、かぼちゃ、きゅうり にんにく、にんじん、なし たまねぎ	食塩、こしょう カレールウ	野菜スナック (サンコー) 牛乳	まがりせんべい (亀田製菓) オレンジジュース (キリンビバレッジ)		有
18 金	鮭のかりんとうがらめ 春菊のおかか和え すまし汁	油、片栗粉、砂糖、米	スライスアーモンド、さけ かつお節	はくさい、にんじん、しょうが たまねぎ、しゅんぎく カットわかめ、えのきたけ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、 かつお・昆布だし汁 かけしょうゆ	にぎにぎかぼちゃポーロ (サンコー) 牛乳	★パンケーキ 牛乳	フォーク	有
19 土	中華風うどん	片栗粉、ゆでうどん ごま油	豚スラ	干しいたけ、もやし ねぎ、にんじん、たまねぎ	中華スープ、食塩、しょうゆ	せんべい等 お茶	ゼリー等 お茶		無
21 月	ポークシチュー ごぼうサラダ ふりかけ	油、小麦粉 じゃがいも、米	豚スラ、牛乳 ツナ油漬缶	にんじん、たまねぎ ごぼう、グリーンピース きゅうり	食塩、しょうゆ、こしょう ごまドレッシング(マヨネーズ タイプ)、シチュールウ	KC もち小丸 (ウイングフーズ) 牛乳	源氏パイ (三立製菓) 牛乳		有
22 火	鯖の塩焼き 切り干し大根煮 みそ汁 ☆果物	砂糖、じゃがいも、米	味噌、ちくわ、さば	切り干しだいこん 干しいたけ、ねぎ にんじん、たまねぎ ゴールドキウイ(りんご)	食塩、酒、しょうゆ 煮干しだし汁・かつおだし汁	玄米ぼんせん醤油味 (ウイングフーズ) 牛乳	こつぶっこ (亀田製菓) 牛乳	除去食対応日 (ゴールドキウイ)	有
23 水	手作りがんも ゆかり和え すまし汁	油、片栗粉、ながいも、米	卵、油揚げ、しぼり豆腐	干しいたけ、ねぎ にんじん、しょうが しいたけ、キャベツ えのきたけ、ゆかり	食塩、酒、しょうゆ かつお・昆布だし汁	あかちゃんせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	★ちんすこう 野菜ジュース (グリコ)		無
24 木	鶏肉の照焼き いんげんサラダ コーンスープ	油、砂糖、米	鶏もも肉、ツナ油漬缶	もやし、にんじん たまねぎ、しょうが コーン、いんげん	食塩、酒、みりん、しょうゆ コンソメ、こしょう ごまドレッシング(マヨネーズ タイプ)	フルーツゼリーミックス (ウイングフーズ) 牛乳	スティックパイりんご (シャトレーゼ) 牛乳	卒園児写真 撮影	有
25 金	イカと里芋のうま煮 磯和え みそ汁 果物	砂糖、さといも、米	味噌、かまぼこ、いか 厚揚げ	もみのり、ほうれんそう はくさい、ねぎ、にんじん 洋梨	煮干しだし汁・かつおだし汁 しょうゆ	黄桃缶 牛乳	★ホットドッグ 牛乳		有
26 土	焼きそば	油、焼きそばめん	豚バラ	もやし、ねぎ、にんじん キャベツ、あおのり	焼きそばソース	サブレ等 お茶	おかき等 お茶		無
28 月	豆腐とひじきのハンバーグ 人参甘煮 添え野菜+マヨネーズ スープ	油、砂糖、マヨネーズ パン粉、米	卵、しぼり豆腐、豚ひき肉 ベーコン、牛乳	ブロッコリー、ひじき にんじん、たまねぎ キャベツ	中濃ソース、食塩、コンソメ こしょう、ケチャップ、しょうゆ	わかめのせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	ソフトさきいか(大塩) きなこ餅(岩塚製菓) お茶	1・3歳児 木の実拾い	3歳児弁当 4・5歳児 有
29 火	チンジャオロース 中華スープ 果物	片栗粉、米	牛肉、ベーコン	赤ピーマン、ピーマン にんじん、オレンジ チンゲンサイ、たけのこ コーン	食塩、酒、鶏ガラスープ しょうゆ、オイスターソース 中華粒	元気 ふ菓子 (サンコー) 牛乳	★さつまいもクッキー 牛乳	0・4歳児 木の实拾い	4歳児弁当 3・5歳児 有
30 水	赤こんにやくの筑前煮 豆乳みそ汁 果物 味付けのり	油、赤こんにやく、砂糖 米	味噌、豆乳、鶏もも肉	かき、干しいたけ ねぎ、にんじん、たまねぎ ごぼう、かぼちゃ いんげん、味付けのり	煮干しだし汁・かつおだし汁 みりん、しょうゆ	コアヨーグルト (愛知ヨーク) お茶	洋梨のタルト (日東ベスト) 牛乳	2・5歳児 木の实拾い	5歳児弁当 3・4歳児 有
31 木	おこわ 魚の天ぷら ほうれん草のごま和え ☆すまし汁 かぼちゃプリン	油、小麦粉、手まり麩 砂糖、もち米、米	卵、油揚げ、絹ごし豆腐 ごま、くり、あまだい	みつば、ほうれんそう はくさい、にんじん、しめじ しいたけ	食塩、酒、しょうゆ かつお・昆布だし汁	むらさきいもせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	おにぎりせんべい (マスマヤ) 牛乳	お誕生会 除去食対応日 (手まり麩)	有

注

- 1、果物は入荷の都合により変更となることがあります。
- 2、だしとして使用した昆布・煮干しを、調理して提供することがあります。
- 3、ベーコンにおいては、卵抜き物を使用していますので、除去食対応外とまります。(当日、毎回確認後の使用)
- 4、入荷状況により、変更となる場合、必要に応じて連絡させていただきます。
- 5、☆印は、食物アレルギー除去食対応日です。
- 6、★印は、手作りおやつです。
- 7、◎印は、事前に保護者確認済み(区分2)のアレルゲンなしの商品です。