

献立予定表 A表

2013年05月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				9時おやつ	2時おやつ	行事 持ち物等	幼稚園給食 提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 水	鶏肉のオレンジ焼き アスパラサラダ オニオンスープ	油、米、砂糖、マーマレード	鶏肉、ベーコン	にんにく、にんじん、たまねぎ、アスパラガス、生姜、コーン缶	酢、食塩、コンソメ、しょうゆ、しょうゆ	赤ちゃんせんべい (サンコー) 牛乳	ワッフル(プレーン) (シャトレーゼ) 牛乳		無
02 木	カレーの南蛮漬け そら豆 果物 わかめスープ	油、砂糖、米、片栗粉、いりごま	カラスカレー	にんじん、たまねぎ、ピーマン、そら豆、えのきたけ、カットパイン、カットわかめ	酢、食塩、しょうゆ、中華スープ、しょうゆ	コアヨーグルト (愛知ヨーグ) お茶	えび満月 (三河屋) 牛乳		3歳 無 4・5歳 有
07 火	ごぼうと牛肉の土佐煮 みそ汁 ◎新こどもの日デザート	油、米、砂糖、つきこんにゃく	油揚げ、味噌、牛肉(もも)、かつお節	にんじん、たまねぎ、ごぼう、キャベツ、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	にぎにぎかぼちゃポーロ (サンコー) 牛乳	焼きプリンタルト (日東ベスト) 牛乳		3歳 無 4・5歳 有
08 水	マカロニグラタン 添え野菜+マヨネーズ レタススープ ふりかけ 果物	米、マヨネーズ、マカロニ、パン粉、ホワイトソース	粉チーズ、鶏こま、ベーコン	レタス、マッシュルーム、ブロッコリー、パセリ、にんじん、たまねぎ、黄桃缶	食塩、コンソメ、しょうゆ	セサミラスク (ウイングフーズ) 牛乳	ぼたぼた焼き (亀田製菓) お茶	花まつり	無
09 木	高野豆腐の含め煮 いんげんのおかか和え みそ汁	米、板こんにゃく、砂糖	味噌、高野豆腐、鶏こま、かつお節	干しいたけ、ねぎ、にんじん、たまねぎ、ごぼう、かぼちゃ、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ、かけ醤油	りんごヨーグルト (愛知ヨーグ) お茶	★焼きそば 牛乳	フォーク	3歳 無 4・5歳 有
10 金	鱈フライ フレンチサラダ アスパラスープ	油、米、砂糖、パン粉、小麦粉	卵、ベーコン、たら	にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンアスパラガス、きゅうり、キャベツ	中濃ソース、酢、食塩、コンソメ、しょうゆ	ウエハース (ウイングフーズ) 牛乳	野菜かりんとう (東京かりんとう) 牛乳		3歳 無 4・5歳 有
11 土	中華風うどん	片栗粉、ゆでうどん、ごま油	豚こま	干しいたけ、もやし、ねぎ、にんじん、たまねぎ	中華スープ、食塩、しょうゆ	クッキー等 お茶	ゼリー等 お茶		無
13 月	鶏かぼちゃ きゅうりの酢の物 みそ汁	油、砂糖、つきこんにゃく、米	油揚げ、味噌、鶏こま、ちりめんじゃこ	にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、かぼちゃ、カットわかめ、いんげん	酢、食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	KCサクッとあられ (ウイングフーズ) 牛乳	丸大豆せんべい (三幸製菓) 牛乳		3歳 無 4・5歳 有
14 火	鱈のごま味噌焼き れんこんきんぴら ☆すまし汁	油、米、砂糖	味噌、はんぺん、ちくわ、さわら、ごま	れんこん、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、かいわいれんこん	食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	わかめのせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	★ムース お茶	除去食対応日 (はんぺん) スプーン	3歳 無 4・5歳 有
15 水	チーズオムレツ スパゲティサラダ キャベツスープ	マヨネーズ、スパゲティ、じゃがいも、米	卵、ベーコン、ツナ油漬缶、チーズ	にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ	食塩、コンソメ、しょうゆ	元気ミレービスケット (サンコー) 牛乳	豆餅 (岩塚製菓) 牛乳		無
16 木	肉豆腐の煮物 切干大根の梅和え ☆すまし汁	油、米、糸こんにゃく、砂糖、じゃがいも	焼き豆腐、牛肉(もも)、かまぼこ	梅肉、切り干しだいこん、青じそドレッシング、みつば、ひじき、にんじん、たまねぎ、きゅうり	食塩、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	パイン缶 牛乳	★ブルーベリークッキー りんごジュース (キリンビバレッジ)	除去食対応日 (かまぼこ)	3歳 無 4・5歳 有
17 金	鮭のマヨネーズ焼き 添え野菜+マヨネーズ トマトスープ	小麦粉、マヨネーズ、米	鮭、ベーコン	パセリ、トマト、玉ねぎ、スナップえんどう、えのきたけ	食塩、しょうゆ、コンソメ、しょうゆ	きな粉ウエハース (サンコー) 牛乳	かりかりかりんとう (まるも) 牛乳		3歳 無 4・5歳 有
18 土	ヒレカツサンド 牛乳	油、ロールパン	豚ヒレカツ、牛乳	キャベツ	中濃ソース、食塩、しょうゆ、ケチャップ	ゼリー等 お茶	せんべい等 お茶	保育参観日	3歳 無 4・5歳 有
20 月	カレーシチュー ブロッコリーサラダ 果物	油、米、小麦粉、砂糖、じゃがいも	牛乳、牛肉スライス、バター	甘夏、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン缶	酢、食塩、コンソメ、しょうゆ、ケチャップ、カレー粉、ウスターソース	小魚せんべい (サンコー) 牛乳	★ジャムヨーグルト お茶	幼稚園振替休日 スプーン	無
21 火	豆腐ハンバーグ チンゲン菜ソテー ☆かきたま汁	油、パン粉、米	卵、豚ひき肉、ちりめんじゃこ、しぼり豆腐	にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、カットわかめ	食塩、しょうゆ、ケチャップ、かつお・昆布だし汁	かにぼんせん (ウイングフーズ) 牛乳	お米de国産りんごのタルト (日東ベスト) 牛乳	除去食対応日 (卵)	3歳 無 4・5歳 有
22 水	わかめごはん 赤魚の照り焼き キャベツのごま和え みそ汁 ☆果物	砂糖、米	油揚げ、味噌、すりごま、あかうお	もやし、ねぎ、にんじん、しょうが、ゴールドキウイ(りんご)、キャベツ、りんご、わかめ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	えびせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	★パンケーキ 牛乳	フォーク 除去食対応日 (ゴールドキウイ)	無
23 木	かき揚げ ひじきのいり煮 ☆すまし汁	油、小麦粉、砂糖、つきこんにゃく、さつまいも、おつゆ麩、米	卵、油揚げ、ちくわ	干しいたけ、みつば、ひじき、ねぎ、にんじん、たまねぎ、えのきたけ	食塩、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	◎ミニデザート(ピーチ) (日東ベスト) 牛乳	ちっちゃいスイートデニッシュ (フジパン) 牛乳	除去食対応日 (麩)	3歳 無 4・5歳 有
24 金	ケチャップ炒め サラダ チンゲン菜スープ	油、小麦粉、砂糖、米	豚こま	黄ピーマン、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、グリーンアスパラガス、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、しょうゆ、ケチャップ	カリボデミニ (サンコー) 牛乳	マリー (森永製菓) 牛乳		3歳 無 4・5歳 有
25 土	ミートスパゲティ	油、砂糖、スパゲティ	粉チーズ、豚ひき肉、牛ひき肉	マッシュルーム、パセリ、トマトピューレ、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン	食塩、コンソメ、ケチャップ	ゼリー等 お茶	クッキー等 お茶		無
27 月	筑前煮 ☆そうめん汁 味付けのり 果物	油、板こんにゃく、砂糖、そうめん、米	鶏こま、かまぼこ	味付けのり、干しいたけ、ねぎ、にんじん、たまねぎ、ごぼう、オレンジ、えのきたけ、いんげん	食塩、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	えび満月 (サンコー) 牛乳	★ピザトースト 牛乳	除去食対応日 (そうめん・かまぼこ)	3歳 無 4・5歳 有
28 火	たけのこご飯 えびのフライ いんげんのごま和え ☆すまし汁 ◎ミニデザート(青りんご)	油、米、小麦粉、砂糖、パン粉、花麩	卵、油揚げ、鶏こま、すりごま、えび	みつば、にんじん、たけのこ、えのきたけ、いんげん	中濃ソース、食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	むらさきいもせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	チョコイス (森永製菓) 牛乳	誕生会 除去食対応日 (花麩)	3歳 無 4・5歳 有
29 水	マーボー豆腐 春雨サラダ 果物	油、片栗粉、豆板醤、砂糖、はるさめ、ごま油、米	木綿豆腐、味噌、豚ひき肉、牛ひき肉、ハム	ねぎ、にんにく、にんじん、しょうが、キャベツ、ジュシーオレンジ	中華スープ、酢、食塩、しょうゆ	玄米ぼんせん醤油味 (ウイングフーズ) 牛乳	源氏パイ (三立製菓) ミックスジュース (キリンビバレッジ)		無
30 木	親子焼き 煮びたし みそ汁	油、砂糖、じゃがいも、米	卵、油揚げ、味噌、絹ごし豆腐、鶏こま	ねぎ、にんじん、なめこ、たまねぎ、こまつな、グリーンピース	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ、かけしょうゆ	KCおとうふ屋さんのビスケット (ウイングフーズ) 牛乳	白い風船(亀田製菓) 珍味佳肴(大橋珍味堂) 牛乳		3歳 無 4・5歳 有
31 金	牛肉の味噌炒め 塩こぶ和え ☆すまし汁	油、砂糖、米	味噌、牛肉(もも)、すりごま、かまぼこ	塩こんぶ、もやし、ピーマン、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しめじ、キャベツ、えのきたけ	みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	KC発芽玄米あられ (ウイングフーズ) 牛乳	★豆腐ドーナツ 牛乳	5歳児 東本願寺 除去食対応日 (かまぼこ)	4歳児 有 3・5歳児 無

- 注：1、果物は入荷の都合により変更になることがあります。
 2、だしとして使用した昆布・煮干しを、調理して提供することがあります。
 3、ベーコンにおいては、卵抜き物を使用していますので、除去食対応外となります。(当日、毎回の確認後の使用)
 4、入荷状況により、変更となる場合は、必要に応じて連絡させていただきます。
 5、☆印は、食物アレルギー除去食対応日です。
 6、★印は、手作りおやつです。
 7、◎印は、事前に保護者確認済み(区分2)のアレルギーなしの商品です。