

2013年08月

献立予定表 A表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				9時おやつ	2時おやつ	行事 持ち物等	
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 木	豚肉のみぞれ煮 なすのおかか和え ☆すまし汁 果物	油、片栗粉、砂糖、おつゆ 麩、米	豚こま、かつお節	みつば、にんじん、なす、 たまねぎ、だいこん、しょう が、こまつな、すいか	食塩、しょうゆ、かつお・昆 布だし汁	セサミラスク (ウイングフーズ) 牛乳	パニラオランヌ (ブルボン) 牛乳	除去食対応日 (おつゆ麩)	
02 金	鶏肉の照焼き きゅうりの甘酢和え みそ汁 果物	油、砂糖、ごま油、米	油揚げ、味噌、鶏もも肉、 ちりめんじゃこ	もやし、ねぎ、にんじん、 しょうが、しめじ、きゅうり ゴールドキウイ	酢、酒、煮干しだし汁・か つおだし汁、みりん、しょう ゆ	かにぼんせん (ウイングフーズ) 牛乳	メロンシャーベット (シャトレゼ) お茶	除去食対応日 (ゴールドキウイ) スプーン	
03 土	夏 ま つ り								
05 月	はんぺん入り卵焼き ゆかり和え すまし汁	米	卵、絹ごし豆腐、はんぺん	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 キャベツ、カットわかめ、え のきたけ、ゆかり	食塩、しょうゆ、かつお・昆 布だし汁	ハニードーナツ (ウイングフーズ) 牛乳	★焼きそば お茶	フォーク	
06 火	魚のチリソース 粉ふき芋 チンゲン菜スープ	油、片栗粉、小麦粉、豆板 醬、砂糖、じゃがいも、米	ベーコン、カラスカレイ	ねぎ、にんにく、にんじん、 チンゲンサイ、たまねぎ、 しょうが、あおのり	食塩、酒、しょうゆ、コンソ メ、こしょう、ケチャップ	ももヨーグルト (愛知ヨーク) お茶	コーンフレーク (日清シスコ) 牛乳	スプーン	
07 水	冷しゃぶサラダ かぼちゃのみそ汁 味付けのり 果物	ごまドレッシング(マヨネー ズタイプ)、米	油揚げ、味噌、豚スラ、すり ごま	味付けのり、もやし、ねぎ、 にんじん、たまねぎ、すい か、きゅうり、キャベツ、か ぼちゃ	煮干しだし汁・かつおだし 汁	元気ミニカップケーキ (サンコー) 牛乳	丸大豆せんべい (三幸製菓) 珍味佳肴 (大橋珍味堂) 牛乳		
08 木	肉豆腐の煮物 オクラのおかか和え みそ汁 果物	油、糸こんにゃく、砂糖、 じゃがいも、米	味噌、焼き豆腐、牛肉、か つお節	ねぎ、にんじん、なす、たま ねぎ、カットパイン、オクラ	煮干しだし汁・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	元気ふ菓子 (サンコー) 牛乳	クレープ いちご&オレンジ (日東ベスト) 牛乳		
09 金	鯖の煮付け 豆苗としめじのおひたし ☆そうめん汁	砂糖、そうめん、米	油揚げ、さば、かまぼこ、か つお節	豆苗、ねぎ、たまねぎ、しよ うが、しめじ、えのきたけ	食塩、酒、みりん、しょう ゆ、かつお・昆布だし汁、 かけしょうゆ	ひじきあられ (サンコー) 牛乳	★ヨーグルト和え お茶	除去食対応日 (そうめん・かまぼこ) スプーン	
10 土	焼きうどん	油、うどん、ごま油	ベーコン、ちりめんじゃこ	ピーマン、たまねぎ、キャ ベツ	しょうゆ、ウスターソース・濃 厚ソース	ゼリー等 お茶	クッキー等 お茶		
12 月	夏野菜のスープパスタ ジャーマンポテト ふりかけ	油、小麦粉、スパゲティ、 じゃがいも、米	鶏こま、ベーコン、バター	マッシュルーム、ピーマン、 にんじん、なす、トマト ジュース、トマト、たまね ぎ、セロリー	食塩、コンソメ、こしょう	◎ミニデザート (日東ベスト) 牛乳	ぼたぼた焼きせんべい (亀田製菓) りんごジュース (キリンビバレッジ)		
13 火	牛肉かぼちゃ みそ汁 一食納豆	油、砂糖、米	味噌、納豆、牛肉スライス	にんじん、たまねぎ、キャ ベツ、かぼちゃ、いんげん	酒、煮干しだし汁・かつお だし汁、しょうゆ	鉄塩せん (ウイングフーズ) 牛乳	えび満月 (三河屋) 牛乳		
14日(水)～16日(金)夏季保育期間(弁当・水筒持参)						クッキー等	せんべい等		
17 土	サンドイッチ 牛乳	食パン、マヨネーズ、マー ガリン	牛乳、ハム、スライスチーズ	きゅうり		せんべい等 お茶	クッキー等 お茶		
19 月	ピザ風卵焼き 味噌ドレッシングサラダ わかめスープ	油、砂糖、米	卵、白みそ、ベーコン、 ピーナッツ、ミックスチー ズ、ごま	もやし、ピーマン、にんじ ん、たまねぎ、きゅうり、キャ ベツ、カットわかめ、えのき たけ	中華スープ、酢、食塩、しよ うゆ、こしょう、ケチャップ	黄桃缶 牛乳	こつぶっこ (亀田製菓) 牛乳		
20 火	天ぷら きんぴらごぼう ☆みそ汁	油、小麦粉、糸こんにゃく、 砂糖、米、片栗粉	卵、味噌、ちくわ、すじなし 海老	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 ごぼう、かぼちゃ、いんげ ん	煮干しだし汁・かつおだし 汁、しょうゆ	赤ちゃんせんべい (サンコー) 牛乳	★ソフトゼリー フルーツ和え お茶	除去食対応日 (ちくわ) スプーン	
21 水	マーボー豆腐 春雨サラダ 果物	油、片栗粉、豆板醬、砂 糖、はるさめ、ごま油、米	木綿豆腐、豚ひき肉、牛ひ き肉、ハム、味噌	ねぎ、にんじん、なし、キャ ベツ、しょうが、にんにく	中華スープ、酢、食塩、しよ うゆ	野菜スナック (サンコー) 牛乳	★そうめん汁 お茶	フォーク	
22 木	赤魚の照焼き なすとインゲンのおかか和え なめこのみそ汁 ふりかけ	米	油揚げ、味噌、かつお節、 あかうお	にんじん、なめこ、なす、 しょうが、カットわかめ、い んげん	酒、煮干しだし汁・かつお だし汁、みりん、しょうゆ	カルシウムウエハース (サンコー) 牛乳	薄皮クリームパン (ヤマザキ) 牛乳		
23 金	ケチャップ炒め 添え野菜+マヨネーズ 野菜スープ ◎ミニデザート	油、小麦粉、マヨネーズ、 米	豚スラ	ブロッコリー、にんじん、た まねぎ、アスパラガス、キャ ベツ	食塩、コンソメ、こしょう、ケ チャップ	コアヨーグルト (愛知ヨーク) お茶	どら焼き北海道バター (シャトレゼ) 牛乳		
24 土	人権同和研修(弁当・水筒持参)							ゼリー等	ビスケット等
26 月	野菜炒め ☆かきたま汁 果物	油、米	卵、牛肉スライス、かまぼこ	ほうれんそう、ピーマン、に んじん、なし、たまねぎ、 キャベツ	食塩、酒、しょうゆ、こしょ う、かつお・昆布だし汁、オ イスターソース	さくさくボーロかぼちゃ (ウイングフーズ) 牛乳	エントリー (ナビスコ) 牛乳	除去食対応日 (卵・かまぼこ)	
27 火	ミンチカレー サラダ ミックスフルーツ缶	油、小麦粉、砂糖、じゃが いも、米	豚ひき肉、牛ひき肉	りんご、にんじん、たまね ぎ、コーン缶、グリーンピ ース、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょ う、カレールウ	ソフトせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	カステラ (井村屋) 牛乳	誕生会	
28 水	ツナと豆腐の団子揚げ いんげんのごま和え ☆はんぺんのすまし汁	油、片栗粉、砂糖、米	卵、はんぺん、ツナ油漬 缶、すりごま、しぼり豆腐	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 かいわれだいこん、いんげ ん	食塩、酒、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁	胚芽ビスケット (サンコー) 牛乳	★かぼちゃのチーズ焼き 牛乳	除去食対応日 (はんぺん)	
29 木	五目炒め煮 キャベツのおかか和え みそ汁	油、片栗粉、板こんにゃく、 砂糖、米	味噌、鶏こま、かつお節、う ずら卵水煮缶	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 たけのこ、キャベツ、いん げん	酢、煮干しだし汁・かつお だし汁、しょうゆ	ごま入り味付いりこ (サンコー) 牛乳	★ラスク ミックスジュース (キリンビバレッジ)		
30 金	鮭のマヨネーズ焼き なすとトマトのソテー レタススープ	油、小麦粉、マヨネーズ、 米	ベーコン、さけ	レタス、にんじん、なす、ト マト、たまねぎ	食塩、しょうゆ、コンソメ、こ しょう、ケチャップ	むらさきいもせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	お米de国産ものタルト (日東ベスト) 牛乳		
31 土	なすのミートソーススパゲティ	油、小麦粉、スパゲティ	豚ひき肉、牛ひき肉	なす、トマトピューレ、たま ねぎ	食塩、ケチャップ	ビスケット等 お茶	せんべい等 お茶		

注

- 1、果物は入荷の都合により変更となることがあります。
- 2、だしとして使用した昆布・煮干しを、調理して提供することがあります。
- 3、ベーコンにおいては、卵抜きを使用していますので、除去食対応外となります。(当日、毎回確認後の使用)
- 4、入荷状況により、変更となる場合、必要に応じて連絡させていただきます。
- 5、☆印は、食物アレルギー除去食対応日です。
- 6、★印は、手作りおやつです。
- 7、◎印は、事前に保護者確認済み(区分2)のアレルゲンなしの商品です。