

献立予定表 A 表

日付	献立	材 料 名				9時おやつ	2時おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
02月	マーボー茄子 春雨サラダ 果物	油、片栗粉、豆板醬、砂糖、はるさめ、ごま油、米	豚ひき肉、牛ひき肉、ハム、味噌	ねぎ、にんじん、なす、すいか、きゅうり、キャベツ、しょうが、にんにく	中華スープ、酢、食塩、しょうゆ	ココアウエハース (ウイングフーズ) 牛乳	黒糖みるく (三幸製菓) 牛乳		有
03火	鯖の味噌煮 白菜のごま和え ☆すまし汁 果物	砂糖、米	味噌、はんぺん、すりごま、さば	水菜、はくさい、ねぎ、にんじん、しょうが、カットわかめ、カットパイン	みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	かにボンセン (ウイングフーズ) 牛乳	ココナッツサブレ (日清シスコ) 飲むヨーグルト (明治)	除去食提供日 (はんぺん)	有
04水	豆腐と牛肉のうま煮 オクラのおかか和え ☆すまし汁	油、片栗粉、おつゆ麩、米	木綿豆腐、牛肉(もも)かつお節	にんじん、だいこん、しょうが、かいわれだいこん、オクラ、えのきたけ	食塩、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、酒	かぼちゃポーロ (ウイングフーズ) 牛乳	焼きプリンタルト (日東ベスト) 牛乳	除去食提供日 (おつゆ麩)	無
05木	鶏肉のレモン風味 粉ふき芋 人参甘煮 チンゲン菜スープ	油、片栗粉、砂糖、じゃがいも、米	鶏もも肉、ベーコン	レモン果汁、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、あおのり、生姜	食塩、鶏ガラスープ、しょうゆ、こしょう、めんつゆ、中華粒	KC水族館クッキー (ウイングフーズ) 牛乳	★きな粉おはぎ お茶	フォーク	有
06金	チリコーンカーン ツナサラダ ふりかけ ☆果物	油、片栗粉、米	豚ひき肉、牛ひき肉、ベーコン、ツナ油漬缶、だいず水煮缶詰	ブロッコリー、ピーマン、パセリ、にんにく、トマトジュース缶、たまねぎ、ゴールドキウイ(りんご)、きゅうり、キャベツ、人参	酢、食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ、しょうゆ	セサミラスク (ウイングフーズ) 牛乳	★れんこんチップ かわいいどうぶつ園ゼリー (株)エースペーカー お茶	除去食提供日 (ゴールドキウイ)	有
07土	ラーメン	中華めん	焼き豚	もやし、ねぎ、コーン缶、カットわかめ	中華スープ、食塩、しょうゆ、こしょう	クッキー等 お茶	せんべい等 お茶		無
09月	レバーのごまソースからめ 添え野菜+マヨネーズ 野菜スープ	油、片栗粉、砂糖、マヨネーズ、米	豚レバー、ごま	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、しょうが、コーン缶、キャベツ	食塩、酒、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ、ウスターソース	ソフトせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	こつぶっこ (亀田製菓) 牛乳		有
10火	鮭の照焼き 酢の物 みそ汁	砂糖、米	かに風味かまぼこ、油揚げ、味噌 紅鮭	しょうが、きゅうり、わかめ キャベツ、玉ねぎ、にんじん	にぼし・かつおだし汁、酢 食塩、みりん、しょうゆ	わかめのせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	★フルーツゼリー 牛乳	スプーン	有
11水	マヨネーズオムレツ フレンチサラダ わかめスープ	米、マヨネーズ、油	卵、いりごま	ねぎ、にんじん、カットわかめ、玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、えのき茸	しょうゆ、塩、こしょう、酢、中華スープ	ごぼうチップ (サンコー) 牛乳	ブルーベリークレープ (日東ベスト) 牛乳		無
12木	豚肉のしょうが焼き 添え野菜+マヨネーズ みそ汁 果物	油、砂糖、マヨネーズ、米	味噌、豚肉(もも)、すりごま	もやし、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、キャベツ、かぼちゃ、デラウェア	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	ひじきスティック (サンコー) 牛乳	野菜かりんとう (東京カレント) 牛乳	祖父母お招き会	有
13金	タンドリーチキン サラダ オニオンスープ	油、砂糖、米	鶏もも肉、ベーコン、ヨーグルト(無糖)	レモン果汁、パセリ、にんにく、にんじん、たまねぎ、しょうが、コーン缶、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ、カレー粉	パイ缶 牛乳	★豆腐ドーナツ 牛乳	5歳児 ふれあい広場	3・4歳児 有 5歳児 弁当持参
14土	ヒレカツサンド 牛乳	油、ロールパン	牛乳、ヒレカツ	キャベツ	中濃ソース、食塩、こしょう、ケチャップ	せんべい等 お茶	ゼリー等 お茶		無
17火	ハンバーグ スパゲティサラダ レタススープ	マヨネーズ、パン粉、スパゲティ、米	卵、豚ひき肉、牛乳 牛ひき肉、ベーコン ツナ油漬缶	レタス、にんじん、たまねぎ、きゅうり、えのきたけ	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	元気カリボテミニ (サンコー) 牛乳	★ジャムヨーグルト お茶	園外保育 (1・4歳児) スプーン	3・5歳児 有 4歳児 弁当持参
18水	牛肉の味噌炒め ☆かきたま汁 果物	米、油、砂糖、片栗粉	卵、味噌、牛肉(もも)	もやし、ほうれんそう、ピーマン、にんじん、たまねぎ、キャベツ、かき	食塩、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	にぎにぎかぼちゃ ポーロ (サンコー) 牛乳	★ライスクリスピー 牛乳	除去食提供日 (卵)	無
19木	さんまの蒲焼 里芋のそぼろ煮 みそ汁 ◎月見デザート	油、片栗粉、水あめ、砂糖、さといも、米	味噌、鶏ひき肉、さんま	もやし、ねぎ、にんじん、しょうが、キャベツ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	元気野菜入りそふとせん (サンコー) 牛乳	さつまチップ (村田製菓) 野菜ジュース (グリコ)	園外保育 (0・3歳児)	4・5歳児 有 3歳児 弁当持参
20金	中華風海老豆腐 きゅうりの甘酢和え 中華スープ	油、片栗粉、砂糖、ごま油、米	木綿豆腐、すじなし海老	ねぎ、にんじん、チンゲンサイ、しょうが、コーン缶、きゅうり	酢、食塩、酒、鶏ガラスープ、しょうゆ、こしょう、中華粒	いちごヨーグルト (愛知ヨーク) お茶	ぶどう玉シャーベット (シャトレゼ) お茶	園外保育 (2・5歳児) スプーン	3・4歳児 有 5歳児 弁当持参
21土	納豆スパゲッティ	油、砂糖、スパゲティー	納豆、豚ひき肉	にんじん、チンゲンサイ	めんつゆ・ストレート、しょうゆ	せんべい等 お茶	クッキー等 お茶		無
24火	肉じゃが ☆そうめん汁 小女子佃煮 果物	油、砂糖、そうめん、じゃがいも、米	牛肉(もも)、かまぼこ	小女子佃煮、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しめじ、グリーンピース、かき	食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	じゃこ納豆 (サンコー) 牛乳	★ピザトースト 牛乳	除去食提供日 (そうめん・かまぼこ)	有
25水	チキン南蛮 いんげんソテー とうがんスープ	油、片栗粉、砂糖、米	鶏もも肉、ベーコン	ピーマン、ねぎ、にんじん、とうがん、たまねぎ、しいたけ、コーン缶、いんげん	酢、食塩、鶏ガラスープ、しょうゆ、こしょう、中華粒	コアヨーグルト (愛知ヨーク) お茶	ふんわり厚切りロール (シャトレゼ) 牛乳	フォーク	無
26木	三色卵焼き ひじき炒り煮 みそ汁	油、糸こんにゃく、砂糖、米	卵、油揚げ、味噌、ちりめんじゃこ、ちくわ	干しいたけ、みつば、ひじき、ねぎ、にんじん、なす、たまねぎ	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	KCもち小丸 (ウイングフーズ) 牛乳	薄皮つぶあんぱん (ヤマザキ) 牛乳		有
27金	赤魚の照焼き いんげんのおかか和え みそ汁 果物	砂糖、米	味噌、絹ごし豆腐、かつお節、あかうお	ねぎ、にんじん、なめこ、なし、しょうが、いんげん	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ、かけしょうゆ	むらさきもせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	★かぼちゃプリン お茶	スプーン	有
28土	ジャージャーうどん	油、片栗粉、砂糖、ゆでうどん	味噌、豚ひき肉	ねぎ、たまねぎ、しょうが	食塩、しょうゆ、かつおだし汁	せんべい等 お茶	クッキー等 お茶		無
30月	秋野菜カレー 和風サラダ 果物	油、米、小麦粉、砂糖、さといも	鶏こま	りんご、もやし、メロン、にんにく、にんじん、たまねぎ、しめじ、しいたけ、キャベツ、カットわかめ	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、カレールウ	鉄塩せん (ウイングフーズ) 牛乳	丸大豆せんべい (三幸製菓) りんごジュース (キリンビバレッジ)	誕生会	有

注

- 1、果物は入荷の都合により変更となることがあります。
- 2、だしとして使用した昆布・煮干しを、調理して提供することがあります。
- 3、ベーコンにおいては、卵抜き物を使用していますので、除去食対応外とります。(当日、毎回確認後の使用)
- 4、入荷状況により、変更となる場合、必要に応じて連絡させていただきます。
- 5、☆印は、食物アレルギー除去食対応日です。
- 6、★印は、手作りおやつです。
- 7、◎印は、事前に保護者確認済み(区分2)のアレルゲンなしの商品です。

