

2013年6月

献立予定表 A表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				9時おやつ	2時おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 土	ハム卵サンド 牛乳	ロールパン、マヨネーズ	卵、ハム、マーガリン	きゅうり		せんべい等 お茶	クッキー等 お茶		無
03 月	ビーフカレー フレンチサラダ ☆果物	油、じゃがいも、米	牛肉	りんご、にんにく、にんじん たまねぎ、コーン缶 きゅうり、キャベツ ゴールドキウイ(りんご)	酢、食塩、こしょう カレールウ	いちごヨーグルト (愛知ヨーク) お茶	おにぎりせんべい (マスカ) 牛乳	除去食対応日 (ゴールドキウイ)	有
04 火	トマト入り鶏じゃがいも いんげんソテー チンゲン菜スープ	油、砂糖、じゃがいも 米	鶏こま、ベーコン	ホールのトマト、にんにく、に んじん、チンゲンサイ たまねぎ、コーン(冷凍) グリーンピース、いんげん	食塩、鶏ガラスープ しょうゆ、コンソメ こしょう、ケチャップ	水族館クッキー (ウイングフーズ) 牛乳	まがりせんべい (亀田製菓) 牛乳		有
05 水	豆腐のまさご揚げ ブロッコリーのごま和え みそ汁	油、片栗粉、砂糖 米	卵、味噌、豚ひき肉、すり ごま、しぼり豆腐、えび	もやし、みつば ブロッコリー、ねぎ にんじん、たまねぎ、しめじ	食塩、酒 煮干しだし汁・かつおだし 汁、しょうゆ	KC きらぎ揚げ 天然塩 (サンコー) 牛乳	★にんじんケーキ 牛乳	フォーク	無
06 木	鮭の西京焼き キャベツのおかか和え ☆すまし汁 ふりかけ	砂糖、米	白味噌、はんぺん、鮭 かつお節	にんじん、たまねぎ キャベツ、カットわかめ	酒、みりん、しょうゆ かつお・昆布だし汁	わかめのせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	★水無月 牛乳	フォーク 除去食対応日 (はんぺん)	有
7 金	鶏肉の梅醤油焼き ゆかり和え かぼちゃのみそ汁	砂糖、米	油揚げ、味噌、鶏もも肉 油	ねぎ、たまねぎ、しょうが キャベツ、かぼちゃ ゆかり、梅肉	食塩、酒 煮干しだし汁・かつおだし 汁、しょうゆ めんつゆ	ひじきあられ (サンコー) 牛乳	薄皮クリームパン (ヤマザキ) 牛乳		有
08 土	ごまピラフ	米	卵、バター ちりめんじゃこ、ごま	にんじん、グリーンピース	しょうゆ	ポーロ等 お茶	せんべい等 お茶		無
10 月	親子遠足								
11 火	マーボー豆腐 ナムル 果物	油、片栗粉、豆板醤 砂糖、ごま油、米	豚ひき肉、牛ひき肉 すりごま、味噌	もやし、ほうれんそう、ねぎ にんじん、なす、しょうが、 ジュシーオレンジ	中華スープ、食塩、しょうゆ	野菜せんべい (サンコー) 牛乳	★ホットドック 牛乳		有
12 水	かに玉 中華風甘酢和え わかめスープ	油、片栗粉、砂糖、ごま油 米	卵、ごま、かに水煮缶 かにかまぼこ	にんじん、たけのこ 干しいたけ、グリーンピース きゅうり、キャベツ カットわかめ、えのきたけ	中華スープ、酢、食塩 鶏ガラスープ、しょうゆ こしょう	赤ちゃんせんべい (サンコー) 牛乳	ハーベスト (東ハト) 牛乳		無
13 木	鯖のトマト煮 粉ふき芋 レタススープ	油、小麦粉、じゃがいも 米	ベーコン、さば	レタス、にんにく、にんじん トマト、たまねぎ、あおのり	食塩、コンソメ、こしょう	みかん缶 牛乳	★ヨーグルト和え パインアップルジュース (キリンビバレッジ)		有
14 金	豚肉のしょうが焼き 添え野菜+マヨネーズ みそ汁 ふりかけ	油、砂糖、マヨネーズ 米	味噌、豚肉(もも) 絹ごし豆腐	にんじん、なめこ、たまねぎ しょうが、キャベツ カットわかめ	煮干しだし汁・かつおだし 汁 みりん、しょうゆ	胚芽スティック (サンコー) 牛乳	ブッチャプリン (グリコ) お茶	スプーン	有
15 土	カレーうどん	油、砂糖、ゆでうどん 片栗粉	牛肉	ねぎ、にんじん、たまねぎ キャベツ	しょうゆ、カレー粉 カレールウ	おかき等 お茶	ビスケット等 お茶		無
17 月	さらさ蒸し いんげんのごま和え みそ汁	片栗粉、砂糖、じゃがいも 米	卵、油揚げ、味噌 鶏ひき肉、すりごま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 しょうが、しいたけ いんげん	食塩、酒、しょうゆ 煮干しだし汁・かつおだし 汁	にぎにぎかぼちゃポーロ (サンコー) 牛乳	◎ミニデザート ★スティックごぼう 牛乳		有
18 火	チキンライス ヒレカツ アスパラサラダ 野菜スープ ◎ミニデザート	油、米	鶏こま、豚ヒレカツ	マッシュルーム、にんじん、 たまねぎ、コーン缶 グリーンピース、キャベツ アスパラガス	酢、食塩、コンソメ こしょう、ケチャップ	鉄塩せん (ウイングフーズ) 牛乳	豆餅 (岩塚製菓) お茶	誕生会	有
19 水	大豆のかき揚げ なすのおかか和え みそ汁 果物	油、小麦粉、砂糖、米	卵、味噌、だいたい水煮缶 かつお節、えび	干しいたけ、りんご、にん じん、なす、たまねぎ こまつな、カットわかめ	食塩 煮干しだし汁・かつおだし 汁 しょうゆ、カレー粉	元気 ふ菓子 (サンコー) 牛乳	シスコBIG (日清シスコ) 牛乳	スプーン	無
20 木	八宝菜 ブロッコリー 春雨スープ	油、片栗粉、はるさめ、米	豚こま、ベーコン、えび うずら卵	干しいたけ、もやし ブロッコリー、ピーマン はくさい、にんじん たけのこ、チンゲンサイ たまねぎ、しょうが	中華スープ、食塩 鶏ガラスープ、しょうゆ	きな粉ウエハース (サンコー) 牛乳	シュークリーム (シャトレーゼ) 牛乳		有
21 金	豚肉とかぼちゃの カレー炒め 野菜スープ 味付けのり ☆果物	油、米	豚こま、ベーコン	にんじん、たまねぎ キャベツ、かぼちゃ えのきたけ、いんげん カットパイン、味付けのり	食塩、コンソメ、こしょう カレー粉	元気 ミレービスケット (サンコー) 牛乳	カステラドーナツ (菓道) 牛乳		有
22 土	ラーメン	中華めん	焼き豚	もやし、ねぎ、コーン缶 カットわかめ	中華スープ、食塩、しょうゆ こしょう	せんべい等 お茶	ゼリー等 お茶		無
24 月	かみなり豆腐 オクラのおかか和え ☆そうめん汁	油、片栗粉、砂糖、米 そうめん	木綿豆腐、豚こま かまぼこ、かつお節	みつば、にんじん たまねぎ、ごぼう、オクラ いんげん	食塩、酒、みりん、しょうゆ かつお・昆布だし汁	KCひじきせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	★フライドポテト お茶	除去食対応日 (かまぼこ) (そうめん)	有
25 火	あじの竜田揚げ 切り干し大根煮 なすのみそ汁	油、片栗粉、砂糖、米	油揚げ、味噌、あじ	切り干しだいこん、こまつな 干しいたけ、にんじん なす、たまねぎ、しょうが	煮干しだし汁・かつおだし 汁 しょうゆ	むらさきいもせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	洋梨のタルト (日東ベスト) 牛乳		有
26 水	ちりめんオムレツ 酢の物 みそ汁 果物	砂糖、米	卵、油揚げ、味噌 ちりめんじゃこ かにかまぼこ	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 きゅうり、キャベツ カットわかめ、清美オレ ンジ	酢、食塩 煮干しだし汁・かつおだし 汁 しょうゆ	おとうふ屋さんの卵せん (ウイングフーズ) 牛乳	びわフレッシュ (日東ベスト) 新潟仕込み (三幸製菓) 牛乳	スプーン	無
27 木	牛肉の香味炒め 磯和え ☆すまし汁	油、砂糖、おつゆ麩、米	牛肉、かまぼこ	もみり、ほうれんそう にんじん、たまねぎ しょうが、キャベツ、かいわ れだいこん、えのきたけ	食塩、しょうゆ かつお・昆布だし汁	フルーツゼリーミックス (ウイングフーズ) 牛乳	★メロンパン 牛乳	除去食対応日 (おつゆ麩)	有
28 金	赤魚の照り焼き 小松菜のごま味噌和え けんちん汁	砂糖、米	味噌、鶏こま、すりごま 赤魚	もやし、ねぎ、にんじん しょうが、しめじ、こまつな ごぼう	食塩、酒、みりん、しょうゆ かつお・昆布だし汁	セサミラスク (ウイングフーズ) 牛乳	二枚かきもち (北越) りんごジュース (キリンビバレッジ)	5歳児園外保育	3・4歳児 有 5歳児 弁当持参
29 土	野菜たっぷりスパゲティ	スパゲティ	豚ひき肉	ピーマン、にんじん、たま ねぎ、しめじ、グリーンピース キャベツ	食塩、こしょう、ケチャップ	クッキー等 お茶	サブレ等 お茶		無

注;1、果物は入荷の都合により変更になることがあります。

2、だしとして使用した昆布・煮干しを、調理して提供することがあります。

3、ベーコンにおいては、卵抜き物を使用していますので、除去食対応外となります。(当日、毎回の確認後の使用)

4、入荷状況により、変更となる場合は、必要に応じて連絡させていただきます。

5、☆印は、食物アレルギー除去食対応日です。

6、★印は、手作りおやつです。

7、◎印は、事前に保護者確認済み(区分2)のアレルゲンなしの商品です。