

献立予定表 A表

2013年 7月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				9時おやつ	2時おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供有 無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01月	牛肉の甘辛煮 オクラのおかか和え 豆腐のみそ汁	砂糖、つきこんにゃく、 米	味噌、絹ごし豆腐、牛 肉(もも)、かつお節	にんじん、たまねぎ、しょうが、 カットわかめ、オクラ、えのきたけ	煮干しだし汁・かつお だし汁、みりん、しょう ゆ	かぼちゃボーロ (ウイングフーズ) 牛乳	源氏パイ (三立製菓) 牛乳		有
02火	鯖の照焼き ピーマンの味噌炒め ☆すまし汁	米、油、砂糖	味噌、さわら、ごま、か まぼこ	赤ピーマン、ピーマン、ねぎ、 にんじん、しょうが、しめじ、え のきたけ	酒、みりん、しょうゆ、 かつお・昆布だし汁	プチラスココア味 (ウイングフーズ) 牛乳	★かぼちゃドーナッツ 牛乳	除去食対応日 (かまぼこ)	有
03水	パンパンジー ビーフンスープ 味付けのり 果物	砂糖、ビーフン、米、 ごま油	鶏ささ身、ベーコン、 すりごま	味付けのり、もやし、にんじん、 チンゲンサイ、たまねぎ、きゅう り、オレング	食塩、鶏ガラスープ、 しょうゆ、こしょう	パイン缶 牛乳	えび満月 (三河屋) 牛乳		無
04木	うなぎの卵焼き きゅうりの酢の物 みそ汁	砂糖、米	卵、味噌、かにかまぼ こ、うなぎ蒲焼	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 きゅうり、カットわかめ	酢、食塩、煮干しだし 汁・かつおだし汁、し ょうゆ	うさちゃんクッキー (ウイングフーズ) 牛乳	ビスコ(グリコ) りんごジュース (キリンビバレッジ)		有
05金	鶏肉のから揚げ マカロニサラダ ☆七夕スープ ◎七夕星のデザート	油、片栗粉、マヨネー ズ、マカロニ、そうめ ん、米	鶏もも肉、かまぼこ	干しいたけ、にんじん、し ょうが、コーン缶、きゅうり、オクラ	食塩、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁	ぶどうヨーグルト (愛知ヨーク) お茶	星たべよ(栗山米菓) ブルー(東洋ナッツ) 牛乳	除去食対応日 (そうめん・かまぼこ)	有
06土	ツナサンド 牛乳	ロールパン、マヨネー ズ、牛乳	ツナ油漬缶	にんじん、きゅうり	食塩	せんべい等 お茶	サブレ等 お茶		無
08月	夏野菜カレー ハムサラダ ◎ミニデザート	油、米、小麦粉	牛肉スライス、ハム	ピーマン、にんじん、なす、トマ ト、たまねぎ、コーン缶、きゅう り、キャベツ、かぼちゃ、りんご	酢、食塩、コンソメ、こ しょう、カレールウ、ウ スターソース	鉄塩せん (ウイングフーズ) 牛乳	コロ(グリコ) 牛乳		有
09火	かぼちゃオムレツ かみかみサラダ 野菜スープ	マヨネーズ、米	卵、ベーコン、ソフトさ きするめ、スライス アーモンド	レモン果汁、ほうれんそう、に んじん、たまねぎ、きゅうり、 キャベツ、かぼちゃ、えのきたけ	食塩、しょうゆ、コンソ メ、こしょう	カルシウムウエハース (サンコー) 牛乳	お米de国産ものタルト (日東ベスト) 牛乳		有
10水	鶏肉の梅じょうゆ焼き 小松菜の煮びたし みそ汁	小麦粉、砂糖、じゃがい も、米	味噌、厚揚げ、鶏もも 肉	梅肉、にんじん、たまねぎ、し めじ、こまつな	煮干しだし汁・かつお だし汁、めんつゆ、 しょうゆ	はとむぎおこし (サンコー) 牛乳	★お好み焼き お茶	フォーク	無
11木	鮭のエスカパーージュ とうもろこし チンゲン菜スープ ふりかけ	油、小麦粉、砂糖、 米	ベーコン、さけ	ピーマン、にんじん、トマト、ど うもろこし、チンゲンサイ、たま ねぎ	酢、食塩、鶏ガラスー プ、こしょう	むらさきいもせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	★ムース お茶	スプーン	有
12金	海老豆腐 れんこんきんぴら みそ汁	油、片栗粉、砂糖、 米	木綿豆腐、味噌、ちく わ、すじなし海老	れんこん、はくさい、にんじん、 たまねぎ、キャベツ、絹さや	食塩、酒、煮干しだし 汁・かつおだし汁、し ょうゆ	わかめのせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	ぼたぼた焼き (亀田製菓) 牛乳	お泊り保育 (5歳児)	有
13土	冷やし中華	中華めん、油	卵、ハム	きゅうり、にんじん、もやし	冷やし中華のたれ	ボーロ等 お茶	クッキー等 お茶		無
16火	なすのミートグラタン ブロッコリーサラダ オニオンスープ	油、砂糖、パン粉、米	豚ひき肉、牛ひき肉、 ベーコン、ミックス チーズ	ブロッコリー、パセリ、にんじ ん、なす、トマトピューレ、たま ねぎ、コーン缶	酢、食塩、しょうゆ、コ ンソメ、こしょう、ケ チャップ	黒五ビスケット (サンコー) 牛乳	★フルーツ寒天 牛乳	スプーン	有
17水	豆腐と牛肉のうま煮 切干大根の梅和え ☆すまし汁 果物	油、片栗粉、米	木綿豆腐、牛肉、かま ぼこ	梅肉、切り干しだいこん、青じ そドレッシング、みつば、ひじ き、にんじん、たまねぎ、だい こん、しょうが、きゅうり、オレ ンジ	食塩、酒、みりん、し ょうゆ、かつお・昆布だ し汁	かにボンセン (ウイングフーズ) 牛乳	★アメリカンドッグ 牛乳	除去食対応日 (かまぼこ)	無
18木	あじフライ 甘酢キャベツ なすのみそ汁	小麦粉、砂糖、パン 粉、米、油	卵、味噌、あじ	にんじん、なす、たまねぎ、こ まつな、キャベツ	中濃ソース、酢、食 塩、煮干しだし汁・か つおだし汁	元気カリボテミニ (サンコー) 牛乳	ちっちゃいメープルメ ロンパン(フジパン) 牛乳		有
19金	豚肉のケチャップ煮 粉ふき芋 レタススープ	砂糖、じゃがいも、米	豚肉(ロース)、ベー コン	レタス、マッシュルーム、ピー マン、にんじん、たまねぎ、あ おのり	食塩、コンソメ、こし ょう、ケチャップ、ウ スターソース	カル鉄スティックコ コア味(サンコー) 牛乳	★ジャムヨーグルト お茶	幼稚園終了 スプーン	有
20土	納豆スパゲティ	油、砂糖、スパゲティ	納豆、豚ひき肉	にんじん、チンゲンサイ	めんつゆ・ストレート、 しょうゆ	せんべい等 お茶	クッキー等 お茶		夏休み ↓
22月	カレー風味肉じゃが 枝豆 みそ汁 ☆果物	油、糸こんにゃく、砂 糖、じゃがいも、米	味噌、牛肉(もも)	もやし、にんじん、たまねぎ、 ☆ゴールドキウイ(りんご)、 カットわかめ、えだまめ	食塩、煮干しだし汁・ かつおだし汁、し ょうゆ、カレー粉	元気野菜入りそふとせん (サンコー) 牛乳	いちごクレープ (日東ベスト) 牛乳	除去食対応日 (ゴールドキウイ)	無
23火	チンジャオロース ☆トマトスープ 果物	片栗粉、米	卵、牛肉、ベー コン	赤ピーマン、ピーマン、パセ リ、にんじん、なつみかん、トマ ト、たまねぎ、たけのこ	食塩、酒、しょうゆ、コ ンソメ、こしょう、オイ スターソース	牛乳かりんとう (サンコー) 牛乳	ピーチ玉(シヤトレーゼ) お茶	除去食対応日 (卵) スプーン	無
24水	鯖の塩焼き 磯和え みそ汁	米	油揚げ、味噌、さば	もやし、もみりの、ほうれんそ う、にんじん、キャベツ、えのき たけ	食塩、酒、煮干しだし 汁・かつおだし汁、し ょうゆ	フルーツゼリーミックス (ウイングフーズ) 牛乳	オールレーズン (東ハト) 牛乳		無
25木	ポークビーンズ 和風サラダ 果物・ふりかけ	油、砂糖、じゃがい も、米	豚肉こま、赤いんげ ん、だいず水煮缶詰	もやし、ピーマン、にんじん、 たまねぎ、キャベツ、カットわか め、カットパイン	酢、食塩、しょうゆ、ケ チャップ	カルテツウエハース (ウイングフーズ) 牛乳	★そうめん汁 お茶	フォーク	無
26金	ちくわの磯辺揚げ ひじきのいり煮 かぼちゃのみそ汁	油、小麦粉、砂糖、 つきこんにゃく、米	卵、油揚げ、ちくわ、 味噌	干しいたけ、ひじき、にんじ ん、かぼちゃ、あおのり、たま ねぎ、ねぎ	食塩、みりん、し ょうゆ、煮干しだし汁・か つおだし汁	コアヨーグルト (愛知ヨーク) お茶	まがりせんべい (亀田製菓) 牛乳		無
27土	ジャージャーうどん	うどん、片栗粉、油、 砂糖	豚ひき肉、味噌	しょうが、たまねぎ、ねぎ	しょうゆ、食塩、かつ おだし汁	ボーロ等 牛乳	せんべい等 お茶		無
29月	豆腐チャンプル ワカメスープ 味付けのり	油、米	木綿豆腐、豚肉こま、 ベーコン、かつお節	味付けのり、にんじん、ゴ ーヤ、しめじ、キャベツ、カット わかめ、えのきたけ	中華スープ、食塩、 酒、しょうゆ、コンソメ、 こしょう	磯辺巻 (サンコー) 牛乳	★ソフトゼリー フルーツ和え 野菜ジュース(グリコ)	スプーン	無
30火	赤魚の照焼き いんげんのごま和え ☆みそ汁 果物	砂糖、米	卵、味噌、はんぺん、 すりごま、あかう	にんじん、たまねぎ、しょうが、 かいわれだいこん、いんげん、 すいか	酒、煮干しだし汁・か つおだし汁、みりん、 しょうゆ	サクサクボーロかぼ ちゃ (ウイングフーズ) 牛乳	くず桜 (シヤトレーゼ) 牛乳	除去食対応日 (卵・はんぺん) フォーク	無
31水	なすと豚肉の味噌炒め 塩こぶ和え ☆すまし汁	油、おつゆ麩、米、砂 糖	味噌、豚こま、すりご ま	塩こんぶ、みつば、にんじん、 なす、たまねぎ、キャベツ	しょうゆ、かつお・昆 布だし汁	KCサクッとあら れ (ウイングフーズ) 牛乳	★きなこラスク 牛乳	除去食対応日 (麩)	無

注

- 1、果物は入荷の都合により変更となることがあります。
- 2、だしとして使用した昆布・煮干しを、調理して提供することがあります。
- 3、ベーコンにおいては、卵抜き物を使用していますので、除去食対応外となります。(当日、毎回確認後の使用)
- 4、入荷状況により、変更となる場合、必要に応じて連絡させていただきます。
- 5、☆印は、食物アレルギー除去食対応日です。
- 6、★印は、手作りおやつです。
- 7、◎印は、事前に保護者確認済み(区分2)のアレルゲンなしの商品です。